

А ВМЕСТО СЕРДЦА — ГАЗОВЫЙ МОТОР

2018-й газета «Трасса» начала с материала, рассказывающего о большом поступлении газомоторной техники, которое продолжалось весь предыдущий год, до самых новогодних праздников. Этим же и заканчиваем. Как говорится, путное начало приводит к путному концу.



Газовые автомобили «Урал» и спецтехника на их базе сохранили высокую проходимость и стали комфортнее для водителя и пассажиров

В ЗАВОДСКОМ ИСПОЛНЕНИИ

В Обществе началась реализация второго этапа программы ПАО «Газпром» по расширению использования природного газа в качестве моторного топлива на собственном транспорте. Программа была принята на 2014–2017 гг. и пролонгирована еще на два года, до 2019-го. Напомним, в прошлом году для нужд Трансгаза закупили 66 транспортных средств (ТС). В основном это была легковая и грузопассажирская техника, работающая на компримированном газе: Lada Largus CNG, UAZ Patriot, микро-

автобусы «Газель-Бизнес», «УАЗ 390995». И единственный образец тяжелой техники на сжиженном природном газе — седельный тягач «КамАЗ», который эксплуатируется в УАВР-3 в Первоуральске.

До конца нынешнего года в «Газпром трансгаз Екатеринбург» придет еще 49 единиц техники с газобаллонным оборудованием в заводском исполнении. Большая ее часть оснащена новыми двигателями, использующими в качестве моторного топлива компримированный природный газ.

ТЯЖЕЛЫЙ МЕТАЛЛ

В 2018-м основной упор сделан на тяжелую и грузовую автомобильную спецтехнику. Первая партия — пять полуприцепов — прибыла еще в середине лета. По одному тяжеловозу Hartung получили Красногорское и Невьянское ЛПУМГ, бортовой и два полуприцепа-контейнеровоза УСТ-94651 поступили в распоряжение Управления технологического транспорта и спецтехники (УТТиСТ).

>>> стр. 2

ОФИЦИАЛЬНО

ИНЖЕНЕРНЫЙ СОВЕТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

— Год еще не закончился, но программа капитального ремонта уже выполнена, — отметил главный инженер, первый заместитель генерального директора ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» Сергей Трапезников, открывая последнее в этом году заседание Совета главных инженеров.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

На совещании прибыли главные инженеры всех структурных подразделений Общества вместе с заместителями по производству, охране труда, промышленной и пожарной безопасности (ПиПБ). Также в его работе приняли участие руководители и специалисты основных производственных отделов и Учебно-производственного центра. Первыми рассмотрели вопросы, касающиеся безопасности людей и предприятия в целом.

В 2018 году в Трансгазе произошел только один несчастный случай на производстве. Это меньше, чем год назад, но от этого не легче. Здоровье работника безвозвратно

подорвано, а причина — нарушение должностной инструкции. Также, к сожалению, есть пострадавшие в дорожно-транспортных происшествиях.

В 2019 году на предприятии должна быть внедрена система менеджмента безопасности дорожного движения стандарта ISO 39001

В 2017-м и за 11 месяцев 2018-го на основных технологических объектах аварий и инцидентов не было. Повышение качества административно-производственного контроля (АПК) и активная практика отстаивания своих интересов в судах оборачиваются заметно «похудевшими» актами проверок различных надзорных органов. Например, общее число замечаний по факторам, непосредственно влияющим на аварийность, в 2018 году снизилось на 62%. Задача — дальнейшее сокращение числа нарушений и предписаний.

Как сообщил начальник службы ПиПБ Андрей Арапов, стало меньше замечаний по состоянию систем пожарной сигнализации. Однако у инспекторов Госпожнадзора все больше претензий к перепланировкам помещений и материалам, используемым при ремонте зданий:

— Если бывший склад вы преобразуете в архив, то кардинально поменяются требования по пожарной безопасности этого помещения. Когда перестилаете полы, клеите обои или кладете утеплитель, не забывайте про соответствующие сертификаты на все используемые материалы. Внимательно подходите к выбору отделки на путях эвакуации, иначе придется все переделывать.

Общий интерес вызвал доклад начальника отдела производственной медицины Ларисы Бушуевой. Она напомнила, что именно мужчины у нас в стране являются основной «группой риска».

>>> стр. 3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:



ОСЕННИЙ СЦЕНАРИЙ.

Ремонты с учетом природно-климатического фактора

стр. 3



КОЗЫРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ.

Юбилейное мероприятие собрало 18 команд корпоративной лиги КВН

стр. 4-5



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ ВЫШЛИ НА РИНГ.

Итоги VIII турнира по брейн-рингу

стр. 6



ЭНЕРГИЯ ПОБЕДЫ.

II Спартакиада энергетических компаний Свердловской области

стр. 7



АНТИТАБАК, ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ.

Молодежные акции и благотворительный марафон

стр. 8

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

От имени Правления ПАО «Газпром» и от себя лично сердечно поздравляю вас с наступающими праздниками — Новым годом и Рождеством!

2018 год, юбилейный для «Газпрома», запомнится целым рядом крупных достижений.

Мы с вами сделали большой шаг по развитию на Ямале нового центра газодобычи в России. Ввели в эксплуатацию финальный промысел на базовом месторождении — Бованенковском. Теперь оно вышло на проектную мощность — 115 млрд куб. м газа в год. Для вывода с Ямала растущих объемов газа мы запустили новый высокотехнологичный газопровод — «Ухта — Торжок — 2».

Сразу несколько знаковых событий мы зафиксировали на зарубежном направлении. В Черном море досрочно завершили основной, самый сложный этап строительства газопровода «Турецкий поток» — укладку морского участка. В Балтийском море начали сооружение «Северного потока — 2». Эти проекты крайне актуальны — спрос на российский газ в дальнем зарубежье продолжает расти. По итогам 2018 года мы с вами установим новый, третий подряд, рекорд поставок газа в Европу.

На важный рубеж мы вышли в строительстве газопровода «Сила Сибири» — завершили основной объем работ на его линейной части. Начинается обратный отсчет до начала первых поставок российского трубопроводного газа в Китай.

Нашим неизменным приоритетом на внутреннем рынке остается газификация. В 2018 году мы провели сетевой газ более чем к 200 населенным пунктам, проложили около 1500 км газопроводов. Эта важная для жителей нашей страны работа, безусловно, будет продолжена.

В 2018 году в России состоялся чемпионат мира по футболу. Мы внесли достойный вклад в проведение этого грандиозного мероприятия. Во всех 11 городах, где прошли



футбольные матчи, подготовили современную газозаправочную сеть. Это позволило активно использовать транспорт на самом экологичном моторном топливе для обслуживания участников и гостей чемпионата.

Мы уверенно развиваем нефтяное и электроэнергетическое направления. «Газпром нефть» открыла на шельфе Охотского моря месторождение, которое было включено в тройку крупнейших мировых нефтяных и нефтегазовых открытий 2018 года. «Газпром энергохолдинг» построил первый из двух энергоблоков Грозненской ТЭС — завершающего объекта нашей программы в рамках договоров о предоставлении мощности.

Уважаемые коллеги!

Благодарю вас за отличную работу. За профессионализм, целеустремленность и ответственное отношение к делу. Желаю вам и вашим близким в наступающем году крепкого здоровья, счастья и всего самого доброго!

С праздником!

А. Б. Миллер

Председатель Правления ПАО «Газпром»

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

ПРИМИТЕ САМЫЕ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НАСТУПАЮЩИМ 2019 ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Для нашего Общества 2018-й стал годом эффективной и плодотворной работы. Транспорт газа составит по итогам 12-ти месяцев более 79 млрд куб. м, соответственно, мы сработаем с небольшим перевыполнением установленного плана.

Наше предприятие сегодня является одним из ведущих в Газпроме по количеству реализованных инновационных проектов. Особо хочу отметить успехи в развитии альтернативной газификации с применением технологии сжижения природного газа. Уже два года мы успешно реализуем международный проект беструбопроводной газификации столицы Казахстана. Объемы поставок в Астану продолжают расти.

Наш Трансгаз всегда был и остается современным высокотехнологичным предприятием, отвечающим на запросы времени максимально оперативно и качественно. Безусловно, это заслуга всего коллектива, результат высокого профессионализма рабочих и специалистов.

2018-й был объявлен в Газпроме Годом качества. На нашем предприятии качество — это норма, не ограниченная временными промежутками; постоянство, взятое за основу. Это касается всего: производственных вопросов, развития социальной сферы, кадровой политики.

В 2018 году мы принимали отборочный тур творческого фестиваля «Факел». Быть организатором такого крупного мероприятия — не только большая честь, но и огромная ответственность. Благодаря вам мы справились и добились отличных результатов. Семь коллективов и артистов представят наше Общество в финале, который состоится в мае в Сочи.

Генеральный директор

ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»



Наступающий год будет не менее насыщенным, чем уходящий. В январе «Газпром трансгаз Екатеринбург» отмечает свое 55-летие. Это весомая дата, к которой мы подходим с солидным багажом достижений. Уверен, что достигнутые успехи станут прочным фундаментом для новых трудовых побед.

В 2019-м нас ждет еще одно яркое событие — взрослая и детская спартакиады ПАО «Газпром», которые пройдут в Екатеринбурге. Нам предстоит приложить максимум усилий, чтобы провести их на высоком уровне и удержать лидирующие позиции на «спортивном пьедестале» Газпрома.

Дорогие коллеги! Хочу еще раз поблагодарить вас за вашу преданность делу и предприятию. Хочу пожелать всем новых производственных успехов и безаварийной работы, крепкого здоровья, семейного благополучия и хорошего настроения.

С праздником!

А. В. Крюков

ГАЗОМОТОРНОЕ ТОПЛИВО

А ВМЕСТО СЕРДЦА — ГАЗОВЫЙ МОТОР

стр. 1 <<<

Больше всего в тяжелой технике нуждаются управления аварийно-восстановительных работ. Серьезная потребность в обновлении автопарка УАВР вызвана совершенно конкретными причинами: низкий уровень исполнения заказов подрядными организациями заставляет отказываться от их услуг. С каждым годом объем ремонтов, выполняемых хозяйством, увеличивается, а последнее поступление партии тяжелой техники ремонтникам состоялось четыре года назад.



Техника оснащена газобаллонным оборудованием в заводском исполнении и двигателями Ярославского моторного завода, работающими на компримированном газе

В 2018-м в общий автопарк двадцати газотранспортных и добычных «дочек» компании, а также «Газпром ПХГ» должны поступить более 700 транспортных средств, работающих на метане

По данным транспортного отдела администрации ГТЭ, для нужд УАВР в общей сложности закуплено 26 единиц — это самосвалы, бортовые «Уралы», вахтовые автобусы, передвижная мастерская, седельные тягачи и трубоплетевозные поезда из флагманской линейки автозавода «Урал», расположенного в городе Миассе Челябинской области.

МЕТАНОВЫЙ СЛЕД

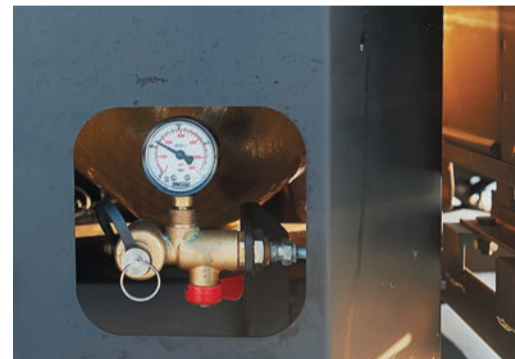
С одним из образцов уавровцы уже немного знакомы. В 2016 году 20-местный вахтовый автобус (в обиходе газовиков — вахтовка) «Урал Next 3251» проходил испытания на базе УАВР-1. Но версия двухлетней давности была оснащена газодизельным двигателем. Нынешняя модификация «Урал Next 32522», как и остальные образцы миасской техники, имеет чисто газовый двигатель из семейства ЯМЗ-530. Линейка

была разработана и выпущена Ярославским моторным заводом. К примеру, вахтовый автобус укомплектован 258-сильным агрегатом и 11-ю газовыми баллонами суммарным объемом более 1100 л. Трубоплетевозы и седельные тягачи — тем же количеством баллонов, но более мощными двигателями (311 л. с. и 411 л. с. в зависимости от модификации).

Вся техника отличается большой проходимостью и предназначена для эксплуатации в условиях умеренного и холодного климата. Чтобы запустить метановый движок при отрицательных температурах, «Уралы» оснастили предпусковыми подогревателями, работающими на дизтопливе.

НАША СПРАВКА

6-цилиндровые 4-тактные газовые двигатели семейства ЯМЗ-530 CNG разработаны инженерно-конструкторским центром «Автодизеля». Их основные характеристики: рядное расположение цилиндров, жидкостная система охлаждения, турбонаддув. Производитель заявляет, что агрегаты обладают преимуществами перед большинством зарубежных и отечественных аналогов по таким показателям, как мощность и крутящий момент, при более низком расходе топлива.



Специалисты отмечают, что отечественный производитель тяжелой техники также создал более комфортные условия для работы водителя: сидение с электроподогревом, электрорегулировка и обогрев зеркал, кабина с автономным отопителем. А в вахтовых автобусах улучшены условия и в пассажирском салоне: на случай холодов предусмотрен автономный отопитель, на случай жары — кондиционер.

Еще один важный момент, на который обращают внимание транспортники, — системы пассивной безопасности вахтовок. В базовом варианте пассажирские сидения оснащены ремнями безопасности, а водитель может контролировать, пристегнуты его пассажиры или нет, через встроенную



видеокамеру. Кроме того, в салоне имеется переговорное устройство для связи с водительской кабиной.

НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК

Тяжелая техника автозавода «Урал» поступит также в Невьянское, Далматовское и Малоистокское линейные производственные управления. По заявке Оренбургского ЛПУМГ закуплен экскаватор EW-25-M1/411 на шасси «КамАЗ-65222». По заявкам из других филиалов приобрели автокран «Челябинец», автогидроподъемник 2784GH, бурильно-крановую машину ПБКМ-5111 — все на шасси «Урал Next». Наконец, в ближайшие дни по своим новым гаражам разъедутся еще три «Газели». Со всем недавно в Малый Исток перегнали автобус «ПАЗ-320412». В последних числах декабря ожидается поступление еще шести легковых Lada Largus.

Ключи от машины под новогодней елкой — о чем еще может мечтать профессиональный водитель?

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото Кирилла ДЕДЮХИНА

РЕМОНТЫ С УЧЕТОМ ПРИРОДНО-КЛИМАТИЧЕСКОГО ФАКТОРА

Большая часть газопроводов, обслуживаемых нашим предприятием, давно достигла предпензионного возраста. Ежегодно на поддержание их надежности приходится тратить немало сил. К тому же «труба-кормилица» порою проходит по таким местам, куда и на танке не всегда заберешься, — вот и приходится ждать морозов.

ПО ГОРАМ, ПО ДОЛАМ

Как раз по такому сценарию развивался ремонт отвода диаметром 500 мм «Ургала — Куваши». Буквально в августе работники Красногорского ЛПУМГ вместе с УАВР-1 в оперативном порядке устраняли закритичные повреждения, выявленные при ВТД на участке с 28-го по 30-й км. А в начале декабря вернулись, чтобы справиться с «труднодоступными» дефектами.

До очередного очага коррозии приходилось добираться по горам такой крутизны, что вахтовый «Урал» отказывался ехать — приходилось звать на помощь бульдозериста. Сама работа шла в топких болотных шурфах. Техника передвигалась по специально отсыпанному и намороженному лежневому дорогам. Такова характерная особенность многих уральских трасс, которые то взбираются по каменистым склонам, то ныряют в болотистые седловины.



Когда комбайнеры убрали урожай, в поле вышли экскаваторы

те выдалбливали подходящее для ремонта «ложе». Экстрима газовикам добавил переход вброд рек Ай и Аршу. К счастью, зимой уровень воды в них относительно невысок.

ПОЗДНИЙ УРОЖАЙ

В Оренбургском ЛПУМГ тоже ждали поздней осени, чтобы приступить к ремонту магистральных газопроводов большого диаметра — «Оренбург — Новопсков» (Ду 1200) и «Оренбург — Самара» (Ду 1000). И причина тут тоже в климатическом факторе, но уже другого порядка. В Оренбуржье труба большей частью идет по пахотным землям, и летом фермеры ни за что не соглашаются пускать на поля тяжелую технику. Да и осенью приходится тратить массу времени на согласования.

В последние месяцы ремонты проходили более чем на десяти магистралях и отводах в Невьянском, Малоистокском, Челябинском, Красногорском, Магнитогорском, Карталинском, Медногорском и Оренбургском ЛПУМГ; кое-где работы продолжают

Только в ноябре работники оренбургских филиалов (линейного управления и УАВР-4) смогли выйти в поле. На самарской трубе устранили три дефекта. Гораздо больше работы было на новоп-

сковском направлении — 14 дефектных мест и полная замена 12 труб. Для этого пришлось отключить 50-километровый участок, предварительно сработав газ на потребителей через ГРС-1 областного центра.

Большая часть выявленных дефектов располагалась на 4-километровом отрезке. Чтобы не проводить множество огневых и не продувать весь участок, его отсекли от основной трубы, вытеснили газозвушную смесь и отдали в работу УАВР. На все про все, включая подготовку шурфов и контрольное обследование дефектных мест, ушло чуть больше недели.

РЕКА НА «БАЙПАСЕ»

Еще один большой ремонт провели в октябре газовики Магнитогорского ЛПУМГ. Участок с 55-го по 74-й км на отводе «Карталы — Магнитогорск» обследовали в прошлом году. Дефектоскоп выявил 18 повреждений, однако точный диагноз можно было поставить только после вскрытия трубы. Так и поступили. Магнитогорцы из линейного управления и УАВР-2, ориентируясь на данные ВТД, копали шурфы, а специалисты по неразрушающему контролю Инженерно-технического центра проводили замеры. Результаты готовили максимально быстро, а рекомендации по технологии ремонта сразу же претворяли в жизнь.

Причиной многих дефектов стала электрохимическая коррозия. В большинстве случаев металл зашлифовали и нанесли новую изоляцию. В ряде мест разрушение достигло критических значений, пришлось установить две муфты и вырезать две катушки.

Главной загвоздкой стала поврежденная труба, расположенная прямо на переходе через небольшую степную речку. Летом она полностью не пересыхает, и проводить сварочные работы было никак нельзя. Тогда газовики, получив разрешение от природоохранного ведомства, прокопали для реки «обводной канал». Вода в траншее все равно прибывала, но с ней уже могла справиться водоотливная техника. После замены двухметрового куска трубы шурф засыпали, а реку вернули с «байпаса» в основное русло.

ДРУЖНО — НЕ ГРУЗНО

Соседи из Челябинского ЛПУМГ этой осенью успели провести ремонт по результатам ВТД первого 23-километрового участка газопровода к городу Верхний



Уфалейский отвод отремонтировали за неделю

Уфалей (Ду 300). После огневых и отключения трубы они не стали отсиживаться на бровке и вместе с ремонтниками спустились в траншею. Слаженная работа машинистов тяжелой техники и сварщиков ЛЭС линейного управления вместе с машинистами передвижных электростанций, дефектоскопистами под руководством опытных бригадиров УАВР-1 имела хороший результат. За неделю вырезали девять дефектных мест и вновь запустили газопровод в работу.

Михаил ЧЕРЕПАНОВ
Фото предоставлены филиалами



Работники УАВР-4 заменили концевой кран камеры запуска на Саркатайской ГКС

Отвод односторонний, возможности подключить потребителей к другому источнику нет, поэтому для ремонта использовали сварные муфты. Только один дефект из 11 находился на горе, где было сухо. Но и тут пришлось повозиться. Несколько дней двумя отбойными молотками в грани-

ОФИЦИАЛЬНО

ИНЖЕНЕРНЫЙ СОВЕТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

стр. 1 <<<

И во многом потому, что сами не следят за своим здоровьем: курение, перекусы вместо полноценного обеда, невниманье к рекомендациям врачей на профосмотрах. Все это, плюс частые стрессы, приводит к тому, что 57% работников предприятия имеют избыточную массу тела, многие страдают заболеваниями сердечно-сосудистой, пищеварительной и эндокринной систем.

Приятный рекорд этого года — 89% работников сделали прививку от гриппа.

НА ГОДЫ ВПЕРЕД

Большое внимание на Совете уделили решению производственных вопросов. Так, было отмечено, что в ближайшие годы сохранится практика капитального ремонта основных производственных объектов хозяйством. Все крупные строительные компании страны сегодня заняты на больших проектах Газпрома, а мелкие фирмы, как показывает практика, не способны обеспечить требуемый уровень производительности и качества.

Много говорили о планировании работ по текущему и капитальному ремонту. Участникам напомнили, что сегодня уже практически завершено составление планов на 2020 год и принимаются заявки на период до 2022 года.



На совещании были главные инженеры всех подразделений Общества с заместителями по производству, охране труда, промышленной и пожарной безопасности, руководители и специалисты основных производственных отделов

— Качество планирования по-прежнему оставляет желать лучшего, — говорит Сергей Трапезников. — Ваша задача, как главных инженеров, — научить людей, ответственных за составление заявок на работы и поставку материальных ресурсов, грамотно выполнять свои обязанности. Если мы в филиалах не будем учить этому персонал, то и УПЦ нам не поможет.

Еще один важный пункт производственной повестки дня — передача девя-

ти АГНКС на баланс восьми линейных производственных управлений Общества. Но это не должно вызвать особых сложностей, так как опыт имеется — 15 лет назад все станции эксплуатировали работники филиалов:

— Тут важно решить все вопросы с обслуживанием сторонних потребителей. Будет нехорошо, если мы, сагитировав людей перевести свои машины на газ, оставим АГНКС только для внутренних нужд.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Отдельно участники Совета остановились на вопросе подготовки кадров. Не только своих, но и «приезжих».

Заместитель директора УПЦ Михаил Протас рассказал о разработанной совместно с Уральским федеральным университетом программе обучения специалистов в области производства и использования сжиженного природного газа.

Сергей Трапезников поднял вопрос о качестве учебной практики, которую проходят на базе нашего предприятия студенты профильных вузов. Он отметил, что практиканты должны всерьез знакомиться с технологическими процессами. Да, их безопасность стоит на первом месте, но и про учебу забывать нельзя. Под присмотром опытного наставника студенты могут выполнять реальные производственные задания.

Участники мероприятия и сами сели за парты. В частности, учились юридически грамотно взаимодействовать с проверяющими организациями, аргументировать свою позицию, добиваться снятия ошибочных предписаний. Три дня из пяти были отданы масштабному тренингу, посвященному организации труда на предприятии: «Культура и приверженность безопасности».

Михаил ЧЕРЕПАНОВ
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА

КОЗЫРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Суета в кулисах, движуха на сцене и хохот в зрительном зале. Если одной фразой, то примерно так можно описать то, что творилось 8 декабря в КСК «Олимп» — ровно за 55 дней до 55-летия ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Как раз этой юбилейной дате нашего предприятия был посвящен пятый, юбилейный фестиваль корпоративной лиги КВН, организованный Объединенной первичной профсоюзной организацией при поддержке администрации Общества.

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

Фестиваль Клуба веселых и находчивых проводится раз в три года. В 2018-м на сцену вышло рекордное число команд — 18. В зале было много руководителей производственных отделов и структурных подразделений, профсоюзных лидеров, которые приехали поддержать своих работников и просто посмотреть хорошее, качественное представление. Ведь уровень подготовки кавээнщиков за последние годы заметно вырос. Это отмечают и сами участники, для которых уже шестой год подряд профсоюз организует летнюю школу КВН. И члены независимого жюри, среди которых были очень известные и профессиональные люди, ну, например, участник шоу «Comedy баттл» на канале ТНТ Евгений Кузнецов и автор журнала «Красная бурда» Владимир Логинов.

Открыл фестиваль главный инженер — первый заместитель генерального директора Общества Сергей Трапезников. Хотя основная тема была задана предстоящим юбилеем, выступающие не ограничились поздравительными речевками, песнями и стихами. Как мы знаем, КВН — удобная площадка, где можно пошутить о наблевшем, подразумевая, что в каждой шутке — только доля шутки. И при этом



«Алё-гараж!» — взрослая команда, которая шутит на взрослые темы и считает, что КВН — не для старых и молодых, КВН — для души, а от нее не убежишь

наверняка знать, что тебя услышат, потому что в зале, кроме начальников филиалов, сидят руководители самого высокого уровня во главе с генеральным директором предприятия.

ИНДЕКС ЦИТИРУЕМОСТИ

Фестиваль получился динамичным и даже хулиганистым. Команды подготовили единственный и самый демократичный конкурс из арсенала КВН — фристайл. Его правила позволяют выступать в любом стиле и показывать любой номер, включая музыкальные фрагменты, спортивные и театрализованные миниатюры, видеовставки. Суммарно команды использовали полный комплект.

У всех были заготовлены приколы на производственную тематику, но главными шутками на злобу дня стали не длительные командировки мужей на огневые и даже не сомнительное качество выполнения работ по капитальному ремонту подрядчиками. Шутка года (по индексу цитируемости) — новая информационно-управляющая система, на которую мы должны полностью перейти к концу 2018-го. Сначала песню на заданную тему затянули эстрадники вокально-инструментального ансамбля «Штурма» из Невьянского ЛПУМГ: «ИУС ПТ я запустила — и два часа уж никуда». В стиле рэп подхватила «13-я зарплата» из Малого Истока: «Написал ИУС ПТ, чтобы

ты заплакала»... Я насчитала четыре упоминания. Не ручаюсь за точность. Может, было и больше — за мощными взрывами смеха оказалось сложно за всем уследить. Но и так понятно, что переход на новую систему всем дается непросто.

ТЕОРИЯ ВЕРОЯТНОСТИ

Выступления в режиме нон-стоп продолжались два с половиной часа. Блеснули опытные игроки, отлично справились с волнением новички. Команд на фестивале восемнадцать, призов — одиннадцать, а шанс выиграть Гран-при — 1:18. Несмотря на всю очевидность математических раскладов, некоторые решения жюри зрителям показались спорными, а участникам — несправедливыми. Но таков закон жанра — кто-то должен победить.

В этот раз козырная масть — в буквальном и переносном смысле — оказалась в руках старой доброй команды транспортников «Алё-гараж!». Троица в составе инженера ГОиЧС Романа Худобердина, инженера по эксплуатации Евгения Крылосова под предводительством начальника отдела материально-технического снабжения УТТиСТ Виталия Малыхина тонко балансировала «на грани», и в итоге к первому месту прошлого сезона добавила Гран-при V фестиваля. «Для нас выиграть фестиваль — это как выиграть Олимпиаду, чемпионство уже было, теперь есть и высший титул, — подытожил капитан. — Хочу поблагодарить руководство, тех, кто умеет слушать шутки, смеяться над собой и поддерживает команду, которая шутит».

Вручая почетную награду, генеральный директор Общества Алексей Крюков поблагодарил всех участников и сказал: «Остроумие либо дано свыше, либо напрочь отсутствует. Спасибо за те шутки, которые вы нам сегодня подарили».

ТРАССА — В РАБОТУ



Тимофей Ананьин из команды «Угарный газ» (YABP-3) периодически перебежал сцену с трубой в руках, напевая: «Вот она, родная, «соточка» прямая». Само собой напрашивалось: «Ну, а девушки? А девушки — потом». В общем, песня сложилась, и дебютное выступление веселых ремонтников из Первоуральска отмечено спецпризом газеты «Трасса».

КОМАНДНЫЙ ДУХ



Участники «13-й зарплаты» демонстрировали чудеса художественной гимнастики, письмо Деду Морозу и новую поисковую систему.

Выступали слаженно и вдохновенно. Командный дух малоистокцев отмечен спецпризом от страховой компании «СОГАЗ».

ШКОЛА СВИСТУНОВ



В детстве родители обычно наставляют: не свисти в доме — денег не будет. Но свистуны из команды «Смайл» Саракташской ГКС на приметы «забили» и наглядно продемонстрировали: если свистнуть художественно, в нужном месте и в нужное время, можно сорвать хороший куш и выиграть один из призов. Так и произошло: школу свистунов из Оренбуржья жюри признало лучшей шуткой фестиваля.

УЧАСТНИКИ СЕРЬЕЗНО ПОДГОТОВИЛИСЬ, ВЕДЬ ОСТАТЬСЯ В «НАРОДНОЙ ПАМЯТИ» НЕ МЕНЕЕ ПОЧЕТНО, ЧЕМ ПОБЕДИТЬ



Соревнования по синхронному плаванию от «Базуки»: женская сборная против бузулукских тюленей



«Родничок» в исполнении «ИТЦ my life»



Смертельный номер челябинской «Не газуй!»

ТРАНСГАЗ ВАМ НИЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН



«Степные рейнджеры» живут в Оренбуржье, но чутко реагируют на все события, происходящие в стране. Созданные ими образы — незабываемы, выступления всегда жизненны, актуальны и имеют под собой конкретную основу. В этот раз крепкая мужская сборная повеселила жюри и зрителей миниатюрой «Трансгаз вам ничего не должен!» и взяла приз за актуальность. ■

ИГРАЙТЕ ДАЛЬШЕ, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО



«Играйте дальше, несмотря ни на что», — такими строчками завершила свое артистичное выступление «Труба зовет» из Красногорского ЛПУМГ. Слов из песни, как говорится, не выкинешь — именно

в этой команде уже 15 лет играют старожилы клуба. Да и сама команда выступает в КВН с момента образования корпоративной лиги. Приз жюри — за преданность компании. ■

МИСТЕР АЛЬБЕРТ



Альберт Ишмуратов — уникальный человек. Представитель самой распространенной рабочей профессии — трубопроводчик линейный. Хороший семьянин и заботливый отец — воспитывает двоих детей. Самый опытный игрок из всех нынешних кавээнщиков — в команде «Труба зовет» с момента ее основания. В третий раз (!) получив титул «Мистер КВН», признался, что бросать это дело не собирается и намерен играть до 65-ти. Однако замену себе уже готовит: на празднике, посвященном юбилею Красногорского ЛПУМГ, который недавно отметили в филиале, выступил вместе с сыном. «Жаль, что по положению нельзя привозить на игру детей, вы разберитесь там, пожалуйста», — попросил на прощание самый титулованный игрок лиги. ■

«ШАУРМА» — МУЗЫКАЛЬНЫЙ ПРОРЫВ ГОДА



Оригинальные женские миниатюры на фестивале ценятся ничуть не меньше, чем брутальный мужской юмор. В этот раз их тоже было немало. Юлия (слева) из медногорской команды «Моя семья» — женщина, с ко-



торой никогда не расстаются. «Люба-ногу свело» из Малого Истока дисциплинированно отсидела на шпагате ровно столько, сколько потребовалось, чтобы все партнеры по команде бросили в ее сторону по



шутке. Но жюри приглянулась «Шаурма». Музыкальные выходы ВИА принесли невьянской команде «Газировка» победу в одной из престижных номинаций — «Лучший музыкальный номер». ■

МИСС ЛЮБОВЬ



Команда из Далматово не обманула ожидания болельщиков и зрителей. В полном соответствии с названием предложила действительно нестандартный вариант — образ уверенной и самоироничной женщины-руководителя. Его воплотила инструктор по культуре Любовь Аристова и завоевала титул «Мисс-2018»: «Когда-то давно я недолго была директором клуба, но это совсем другое. И, если честно, мне эта роль далась очень непросто, чувствовала себя не в своей тарелке. Зато на сцене ощутила невероятную легкость». Мама трех дочек еще находится в декретном отпуске по уходу за младшей, двухлетней Таисией, однако обожает КВН и приезжает на игру при любых обстоятельствах. Ее увлечение находит в семье полное понимание. ■

Татьяна ПИСКУНОВА
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА

«ВСЕ СВОИ» ПОЮТ О ЛЮБВИ



Команда «Все свои» из Шадринского ЛПУМГ — постоянный участник корпоративной лиги и фестивалей КВН. Опыта им не занимать, каждая миниатюра сыграна со вкусом: говорящий банкомат, поздравление топ-менеджеров с юбилейными датами... Лучшее всего шадринцам удалось русская народная постановка о любви «Зарплатушка», которая единогласно признана жюри и лучшим номером фестиваля. ■



«Крепкая заварка» из УАВР-4 выступает всего второй год и уже заслужила приз в номинации «Лучшая импровизация»



«Легионеры» Светка и Жанка из Карталов — «Личный вклад» в общее дело



Лола-Лолита из Магнитогорского ЛПУМГ



Встреча у поршня — «Золотые трубы» с ГКС-16



«Фантастическая четверка» из Алексеевки подарила предприятию «Розовые розы» в необычной аранжировке

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЫ ВЫШЛИ НА РИНГ

Декабрь — традиционный месяц для подведения итогов и проверки выполнения намеченных планов. В том числе в области кадровой и молодежной политики. Одними из первых уровень интеллектуального потенциала Общества «замерили» участники турнира по брейн-рингу.

ОБОШЛОСЬ БЕЗ НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Клуб интеллектуалов собрался в Екатеринбурге в восьмой раз. Турнир был организован отделом кадров и трудовых отношений при поддержке Объединенной первичной профсоюзной организации Общества. В нем приняли участие 20 филиалов предприятия и три команды из екатеринбургских представительств дочерних обществ ПАО «Газпром» — это Южно-Уральское межрегиональное управление охраны, «Газпром информ» и «Газпром газораспределение Екатеринбург». Четвертый год подряд на равных сражалась команда ветеранов «18+», и в третий раз интеллектуальную дружину выставил Газпром-класс.

Турнир проводится по олимпийской системе. На предварительном этапе команды были разбиты на шесть групп. Занявшие две верхние строчки в каждой вышли в плей-офф напрямую. Еще четыре отборались по лучшей сумме баллов и с учетом общего количества правильных ответов.

В VIII открытом интеллектуальном турнире по брейн-рингу приняли участие 24 сборные

Хорошо стартовали ученики Газпром-класса, сыграв вничью свою первую партию с Карталиским ЛПУМГ. И хотя из группы десятиклассники не вышли, но заслужили уважение взрослых. На отборочной стадии остановились на этот раз и ветераны. Им не удалось обойти сильных соперников из Медногорского и Невьянского ЛПУМГ, которые в итоге добрались до четвертьфинала, а также будущего полуфиналиста из УМТСиК. Однако особых неожиданностей на предварительной стадии не случилось, и все фавориты прошли во второй тур.

РЕВАНША ТРИ ГОДА ЖДУТ

Уже несколько лет подряд одной из главных интриг турнира остается интеллектуальное противостояние его многократных призеров и победителей — Челябинского ЛПУМГ и команды «Газпром информ». Жребий распорядился, чтобы эти равные по силам сборные стартовали в одной отборочной группе. И с минимальным перевесом в первой очной ставке победили информационщики. Дальше турнирная сетка сложилась так, что и во второй раз их пути пересеклись слишком рано, на стадии полуфинала. Но на этот раз удача отвернулась. В итоге победитель прошлого года «Газпром информ» сражался только за третье место: со счетом 9:1 он легко переиграл УМТСиК.

А их визави в борьбе за лидерство встретились с дружиной Южноуральского управления охраны. Для тех, кто следит за всеми сезонами клуба интеллектуалов, эта встре-



21 минута чистого времени потребовалась, чтобы определить победителя спортивной версии «Что? Где? Когда?»



Ведущий проводит жеребьевку перед началом плей-офф

ча тоже была знаковой. Повторился финал 2015 года, где победили челябинцы, только с точностью до наоборот. Складывалось такое впечатление, что свой главный матч в этот день они уже отыграли. Команда сумела собраться и дать первый правильный ответ только на десятом вопросе, когда

на табло горело 0:4. Заданного ускорения не хватило, и после ралли из 15 вопросов Управление охраны со счетом 6:3 взяло реванш за проигрыш трехлетней давности. Команда продемонстрировала убедительную игру, обыграв на турнире-2018 абсолютно всех соперников.

ПЕРЕАДРЕСАЦИЯ ВКЛЮЧЕНА

Во время игры вопросы, на которые команды не смогли ответить за столом, переадресовывались в зал. Прием вариантов шел через мессенджер. Чтобы не засорять эфир, на связь выходил один делегат от команды. Наибольшее количество правильных ответов дали представители Невьянского ЛПУМГ.

Также в рамках турнира состоялась спортивная версия «Что? Где? Когда?». После запланированных 20 вопросов равное количество баллов набрали сразу три сборные. Все решилось в «дополнительном раунде».

СЛОВО КАПИТАНАМ

Александр БОЛДЫРЕВ, капитан команды Южно-Уральского межрегионального управления охраны ПАО «Газпром»:

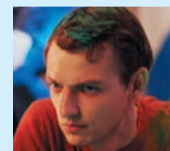
— Я не просто счастлив, я очень счастлив. В прошлом году мы вылетели в четвертьфинале, три года назад остановились в шаге от победы. Мы действительно готовились, тренировались, и наши усилия не прошли даром. Нам удалось выиграть благодаря командному духу, общему желанию победить и взаимопониманию.

Кирилл МИХАЙЛИЧЕНКО, капитан команды Челябинского ЛПУМГ:

— Мы играем уже восемь лет и немного подустали. Каждый год я думаю: «Пора заканчивать». А потом собираемся с ребятами и снова приезжаем. В этот раз наиболее сложным для нас был полуфинал, где встречались с самым титулованным соперником.

Сергей БАБКИН, капитан команды Бузулукского ЛПУМГ:

— Сколько мы готовились? Довольно-таки долго, с момента основания турнира. И вот наконец-то выиграли! Из всех мы единственные дали правильный ответ на последний вопрос, который и стал наградой за сыгранность, командную работу и волю к победе.



В игре — челябинские знатоки

Победу Бузулукскому ЛПУМГ принес вопрос, на каком языке велось обучение в 1-й Навигационной морской школе, открытой Петром I.

Продолжили в клубе и прошлогоднее нововведение — угадывать турнирную сетку, начиная с 1/8 финала. Дать 100%-ный прогноз не удалось никому, а ближе всех к реальному раскладу приблизились «охранники» и бузулукчане.

Еще одна традиция — поощрять команды за лучший вопрос, присланный в общий банк. Как отметил ведущий интеллектуального практикума Антон Распутин, даже по сравнению с прошлым годом они стали намного интереснее. А лучшим признан фото-вопрос от УАВР № 3.



У команды нет права на ошибку

Вручая призы, заместитель генерального директора по управлению персоналом Иван Ипатов поздравил организаторов и участников:

— Вы победили себя, показали хороший результат и продемонстрировали настоящую командную игру. Хотел бы также поблагодарить руководство, которое предоставило вам возможность приехать и выступить.

— Вы поражаете своими знаниями. Подобные турниры позволяют развиваться, саморазвиваться и двигаться дальше, — добавил председатель «Газпром трансгаз Екатеринбург профсоюза» Сергей Овчинников.

Онлайн-трансляция игры шла в Youtube, результаты и фотоальбом турнира можно посмотреть на корпоративном портале, а также в группе «ВКонтакте»: [Vk.com/brgte](https://vk.com/brgte)

Татьяна ПИСКУНОВА
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА

НАГРАДЫ

ЛУЧШИЕ ДОБРОВОЛЬЦЫ ЗАУРАЛЬЯ

Добровольная пожарная команда (ДПК) Далматовского ЛПУМГ признана одним из лучших подразделений Курганской области.

В региональном смотре-конкурсе приняли участие два с половиной десятка добровольных пожарных дружин. Конкурсная комиссия оценивала состояние помещений, организацию дежурств, обслуживание техники, обеспеченность пожарно-техническим вооружением и боевой одеждой, документацию, проведение профилактической работы среди населения. По итогам конкурса ДПК Далматовского ЛПУМГ заняла высокое второе место.

Церемония награждения состоялась в Главном управлении МЧС России по Кур-



Полковник Олег Рожков (справа) вручил награду командиру ДПК Степану Бабкину



ганской области и была посвящена Году волонтера. Пожарных добровольцев поблагодарил начальник ГУ МЧС по Курганской области полковник внутренней службы Олег Рожков:

— Быстрое реагирование является решающим фактором для предупреждения или ликвидации пожара, а зачастую спасения человеческих жизней и материальных ценностей. Мы не первый год сотрудничаем с добровольческими формированиями, состоящими из людей с горячим сердцем и широкой душой. Они помогают не только в тушении пожаров, но и в поиске пропавших в природной среде, в спасении людей на водных объектах.

Алексей ЗАЙЦЕВ

ЭНЕРГИЯ ПОБЕДЫ

В начале декабря в Екатеринбурге состоялась вторая Спартакиада среди энергетических компаний Свердловской области. Соревнования проходили под эгидой регионального Министерства энергетики и жилищно-коммунального хозяйства, а главной площадкой соревнований стал Дворец игровых видов спорта «Уралочка».

СПЛАВ МОЛОДОСТИ И ОПЫТА

Сборная Общества выступала в ранге чемпионов прошлогодней Энергоспартакиады. А всего в двухдневном марафоне приняли участие девять команд, представляющих ведущие предприятия топливно-энергетического комплекса: «Энел Россия», «ЭнергосбыТ Плюс», «Комэнерго», Верхнетагильская ГРЭС, «Т Плюс». Выставили своих спортсменов также Облкоммуэнерго, Свердловское диспетчерское управление и, конечно, сами организаторы.

Мероприятие областное, поэтому газавики не могли привлекать атлетов из других регионов присутствия Общества, что, впрочем, не помешало дружине Трансгаза вновь выступить успешно, попав на пьедестал в четырех видах программы из пяти.



В соревнованиях шахматистов участникам необходимо было провести пять 10-минутных партий подряд

Футболисты стартовали с крупной победы 4:1 над «Энелом», хотя сама игра поначалу складывалась непросто. Открыв счет на исходе первого тайма благодаря точному удару Александра Пахтина (СКЗ), пропустили уже в ответной атаке. Однако после перерыва добавили в скорости, усилив давление на чужие ворота, что принесло нужный результат. Причем отличились как самый молодой игрок нашей дружины — невянец Никита Цыпаев, сделавший дубль, так и ветеран Валерий Сергейчев (управление «Уралавтогаз»).

Затем ребята чуть притормозили, ограничившись ничьими во встречах с «Комэнерго» (2:2) и «ЭнергосбыТ Плюс» (3:3),



Два поединка наших волейболистов (в белом) с дружиной «Комэнерго» стали украшением Энергоспартакиады

и в итоге завершили предварительный этап на второй строчке в группе.

Поначалу складывался нервно и полуфинальный поединок против «Т Плюс», а территориальное преимущество никак не материализовывалось в голы. Валерий Сергейчев вроде снял напряжение, уложив мяч в «девятку», но соперник, организовав красивую многоходовку, заставил газавиков начинать с центра — 1:1. Впрочем, неудержимый Сергейчев быстро оформил хет-трик и снял вопросы о победителе.

А вот в финале волны наших атак разбили оборонительные редуты «Энергосбыта». Не помогла даже попытка играть с вратарем в поле. Досадное поражение 1:3 не умаляет заслуг футбольной дружины, сделавшей шаг вперед по сравнению с прошлой Энергоспартакиадой.

В ЧЕТЫРЕ РУКИ

В турнире по гиревому спорту честь предприятия выпало защищать начальнику эксплуатационного участка №1 Управления связи Павлу Солодовнику и инженеру службы организации восстановления основных фондов администрации Общества Владимиру Дерману. Состязались в одном упражнении — рывке. Кто за пять отведенных регламентом минут совершит больше зачетных попыток, тот и молодец. Однако есть нюанс — количество удачных подъемов умножалось на специальный коэффициент, соответствующий весу атлета, что при прочих равных давало преимущество более легким спортсменам.

Оба наших силача начинали тягать гирю с левой руки. Владимир выжал 40 раз, затем

переложил чугунную «грушу» в правую и добавил еще полтинник. У Павла одной левой получился 51 рывок, а окончательный результат — 96 подъемов. Так, в четыре руки газавики и вырвали почетное четвертое место в командном зачете.

Сергею Юркову (Малый Исток) и Дмитрию Ваулину (Невянск) выпало испытать себя в быстрых шахматах, когда необходимо провести пять десятиминутных партий подряд. Они не дрогнули в этой игре нервов, совместными усилиями набрав 7,5 очка, что принесло второе командное место. При этом инженер пожарной охраны Дмитрий Ваулин выиграл еще и личную «бронзовую» медаль, продемонстрировав, что силен не только в волейболе.

НЕ ДЕЛАЙТЕ МНЕ НЕРВЫ!

А в волейболе солировали другие люди — дружина УЭЗиС, усиленная представителями администрации Общества и Малоистокского ЛПУМГ. Всухую одолев оппонентов из Минэнерго и Верхнетагильской ГРЭС, в матче за лидерство в группе парни столкнулись с непреодолимой силой в лице «Комэнерго». В дебютной партии у нас хромал прием, сбоила подача, не работал блок... Зато в следующем сете борьба шла уже от ножа, очко в очко. И все-таки соперник оказался слишком хорош.

Ничего страшного. Отряхнулись и в полуфинале разобрали на атомы крепкую команду «ЭнергосбыТ Плюс», чтобы в решающем поединке вновь закуситься с «Комэнерго». Первую партию трансгазовцы при прочих равных упустили лишь в кон-

повке — 23:25, но затем разошлись не шутку. В середине сета на подаче Сергея Цыпанова совершили невероятный марш-бросок, выиграв шесть очков (!) подряд, а дальше только наращивали обороты — 25:17.

Тай-брейк — штука непредсказуемая. И все же шансы у нас были отличные — к финишу партии подошли с очковым преимуществом. И только досадная несогласованность в защите позволила противнику сделать решающее усилие. Зато лучшим игроком всего турнира был признан Вячеслав Паченков (УЭЗиС).

В соревнованиях по баскетболу на этот раз обошлось без плей-офф — медали разыгрывались в групповом турнире. Сборной Общества не повезло с жеребьевкой — уже на старте попался самый грозный



Баскетбольная сборная Общества (в синем) закончила свой турнирный путь с «бронзовыми» медалями

оппонент. Пока парни разбирались, что к чему, дружина «Комэнерго» завертела карусель под нашим кольцом, не оставив особых шансов.

Но гораздо обиднее было уступить «Энел России». На перерыв ушли, ведя в счете, а затем оказалось преимущество соперников в росте. Точное попадание из-за дуги начальника службы коррозионной защиты ИТЦ Алексея Попова сохранило интригу до последних мгновений матча. И все-таки пары секунд на атаку катстрофически мало даже для баскетбола — «Энел» сумел сохранить зыбкое превосходство в два очка. Впрочем, баскетболисты Трансгаза других осечек не допустили и закончили турнир с «бронзовыми» медалями.

В итоге сборная Общества оказалась лидером общекомандного зачета Спартакиады, сохранив за собой звание самой спортивной энергетической компании региона.

Алексей ЗАЙЦЕВ
Фото Кирилла ДЕДЮХИНА

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

БОРЬБА НА РУКАХ И КЛЮШКАХ



На финишную прямую вышла внутренняя Спартакиада-2018 Медногорского ЛПУМГ. В начале декабря стали известны имена лучших в армрестлинге. Как оказалось, самые сильные «борцы на руках» трудятся в газокомпрессорной службе. Вторую позицию поделили представители сразу четырех служб — защиты от коррозии, электроснабжения, ЛЭС и участка по текущему ремонту зданий и сооружений. Замкнули тройку работники автотранспортного цеха.

Следом состоялся турнир по хоккею на валенках. Здесь уже первенствовали автотранспортники, лэсовцы стали также вторыми, а «бронзовыми» оказались хоккеисты ГКС. Медногорцам осталось закрыть заключительный вид Спартакиады — стрельбу из пневматической винтовки, чтобы определить самую спортивную службу управления.

РАСЧЕХЛИЛИ РАКЕТКИ



В конце ноября в Домбаровском ЛПУМГ состоялись соревнования по настольному теннису среди школьников. Между собой состязались ребята и девчонки, уже миновавшие этап начальной подготовки и умеющие держать в руках ракетки. У девочек лучшее владение «инструментом» продемонстрировала Виктория Ветер. Второе место заняла Арина Иванкова, третье — Дарья Дятлова. У мальчишек в чемпионы выбился Валерий Кузнецов. На серебряной позиции разместился Асхат Мухамбетов, на «бронзовой» — Самир Суимбаев.

ПЕРВЫЕ ШАГИ К СПОРТИВНОЙ СЛАВЕ



«Готов к труду и обороне» (ГТО) — девиз советской эпохи вновь актуален. Теперь о нем знают и дети работников Далматовского ЛПУМГ: 6 декабря к физкультурно-спортивному комплексу ГТО присоединились воспитанники детского сада «Родничок». Многие из них еще толком не умеют читать, но уже мечтают о знаке отличия.

Дебютная сдача состоялась в ФОКе «Факел» и стала настоящим семейным праздником — за ребяташек пришли поболеть их родители, дедушки и бабушки. Прием нормативов контролировал сертифицированный специалист центра тестирования Евгений Кулаков. Юные спортсмены состязались в прыжках



в длину с места, челночном беге, подтягивании, выполняли упражнения на пресс и гибкость. Все малыши получили дипломы участника комплекса ГТО и призы от профсоюзного комитета, лучших наградили медалями. До июня ребятам предстоит еще сдать километровый кросс и метание снаряда.

АНТИТАБАК, ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ

Перед началом фестиваля молодые специалисты провели традиционную профилактическую акцию. Она была организована при поддержке профсоюзной организации и Отдела кадров и включала три направления: борьба за здоровый образ жизни, пропаганда энергосберегающих технологий и экологический аукцион.

Мероприятие, направленное против курения, состоялось уже в пятый раз. Напом-

лодежные активисты меняли сигареты на конфеты, препараты «Никоретте» и энергосберегающие лампочки. Всего собрали 17 «полных пачек» — это почти в 2,5 раза больше, чем годом ранее.

Обмен ламп накаливания на энергосберегающие проходил в рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения #ВместеЯрче, организованного под эгидой Министерства энергетики РФ. Эта акция имела также социальную направленность.

Карталинского и Далматовского ЛПУМГ посетили пенсионеров и закупили энергосберегающие лампочки в их квартирах и домах.

Также в рамках фестиваля #ВместеЯрче состоялась еще одна акция — «В наших руках». Эта инициатива направлена на снижение негативного воздействия человека на окружающую среду за счет отказа от пластиковых пакетов в пользу сумок многоразового использования, изготовлен-

вали холщовые сумки, которые затем были выставлены на аукционах по всей трассе.

В прошедшие выходные в КСК «Олимп» были представлены эко-сумки, разукрашенные воспитанниками екатеринбургских детских садов № 506 и № 303. Они были раскуплены меньше чем за час. В аукционе приняли участие работники и руководители предприятия. Все вырученные деньги пойдут на благотворительность: их потратят на подарки для детей из малообеспеченных се-



Аукцион провели молодые специалисты предприятия. В нем приняли участие работники и руководители «Газпром трансгаз Екатеринбург», а также болельщики команд Клуба веселых и находчивых

ним, впервые с такой идеей МПО «Газпром профсоюз» выступила в 2014 году. Анти-табачная инициатива получила всеобщую поддержку, и с каждым годом количество участников акции растет. В 2018 году мо-

Ее цель — поддержать людей пенсионного возраста. В КСК «Олимп» поменяли всего 10 лампочек, основную работу молодежные и профсоюзные комитеты проделали на местах. Так, молодые работники ИТЦ,

ных из натуральных материалов. Главными действующими лицами акции стали дети. Вместе с молодыми специалистами и воспитателями корпоративных детских садов дошколята и младшие школьники разрисо-

мей и малышей, оставшихся без попечения родителей.

Татьяна ПИСКУНОВА
Фото СМУС

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

НИКТО И НЕ ЗАМЕТИТ

ГОТОВИМ ПОЛЕЗНЫЕ АНАЛОГИ ОЛИВЬЕ И СЕЛЕДКИ ПОД ШУБОЙ

Наш традиционный новогодний стол — это море майонеза, копченостей и сладкого. Ну и куда же без любимых оливье и селедки под шубой! Диетолог Гродского центра медицинской профилактики Ирина Бородина раскрывает секрет, как сделать традиционные рецепты салатов более полезными и, что немаловажно, не менее вкусными.

НЕЖНЕЙШИЙ ОЛИВЬЕ

- Ингредиенты:
- Картофель — 250–300 г
- Яйца — 3 шт.
- Зелень
- Сметана 15% или натуральный йогурт без добавок
- Малосольные огурцы — 2–3 шт.
- Морковь — 100 г
- Вареная утиная грудка (можно заменить на куриную грудку/нежирную говядину) — 200 г
- Зеленый горошек — 200 г

ГОТОВИМ

Яйца и овощи отварить, залить прохладной водой, немного выдержать и почистить. Затем нашинковать овощи, яйца и утиную грудку средними кубиками, огурцы — в два раза мельче. Мелко нарубить зелень, все смешать. Добавить горошек, соль, перец и еще раз перемешать.

Перед тем как подать на стол, соединить со сметаной (йогуртом).

КОММЕНТАРИЙ ДИЕТОЛОГА

Этот рецепт поможет сократить калорийность салата практически в 3 раза! Во-первых, за счет того, что мы заменим майонез сметаной, тем самым значительно сократив количество жиров в блюде.

А добавляя вместо колбасы вареную утиную грудку, мы также уменьшаем количество жиров, скрытой соли и сахара.



АРОМАТНАЯ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ

- Ингредиенты:
- 400 г филе сельди
- 2 свеклы
- 2 моркови
- 3 картофелины
- 1 луковица
- веточка зелени
- 4 яйца
- 400 мл сметаны
- 1 ч. л. горчицы
- 1 ч. л. лимонного сока
- щепотка сахара
- черный молотый перец по вкусу



ГОТОВИМ

Овощи отварить, измельчить. Сваренные вкрутую яйца остудить и отделить белки от желтков. Белки порезать кубиками, желтки потереть на терке.

Лук мелко порезать и, при желании, залить холодной водой на 10 минут, чтобы стал мягче. Слив воду, сбрызнуть лимонным соком.

Очистить сельдку от кожи, внутренностей, косточек и мелко порезать.

Для соуса: смешать сметану и горчицу, поперчить и взбить венчиком до однородной массы.

Послойно выкладываем ингредиенты на блюдо, смазывая каждый слой соусом, в такой последовательности:

- на дно тарелки кусочки сельдки
- посыпаем луком
- затем картофель
- слой моркови
- слой яичных белков
- слой свеклы
- сверху сельдку под шубой посыпать желтками и украсить зеленью.

Поставить салат в холодильник на 1–2 часа, чтобы настоялся и остыл.

КОММЕНТАРИЙ ДИЕТОЛОГА

Картофель содержит большое количество углеводов, что вместе с жиром, который поступает с майонезом в классическом рецепте, образует углеводно-жировую бомбу — ту самую, что впоследствии влечет резкое повышение гормонов, запасующих жир. Облегчив соус, мы принесем несомненную пользу салату. За счет вареной картошки и моркови блюдо, конечно, сохраняет высокий гликемический индекс, но заправка из горчицы и сметаны уменьшает его калорийность.

Вот так просто сделать традиционные рецепты вкусными и более полезными. Гарантируем: гости оценят по достоинству.

Приятного аппетита!

Учредитель: ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» — 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14.

Издатель: «АиФ Реклама» — 620014, г. Екатеринбург, проспект Ленина, 22, 2-й этаж. Редактор — Т. Н. Пискунова: тел. 287-21-53, e-mail: T.Piskunova@ekaterinburg-tr.gazprom.ru. Корреспонденты: тел. 287-21-54. Верстка А. В. Осипов.

Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, все услуги — лицензированию.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Свердловской области ПИ № ТУ 66-00169. Периодичность — 2 раза в месяц.

Номер подписан 19.12.2018 г. Время подписания в печать: по графику — 12.00, фактическое — 12.00. Дата выхода в свет — 21.12.2018 г.

Отпечатано в ООО «Типография». Юридический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Репина, 78, помещение 1.

Фактический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45, тел./факс: (343) 287-03-52, 287-03-54. Заказ № 900. Тираж 3300 экз. Распространяется бесплатно.