

## «РОССИЯ» ЗАВЕРШИЛА ПРОГРАММУ

В конце сентября работники Оренбургского ЛПУМГ и УАВР № 4 провели огневые по подключению газораспределительной станции «Россия». Она стала последней из длинного списка ГРС «Газпром трансгаз Екатеринбург», на которых в 2019 году прошли крупные работы по программе капитального ремонта.



После капремонта оператор ГРС «Россия» Василий Юрченко словно оказался на новом месте работы

### ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ПОДХОД

– В этом году мы отремонтировали тринадцать станций, – отметил начальник производственного отдела по эксплуатации ГРС предприятия Олег Ковтун. – И это не рекорд, в 2016 году, например, было отремонтировано восемнадцать ГРС. Но нужно учитывать, что в этот раз все работы велисьхозспособом, а в Обществе параллельно шли крупные комплексы на линейной части и на компрессорных станциях, поэтому бригады УАВР были просто нарасхват. Я хочу поблагодарить всех наших работников за то, что в таких условиях запустили ГРС в срок, а некоторые – даже с опережением графика.

Ремонты прошли во всех четырех областях, где работают филиалы предпри-

ятия. Причем на нескольких станциях «по винтику» перебрали всю технологическую начинку, начиная с изолирующих вставок перед входными и выходными кранами. Одной из них как раз и стала ГРС «Россия», снабжающая голубым топливом одноименную птицефабрику в окрестностях Оренбурга.

**Капремонты ГРС прошли в девяти филиалах, больше всего станций (3 шт.) отремонтировано в Челябинском ЛПУМГ, в том числе самый крупный объект этого года – ГРС-3 столицы Южного Урала**

Ее отключили еще в конце мая. Сначала демонтировали все оборудование и залили четыре фундамента. Затем по-

ставили на них мачты молниеприемников, новые металлические укрытия собственного производства (арамильский участок УМТСиК) и блочную операторную с автономным газовым котлом от «Уромгаза». После сварки трубопроводов на узле редуцирования вместо устаревших регуляторов давления типа РД установили новые (БРЗ). Начальник оренбургской службы ГРС Вячеслав Тумин рассказал нам, в чем их преимущество. Они менее шумные, более точные, а главное – устойчивы к капризам погоды. Их не придется, как прежние, регулировать после каждого потепления и похолодания.

>>> стр. 3

### АКТУАЛЬНО

## ПРОВЕРКУ ПРОШЛИ

В начале октября в Обществе прошел аудит, который осуществляли представители Ассоциации по сертификации «Русский регистр». Одновременно эксперты из Санкт-Петербурга оценивали сразу три направления – единую систему управления промышленной безопасностью (ЕСУПБ), систему экологического менеджмента (СЭМ) и систему менеджмента качества (СМК).

Напомним, что сертификат на соответствие системы экологического менеджмента предприятия требованиям международного стандарта Общество получило в 2013 году. Сертификация разработанной и внедренной на предприятии



системы менеджмента качества прошла в декабре 2014 года. Затем общество регулярно проходило аудит и процедуру

подтверждения сертификата. В связи с переходом на новую версию стандарта СТО Газпром 9001-2018 потребовалась очередная ресертификация.

Специалисты «Русского регистра» работали в Далматовском и Магнитогорском ЛПУМГ, УАВР № 3, Инженерно-техническом центре, Учебно-производственном центре и УТТиСТ, а также в структурных подразделениях администрации Общества.

По итогам аудита ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» получило положительную оценку, подтвердив соответствие требованиям всех трех групп стандартов.

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



#### ОСЕННЯЯ ВСТРЕЧА.

Генеральный директор предприятия Алексей Крюков дал пресс-конференцию  
стр. 2



#### ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДБОР.

Чему и как учили в 2019 году студентов-практикантов  
стр. 4



#### ВЕЧНО МОЛОДЫЕ.

IX Слет ветеранов ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»  
стр. 6



#### СПЕЦПРОЕКТ: ЧТОБЫ ПОМНИЛИ.

Обыкновенные истории Оренбуржья  
стр. 7

### ЦИФРА НОМЕРА

**2,02**  
МЛРД РУБЛЕЙ

израсходовало ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» за 9 месяцев 2019 года на техническое обслуживание, капитальный и текущий ремонт



## РЕКОРДНЫЙ ОБЪЕМ

**16** октября в Москве Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и посол ФРГ Геза Андреас фон Гайр обсудили актуальные направления сотрудничества. Речь шла о поставках газа в Германию. В 2018 году они достигли рекордного объема – 58,5 млрд куб. м. Это на 9,5%, или на 5,1 млрд куб. м, превышает предыдущий рекордный для страны показатель, установленный в 2017 году (53,4 млрд куб. м).

Участники высоко оценили вклад «Северного потока» в надежное и безопасное энергоснабжение потребителей Германии и Европы. Также они рассмотрели ход реализации проекта «Северный поток – 2», проектная мощность которого также составляет 55 млрд куб. м газа в год. ■

## ПОЛНАЯ ГОТОВНОСТЬ

**18** октября состоялась рабочая встреча Алексея Миллера и председателя правительства РФ Дмитрия Медведева. Глава Газпрома проинформировал председателя российского кабинета министров об основных результатах работы компании с начала 2019 года. В частности, при подготовке к осенне-зимнему периоду прошли 11 запланированных комплексов планово-предупредительных ремонтов. Резерв газа в подземных хранилищах к предстоящей зиме достиг исторического рекорда за всю историю отечественной газовой отрасли – 72,232 млрд куб. м, суточная производительность составит 843,3 млн куб. м газа в сутки.

Отдельное внимание участники встречи уделили вопросам взаимодействия с Украиной в газовой сфере. Главный вопрос повестки дня – 31 декабря 2019 года заканчивается договор на транзит газа через территорию сопредельного государства. Алексей Миллер отметил, что до украинских и европейских партнеров доведена позиция руководства компании: до заключения нового контракта необходимо полностью урегулировать все судебные споры. Газпром предложил нулевой вариант: чтобы все иски были отозваны и была бы подведена черта под всей этой историей.

Стенограмма встречи размещена на официальном сайте Газпрома в разделе «Пресс-центр». ■

## КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

## КАМЕРЫ СОЮЗНОГО ЗНАЧЕНИЯ

На газоперекачивающих агрегатах (ГПА) компрессорного цеха «Союз» Оренбургского ЛПУМГ продолжается установка новых малоэмиссионных камер сгорания.

## ГОРЕЛКА ДЛЯ ТУРБИНЫ

Камеры сгорания – неременный элемент всех ГПА с газотурбинными двигателями. В них воспламеняется смесь природного газа и воздуха, подаваемых под большим давлением. Образующийся при этом мощный поток (на сленге газавиков – «рабочее тело») давит на лопатки турбины и раскручивает ее, а она в свою очередь приводит в действие центробежный нагнетатель.

В ПАО «Газпром» ведется планомерная работа по сокращению экологической нагрузки, в том числе от выбросов (эмиссии) в атмосферу продуктов сгорания. Одно из ее направлений – применение камер с низким уровнем выбросов. Современные ГПА в заводском исполнении оснащены малоэмиссионными камерами. Для агрегатов, выпущенных в прошлом веке, такие устройства приходится разрабатывать заново.

Камера MS 3002 ПСТ+ была создана в уфимской НПФ «Теплофизика» специально для агрегатов ГТК-10И (мощностью 10 МВт), которыми оснащены цеха на магистральном газопроводе «Союз». Межведомственные испытания опытного образ-

## ОСЕННЯЯ ВСТРЕЧА

На прошлой неделе генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» Алексей Крюков дал пресс-конференцию для представителей федеральных и региональных средств массовой информации. Главной темой осенней встречи с журналистами стала готовность Общества к осенне-зимнему периоду.

## К ЗИМЕ ГОТОВЫ

Работу, проделанную коллективом предприятия в рамках подготовки к зиме, руководитель уральского газотранспортного предприятия назвал успешной и отметил, что все объекты Единой системы газоснабжения готовы к безаварийной эксплуатации в период пиковых нагрузок:

– Чтобы поддерживать высокий уровень надежности системы газоснабжения и обеспечить бесперебойную поставку газа, Общество провело плановые работы по подготовке объектов к зимней эксплуатации. Сформированы паспорта готовности каждого филиала, общий паспорт «Газпром трансгаз Екатеринбург» находится на стадии утверждения: к середине ноября ожидаем его подтверждения в ПАО «Газпром».

Алексей Вячеславович обрисовал журналистам объемы выполненных работ. В соответствии с комплексным планом на 2019 год было намечено проведение текущего и капитального ремонта линейной части магистральных газопроводов почти на 200 объектах. К октябрю этот показатель выполнен более чем на три четверти. Работы проходят в установленные сроки, на оставшихся объектах их планируют завершить до конца года. Кроме того, силами управлений аварийно-восстановительных работ и линейно-эксплуатационных служб линейных производственных филиалов были проведены четыре общегазпромовских комплекса планово-профилактических и регламентных работ.

Планово-экономические показатели по капитальному ремонту, техническому обслуживанию и текущему ремонту за 9 месяцев 2019 года выполнены на 105% и составляют более 2 млрд руб.

## ПРОЕКТ ВСТРЕЧЕН ПОЛОЖИТЕЛЬНО

Журналисты не ограничились текущими показателями и заинтересовались, как продвигается реализация проекта по малотоннажному производству сжиженного природного газа (СПГ). Отвечая на многочисленные вопросы, Алексей Крюков, в частности, сообщил о перспективах строительства второго в Свердловской области комплекса по производству СПГ, на ГРС № 1 города Нижний Тагил:



Генеральный директор предприятия А. В. Крюков подвел итоги работы за 9 месяцев и рассказал о перспективах строительства второго в Свердловской области комплекса по производству СПГ

– Во-первых, летом, выступая на годовом общем собрании акционеров ПАО «Газпром», я представил информацию об этом проекте, и она была встречена положительно. Во-вторых, областные власти идут нам навстречу в вопросе выделения землеотвода, определенные договоренности достигнуты также с администрацией Нижнего Тагила. А самое главное, что в ПАО «Газпром» уже направлены конкретные предложения. По предварительным оценкам, стоимость проекта составит около одного миллиарда рублей. Ждем окончательного согласования, и, скорее всего, в этом году мы его получим. Надеюсь, что в 2020-м будет закончено проектирование, а 2021–2022 годы – это стройка и ввод в эксплуатацию. Мощность завода составит 5 тонн СПГ в час. Благодаря этому проекту будет создано более пятидесяти новых рабочих мест.

## ЕСЛИ ВСЕ ПОЙДЕТ ПО ПЛАНУ

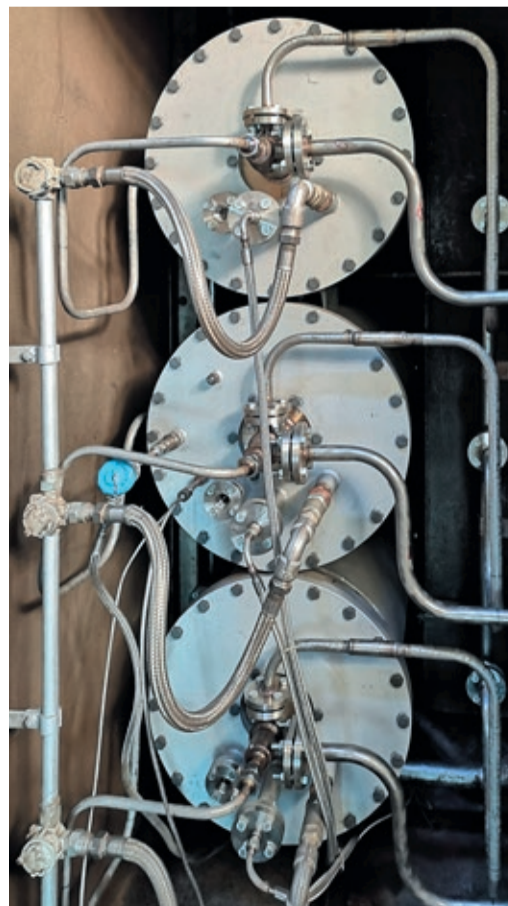
Журналистов интересовал еще один вопрос, связанный с применением СПГ, – реализация проекта беструбопроводной газификации города Шали. Генераль-

ный директор ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» рассказал, что в августе в правительстве Свердловской области состоялось совещание с участием представителей уральской «дочки» Газпрома, администрации Шалинского городского округа и других заинтересованных сторон.

По словам Алексея Вячеславовича, наше предприятие обладает квалифицированным персоналом и практическим опытом проектирования и строительства объектов по производству и использованию СПГ, поэтому готово оказать содействие в проектировании комплекса регазификации СПГ в окрестностях Шали.

– Насколько нам известно, конкурс на выполнение проектных работ намечен на ближайшее время. Если все будет идти по плану, в частности, подтверждено финансирование, а это – областные деньги, то в 2021–2022 годах инфраструктура – регазификационная установка и криоустановка для хранения СПГ – может быть построена, – резюмировал Алексей Крюков.

**Сергей КАЛЕННИКОВ**  
Фото Александра ОСИПОВА



Новые камеры сгорания более экологичны

К ремонтникам присоединились инженеры НПФ «Теплофизика», они сняли старые и установили новые камеры. Технология монтажа хорошо отработана, задержек не было, машина уже запущена в работу.

## КАПРЕМОНТ С «БОНУСОМ»

Начальник газоконпрессорной службы Оренбургского ЛПУМГ Антон Сухоручкин рассказал, что камеры не только производят меньше оксидов азота, но и позволяют регулировать работу ГПА в более широком диапазоне. Производительность турбины настраивается в зависимости от того, куда направляется основной поток газа на выходе из цеха: в магистраль газопровода «Союз», подземное хранилище «Совхозное» или в магистраль «Домбаровка – Оренбург», когда ее переводят в режим реверса:

– Еще один плюс этих камер – межремонтный ресурс, он, по данным производителя, увеличен в четыре раза. Устройства старого образца нужно обслуживать через каждые 8 тыс. моточасов.

В 2020 году в КЦ «Союз» планируют оснастить малоэмиссионными камерами сгорания ГПА № 3.

**Михаил ЧЕРЕПАНОВ**  
Фото предоставлено филиалом



# «РОССИЯ» ЗАВЕРШИЛА ПРОГРАММУ

стр. 1 &lt;&lt;&lt;

На станции также улучшили качество очистки и подогрева газа. Вместо сетчатого фильтра поставили многоступенчатый сепаратор и демонтировали устаревший подогреватель газа. Его называют еще «огневым» – за то, что его горелка напрямую греет газоходные трубы. Модель, пришедшая на смену, оснащена теплообменником, в котором газ нагревается от жидкого теплоносителя.

## КОМПЛЕКСНЫЙ РЕМОНТ

ГРС города Миасса (Красногорское ЛПУМГ) стала в этом году второй станцией, пережившей комплексный ремонт, и единственной, где к новому отопительному сезону учет газа перевели на ультразвуковой расходомер «Вымпел 500». На станции сделали так много, что можно написать отдельную статью, поэтому перечислим основное: отремонтировали систему очистки и подогрева газа и внедрили современную систему автоматического управления.

Кстати, солнечные батареи, которые в порядке эксперимента разместили на ГРС «Миасс» в прошлом году, на время ремонта демонтировали. Работы продолжались около четырех месяцев, после чего их вернули на место и вновь подключили к системе электроснабжения.

## ВНИМАНИЕ – КРАНАМ И ПЕРЕХОДАМ

На большинстве станций ремонтировали не всю технологическую обвязку, а только ее отдельные элементы. В первую очередь это коснулось десятков кранов и задвижек (диаметром от 5 до 500 мм). На ГРС, подающих газ совхозам Бродокалмакский и Булзинский (за них отвечает Челябинское ЛПУМГ), заменили протяженные участки трубопроводов. На ГРС к городам Полевской и Ревда в Свердловской области, в зоне ответственности Малоистокского ЛПУМГ, отремонтировали переходы между трубами разного диаметра, соединив их с помощью специальных переходных колец. А на ГРС-2 Нижнего Тагила (Невьянское ЛПУМГ) полностью заменили узел переключения, обводную байпасную линию и трубопроводы «низкой стороны», по которым газ движется на выход после регуляторов давления.



В ходе капремонта на ГРС меняли технологические блоки, отремонтировали здания и привели в порядок территорию

Важные технологические блоки обновили на многих станциях. Так, три ГРС получили современную систему газоочистки, семь – улучшенные регуляторы давления, на трех заработали автоматические одоризационные установки:

– Это существенно облегчает труд оператора, – объясняет начальник службы ГРС Невьянского филиала Дмитрий Карпов. – Ему не нужно больше ежесуточно проверять расход одоранта, высчитывать требуемый объем по таблицам и вручную вентилем регулировать подачу в «капельнице».

## ВРЕМЕННО ИСПОЛНЯЮЩИЕ

Останавливая ГРС на время ремонта, газовики в каждом случае продумывают схему, по которой продолжат снабжение потребителей. Вариантов несколько, выбирают оптимальный для данной местности и времени. Так, в Бузулукском ЛПУМГ на время ремонта ГРС, подающей газ к поселку Красногвардеец, его держали на «баллоне» (на остатках в отводе), благо расход в Оренбуржье в июле минимальный. Когда в Медногорском ЛПУМГ отключали ГРС «Васильевка», пригнали передвижной автогазозаправщик (ПАГЗ) с компримированным газом. А для снабжения жителей города Полевского в обход газораспреде-



лительной станции установили криоцистерну со сжиженным газом (СПГ) и мобильным регазификатором. Челябинская ГРС-3 больше недели работала на байпасе (обводной линии), а это значит, что операторы по очереди днем и ночью стояли у крана и вручную регулировали поток газа.

В тех случаях, когда станцию останавливали на несколько недель или месяцев, использовали временные редуцирующие устройства – ВУРы. Напомним, что эти небольшие блочные ГРС перевозят в кузове грузовика. На месте их подключают к входному и выходному шлейфам станции, которую выводят в ремонт. Производительность временной установки ниже, чем у основной ГРС, поэтому ее используют исключительно в теплое время года, когда потребление газа опускается до минимума. По данным отдела по эксплуатации ГРС, в Обществе имеется шесть ВУРов, и этим летом все они были задействованы.

## ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ

Ремонт ГРС города Ревды – случай по-своему уникальный. Чтобы поддержать газоснабжение потребителей, здесь примени-

ли полный комплект технических способов. Основным объектом капремонта стал узел переключения. Он служит для перевода станции на работу по обводной линии. Более сорока лет назад этот громоздкий технологический блок разместили под землей, а по современным нормативам он должен быть наверху. Поэтому сначала разработали проект новой конструкции, затем работники УАВР № 3 сварили и заранее испытали ее крупные элементы. После этого приступили к монтажу.

В течение месяца на ГРС четырежды проходили огневые работы: в первый раз станцию переводили на байпас, затем подключали и отключали ВУР, а в последний – проводили финальную сборку. Среди потребителей ГРС «Ревда» – Среднеуральский медеплавильный завод, один из крупнейших в Свердловской области. Сократить потребление голубого топлива на СУМЗе соглашались не более чем на сутки. И при условии, что снабжение будет продолжаться с применением СПГ. Еще одна цистерна со сжиженным газом, а также ПАГЗ работали на город. А параллельно, во время одной из таких остановок, линейщики Малоистокского филиала вместе с уавровцами успели за сутки устранить четыре дефектных места на отводе к ревинской ГРС.

## ОБЩЕЕ ДЕЛО

Рассказывая о технологиях ремонта, нельзя не сказать о тех, кто его проводил. А это не только работники служб ГРС. Участие принимали энергетики, прибористы и метрологи, катодники, линтрубы, водители, специалисты ИТЦ... А еще в этот список попали сотрудники хозяйственных участков, ведь на большинстве ГРС ремонтировали не только трубы, но также здания и укрытия. К примеру, в Шадринском ЛПУМГ на ГРС-2 города Кургана поменяли кровлю. Практически везде, где меняли краны и трубопроводы, под них заливали фундаментные опоры.

Последний штрих – благоустройство территории. На некоторых станциях этим займется уже в следующем году. Чтобы навести полный порядок и красоту, нужно дождаться усадки грунта после капремонта.

Фото предоставлены Оренбургским и Шадринским ЛПУМГ

## ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ НАСТОЯЩЕГО

Состоялся выездной семинар-совещание начальников служб автоматизации и метрологического обеспечения (САИМО) Общества, организатором которого выступил производственный отдел автоматизации (ПОА). Площадкой проведения семинара впервые стало Бузулукское ЛПУМГ.

## ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ЭКСКУРСИЯ

В Оренбургской области собралось более 30 специалистов администрации Общества, линейно-производственных и других филиалов, которые используют на своих площадках или занимаются настройкой современной автоматики.

– Мы обязательно приглашаем к себе смежные службы и производственные отделы, чтобы обменяться мнениями и выработать единые направления деятельности, – отметил заместитель начальника ПОА Дмитрий Ушаков.

Место встречи было выбрано не случайно. Несколько лет назад на КС «Бурдыгино» Бузулукского управления завершилась реконструкция систем автоматического управления (САУ) газоперекачивающими агрегатами, оборудованием компрессорного цеха и всей вспомогательной инфраструктурой станции. Представители филиалов предложили взглянуть на результаты этой работы и обсудить особенности внедрения цифровых технологий на ГПА, выпущенных более 40 лет назад. Они получили информацию из первых рук, от сотрудников Инженерно-технического центра и группы автоматизации УАВР № 4, занимавшихся монтажом и пусконаладкой нового оборудования.

Такой обмен опытом пригодится уже в ближайшее время при капитальном



В Бузулуке полностью обновили систему управления компрессорных станций

ремонте системы управления компрессорным цехом на ГКС-17 (Карталинское ЛПУМГ). Также в планах – совершенствовать САУ на компрессорных станциях Оренбургского и Челябинского ЛПУМГ.

## РАНГОМ ВЫШЕ

Основное внимание участники семинара уделили текущим производственным вопросам. Так, в ПОА уже завершили про-

грамму капремонта 2019 года. В ее рамках капитально отремонтировали и заменили отдельные узлы систем телемеханики и автоматического управления на трех газораспределительных станциях – в Бузулукском, Красногорском и Малоистокском ЛПУМГ. Также отремонтировали контролируемые пункты телемеханики на пяти крановых узлах газотранспортного коридора «Уренгой – Челябинск» в Далматовском и Шадринском ЛПУМГ.

Инженеры служб АИМО филиалов поделились конкретным опытом по обслуживанию разных типов оборудования. Евгений Полянский из Алексеевского ЛПУМГ рассказал об эксплуатации газоизмерительных станций. Его коллега из Далматово Степан Крючков доложил об особенностях работы с САУ ГПА производства ООО «Вега-Газ».

Общий интерес вызвали вопросы дальнейшего развития систем безопасности в рамках исполнения Федерального закона «О безопасности объектов критической информационной инфраструктуры Российской Федерации» и планирования ремонта систем автоматизации в соответствии с едиными методическими подходами. Соответствующий документ был разработан и принят в отделе автоматизации в начале 2019 года. За его основу взяли принципы приоритетного ранжирования,

которыми руководствуются в ПАО «Газпром» при формировании комплексных целевых программ:

– В первую очередь мы ремонтируем системы автоматизации, которые задействованы при транспорте газа и поставке его потребителям, а также обеспечивают безопасность работы. Рангом ниже идут системы, обслуживающие вспомогательное производство, – пояснил Дмитрий Ушаков.

## ДВОЙНИКИ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

Участники семинара также обсудили перспективные направления. Одно из них – создание единого информационного пространства ПАО «Газпром». В рамках этой глобальной задачи в Обществе начинается работа по созданию «цифровых двойников» реальных технологических объектов (КС, ГРС, участок газопровода). Это своеобразные цифровые паспорта или матрицы, которые не только хранят информацию об объекте, но в режиме on-line отражают его работу и аккумулируют все новые данные. Реалистичность цифровых двойников напрямую зависит от исправности средств автоматики и профессионализма тех, кто их обслуживает.

Подготовил Михаил ЧЕРЕПАНОВ  
Фото из архива Трассы



# ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДБОР

Ежегодно практику в филиалах «Газпром трансгаз Екатеринбург» проходят сотни студентов вузов и учащихся колледжей. В 2019 году кадровая служба активизировала работу с профильными учебными заведениями, и практикантов стало еще больше. Вместе с отделом кадров и трудовых отношений (ОКиТО) Общества мы подводим предварительные итоги.

## ПРОПОРЦИИ ПО ПОТРЕБНОСТЯМ

Понимание того, что «хьюмэн ризорсиз» (человеческие ресурсы) являются определяющими для любого производственного процесса, было всегда. В советские годы это выражалось известной формулой «Кадры решают все». В новых экономических условиях «охота за головами» только усилилась, породив целую индустрию кадровых агентств. Но крупные компании никому не доверяют подбор и подготовку высококвалифицированного персонала. Они растят кадры сами, а профориентация начинается чуть ли не с детского сада, и это стало общероссийским трендом.

ПАО «Газпром» для подготовки кадрового резерва специалистов запустило проект «Газпром-классы», активно взаимодействует с опорными вузами и колледжами. Каждое дочернее общество также ведет соответствующую работу, и наше предприятие – не исключение. В рамках реализации кадровой политики ежегодно на практику в Трансгаз приходит порядка трех сотен человек. Так как потребность в рабочих больше, чем в специалистах, соотношение студентов высших и средних учебных заведений примерно 40% к 60%. На 30 сентября 2019 г. уже завершили ознакомительную, производственную и преддипломную практику более 280 человек, но в филиалах ждут новые группы. Сверх установленного плана приехали, например, учащиеся из Волгоградского колледжа. Знакомство студентов с реальным производством продолжится вплоть до декабря.

## КАК ПОБОРОТЬ ТЕКУЧКУ

Отличительная особенность нынешнего года – увеличение количества практикантов из средних специальных учебных заведений. Например, Екатеринбургский монтажный колледж отправлял своих



Для начала ребят из энергетического колледжа и Южно-Уральского госуниверситета провели по всем службам Челябинского ЛПУМГ

Большую группу старшекурсников направил летом Челябинский энергетический колледж. Они проходили практику в Челябинском ЛПУМГ и УАВР № 1. В ЛПУ ребят распределили по трем службам – энерговодоснабжения, линейно-эксплуатационную и службу защиты от коррозии (СЗК). В последнюю на временно созданные штатные места монтеров по защите подземных трубопроводов от корро-

средств электрохимзащиты и ВЛЭП. В составе мобильных бригад они обследовали десятки километров газопроводов. Бригады-наставники учили старшекурсников определять защитный потенциал, плотность защитного тока, удельное сопротивление грунта и многие другие важные параметры в области ЭХЗ.

Практикантам очень понравилось. Мы поинтересовались мнением начальника СЗК филиала Алексея Заводова. Он тоже остался доволен ребятами: «Они с удовольствием ездили на трассу, сами просились в дальние командировки – Уфалей, Нязепетровск. За несколько недель побывали на всех крупных магистралях – «Долгодеревенская – Сысерть», «Комсомольское – Челябинск», «Челябинск – Петровск». Толковые парни, я бы всех взял на работу, но пока штат в службе укомплектован. Они доучатся – и на год в армию. Но, по крайней мере, уже сориентировались и знают, куда им идти после службы. Возможно, к тому времени и у нас освободится место».

Что касается УАВР, там выразили желание взять двух сварщиков.

## НА СВЯЗИ С ФИЛИАЛАМИ

К сожалению, текучка кадров на предприятии остается высокой. Если на вакансию рабочего приходит выпускник вуза, за пару-тройку лет он набирается необходимого опыта и идет в другую компанию на повышение, из рабочего – в инженеры. С записью в трудовой книжке, что поработал в Газпроме, его с руками-ногами оторвут. Поэтому отделу кадров так важно усилить взаимодействие с колледжами,



где готовят рабочих по профильным специальностям. А также получать обратную связь от филиалов. С этим проблем как раз больше нет.

**До конца 2019 года в филиалах предприятия пройдут практику учащиеся из девяти колледжей и двенадцати вузов**

По результатам практики филиалы отправляют свои отзывы в ОКиТО, где берут на заметку студентов, которые проявили себя как ответственные и нацеленные на работу. И даже если в управлении, где студент практиковался, пока нет свободных вакансий, мнение производственников играет важную роль. По их рекомендациям кадровики подбирают кандидатов на целевые места и рассматривают возможность принять их на работу в другой филиал. Как объяснила ведущий инженер по подготовке кадров Елена Стаценко, главная задача на сегодня – удовлетворить потребность филиалов в замещении вакансий по рабочим профессиям. И если на одно место отсмотреть четыре-пять человек, вероятность найти перспективного студента повышается. Поэтому более тесное взаимодействие с колледжами продолжится.

**Татьяна ПИСКУНОВА**  
Фото предоставлены филиалами



## Анастасия ТИМОФЕЕВА, начальник отдела кадров и трудовых отношений ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»:

– Мы постоянно занимаемся перспективным планированием. В первую очередь предприятие испытывает потребность в рабочем персонале. В ближайшие годы будут крайне востребованы сварщики, машинисты технологических компрессоров, операторы ГРС, рабочие и специалисты линейно-эксплуатационной службы. Сегодня и среднее, и высшее профессиональное образование очень теоретизировано. В учебных заведениях у студентов нет возможности получить практические навыки. Мы вынуждены брать это на себя и стремимся организовывать практику в тех местах, где бы хотели видеть выпускников после получения ими диплома. Ребятам, которые хорошо себя проявили, уже сегодня предлагаем заключить целевой договор с возможностью последующего гарантированного трудоустройства.

студентов целыми группами по 15–20 человек. В Шадринском и Далматовском ЛПУМГ наладили контакт и второй год подряд плотно сотрудничают с Шадринским политехническим колледжем. Инициатива шла снизу, кадровики и руководство обоих линейных управлений рассчитывают при поддержке ОКиТО отстроить систему так, чтобы текучку рабочего персонала свести у себя на нет.

зии и электромонтеров по ремонту воздушных линий электропередачи (ВЛЭП) приняли пятерых.

Мы подробнее расспросили, чем они занимались, и выяснили, что в филиале в это время проводились сезонные замеры защитного потенциала. Студенты участвовали в оценке состояния защищенности газопроводов, знакомились с процессом обслуживания и текущего ремонта



В июне практиканты вместе с работниками, недавно принятыми в Невьянское ЛПУМГ, познакомились с промплощадкой и посетили газораспределительную станцию



# ДОЖИВЕМ ДО СУББОТЫ

Завтра в «Прометее» пройдет заключительная отборочная игра Клуба веселых и находчивых ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург», после которой определятся два последних финалиста нынешнего сезона. Ну а мы рассказываем, как все начиналось.

## ИГРА ПО ПРАВИЛАМ

Нынешний сезон Клуба посвящен 55-летию предприятия, поэтому общий девиз юбилейного года – «На шаг вперед!» – стал и его главной темой. На участие в турнире заявилось 16 команд, это на две меньше, чем годом ранее. Дело в том, что в прошлом году проводился фестиваль, команды привозили единственный и самый демократичный конкурс из арсенала КВН – фристайл. В нынешнем играет классический КВН, в его программе три конкурса. Первый – традиционное приветствие, оно проходит под лозунгом «Все только начинается». Второй – конкурс озвучки: на экране демонстрируется эпизод известного художественного фильма или мультфильма, и команды переозвучивают его в режиме реального времени. Завершается выступление музыкальным фристайлом, его лейтмотив – «Вперед, в будущее!».

Жеребьевка состоялась в начале августа, всех претендентов на главный кубок разделили на три группы. Отборочный этап стартовал 12 октября.

## БУЗУЛУК – САРАКТАШ – ПЕЛЬМЕННАЯ

В первой игре встретились пять филиалов – ИТЦ, УАВР № 4, ГКС-16 (Домбаровское ЛПУМГ), Бузулукское и Шадринское ЛПУМГ. И на открытии сезона шадринцы были неудержимы. В двух из трех конкурсов «Все свои» сорвали банк, получив наивысшие баллы у всех членов жюри. В «озвучке» их успех повторили молодые специалисты «ИТЦ – my life», они представили свою версию командировки на служебном автотранспорте по маршруту Бузулук – Саракташ – Пельменная по мотивам «Служебного романа» Эльдара Рязанова. Но зауральцы остались недосягаемы. Набрал в сумме 13,6 очка, команда под предводительством инженера-химика Надежды Обухова уверенно вышла в финал. Второе место заняла бузулукская «Базука» (13,0 балла), тем самым сохранив шансы на попадание в чемпионский пул.

На победу замотивированы все участники. Уже с первой игры они высоко задрали планку. Приз за лучшую шутку получила «16+» – обновленная команда ГКС-16, а ее капитан Мария Михайлова удостоена титула Мисс КВН. Мистером КВН стал Сергей Ксенофонтов



К началу сезона команды подошли во всеоружии

из УАВР № 4 за харизматичный образ Бати. Один из членов жюри заявил, что сам мечтал бы о таком отце.

## ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

Через неделю в «Прометее» соберутся еще пять команд. Жребий свел в «группе смерти» УЭЗиС, Саракташскую ГКС, Оренбургское, Красногорское и Медногорское ЛПУМГ. Как минимум две из команд – красногорская «Труба зовет!» и медногор-

ская «Семья» – существуют со дня образования КВН в Обществе. А если сложить все кубки, грамоты и титулы, завоеванные членами этой забойной пятерки, можно основать музей славы Клуба.

Вот и в этот раз они поставили жюри перед трудным выбором. По итогам трех конкурсов сразу две команды набрали одинаковое количество баллов (13,8). Это «Труба зовет!» и «Газопровод «Союз» – обновленная сборная УЭЗиС, сменившая



в нынешнем сезоне свое название. И судьи приняли справедливое решение – в финал отправляются обе. Шансы на попадание во второй тур сохранили также «Степные рейнджеры» (Оренбургское ЛПУМГ), занявшие второе место.

Напомним, что по регламенту победители отборочных этапов попадают в финал, который состоится в КСК «Олимп» 16 ноября, напрямую. Если последняя встреча не преподнесет очередного сюрприза, теперь их, как минимум, четыре. Пятую путевку получит сборная, набравшая наибольшее количество очков среди команд, занявших второе место.

Во второй встрече страсти еще больше накалились. Кавээнцики заставили жюри семь раз поднимать таблички с максимальными оценками. Мистером КВН впервые стал Виталий Ульяновский из команды «Семья». Титул Мисс КВН уже не сосчитать в какой раз завоевала Альбина Истомина («Труба зовет!»). Она вновь доказала, что ее артистический талант не знает границ.

Завтра состоится последняя, самая массовая и самая длинная встреча. На арену выйдут команды шести линейно-производственных управлений – Малоистокского, Невьянского, Карталинского, Магнитогорского, Алексеевского и Далматовского. По ее итогам и будут определены последние финалисты сезона. Интрига сохраняется до субботы: приезжайте, будет жарко.

**Татьяна ПИСКУНОВА**  
Фото Антона ФЕДОРЕНКО,  
Сергея КАЛЕННИКОВА

## С ТРАССЫ ПО СТРОЧКЕ

### НАУЧИМ БЕРЕЖЛИВОСТИ

Молодые специалисты ИТЦ провели в екатеринбургской школе № 53 открытый урок по энергосбережению для учеников 10-го Газпром-класса. Урок прошел в рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения и экологии #ВместеЯрче.



ся на электроприборы в России и за рубежом. Также школьникам на практике продемонстрировали энергоэффективность различных типов ламп, применяемых для освещения помещений. Не оставили без внимания и вопросы экологии, объяснив, какое влияние оказывает высокий уровень энергоемкости приборов и оборудования на окружающую среду.

В завершение инженер лаборатории по пусконаладке низковольтного электрооборудования Андрей Васенин познакомил ребят с методом тепловизионного обследования, позволяющим выявить дефекты в конструкциях зданий, а также места утечек тепловой энергии. С помощью тепловизора сделали тепловую «фотографию» на память.



Сначала старшеклассники приняли участие в викторине. Разделившись на две команды, они ответили на вопросы диспетчера службы инженерного и хозяйственного обеспечения ИТЦ Ксении Романовой. Затем инженер отдела физико-химических исследований Сергей Собенин рассказал о маркировках класса энергоэффективности, которые наносят-

### МЕТКИЕ СТРЕЛКИ

Пенсионеры предприятия приняли участие в региональных соревнованиях на кубок Организационно-методического центра социальной помощи Свердловской области «Возраст драйву не помеха!». Они состоялись в пятый раз и прошли на площадке автомобильного спортивного комплекса «Березовский» при поддержке регионального министерства соцполитики.



В состязаниях было заявлено 15 экипажей, все участники прибыли в спорткомплекс на личном автотранспорте. Соревнования включали два этапа. В автотомоборье пенсионеры выполняли

упражнения по фигурному вождению: параллельная парковка, змейка и др. В спортивной стрельбе поражали мишени: с 20 метров – из мелкокалиберного пистолета, с 50 метров – из малокалиберной винтовки.



«Газпром трансгаз Екатеринбург» представляли четыре экипажа. Им не было равных в пулевой стрельбе. В личном зачете старшее поколение Общества заняло весь пьедестал. Первенствовали газовики и в командном зачете, опередив в том числе представителей Международного союза офицеров.

**Подготовили Алексей ЗАЙЦЕВ,**  
**Татьяна ПИСКУНОВА**  
Фото Сергея ПОПОВА



# ВЕЧНО МОЛОДЫЕ

В первой декаде октября состоялся IX Слет ветеранов ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». На протяжении трех дней делегаты из 26 подразделений Общества участвовали в спортивных состязаниях, показывали свои таланты со сцены и осваивали новые навыки на мастер-классах.

## СТИМУЛИРУЮЩАЯ НАДБАВКА

Австрийская писательница Мария фон Эбнер-Эшенбах однажды сказала, что человек сохраняет за собой молодость, пока он бывает способен чему-нибудь учиться, принимать новые привычки и терпеливо выслушивать противоречия. Вот так и у нас в Обществе. Для неработающих пенсионеров подготовка к слету служит стимулом для личного развития, а участие в нем становится наградой за стремление совершенствоваться и держать себя в отличной физической форме.



Администрация предприятия не оставляет пенсионеров без внимания (справа налево): И. Г. Ипатов и Г. И. Румянцев

Сегодня количество работников предприятия, вышедших на заслуженный отдых, достигло 4900 человек. Путевку на слет получили две сотни самых активных. Лидеры ветеранского объединения на местах пригласили на осенние сборы тех, в кого верят и надеются, что они сумеют наилучшим образом представить филиал в спортивных соревнованиях и смотре художественной самодеятельности.

## СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ

В этом году на слете традиционно был организован турнир по бильярду и впервые прошли соревнования по плаванию, велоспорту и пулевой стрельбе. Самым

массовым стал последний вид состязаний, в нем приняли участие почти 60 человек. Делясь своими впечатлениями, ветеран Службы корпоративной защиты Сергей Попов рассказал, что является постоянным участником различных турниров для пенсионеров, но организация нынешнего была лучшей из того, что ему доводилось видеть: «В мишень из пневматической винтовки попали даже те, кто впервые взял в руки оружие. Это говорит о том, что патроны были качественные, а винтовки отлично пристреляны. Именно от этого на пятьдесят процентов зависит успех». Заметим, что организацией состязаний занимался бывший сотрудник УМТСИК, а ныне тоже пенсионер Владимир Попов. А вот снайпером IX слета стала Валентина Пудовкина из УАВР № 4: в пяти зачетных попытках она набрала 45 очков, оставив позади даже мужчин.

В бассейне не было равных Валерию Паньчеву из бывшего «Энергогазремонта». Он принимал участие во всех турнирах Общества, а после выхода на пенсию регулярно поднимается на стартовую тумбу на разных российских и международных соревнованиях ветеранов. Среди женщин первой бортика коснулась Галина Абдрахимова из Далматово.



Первый ветеранский турнир по плаванию

Велосипедисты вышли на дистанцию (600 м) с раздельного старта. По результатам всех заездов победу праздновали малоистокцы Аркадий Сурин и Любовь Заводникова.

## С ПЕСНЕЙ ПО ЖИЗНИ

Творческая составляющая осенних сборов была не менее насыщенной. Стоит только вспомнить, что к выставке декора-



На сцене – союз молодости и творческого долголетия, новое поколение КСК «Олимп» в содружестве со звездами Общества

тивно-прикладного искусства пенсионеры начали готовиться, как только закончили предыдущий слет. Замечательные панно, вышивки, рисунки и поделки экспонировались перед входом в концертный зал «Прометей», традиционно принимавший ветеранов. А свои лучшие вокальные, танцевальные и литературные номера самодеятельные артисты исполнили со сцены концертного зала. Зрители горячо встретили Александра Землянова из Красногорки, Ирину Плетневу из Челябинска, группу «Сударушка» из Домбаровки, Галину Юрову (УЭЗиС) и других талантливых людей предприятия.

Самые яркие номера вошли в заключительный гала-концерт. В нем приняли участие солисты и творческие коллекти-

вы, а также состоялось чествование победителей и призеров слета. Награждение провели заместитель генерального директора по управлению персоналом Иван Ипатов, председатель Объединенной первичной профсоюзной организации Сергей Овчинников и лидер ветеранского движения Галина Румянцева.

И это далеко не конец – слет продолжился. Жадные до всего нового пенсионеры с удовольствием посещали мастер-классы по акваэробике, изготовлению сувениров и кулинарии. Их проводили сами участники и работники базы отдыха «Прометей». Молодые специалисты организовали для старшего поколения интеллектуальный турнир и веселые старты.

Также в рамках слета состоялось очередное заседание Совета ветеранов, на котором подвели итоги работы за год. В нем принял участие начальник отдела социального развития Общества Алексей Михайлов. Он рассказал недавним коллегам о работе предприятия и ближайших перспективах развития. Как отметила Галина Румянцева, для ветеранов внимание со стороны руководства Общества невероятно важно: «Мы чувствуем понимание и поддержку, и это придает нам силы, рождает уверенность в завтрашнем дне».



Мастер-класс «Готовим дома» провела начальник базы Наталья Гонова: на кухне был аншлаг

**Татьяна ПИСКУНОВА**  
Фото Сергея ПОПОВА,  
Екатерины ВАКУШИНОЙ

## КУРС НА УСПЕХ!

Газпромбанк предлагает вклад «Ваш успех»

Хорошо, когда есть деньги. И просто замечательно, когда появляется возможность их приумножить, особенно если эту возможность предоставляет надежный банк и можно не беспокоиться о своих сбережениях. Принять верное решение, сделать правильный выбор – это и есть путь к успеху! Наши клиенты всегда добиваются поставленных целей.

Газпромбанк предлагает вклад «Ваш успех», по которому можно получить высокую доходность – до 7,4% годовых (для вкладов на 1095 дней) с учетом ежемесячной капитализации процентов, 6,92% – для вкладов на 548 дней; 6,8% – для вкладов на 367 дней.

Минимальная сумма вклада – 50 тыс. руб. Достигайте намеченных целей с наилучшим результатом!

Подробнее об условиях можно узнать в офисах Газпромбанка, на сайте [www.gazprombank.ru](http://www.gazprombank.ru) и по телефону 8 800 300 60 90. «Газпромбанк» (Акционерное общество). Генеральная лицензия Банка России № 354. Информация приведена на 02.09.2019 и не является офертой. Реклама.



**ГАЗПРОМБАНК**

Вклад «Ваш успех»

**Для тех, кто умеет вкладываться**

**до 7,4%**

ГODOVЫХ ДОХОДНОСТЬ

8-800-300-60-90

[gazprombank.ru](http://gazprombank.ru)



Вклад «Ваш успех». Проценты выплачиваются ежемесячно и присоединяются к сумме вклада. Ставка (% год.): 6,6% (367 дней), 6,6% (548 дней), 6,7% (1095 дней). Доходность с капитализацией (% год.): 6,8% (367 дней), 6,92% (548 дней), 7,4% (1095 дней). Валюта вклада: российские рубли. Мин. сумма: 50 тыс. руб. Доп. взносы и расход, операции не осуществляются. Автомат. пролонгация при невостремовании. Подробнее на [gazprombank.ru](http://gazprombank.ru) и по тел. 8-800-300-60-90 (беспл. звонок на терр. РФ). Банк ГПБ (АО). Генеральная лицензия Банка России № 354. Информация на 02.09.2019. Не является офертой. Реклама.





## ОБЫКНОВЕННЫЕ ИСТОРИИ

Мы продолжаем рассказывать о том, что предпринимают работники Общества, чтобы сохранить память о погибших в Великой Отечественной войне. И снова возвращаемся в Оренбургскую область, где работники УАВР № 4 в прошлом году отреставрировали сразу два памятника. Об одном, на хуторе Гребени, который восстановили ремонтники с основной площадки управления, вы уже читали. Есть и второй. Его взяли под свою опеку сотрудники аварийно-восстановительного участка № 2, базирующегося в городе Сорочинске Оренбургской области.

### НА УЛИЦЕ ОКТЯБРЬСКОЙ

Скульптура коленопреклоненного солдата установлена на улице Октябрьской в поселке Октябрьский недалеко от Сорочинска. Поселок небольшой, согласно официальным данным, на ноябрь 2018 года в нем проживало 562 человека. В День Победы здесь проводят митинги, в дни свадеб молодожены возлагают к монументу цветы.

В советские годы поселок территориально относился к совхозу «Сорочинский», который специализировался на разведении крупного рогатого молочного скота и производстве сырого молока. Когда сельскохозяйственный производственный кооператив упразднили, населенный пункт вошел в состав Сорочинского городского округа. В районном отделе культуры мне рассказали, что в последние годы скульптурные объекты, посвященные Великой Отечественной войне, содержат, в основном, на благотворительные средства. Помощь оказывают газовики, нефтяники, работники предприятий других отраслей промышленности. В Октябрьском волонтерами-благотворителями стали сотрудники «Газпром трансгаз Екатеринбург».

### СПАСЕННЫЙ ОБЕЛИСК

Обелиск установлен в парке культуры, на нем высечены слова: «Вечная слава воинам, павшим в боях за Советскую Родину в 1941–1945 гг.», смонтированы плиты с десятками фамилий. Если честно, я долго разбиралась в истории появления этого памятника, но выяснить ее до конца мне так и не удалось. В разных источниках я обнаружила две версии. И обе претендуют на то, чтобы быть официальными.

Согласно первой, постамент был открыт в поселке в апреле 1965 года, его автор неизвестен. Высота композиции – 4,30 м, на памятнике высечены имена погибших односельчан. Эти сведения сообщили работники Межпоселенческой библиотечной системы Сорочинского района. Они также опубликованы в сборнике «Мы помним», который был подготовлен ими к 65-летию Победы. Наконец, в «Книге Памяти» Оренбургской области под фотографией этого обелиска (том 7, с. 261) указано: «Совхоз «Сорочинский». Центральная усадьба». Правда, «Книга Памяти» была издана в 1995 году, именно поэтому не вступает в противоречие со второй версией.

Итак, местный краевед Владимир Лютиков рассказал мне, что переехал в эти места в начале 1970-х и определенно помнит, что скульптуры солдата в поселке еще не было. Более точную информацию я разыскала в изменениях к Генеральному плану, которые по заказу администрации два года назад подготовило некое ООО «Георад». Документ размещен на официальном портале Сорочинского городского округа. Согласно ему, мемориальный комплекс в поселке Октябрьский действительно был открыт в 1966 году. Но вот с памятником не все так просто. Как следует из генплана, его автором является Александр Михайлович Буцко, бывший фронтовик, орденносец, по инициативе которого здесь также создавался краеведческий музей. Далее



В Сорочинском районе скульптурные объекты, посвященные Великой Отечественной войне, содержат на благотворительные средства

в документе говорится, что сама скульптура солдата, возможно, была изготовлена в Москве, в 1974 году, и первоначально ее установили совершенно в другом месте, в селе Новосамарка. Позже, в связи со строительством Сорочинского водохранилища, село затопили и решением Законодательного Собрания Оренбургской области от 15 июля 1998 г. юридически упразднили. А памятный обелиск воинам-сельчанам предварительно демонтировали и перенесли на центральную усадьбу совхоза «Сорочинский» в поселке Октябрьский. Вместе с плитами, на которых высечены имена защитников Родины, погибших на фронте.

Эту информацию подтверждает и другой источник, неофициальный, – сайт kraeved.opck.org, на котором собраны обширные сведения по истории Оренбуржья.

### ЗАБОТА НАША ПРОСТАЯ

Чьи фамилии высечены на плитах – уроженцев села Новосамарка или же поселка Октябрьский – и когда была установлена скульптура коленопреклоненного солдата, местным краеведам еще предстоит уточнить. По крайней мере, родственников работников УАВР № 4 нет среди перечисленных на монументе. Но их больше интересовало не это, а вопрос его сохранности. Ведь до того, как оренбургские газовики взялись за скульптуру, она простояла без ремонта с 1980-х годов.

Работы возглавил механик АТХ сорочинского участка УАВР № 4 Алексей Чемаев. Он рассказал, что постамент находился в удручающем состоянии. Чтобы разруха меньше бросалась в глаза, его прикрыли старым профлистом. Из-под него торчали кирпичи, вся штукатурка осыпалась:

– Мы приезжали небольшими бригадами, по пять-шесть человек. Приезжали не один раз, штукатурили, красили, белили, подновили плитку, клумбы.

В общем и целом «физические» разрушения полностью устранили. И как тут не вспомнить замечательнейшего Филиппа Филипповича Преображенского. «Что такое эта ваша разруха? – рассуждал хирург. – Старуха с клюкой? Ведьма, которая выбила все стекла, потушила все лампы? Да ее вовсе и не существует... Разруха не в клозетах, а в головах...»

В 2019-м дополнительная реставрация монумента не понадобилась, газовики просто посетили митинг. А еще каждый год на 9 Мая перед обелиском в Октябрьском зажигают Вечный огонь. И вместе с жителями небольшого оренбургского поселка работники нашего предприятия позаботятся о том, чтобы огонь памяти поколений продолжал гореть.

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото предоставлены УАВР № 4

## СТРАХ ПЕРЕД ЖИЗНЬЮ «БЕЗ СИГАРЕТ»

Они выглядят независимыми, уверенными в себе и расслабленными. Радуются, улыбаются и общаются с тонкой сигаретой в руке. Именно такой образ курильщика был сформирован в течение прошлого столетия. Сейчас модно быть здоровым и подтянутым, но не каждый может себе позволить роскошь освободиться от зависимости. Специалист Центра медицинской профилактики г. Екатеринбурга Анна Семенова развенчала пять мифов, мешающих распрощаться с вредной привычкой.

### ■ Если я брошу курить сейчас, проживу ли я дольше?

Через пятнадцать лет после отказа от сигарет вероятность преждевременной смерти у бывшего курильщика такая же, как у человека, который никогда не курил. Мужчины, отказавшиеся от табака в 35–39 лет, проживут в среднем на пять лет дольше. Женщины, бросившие курить в этом же возрасте, проживут дольше на три года. Это средние показатели, жизнь многих людей значительно длиннее.

### ■ Я наберу лишние килограммы

Организм, приспособившись к жизни без сигарет, сжигает калории медленнее, и вероятность набрать лишний вес действительно существует. Но если вы правильно питаетесь и физически активны, все придет в норму. Кроме того, надо учитывать один медицинский факт: пара лишних килограммов причинит вашему здоровью меньше вреда, чем курение.

### ■ Анна СЕМЕНОВА, психолог, специалист по профилактике зависимого поведения:

– Табак формирует и физическую, и психическую привязку. И если от никотиновой зависимости можно избавиться через неделю, то освободиться от психологической гораздо сложнее. Ведь мы привыкли считать, что никотин помогает справиться с негативными эмоциями, поэтому часто курим в состоянии гнева и сталкиваясь с проблемами. Человеку, недавно бросившему курить, не хватает привычных действий, именно это вызывает у него беспокойство и тревогу.

### ■ Невозможно бросить, когда все вокруг курят

Настоящие друзья и любящая супруга (супруг) поймут и примут ваш выбор. Чтобы облегчить себе задачу, попросите их не курить в вашем присутствии и не предлагать вам сигареты. Потренируйтесь отвечать «нет» на случай, если кто-то предложит вам закурить.

### ■ Сейчас слишком много бурных событий

Возможно, впереди вас ждут сложные дела, например, переезд или переход на новую работу, поэтому вы решили, что в состоянии стресса не стоит отказываться от устоявшейся привычки. С другой стороны, не исключено, что вы потерпите неудачу и в том случае, когда у вас будет слишком много свободного времени, например, в отпуске. В борьбе с курением недостаток дел так же вреден, как их избыток.

### ■ Я буду постоянно испытывать напряжение

Многие курильщики говорят, что курение их успокаивает. Это не более чем психическая привязка. Во-первых, если вы иногда чувствуете напряжение, это нормально. Кроме того, есть много других, вполне безвредных способов побороть негативные эмоции, например, дыхательная гимнастика. И еще: если привычка складывалась годами, придется поработать. А чтобы было проще справиться, учитесь настраиваться на положительный лад. Это помогает.



Восстановление монумента и вечного огня прошло в несколько этапов



# ЖИЗНЬ В БОРЬБЕ

Нередко так бывает, что хобби постепенно становится и призванием, и главным делом в жизни. Нечто подобное произошло в судьбе инспектора отдела обеспечения защиты имущества Шадринского ЛПУМГ Александра Мальнева, который в этом году отмечает красивый юбилей – 20 лет своей педагогической деятельности.

## БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ

Родился и вырос он в селе Благовещенское Шумихинского района Курганской области в семье механизатора и работницы детского сада. Деревенская жизнь разнообразием не балует, и спорт здесь – одна из главных отдушин. Поэтому Александр, сколько себя помнит, всегда был активным: играл за школу в волейбол, бегал на лыжах. А в подростковом возрасте познакомился еще и с культурой единоборств.

Конец 1980-х – эпоха видеосалонов и кабельного телевидения, где регулярно крутили фильмы с Брюсом Ли, Джеки Чаном и Чаком Норрисом. Разумеется, многие российские мальчишки бредили тогда боевыми искусствами, мечтали походить на звезд боевиков. Поэтому, когда новый учитель физкультуры организовал в школе кружок по кикбоксингу, пятиклассник Саша одним из первых пришел записываться в секцию. Брала туда только с шестого класса, но парень проявил изрядную настойчивость, практически со слезами уговорив учителя допустить его к тренировкам.

Окончил восьмилетку в 1995-м. К тому времени страна превратилась в один большой рынок, а в моду вошли торговые и экономические специальности. Однако Мальнев совершил не вполне очевидный шаг, подав документы в техникум физкультуры:

– На селе всегда особым почетом и уважением пользовались профессии врача и учителя, поэтому, когда выбрал педагогическую стезю, пусть и со спортивным уклоном, родители меня поддержали. Сказали: твоя жизнь – тебе и решать. Хотел учиться на боксерском отделении, но в приемной комиссии предложили легкую или тяжелую атлетику, лыжи, игровые виды и греко-римскую борьбу. В итоге выбрал борьбу, хотя толком ничего о ней не знал.

## ВЕСКОЕ СЛОВО ТРЕНЕРА

Решение оказалось судьбоносным, хотя осознал он это не сразу. Через пару месяцев опять потянуло в кикбоксинг, но во-



За два десятилетия тренерской деятельности на глазах Александра Мальнева (крайний справа) выросли и возмужали сотни шадринских мальчишек

время остановил тренер, заявив, что Мальнев создан именно для классической борьбы. В общем, замотивировал всерьез. А иначе было нельзя, поскольку тренировались дважды в день практически без выходных:

– Наш вид спорта – пожалуй, самое контактное единоборство. Если в самбо или дзюдо еще можно удерживать противника на дистанции, то здесь все происходит в плотном захвате – соперника чувствуешь, как самого себя. Настоящая красота тела, движений и мыслей. По сути, это шахматы, когда оппонента надо переиграть не только физически, но и ментально.

После техникума Александр засобирался в армию. Времена были тревожные – всюду пылал Кавказ, и очень скоро можно было оказаться в районе боевых действий. Перед призывом отправился к родителям помочь по хозяйству, и здесь через знакомых передал, что его разыскивает тренер. Пришел к нему в зал попрощаться, а вышел оттуда с полной уверенностью, что необходимо продолжить образование. В результате поступил в Шадринский пединститут.

## ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ

К двадцати годам выполнил норматив мастер спорта, но карьеру профессиональ-

ного атлета строить не стал – помешала травма. Впрочем, с мечтой о большом спорте расстался без особых сожалений. Все-таки, чтобы добиться там серьезного успеха, надо начинать не в пятнадцать лет. Зато уже после второго курса ему предложили ставку тренера в местном Доме творчества, поэтому с головой погрузился в воспитание будущих чемпионов:

– Наблюдать за тем, как ребята взрослеют, – большая радость и ответственность одновременно. Приходит такой малыш в зал. Всего боится, от всех шарается. Не умеет элементарного, даже кувыряться. Но постепенно преобразуется: становится сильнее, уверенней в себе. Разумеется, чувствуешь гордость, что принимаешь участие в становлении личности. Тут много нюансов, но в первую очередь мальчишек надо научить преодолевать волнение и страх. Человек же боится неизвестности, а каждый выход на ковер – своеобразный шаг в неизвестность: что со мной будет?

Получив диплом, Александр перешел на тренерскую работу в спортклуб «Олимп». Его специализация – начальная подготовка, поэтому занимается с детьми от первого до шестого класса, а потом передает их дальше. За эти годы через его руки прошли сотни шадринских пацанов. В городе он часто сталкивается с кем-нибудь, кто у него тренировался. Из его подопечных выросло немало мастеров спорта, которые боролись на первенстве страны, становились чемпионами и призерами Уральского федерального округа. А уж тех, кто дошел до областного уровня, и не сосчитать. И почти все, кто уехал из Шадринска, но иногда заглядывает сюда в гости, обязательно приходят в зал – поболтать, рассказать о своей жизни, успехах, а это главная награда для тренера. Значит, все не зря. Значит, получилось оставить след в их душах.

Фото из архива  
Александра МАЛЬНЕВА

## СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

### ОНИ ГОТОВЫ КО ВСЕМУ

Уральские газовики продолжают организованно сдавать нормативы ГТО. Нынешней осенью к популярному движению присоединились работники Красногорского и двух промплощадок Медногорского ЛПУМГ.

Красногорцы демонстрировали свою физическую подготовку на местном стадионе «Труд» и в ФОКе «Факел». На старт здесь вышел 31 человек, из них – 24 женщины (в первую очередь, за счет представительниц административно-управленческого персонала). Поддержал подчиненных и начальник управления Вячеслав Кулагин. В один день газовики сдали легкоатлетические виды, силовые

упражнения, плавание, метание и стрельбу. И в результате заработали восемь золотых, 15 серебряных и шесть бронзовых значков.



В Медногорском управлении на старт всероссийского комплекса вышли три десятка работников во главе с начальником филиала Андреем Архиповым и главным инженером Евгением Альжевным. Они удачно преодолели все дисциплины. Не остались в стороне и их коллеги из Саракташа, где нормы ГТО в разных возрастных категориях сдали аж 52 человека.



### ТРАДИЦИОННАЯ КОРЗИНА

В середине октября в Челябинском ЛПУМГ состоялся турнир по баскетболу в рамках внутренней спартакиады. Челябинские газовики являются бессменными чемпионами Общества по стритболу, однако у себя в филиале все-таки предпочитают более традиционную игру с мячом и корзиной – пять на пять. Как всегда скрым финалом стала встреча между дружиной ГКС и баскетболистами ООЗИ. Поначалу матч проходил с взаимными шансами на успех, но в концовках игровых эпизодов ребята из ГКС, ведомые их лидером Константином Трапезниковым, были



чутью точнее. Они выиграли 47:37, отпраздновав итоговую победу в турнире. Парни из ООЗИ – вторые, а третьей стала объединенная команда службы АИМО и Уральского регионального метрологического центра.

Подготовил Алексей ЗАЙЦЕВ  
Фото предоставлены филиалами