

ТВОРИМ ИСТОРИЮ ВМЕСТЕ



2019-й год пройдет под знаком 55-летнего юбилея ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Более полувека уральские газовики обеспечивают голубым топливом крупнейшие предприятия, составляющие промышленный потенциал страны; гарантируют бесперебойное газоснабжение жителей четырех областей. За плечами – большой опыт эксплуатации крупных газовых артерий и сотен газопроводов-отводов; внедрение передовых технологий по сжижению природного газа и ремонта

трубопроводов без остановки транспорта топлива. Впереди – серьезная работа по оценке техногенных рисков и внедрению современных информационных систем мониторинга для обеспечения еще более надежной защиты газопроводов. Герои этой полосы – молодые специалисты предприятия, которые бережно перенимают накопленный опыт, уверенно смотрят в будущее и не боятся брать на себя ответственность. Инженер службы неразрушающего контроля Инженерно-техни-

ческого центра Светлана Зорина недавно возглавила научно-техническое направление молодежного совета. Инженеры Юрий Бондин и Александр Болтенков смело выдвигают новые идеи, вызывая уважение опытных коллег-газовиков.

Новый год ставит перед каждым из нас новые вызовы, но и предоставляет новые возможности. Давайте творить историю вместе.

Фото Ильи БУЛАВЫ

ПРОИЗВОДСТВО

СЧИТАЕМ НА ЗВУК

В ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» продолжается работа по повышению качества учета газа. В 2018 году три газораспределительные станции Общества оснастили многоручевыми ультразвуковыми расходомерами отечественного производства серии «Вымпел-500».

Первый комплект современной измерительной аппаратуры установили в сентябре во время капитального ремонта ГРС «Чебаркуль» (Красногорское ЛПУМГ) на трубопроводе диаметром 400 мм. Через месяц монтажные работы прошли на двух станциях Домбаровского и Малоистокского ЛПУМГ.

В Оренбуржье домбаровцы вместе с бригадой УАВР-2 смонтировали два преобразователя расхода газа на выходных нитках ГРС, снабжающей голубым топливом небольшой город Гай и его градообразующее предприятие – Гайский горно-обогатительный комбинат. Малоистокцы вместе с УАВР-3 установили три измерителя разного диаметра (от 100 до 400 мм) на выходах одной из самых загруженных станций Екатеринбурга – ГРС-3. В том и другом случае уавровцы предварительно вырезали устаревшие замерные устройства с сужающими диафрагмами.



Газ для Гайского ГОКа отмеряют с ультразвуковой точностью

У работников всех трех филиалов уже имеется опыт работы с оборудованием нового типа. Так, по словам начальника службы ГРС Домбаровского управления Салавата Кужина, ультразвуковые расходомеры не только более точны, но и гораздо удобнее в обслуживании, чем сужающие измерители. Диафрагма нуждается в ежегодной поверке и контроле геометрических форм, а эти приборы достаточно поверять раз в пять лет.

Его коллега из Малого Истока Владимир Лаевский отмечает, что новые преобразователи, в отличие от прежних ультразвуковых счетчиков, полностью «компьютеризированы». Если к расходомерам, которые малоистокцы установили около двух лет назад на ГРС Среднеуральской ГРЭС, еще подходят импульсные трубки от других измерительных устройств, то к этим – только кабель от управляющего блока.

В этом году работа по внедрению ультразвуковых расходомеров на ГРС Общества будет продолжена.

Михаил ЧЕРЕПАНОВ
Фото предоставлено
Домбаровским ЛПУМГ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



С ПРИЦЕЛОМ НА БОВАНЕНКОВО.
Пневматические испытания опытной партии труб от нового российского производителя
стр. 2



РЕЗЕРВ ГЛАВНОКОМАНДОВАНИЯ.
Школа резерва кадров отметила свое 15-летие
стр. 6



СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП.
Хоккей под Рождество, стритбольная вечеринка и другие праздничные состязания
стр. 7



КОМАНДА МОЛОДОСТИ.
Названы лучшие молодежные комитеты филиалов по итогам 2018 года
стр. 8



ПОХУДЕТЬ ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ.
Пять шагов к стройности
стр. 8

СТАРТ ДАЕТ МАЛЫЙ ИСТОК

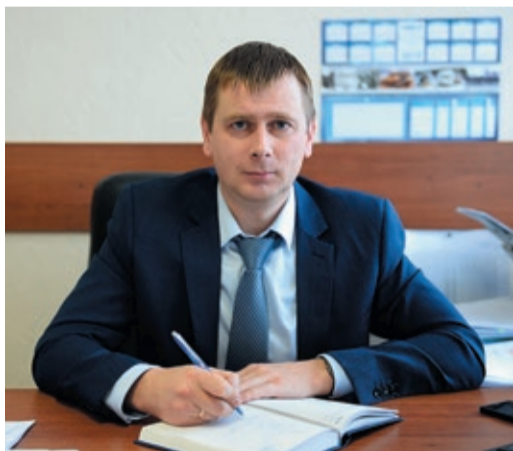


В Обществе началась подготовка к итоговой конференции по проверке выполнения обязательств Коллективного договора за 2018 год. На этой неделе собрания работников прошли в девяти филиалах, расположенных в Свердловской и Челябинской областях. Стартовала кампания 14 января в Малоистокском линейном производственном управлении. От администрации предприятия на встречу с членами трудового коллектива прибыли генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» Алексей Крюков и заместитель генерального директора по управлению персоналом Иван Ипатов, Объединенную первичную профсоюзную организацию (ОППО) представлял председатель «Газпром трансгаз Екатеринбург профсоюза» Сергей Овчинников.

Сначала начальник Малоистокского ЛПУМГ Алексей Олейников подвел итоги работы филиала в 2018 году и рассказал о планах на 2019-й. Затем участники встречи заслушали информацию о выполнении обязательств Коллективного договора в филиале и избрали делегатов на конференцию работников Общества, которая состоится 21 марта 2019 года в Центре развития инженерных компетенций.

НАЗНАЧЕНИЯ

КАДРОВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В АДМИНИСТРАЦИИ



Отдел организации труда и заработной платы (ООТиЗ) ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» возглавил Алексей Кудрявцев.

Алексей Викторович Кудрявцев родился в 1979 г. в поселке Шамары Свердловской области. В 2002-м окончил Уральский государственный лесотехнический университет по специальности «Автомобильные дороги и аэродромы», в 2005-м – аспирантуру, защитил кандидатскую диссертацию.

Трудовой путь начал в 1998 году. В ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» был принят в 2006 году экономистом Отдела ОТиЗ. С сентября 2010-го по январь 2019-го занимал должность заместителя начальника отдела.

Награжден благодарностью (2011 г.) и почетной грамотой (2013 г.) ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург».

С ПРИЦЕЛОМ НА БОВАНЕНКОВО

В самом конце 2018 года на полигоне в районе города Копейска Челябинской области прошли пневматические испытания опытной партии труб от нового российского производителя – Загорского трубного завода (ЗТЗ). Для нашего предприятия эти испытания также имеют особое значение.

ПЕРВАЯ ДЕСЯТКА

В 2018 году исполнилось десять лет с момента запуска в эксплуатацию Копейского полигона, успевшего стать частью истории крупнейших проектов ПАО «Газпром». Напомним, его создание было связано с освоением самого крупного на Ямале нефтегазоконденсатного месторождения (НГКМ) «Бованенково» и строительством уникальной магистрали «Бованенково – Ухта» (с рабочим давлением 120 Атм). Для такого мощного газопровода требовались особые трубы, ранее не выпускавшиеся нигде в мире. И Копейский полигон был построен специально, чтобы проверять их на прочность.

Испытания, в ходе которых имитируется разрыв газопровода, стали не только критерием отбора, но и «двигателем прогресса». Отечественные металлурги, ориентируясь на их результаты, в сжатые сроки поменяли всю технологию производства труб большого диаметра (ТБД) – от выплавки стали класса прочности К65 до прокатки и сварки – и подняли качество своей продукции до лучших мировых образцов. Символично, что в юбилейный год на полигоне вновь тестировали трубы, предназначенные для МГ «Бованенково – Ухта», но уже с прицелом на строительство третьей и четвертой ниток.

НАША СПРАВКА

Загорский трубный завод построен в Сергиево-Посадском районе Московской области в 2015 году. Специализируется на производстве труб большого диаметра нефтегазового сортамента. С 2017 года включен в реестр поставщиков продукции ПАО «Газпром».

НЕСТАНДАРТНЫЙ РАЗМЕР

Подготовка к испытаниям, проводимым ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» по поручению ПАО «Газпром», началась на полигоне в ноябре. К сварке и укладке 200-метровой плети из труб Загорского завода приступили две сварочно-монтажные бригады Управления аварийно-восстановительных работ № 1. «Несмотря на то, что уже накоплен большой опыт работы с «бованенковской» трубой, все сварщики предварительно сдали «экзамен» – варили допускные стыки под контролем специалистов ВНИИГАЗа», – рассказал руководитель филиала Фанзиль Юсупов.

Трубы для ямальского газопровода имеют стандартный диаметр – 1420 мм и нестандартную толщину стенки – 27,7 мм. На сантиметр с лишним больше, чем у тех, что используются на обычных магистралях с давлением газа 70–80 Атм. На сварку од-



80-тонная труба пролетела около 300 метров, но осталась целой

ного такого стыка четырем сварщикам требуется порядка шести часов, а вся подготовительная работа заняла около трех недель.

ПРОВЕРКА НА ЛАВИНОУСТОЙЧИВОСТЬ

В центре плети установили пятиметровую катушку-инициатор с пропиленным на четверть толщины стенки «дефектом». Непосредственно перед началом эксперимента на него устанавливается заряд аммонита – взрывчатки, используемой при горных работах. Главная задача испытаний – проверка на стойкость к так называемому «лавиноному разрушению», когда разрыв одной трубы раскалывает целый участок газопровода.

По современным нормативам допускается возникновение трещины, захватывающей не более трех труб в обе стороны от очага аварии. Поэтому основным объектом проверки являются только шесть труб, остальные полтора десятка нужны, чтобы более точно смоделировать протяженную газовую магистраль.

Испытания не зря называются «пневматическими». После окончания монтажных работ давление воздуха внутри трубопровода мощными компрессорами подняли до критических 150 Атм. Именно оно, главным образом, обеспечивает разрушение металла. Взрывчатый заряд подбирается с таким расчетом, чтобы только инициировать развитие трещины.

Для контроля текущего состояния плети и мониторинга процессов, проходящих непосредственно в момент взрыва, специалисты ИТЦ укрепили на трубе датчики для измерения давления, температуры и других параметров.

ЭНЕРГИЯ ТРУБЫ

Решающий день наступил 14 декабря. На полигон прибыли члены постоянно действующей комиссии ПАО «Газпром» по приемке новых видов трубной продукции: представители профильных департаментов ПАО «Газпром», ВНИИГАЗа, Российского НИИ

трубной промышленности (РОСНИТИ). В 10 утра раздалась короткая сирена, затем тишину зимнего утра разорвал взрыв.

О его силе говорит тот факт, что одну 100-метровую часть трубопровода – а это порядка 80 тонн – как гигантское копье отбросило примерно на 300 м от траншеи. Не первый случай в истории полигона, но это, кажется, своеобразный рекорд по дальности полета. При этом все трубы остались целыми! Энергия нескольких килограммов взрывчатки, помноженная на гигантское внутреннее давление, «заколыцелась»



За десятилетие испытания труб отечественного и импортного производства прошли на полигоне 22 раза. Первое состоялось 21 марта 2008 года. На прочность проверили трубы для МГ «Бованенково – Ухта», для трасс, прокладываемых в сейсмоопасных районах, и для надземной части глубоководного газопровода «Турецкий поток».

на самой катушке-инициаторе и оторвала ее край, не дойдя даже до сварного шва. Вторая часть плети осталась в траншее, но, словно таран, пробила торцевую стенку из бетонных блоков и ушла в грунт на несколько десятков метров. И здесь трещина не пошла дальше первого стыка.

Окончательный вердикт должны вынести в РОСНИТИ после того, как расшифруют и проанализируют показания всех приборов, проведут лабораторное исследование контрольных образцов металла, изучат данные дефектоскопии. Однако, по оценкам специалистов, увиденное говорит о том, что загорская труба, скорее всего, прошла тест на прочность.

– Наш полигон остается востребованным на уровне Газпрома, – отметил главный инженер, первый заместитель генерального директора ООО «ГТЕ» Сергей Трапезников. – Появляются новые производители, разрабатываются марки стали, имеющие класс прочности К70. Значит, появится возможность строить газопроводы с еще большим рабочим давлением – испытания будут еще.



От взрыва катушка-инициатор «раскрылась» полностью, но трещина не прошла дальше первого сварного шва

Михаил ЧЕРЕПАНОВ
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА

ЛЮДИ ГОТОВИЛИСЬ К ПРАЗДНИКУ

Традиционно первый номер газеты «Трасса» посвящен новогодним праздникам. Но в этом году праздник прошел под знаком страшной трагедии. Ранним утром 31 декабря, в 6.02 по местному времени, в центре Магнитогорска в результате утечки бытового газа прогремел мощный взрыв. В огромном 10-этажном доме на улице Карла Маркса обрушился седьмой подъезд. Через считанные минуты на место трагедии прибыли спасатели, началась эвакуация людей из соседних подъездов, была объявлена поисково-спасательная операция.

Посильную помощь в поиске и спасении людей оказали работники расположенного в Магнитогорске Управления аварийно-восстановительных работ № 2 ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». В филиале были созданы аварийные бригады, которые приступили в распоряжение межведомственного оперативного штаба по чрезвычайным ситуациям по Челябинской области. Совместно с работниками горэлектросетей они обеспечивали бесперебойное освещение площадки, где силы МЧС в течение четырех суток продолжали поиск людей. В их задачу, кроме того, входил контроль за возможным падением строительных конструкций в зоне операции. Также был выделен спецавтомобиль с генераторной установкой.

В составе аварийной бригады нес дежурство с 31 декабря на 1 января и с 1-го на 2-е, когда спасатели обнаружили под обломками 10-месячного Ваню Фокина, инженер по ГО и ЧС УАВР-2 Владислав Косовский. «Мы подключили наши прожекторы к стационарной городской электросети, спецавтомобиль находился в резерве», – рассказал он. – Вообще это страшная трагедия: 39 погибших, даже во время боевых действий часто обходится без такого огромного количества жертв».

Также по просьбе администрации города Магнитогорска 5 и 6 января УАВР № 2 и Магнитогорское ЛПУМГ выделили грузовую технику и «ГАЗель» для перевозки имущества жителей соседнего с обрушившимся восьмого подъезда – он расселен и подлежит демонтажу.

Большая беда никого не оставила равнодушным. В день трагедии в Магнитогорске было очень холодно, –24. Волонтерские группы буквально через пару часов после случившегося объявили в городе сбор теплых вещей, предметов первой необходимо-



сти, продуктов питания. Вместе с другими откликнулись, конечно, и газовики.

– Штаб волонтеров располагался в городской школе № 14, в полуквартале от места взрыва, – рассказывает инженер-программист УАВР-2 Елена Чумичева. – В школу со всех сторон стекались люди. Несли все что можно: пуховики, дубленки, зимние сапоги, одеяла, памперсы. И не только 31 декабря. Мы следили за появляющейся в соцсетях информацией. Спасательная операция продолжалась, и 2 января волонтеры объявили: требуются термосы, чай, кофе, имбирь, лимоны. Люди бросали все дела и мчались покупать – в магазинах опустели полки. Такой трагедии в Магнитогорске никогда не было, горожане стали единым целым.

Мы не могли не написать о случившемся. Но фотографий газовиков, которые оказывали помощь спасателям и пострадавшим как и чем могли, у нас нет. Ни у кого не поднялась рука что-то фотографировать.

Татьяна ПИСКУНОВА
Фото с сайта rossaprimavera.ru

БУХУЧЕТ, НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ И ПРАВО

Перед самым Новым годом в Екатеринбурге состоялся семинар-совещание руководителей учетно-контрольных групп (УКГ) филиалов Общества. В нем также приняли участие специалисты администрации Общества – представители групп бухгалтерии, отдела по интеграции информационных систем ГТ с системами ПАО «Газпром», финансового отдела, службы информационно-управляющих систем, отделов налогов, внутреннего аудита и организации труда и заработной платы.

Первый день семинара был посвящен обзору методологических проблем и вопросов бухгалтерского и налогового учета в 2018 году, а также планов на 2019-й. Кроме того, участники подвели итоги апробации (опытной эксплуатации) и перехода на постоянную работу (промышленная эксплуатация) в новой информационно-управляющей системе газотранспортного предприятия (ИУС ПТ). Среди основных рабочих вопросов также были анализ устранения нарушений, выявленных в ходе проверок финансово-хозяйственной деятельности, порядок заполнения форм отчетности.

Во второй день разговор шел о новациях в трудовом законодательстве и налогообложении; в заключительный обсуждались практические вопросы применения



С приветственным словом к участникам ежегодного совещания обратился главный бухгалтер Общества Михаил Мусихин

контрольно-кассовой техники (ККТ), ожидаемые изменения в бухгалтерском учете и отчетности. Также участники совещания рассмотрели дорожную карту по введению федеральных стандартов в 2019–2022 гг., новое в арбитражном и гражданском законодательстве.

Алексей ЗАЙЦЕВ
Фото Александра ОСИПОВА

ТРАНСПОРТНИКИ ПРОШЛИ КОНТРОЛЬ

В конце 2018-го автомобильную технику и транспортников уральского Трансгаза проверили на готовность к безаварийной работе.

Комиссия не свалилась в транспортный отдел как снег на голову. Сейчас в Газпроме проводится большая работа по повышению безопасности дорожного движения. В связи с этим принят План мероприятий по предупреждению дорожно-транспортных происшествий (ДТП) в организациях газовой компании и утвержден график проверки дочерних обществ. Так, что называется, и наше время пришло.

В состав инспекционной комиссии вошли специалист профильного Департамента Газпрома и представитель газотранспортной «дочки» из Чайковского. Штудированием документов проверяющие не ограничились и посетили одну из производственных площадок Управления технологического транспорта и спецтехники в Арамиле.



Проверяющим показали газомоторную технику

Первая остановка – в пункте технического контроля. Здесь проходят утреннюю и вечернюю проверку все транспортные средства, выходящие на маршрут. Сначала – визуальный осмотр осветительных приборов (передних и задних фар, указателей поворота). В кабине контролер проверяет ремни безопасности, работу тахографа и прибора системы «Платон», из смотровой ямы – рулевые тяги, герметичность тормозной системы, подтекание технологических жидкостей и т.п. Первым в рейс отправляется илосос на шасси «КамАЗа», своей очереди ждут седельный тягач и ГАЗ-24 «Волга».

Затем инспектирующие направляются в административный корпус. Последова-

Максим ЖУРАВСКИЙ,
специалист
Департамента
транспорта
ПАО «Газпром»:



– В целом безопасность дорожного движения в «Газпром трансгаз Екатеринбург» обеспечивается на высоком уровне. Небольшие недочеты, конечно, есть, но они принципиально не влияют на общее состояние дел по безопасности движения.

тельно обходят все помещения. Кабинет медика, где водители получают допуск к работе. Учебный класс, где принимают экзамены, проводят разборы несчастных случаев, доводят до сведения информацию по изменениям, внесенным в правила дорожного движения, и т.д. Диспетчерская: здесь для проверки путевых листов по опасным грузам, журнала предрейсовых инструктаж и другой внутренней документации члены комиссии задерживаются надолго. Кроме того, обращает внимание начальник управления Александр Курочкин, каждое утро перед выходом в рейс водители проходят дополнительный видеоинструктаж. Монитор висит рядом с кабинетом диспетчера. Чаще всего демонстрируются правила дорожного движения. Сегодня напоминают правила проезда перекрестков, завтра обещают показать действие разметки.

Еще один, на этот раз аудиоинструктаж, ежедневно проводится для пассажиров – сотрудников Общества, которых доставляют в администрацию, ИТЦ, Учебный центр. Автобусы оснащены аудиозаписью и наглядной агитацией.

Члены комиссии также проинспектировали все участки станции технического обслуживания – агрегатный, моторный, токарный, участок топливной аппаратуры; посетили склад с шинами; им показали пункт проверки газобаллонного оборудования, другие производственные помещения. По результатам комиссионной проверки выполнение мероприятий по предупреждению ДТП в Обществе признано удовлетворительным.

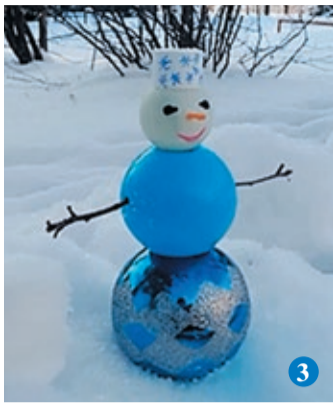
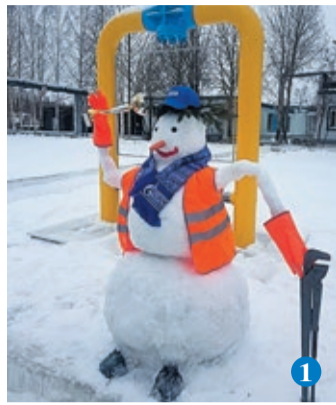
Татьяна ПИСКУНОВА
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА



СНЕГ, ГАЗ, ПРАЗДНИК

Новогодние и рождественские праздники прошлестели, как легкие листки отрывного календаря. Как и эта слегка старомодная многостраничная книжница, они соединяют в себе вещи, казалось бы, принципиально несовместимые: любимые утренники детсадовской детворы и наполненные легкой ностальгией вечера для людей почтенного возраста, популярные выездные поздравления Деда Мороза и шумные народные гуляния, традиционные русские забавы и нетрадиционный конкурс снеговиков. Всего понемножку – и в нашем новогоднем обзоре с трассы.

НОВОГОДНИЕ ВЫБОРЫ



Впервые Совет молодых ученых и специалистов предприятия совместно с профсоюзной организацией провели выборы лучшего корпоративного СнеГАЗовика. В конкурсе приняли участие восемь скульптур, сделанных из снега и подручных материалов. Как отметила член конкурсного жюри, представитель «Газпром трансгаз Екатеринбург профсоюза» Наталия Сизова, в первую очередь оценивались корпо-

ративные элементы оформления скульптуры: «Чтобы взглянув на нее, было понятно: этот снеговик – настоящий газовик».

Самым корпоративным СнеГАЗовиком-2018 признана скульптура Невьянского ЛПУМГ (1). На ее создание, от рождения идеи до подбора реквизита, у инициативных работников ушло чуть более двух часов.

Самый креативный СнеГАЗовик изготовлен из снега и старых автомобильных шин

работниками автотранспортного цеха (АТЦ) Далматовского ЛПУМГ (2). Он разместился рядом с «прошлогодней» новогодней елочкой, возвращенной по тому же принципу.

Наибольшее количество лайков в одной из соцсетей получил снеговик Саракташской ГКС: он победил в номинации «Выбор сети» (3).

Оригинального юбилейного «снеговика» из нескольких сотен пластиковых ста-

канчиков сделали работники Управления по эксплуатации зданий и сооружений (4). А молодежь Челябинского ЛПУМГ в новогодней скульптурной композиции воплотила идею преемственности поколений: взрослый снеговик-газовик провел экскурсию на производственной площадке для подрастающего поколения (5).

Все скульптуры были удостоены спецпризов.

ГУЛЯЛИ ВСЮ НОЧЬ ДО УТРА



Каждый год работники Далматовского ЛПУМГ вместе с жителями села Песчано-Коледино в новогоднюю ночь дружно выходят на улицу и встречаются на ледовом корте. Этой традиции не меньше четырех лет. Прямо на льду устанавливают большую елку, рядом заливают горку. Народные гуляния, организованные работниками культурно-спортивного клуба «Факел», молодыми специалистами филиала и сотрудниками сельского Дома культуры, проходят шумно, весело и продолжаются до раннего утра.



Семьи работников Челябинского линейного управления на Рождество гостили в конно-спортивном клубе «Быстрый». Здесь предложили популярный и всегда востребованный ассортимент зимних развлечений: веселые старты, городки, стрельбу из арбалета и пневматического ружья по тарелочкам, катание на квадроциклах, собачьих упряжках и лошадях.



Больше восьми лет во время новогодних каникул в УАВР-1 организуют семейные выезды на природу. В этом году газовики посетили развлекательный комплекс «Русские забавы» на водохранилище Шершани в Челябинской области. Приняли участие в двух квестах, организованных для детей и взрослых, покатались с горки на тюбингах.

ЛЕД И ПЛАМЯ



Семейный газовик челябинской молодежи стал еще и девятым экспонатом ежегодной выставки снежных и ледяных фигур филиала. До нынешнего года ее обычно устраивали на базе отдыха, промплощадку она украсила впервые. В 2018 году в традиционном конкурсе победила ледяная фигура, изготовленная сотрудниками челябинского участка Управления связи. Подсвеченная изнутри, особенно эффектно она выглядит в вечернее время. Второе место завоевали «Старинные часы» службы ГКС. Третье – снежный трактор производства автотранспортного цеха.



Дети работников подразделений, расположенных в административном центре ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург», посетили новогодние представления в КСК «Олимп». В этом году для них подготовили историю чудесного исцеления Деда Мороза, созданную по мотивам популярнейших сказок Корнея Чуковского «Доктор Айболит», «Мойдодыр», «Федорино горе», «Муха-цокотуха» и др.



Сказочные утренники состоялись во всех девяти корпоративных детских садах Общества. На фото – танец у елки воспитанников д/с «Снежинка» ГКС-15 Домбаровского ЛПУМГ



В преддверии новогодних праздников во многих филиалах организовали ежегодные выставки-конкурсы детского творчества. Так, с середины декабря фойе и коридоры администрации Медногорского ЛПУМГ украсили рисунки и поделки детей и внуков сотрудников.

РОЖДЕСТВО В МУЗЕЕ



Работники Невьянского ЛПУМГ вместе с детьми пришли на рождественские гуляния, которые в этом году устроили у знаменитой наклонной башни. Подготовку семейного праздника поручили профсоюзным активистам Валерии Ворошиловой и Игорю Репину. Вел развлекательную программу инструктор по культуре Дмитрий Жаровцев. После веселых эстафет и покатушек с ледяной горки участники праздника согревались чаем и жареными сосисками прямо в здании Невьянского городского музея.



Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА
Фото предоставлены филиалами

В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Даже взрослые верят, что новогодняя ночь исполняет все желания. Чего удивляться, с каким нетерпением ждет этого праздника детвора. Особенно дети, лишенные родительского внимания. В роли добрых волшебников побывали представители многих подразделений Трансгаза.

ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК

В седьмой раз в Обществе состоялась благотворительная акция «Елка чудес». Ее адресаты – ребята из Центров социальной помощи в п. Бисерть и г. Нижние Серги Свердловской



В конце декабря Дед Мороз и Снегурочка обрадовали подарками счастливых ребят

области. Воспитанники центров, где проживают сироты и дети, чьи родители находятся в стадии лишения родительских прав, изготовили открытки для Деда Мороза, изложив в них свои пожелания.

В итоге в отдел социального развития Общества поступило 47 писем. Их разобрали за три дня – и без внимания не осталась ни одна просьба: спортивная экипировка, пазлы, мозаика, куклы, радиоуправляемые машинки, вертолеты... В акции приняли участие практически все екатеринбургские филиалы предприятия.

НОВОГОДНИЙ КОНЦЕРТ

А сотрудники УЭЗиС подарили зимнюю сказку воспитанникам социально-реабилитацион-

ного центра для несовершеннолетних Верх-Исетского района г. Екатеринбурга в рамках еще одной акции – «Магистраль добра».

Для начала организовали концерт. Перед ребятами выступили хореографическая студия «Ужусята», шоу-балет Avenue, недавние участницы зонального тура VIII фестиваля «Факел» из детского театра песни «Капельки». Концертные номера чередовались с веселыми конкурсами, в которых не было проигравших – презенты получали все участники.

Затем ребят поздравили Дед Мороз и Снегурочка. По просьбе администрации Центра они вручили подарочные сертификаты: для мальчиков – в магазин спортивных товаров, для девочек – в магазин одежды. Но главное новогоднее чудо случилось чуть позже – за неделю до новогодней ночи сразу 10 воспитанников Центра обрели новых родителей!

В ДОМ ПРИШЛА УДАЧА

В прошлом году работники УАВР № 1 накануне Нового года впервые пришли в дом к многодетной маме Светлане Горбуновой. О семье, в которой воспитывается пятеро детей, газовики узнали через Центр социальной помощи с. Долгодеревенское. Они поздравили ребят, каждому вручили подарок, пригласили на детский утренник и пообещали взять над семьей шефство.

Уже летом Горбуновы-младшие приняли участие в выставке творческих работ, ор-



Мешок с подарками доставил заместитель главного инженера по ОТ, ПиПБ Денис Чурилов

ДЕДА МОРОЗА ЗАКАЗЫВАЛИ?

Поздравления от Деда Мороза и Снегурочки по заявкам родителей имеют в Трансгазе многолетнюю историю. Ежегодно «дедушки» с «внучками» объезжают сотни детей работников по всей трассе. Только в Невьянском ЛПУМГ, например, накануне 2019 года в заявочный список вошло 30 семей. Самый опытный Дед филиала – водитель АТЦ Александр Абызов. В своего сказочного персонажа он, что называется, влюблен по собственному желанию. И уверенно движется по карьерной лестнице.

– Саша, с чего все началось?

– В филиале все началось с Токарева (бывший председатель профкома. – Авт.). Александр Степаныч молодым сам ездил и других привлекал. Тогда собирались целые команды – Дед Мороз, Снегурка, Снеговик, Лисичка. Поздравляли детей и взрослых. Что касается моей истории, я начинал «Оленем»: в 2012-м меня поставили возить Деда Мороза и Снегурочку – Алексея Балужева и Анастасию Казанцеву. Ребята возвращались в восторге: дети кто стихотворение рассказывает, кто пляшет, кто поет. И мне эта затея так понравилась, что попросил маму сшить костюм Деда Мороза и 31 декабря сам отправился по друзьям. Представьте, звоню в первый раз в дверь: «Кто? – Дед Мороз! – Мы не заказывали?! – Что значит не заказывали, открывайте!» Называю имя-фамилию, и ошалелые друзья открывают – кто в бигудях, в халате...

– Не по детям, по взрослым поехал?

– Да, такой Дед Мороз для взрослых. В первый раз купил в качестве подарков брелки для ключей. А еще конфет на развес, как сейчас помню, в первой открывшейся

в Невьянске «Монетке». Все легко уместилось в сшитый мамой мешок. А домой возвращался с набитым под завязку мешком и двумя пакетами. Шампанское, вино, фрукты, мороженое, шоколад – что было в доме, то и дарил в благодарность. После этого друзья начали приглашать к детям, внукам. Потом и костюм Снегурки пошили – вместе с подружкой продолжали ездить.

– Как перекалифицировался в штатного Деда филиала?

– Три года работал водителем у Деда Мороза, и однажды Алексей сказал: все, не могу больше, у меня двое детей, третий на подходе. Дети большие, они меня узнают. Давай, Александр, бери в руки бразды правления! И я с радостью согласился.

– Тебя дети пока не узнают?

– Была одна веселая история, я ее редко кому рассказываю. Мы с Дашей Бузмаковой ездили к дочке начальника ЛЭС Евгения Анибалова. Все хорошо прошло. На следующий день я отправился поздравлять своего крестника – с подарком, но в обычном костюме. А живет он в этом же доме. И тут навстречу выходит Женя: пожали руки, поздравили друг друга с наступающим и разошлись. А дочка берет папу за руку и говорит: «Это наш Дед Мороз». – «Откуда ты знаешь?» – «Я его узнала. По глазам». Вот такая смышленная девочка.

– А Снегурочка у тебя одна?

– Что ты, только в первый год было три! В первую поездку обязательно отправляют с опытной внучкой, которая не первый год работает, чтобы обмен опытом состоялся. Моей «наставницей» была Настя Казанцева. На второй день поехали с Валерией Во-



Новогодняя елочка появилась под «Эйфелевой башней» в Париже

ганизованной в филиале к Дню защиты детей. А накануне 2019 года к ним в дом опять пожаловал Дед Мороз. За год в семье произошли заметные изменения: подросток Егорка, вытянулась Даша, 13-летний Даниил стал совсем взрослым. Всем снова вручили подарки. На каникулах вместе с детьми работников УАВР-1 Горбуновы-младшие побывали на спектакле «Аленький цветочек» в челябинском драмтеатре, старшие сыновья получили сертификаты в кино.

«Наверное, все дети до какого-то возраста верят в чудеса, но не у всех родителей есть возможность пригласить Деда Мороза, – говорит председатель профсоюзного комитета филиала Виктор Веклич. – По мере сил стараемся хоть как-то продлить детям детство и подарить веру в чудо». Как написала после праздника Светлана Горбунова, это настоящая удача, что газовики про нас не забывают!

ПОДАРКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПАРИЖА

Необычную акцию придумали молодые специалисты еще двух южноуральских филиалов Общества. 28 декабря делегации Карталинского и Магнитогорского ЛПУМГ организовали встречу в Париже (есть такое село в Нагайбакском районе Челябинской

области) – примерно посередине между двумя городами. На радость местной детворы и взрослых установили и нарядили под «Эйфелевой башней» елочку. А в заключение посетили краеведческий музей, где узнали много интересного об истории села и передали подарки для парижских школьников.

На этом новогоднее благотворительное путешествие не закончилось. На обратном пути магнитогорцы завернули в село Фершампенуаз, в Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей. С его воспитанниками они познакомилась в конце мая: тогда по заказу администрации закупили канцтовары и предметы для детского творчества, от себя добавили книжки, игрушки, настольные игры и в рамках акции «Магистраль добра» привезли все это ребятам.

Перед Новым годом в филиале расклеили объявления, и работники снова принесли книги, игрушки, детские вещи. На выделенные профкомом деньги купили конфеты. 28 декабря молодежная делегация попала на новогодний праздник, и подарки оказались как раз в тему.

Алексей ЗАЙЦЕВ, Татьяна ПИСКУНОВА
Фото предоставлены филиалами



Коллектив филиала обновляется, детей становится все больше, а на праздник пообщаться с Дедом Морозом (Александр Абызов) и Снегурочкой (Ольга Абаштамова) часто приходят дети друзей и родственников

рошиловой, сейчас вместе с ней мы играем в команде КВН «Газировка». На третий – с Евгенией Чащиной. В этом году ездили с Ольгой Абаштамовой. От Снегурочки, кстати, очень многое зависит. Дети обычно боятся Деда Мороза. Особенно непросто с маленькими. Они страшно стесняются, их надо сначала разыграть, расположить к себе. И связующее звено между Дедушкой и ребенком – его внучка. У нее лицо открытое, она к малышу спокойно подходит. Моя роль скорее представительская: хоровод поводить, елочку зажечь, подарки из мешка достать. У Снегурки нагрузка больше.

– Импровизировать приходится?

– Очень часто. Каждый год инструкторы по культуре Наталья Морозова и Светлана Гальцева пишут новый сценарий. Но все ребята очень разные, приходишь и реально не знаешь, чего от них ждать. Очень часто к детям наших работников присоединяются дети родственников или соседей. В этом году в одном доме собралось 11 ребят – это был рекорд! Каждый рассказывал стихотворению, потом всей гурьбой водили хоровод. А в конце они устроили танцевальный флешмоб под какую-то современную музыку. И нам тоже пришлось с ними танцевать – я же продвинутый Дед, слежу за модой.

– Сколько планируешь нести свой посох?

– Да что планируешь? Я же самое главное еще не рассказал – в этом году у Дедушки произошел карьерный рост. Я участвовал в новогодней постановке по мотивам сказок Корнея Чуковского в КСК «Олимп». Сам попросился – и меня взяли! Выход был в конце, длился минут пять, но я в восторге и от атмосферы на сцене, за кулисами, и от коллектива!

– А теперь о планах.

– До какого возраста буду Дедушкой Морозом? Пока свои дети не начнут узнавать. Детей у меня пока нет – так что все еще впереди. Новый год для меня очень хороший праздник. Когда мы были маленькими, верили в Деда Мороза. Потом перестали верить, а теперь – мы сами Деда Морозы, Снегурочки, и делаем праздник для других людей.

Беседовала Татьяна ПИСКУНОВА

РЕЗЕРВ ГЛАВНОКОМАНДОВАНИЯ

Школа резерва кадров (ШРК), которая создана и успешно функционирует на базе Учебно-производственного центра, отметила свое 15-летие.

ШКОЛЬНЫЕ МЕДАЛИСТЫ

Школа создавалась в первую очередь для развития управленческих навыков и стимулирования личностного роста специалистов всех без исключения направлений, работающих в газовой отрасли.

– Четырехмодульная программа включает новейшие подходы в профессиональном образовании, – подтверждает преподаватель, доктор психологических наук Инна Крутько, которая ведет первые три модуля. – Наша цель – помочь выпускнику шагнуть с позиций специалиста на уровень руководителя. Для этого используются классические элементы управленческого обучения: мини-лекции, дискуссии, деловые игры, тренинги, видеокурсы.



Члены комиссии готовы давать каждому выпускнику индивидуальные консультации

За годы своего существования Школа превратилась в устойчивую площадку для подготовки крепкого резерва и уже оправдала возложенные на нее ожидания. За 15 лет из ее «стен» вышли почти 280 выпускников. И почти половина из них – 135 человек – впоследствии ушли на повышение. Так, выпускниками Школы были заместитель главного инженера по охране труда, промышленной и пожарной безопасности администрации Общества Вадим Ведерников, начальник производственного отдела автоматизации Александр Огаров, руководители Невьянского и Красногорского линейных производственных управлений Александр Пукин и Вячеслав Кулагин, возглавивший в сентябре 2018-го УАВР № 4 Александр Михайлов, несколько главных инженеров филиалов.

ЗНАНИЯ – В ДЕЛО!

Сегодня на предприятии выстроена четкая вертикаль развития работников. Это позволяет им своевременно проходить переподготовку, повышать квалификацию и дает широкие возможности профессионального роста. И ШРК является важным звеном

в непрерывной цепочке профессионального совершенствования. В течение двух лет преподаватели помогают слушателям Школы понять, как эффективнее организовать работу своего коллектива, выявить и разрешить возникающие проблемы. Они также учат своих студентов анализировать собственные действия и принимать эффективные решения.

В декабре состоялся очередной выпуск: по итогам обучения свидетельство о повышении квалификации получили 15 специалистов из 11 филиалов Общества. Мы поговорили с некоторыми из выпускников.

– Полезного за время обучения узнал много, и активно применяю на практике, – говорит главный сварщик УАВР № 1 Павел Клемешев. – У себя в филиале занимаюсь рационализаторской деятельностью, и знания из последнего модуля обучения («Менеджмент организации») уже пригодились при расчете экономического эффекта предложений.

Солидарен с коллегой и начальник службы автоматизации и метрологического обеспечения (САиМО) Невьянского ЛПУМГ Максим Ильных:

– Три первых модуля Школы были направлены на усиление наших личных управленческих качеств. Последний позволил ближе познакомиться с ранее малоизвестными экономическими терминами. Например, понять, что такое сроки окупаемости, точка безубыточности и т.д. А еще обучение в ШРК помогает нарабатывать опыт публичных выступлений, это важное качество для руководителя любого звена.

БУДУЩЕЕ В НАСТОЯЩЕМ

В этом году Школа поменяла место дислокации и переехала в Черданцево, примерно в 40 км от Екатеринбурга. Здесь открылся Центр развития инженерных компетенций (ЦРИК), соответствующий самым высоким требованиям, предъявляемым к современному образовательному процессу. В качестве преподавателей привлекаются



Двухлетнее обучение в Школе резерва кадров венчает своеобразный выпускной экзамен – финальная защита проекта

руководители и специалисты Общества. С большим энтузиазмом подходят к делу и члены комиссии, которые принимают «выпускной экзамен» – присутствуют на защите финальных проектов. Они с удовольствием делятся опытом, дают вчерашним «студентам» индивидуальные рекомендации.

– ЦРИК имеет не только техническую, но и содержательную компоненту – к услугам слушателей и нормативные акты, и лаборатории для выработки практических навыков, и качественные методические материалы, – говорит преподаватель четвертого модуля, бизнес-тренер, консультант в области финансового анализа и управления затратами Наталья Киреева.

Но главное, здесь сложился профессиональный, сплоченный, болеющий за свое

дело коллектив. Кураторы групп оперативно решают организационные вопросы, полностью контролируют процесс обучения. В зоне их внимания не только работа преподавателей и слушателей, но и все бытовые вопросы, включая проживание, питание, логистику образовательного процесса и даже досуг.

Одним из таких кураторов является и ведущий специалист Отдела кадров и трудовых отношений Общества Ирина Черных. Она убеждена, что Школа резерва кадров – это будущее в настоящем:

– Сегодня основной вектор программы – обучение действием. Акцент делается на проектный менеджмент. И лучшие выпускные работы, которые в качестве домашнего задания резервисты готовят для защиты, – это проекты, которыми они занимаются в своей непосредственной производственной деятельности. Кому-то за два года обучения удалось воплотить свои проекты в жизнь филиала. С уверенностью могу сказать, что с каждым годом уровень выпускников ШРК растет.

Это подтверждает и наметившаяся тенденция: в последние годы слушатели Школы все чаще назначаются на руководящие должности ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург».

**Алексей ЗАЙЦЕВ,
Татьяна ПИСКУНОВА
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА
и из архива ШРК**

ЗА БУДУЩЕЕ ГАЗПРОМА

Во время зимних каникул отдел кадров и трудовых отношений Общества организовал на базе отдыха «Прометей» профориентационное мероприятие «Будущее Газпрома». В Верхней Сысерти собрались 24 старшеклассника из подшефных школ 10 филиалов предприятия и ученики двух Газпром-классов. Это наиболее активные участники II слета подшефных школ, состоявшегося здесь же три месяца назад. И нынешняя программа готовилась с учетом их пожеланий.

Как рассказал куратор мероприятия, инженер по подготовке кадров Борис Уфимцев, старшеклассники посетовали, что им не хватает общей интерактивной площадки, где бы они могли находить нужную информацию и общаться между собой. Так возникла основная концепция зимней встречи – поработать над созданием профориентационной веб-странички. Школьники приехали в «Прометей» не с пустыми руками. Их заранее разделили на группы, и каждая выполнила домашнее задание по одному из направлений: наполнение сайта,



Старшеклассники провели деловую игру «Производственный старт» и получили исключительно положительные эмоции

навигация, дизайн. Уже на месте ребята занимались разработкой модели информационного ресурса совместно с экспертом по веб-дизайну, а затем защищали проекты по направлениям. Постепенно сформировалась команда, которая готова воплотить идею в жизнь. Разумеется, в рамках информационной политики «Газпрома».

Другим важным элементом стало общение школьников с руководителями предприятия. В формате «без галстуков» прошла встреча с заместителем генерального директора по управлению персоналом Иваном Ипатовым. Ребята подготовили вопросы на животрепещущие темы (целевое образование, социальные гарантии, материальная поддержка молодежи), и полтора часа общения пролетели незаметно.

В аналогичном ключе протекала беседа с заместителем директора УПЦ Михаилом Протасом, где разговор шел о газовых профессиях.

**Алексей ЗАЙЦЕВ
Фото ОКИТО**

ВСТАЛИ ПО МЕСТАМ

Завершилась соревновательная программа Спартакиады Медногорского ЛПУМГ. 14 декабря состоялся турнир между службами по стрельбе из пневматической винтовки. И самыми меткими оказались представители автотранспортного цеха. Второе место завоевали стрелки газокompрессорной службы, третье досталось представителям Оренбургского отряда охраны. В итоге победителями Спартакиады с небольшим отрывом стали спортсмены ГКС. А вот за второе место развернулась упорная борьба – до последнего на «серебряную» позицию претендовали команды сразу трех подразделений. И после турнира стрелков стало понятно, что эту ступеньку командного пьедестала заняли работники АТЦ, на третьем месте расположились охранники.



ХОККЕЙ ПОД РОЖДЕСТВО



В первых числах нового года в Красногорском ЛПУМГ состоялся традиционный турнир по хоккею на валенках, в котором сверкнули шесть команд, представлявших разные службы филиала. В итоге всего в хоккей сыграли четыре десятка красногорских газовиков. Порадовали посещаемостью и болельщики, следившие за матчами, – многие приходили целыми семьями. А лучшее владение клюшками продемонстрировали ребята из службы ЛЭС. На втором месте расположились представители участка по текущему ремонту зданий и сооружений, третье досталось объединенной сборной охранников, сотрудников ГРС, КИПиА и КСК «Старт».

СТРИТБОЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА

Перед самым Новым годом в Красногорском ЛПУМГ разыграли медали в стритболе. Этот вид спорта пользуется здесь особой популярностью, ведь сборная филиала регулярно попадает в призеры чемпионатов Трансгаза. Неудивительно, что в соревнованиях приняли участия три десятка человек, среди которых был и начальник управления Вячеслав Кулагин. Сначала шесть команд поделили на две группы, чтобы затем провести перекрестные поединки согласно занятым местам. В первой группе безоговорочно властвовала дружина службы ЛЭС, а в другой «пульке» лидером стала газокompрессорная служба. Они и сошлись в финале, где победа досталась лэсовцам, за которых выступают два игрока сборной филиала Сергей Гордиенко и Сергей Верховых. «Бронзовые»



медали выиграла команда ГРС. Кстати, оба Сергея из службы ЛЭС плюс Иван Гордиенко, представляющий ГКС, являются кандидатами в сборную Общества по баскетболу и активно готовятся к зимней Спартакиаде ПАО «Газпром», которая стартует через полтора месяца в Екатеринбурге.

НА ВАЛЕНКАХ НЕ «ВАЛЕНКИ»



Накануне новогодних праздников вышла на финишную прямую внутренняя Спартакиада Челябинского ЛПУМГ. Для начала южноуральские газовики от души поиграли в хоккей на валенках. В состязаниях приняли участие шесть команд из восьми служб филиала. Без поражений прошагали весь турнирный путь ребята из отдела обеспечения защиты имущества (ООЗИ). Они одержали пять сухих побед, при этом отправив в ворота соперников 23 (!) мяча. За вторую строчку активно спорили ко-

манды АТЦ и ГКС. Неудивительно, что их очная встреча выдалась на редкость нервной и завершилась в пользу «транспортников» – 1:0. Однако праздновать «серебро» было рано, ведь АТЦ едва не упустил свое преимущество в поединке с объединенной командой служб ЛЭС, коррозионной защиты и представителей администрации филиала. Но, победив с минимальным счетом 3:2, «транспортники» сохранили вторую позицию. Газокompрессорная служба стала третьей.

АКТИВНЫЙ НОВЫЙ ГОД

Новогодние праздники медногорцы также провели весьма активно. 3 января в местном ледовом дворце «Айсберг» устроили массовое катание – на коньки встали около 50 работников и членов семей. Сначала две команды взрослых и команда детей состязались в эстафете, потом дружно угощались горячим чаем и сладостями. На следующий день 26 человек вышли в парк отдыха на лыжную прогулку, и, наконец, 5 января в хоккее на валенках был разыгран еще один сладкий трофей, которым все участники товарищеского матча с удовольствием полакомились после финального свистка.



ПРОПлыЛИ ПОД СТУК МЯЧЕЙ

В Невьянском ЛПУМГ в рамках XII внутренней спартакиады сначала прошли соревнования по настольному теннису и плаванию. В турнире по пинг-понгу сошлись 10 команд, а лучшей оказалась дружина культурно-спортивного клуба. За ними в таблице расположились теннисисты ремонтно-эксплуатационной службы (РЭС) и ООЗИ. В личном первенстве два первых места остались за представителями КСК Дмитрием Жаровцевым и Вячеславом Буториным, а «бронзу» выиграл Константин Захаров (ООЗИ).



Затем спортивное соперничество невянцев продолжилось в бассейне, где мужчины состязались сразу в трех возрастах – «до 40», «40 плюс» и «50 плюс». Тройку самых юных призеров составили Евгений Шиганов (РЭС), Антон Ржаницын (ООЗИ) и Дмитрий Красных (САиМО). В средней категории первенствовали Дмитрий Шиганов (ООЗИ), Виталий Рогожин (САиМО) и инженер электросвязи Ильяс Набиев. А среди наиболее опытных отличились Евгений Ведунов (РЭС), начальник линейно-технического участка связи Евгений Белов и пенсионер Александр Крохалев.

Женщины соревновались вне возрастов, и лучшими стали Ольга Саканцева и Елена Жернакова из РЭС, а также Наталья Морозова (КСК). Неудивительно, что, имея в своем составе столько отличных пловцов, ремонтно-эксплуатационная служба выбилась в лидеры командного зачета, ООЗИ – вторые, на третьем месте представители администрации.

ИГРЫ РАЗУМА

Затем невянские газовики разыграли лично-командный турнир по шахматам, собравший 17 участников из 11 подразделений филиала. Состязания проходили по швейцарской системе из семи туров, где каждому игроку отводилось 15 минут на партию. В итоге победителем стала команда КСК, следом в таблице расположилась дружина РЭС, а замкнула тройку призеров служба защиты от коррозии (СЗК). В личном первенстве места распределились следующим образом: лучшим стал директор КСК Вячеслав Буторин, инженер пожарной охраны РЭС Дмитрий Ваулин завоевал «серебро», а «бронзовую» позицию занял мастер СЗК Артем Потапов.



Подготовил Алексей ЗАЙЦЕВ
Фото предоставлены филиалами

КОМАНДА МОЛОДОСТИ

В конце декабря молодежные лидеры предприятия собрались в расширенном составе, чтобы на заседании Совета молодых ученых и специалистов (СМУС) подвести итоги года и поощрить лучшие молодежные комитеты филиалов (МКФ).

ПУБЛИЧНЫЙ БАТЛ

Открылось заседание круглым столом, в котором приняла участие начальник отдела кадров и трудовых отношений администрации Общества Анастасия Тимофеева. Молодежь обменялась позитивными практиками, а также определила основные установки на 2019 год.

Затем участники провели уже ставшие популярными в СМУС ситуационные пединки. Это публичный баттл, в котором игроки с противоположными точками зрения, соблюдая жесткий тайминг (в нашем случае – пять минут), должны убедить соперников и жюри в своей правоте. Такое интеллектуальное единоборство помогает

выработать собственный стиль ведения переговоров, учит отстаивать позицию, правильно определяя стратегию и тактику спора, формирует умение слышать мнение оппонента.

Следующий день был посвящен работе Совета в трех основополагающих направлениях – производственном, научно-техническом и спортивно-культурном. Кроме того, кураторы молодежного актива и председатели первичных комитетов отчитались о проделанной работе и обсудили модели взаимодействия с администрациями филиалов. Также состоялись выборы куратора производственного направления, его возглавила инженер службы неразрушающего контроля ИТЦ Светлана Зорина.

ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ

Полезным новшеством в проведении ежегодного расширенного заседания стал командообразующий тренинг «Машина Голдберга». Механизм Голдберга превратился в нарицательное название любых устройств, выполняющих простое действие чрезвычайно сложным образом: как правило, посредством длинной последовательности операций по «принципу домино». Помните, как в мультфильме «Ну, погоди!», где Волк в музее шариком из метательной машины попадал в вооруженного луком индейца, стрела которого летела в спартанца, направившего копье в арбалетчика, приводящего в действие пушку, стреляющую ядрами...

ТРЕНИНГ НАПРАВЛЕН НА РАЗВИТИЕ ИНЖЕНЕРНОЙ МЫСЛИ, УЛУЧШЕНИЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ ВНУТРИ КОЛЛЕКТИВА И ВЫЗВАЛ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ПОЗИТИВНЫЕ ЭМОЦИИ

Разделившись на две команды, молодые специалисты получили реквизит. Используя нитки, свечи, машинки, гвозди, надувные шарики и т.д., необходимо было собрать



Молодые специалисты впервые приняли участие в командообразующем тренинге «Машина Голдберга»

конструкцию, способную запустить цепную реакцию. Конечная цель – зажечь цифры «55», посвященные предстоящему дню рождения Общества. И команды успешно справились с задачей.

В заключительный день были подведены итоги конкурса на лучшую организацию работы, посвященного Году качества. Победителем-2018 признан МКФ Бузулукского ЛПУМГ. Бузулукчане, в частности, одни из немногих принимают активное участие в проектной деятельности; они организовали инициативные группы, уделяющие большое внимание вопросам охраны труда и производственной безопасности; стали победителями Гонки филиалов при подготовке к XIX научно-технической конференции. Второе место заняли молодые специалисты из Невьянского ЛПУМГ, которые могут служить

примером отличной организации мероприятий социального и профориентационного характера для детей работников. Третье место – представители Челябинского ЛПУМГ, активно участвовавшие во всех начинаниях, инициированных молодежным сообществом предприятия, – «Магистраль добра», экологической акции «В наших руках» и др.

Отдельно хочется отметить Инженерно-технический центр – настоящий драйвер молодежного сообщества, ведь почти половина актива Совета составляют его сотрудники, – говорит председатель СМУС Ольга Никитюк. – 2018 год у нас прошел под девизом перезагрузки, в 2019 году мы запускаем #ПРОдвижение.

Алексей ЗАЙЦЕВ
Фото предоставлены СМУС



Награду за лучшую работу молодежного комитета получил председатель МКФ Бузулукского ЛПУМГ Павел Кузьмин (в центре)

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОХУДЕТЬ ПОСЛЕ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ: 5 ШАГОВ К СТРОЙНОСТИ

Куранты отзвонили, гости разъехались, а многие женщины с легким ужасом и все нарастающим отчаянием понимают, что влезть в любимые наряды мешают несколько лишних килограммов.



Спокойно! Вы помните, что начало Нового года – это время чудес? И одно такое чудо, а именно – как похудеть после обильных застолий – вам дарит Ирина Бородина, врач-диетолог Городского центра медицинской профилактики Екатеринбург.

ШАГ 1. ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Начинайте утро с так называемого «водного правила»: просыпаясь и выпиваем 1–2 стакана воды натощак.

ШАГ 2. УТРЕННЯЯ АКТИВНОСТЬ

Не спешите завтракать – сначала следует подвигаться. Вам нужно всего 20–30 минут активных движений: танцевальная зарядка или небольшая уборка по дому. Для собачников это, конечно, традиционная прогулка с питомцем. Для мамочек – активность по скоростному сбору детей в детский сад или школу.

ШАГ 3. БОДРЯЩИЙ ДУШ

После активности вам необходимо принять контрастный душ. Он является мегаполезным, поскольку выполняет целый ряд задач:

- улучшает кровообращение, усиливая микроциркуляцию, как итог – повышение обмена веществ;
- укрепляет сосудистую стенку, что особенно актуально для людей с заболеваниями вен;
- повышает общий уровень энергии, работоспособности.

Также имеются данные, что при регулярном пользовании контрастным душем увеличивается количество белых и красных телец в крови, нормализуется электрический заряд тела, масса тела и т.д.

ШАГ 4. ПРАВИЛЬНОЕ МЕНЮ НА ДЕНЬ

Специально для тех, кто хочет привести себя в форму в относительно короткие сроки, диетологи разработали план питания, рассчитанный на 4 дня:

■ Завтрак

Кефир, обязательно обезжиренный – 1 стакан

■ Второй завтрак

Еще один стакан кефира и немного творога с низким содержанием жира

■ Обед

Легкий суп из овощей на первое, на второе – немного листочков салата (можно сбрызнуть лимонным соком)

■ Ужин

Немного любых свежих зеленых овощей + небольшой кусочек отварного мяса нежирных сортов или 2 отварных яйца

ШАГ 5. ЗДОРОВЫЙ СОН

Сон – это вообще обязательный для здоровья компонент. Отход ко сну должен быть до 22:00.

Ученые доказали, что центральная нервная система человека отдыхает только два часа в сутки: с 22:00 до 24:00. Если вы в это время не спите, то ваш мозг не отдыхает, и вы завтра встанете «уставшей со вчера».

А еще в конце прошлого столетия американскими учеными было открыто особое вещество – гормон мелатонин, необходимый для того, чтобы погрузить организм в сон. В последние годы это вещество продолжает удивлять исследователей: оказывается, помимо седативных, оно обладает также антиоксидантными и омолаживающими свойствами, а кроме того, укрепляет



иммунную систему и даже борется с раковыми клетками! Содержание мелатонина в крови колеблется в зависимости от времени суток – ночью его концентрация возрастает в 4–6 раз, достигая пика в период между полуночью и тремя часами утра. Поэтому во сне с нашим организмом происходят настоящие чудеса!

Выполняйте эти совершенно простые рекомендации, и вы буквально через несколько дней заметите, как изменится не только ваша фигура, но и настроение.