

ФУНДАМЕНТ ДАЛЬНЕЙШЕГО РОСТА



Доклад Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера на годовом Общем собрании акционеров

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

К годовому Общему собранию были представлены материалы о деятельности ПАО «Газпром» за 2016 год: годовой отчет, бухгалтерская (финансовая) отчетность, заключение Ревизионной комиссии и другие материалы.

Собранию акционеров предлагается утвердить:

- годовой отчет ПАО «Газпром» за 2016 год;
- годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность ПАО «Газпром» за 2016 год;
- распределение прибыли, а также предложенные Советом директоров размер, сроки и форму выплаты дивидендов по результатам 2016 года.

На решение собрания также вносятся вопросы об утверждении аудитора, о выплате вознаграждений членам Совета директоров и членам Ревизионной комиссии Общества, об избрании членов Совета директоров и Ревизионной комиссии.

Проекты решений по данным вопросам есть в бюллетенях, дополнительная информация — в полученных вами материалах.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

В 2016 году Газпром укрепил свой статус лидера по ключевым отраслевым показателям и создал условия для нового этапа роста:

- мы увеличили наши запасы, возобновили рост добычи газа и добыли рекордные объемы нефти;
- в отчетном году мы ввели в строй важнейшие производственные объекты, открывающие перспективы для развития на многие десятилетия вперед;
- на европейском рынке Газпром установил новую, наивысшую планку надежности поставок, показав, что в условиях нарастающего спроса наша компания поставляет газ в необходимых объемах по конкурентоспособным ценам.

По итогам 2016 года выручка от продаж Группы «Газпром» увеличилась по сравнению с предыдущим годом на 38 млрд руб. и составила более 6 трлн руб.

Прибыль, относящаяся к акционерам ПАО «Газпром», выросла на 21% и составила 952 млрд руб.

На протяжении последних 11 лет Газпром устойчиво генерирует свободный денежный поток, и в 2016 г. мы вновь достигли

положительного уровня этого показателя. Он составил 202 млрд руб.

Газпром каждый год разрабатывает и выполняет Программу оптимизации (сокращения) затрат. Постоянная работа по повышению эффективности инвестиционных и операционных затрат, по укреплению финансовой дисциплины приносит результаты. Даже в условиях сложной рыночной конъюнктуры операционный денежный поток Группы «Газпром» полностью покрывает объем капитальных вложений.

Совет директоров ПАО «Газпром» по итогам 2016 года рекомендовал утвердить дивиденды в размере 8 рублей 4 копейки на акцию, то есть на 2% больше, чем в прошлом году. На эти цели будет направлено 190 млрд руб., что составляет 20% прибыли Группы «Газпром» по международным стандартам финансовой отчетности.

При этом Газпром направит на дивиденды практически всю сумму свободного денежного потока, полученного за 2016 год.

РАЗМЕР ДИВИДЕНДОВ ПАО «ГАЗПРОМ», ПРИХОДЯЩИХСЯ НА ДОЛЮ ГОСУДАРСТВА, СОСТАВИТ 95 МЛРД РУБ.

По абсолютной величине этого показателя Газпром, как и в прошлом году, является лидером среди публичных российских компаний.

ПАО «Газпром» является одним из ключевых налогоплательщиков в России. В 2016 году налоги и прочие аналогичные платежи государству были выплачены денежными средствами в объеме 1 трлн 966 млрд руб., что на 20 млрд руб. больше, чем в 2015 году.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Отвечая на вызовы времени, Газпром ведет деятельность по всем направлениям, которые обеспечивают конкурентные преимущества и ускоренное развитие. Мы внедряем инновации и проводим импортозамещение, выходим на новые рынки и осваиваем новые регионы добычи.

Газпром — один из лидеров по инвестициям в инновации среди российских компаний. Совокупные расходы на НИОКР и реализацию мероприятий технологической направленности в 2016 году составили 11,1 млрд руб.

В ходе реализации программы инновационного развития в 2016 году на объектах

Группы было внедрено более 440 результатов НИОКР с ожидаемым эффектом более чем 279 млрд руб.

Инновации, помноженные на масштаб деятельности нашей компании, придают ускорение развитию нефтегазовой отрасли, российской энергетики, всей экономики России. Газпром стимулирует деятельность отечественной науки, обеспечивает заказами высокотехнологичные российские предприятия.

СЕГОДНЯ 95% МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ ГАЗПРОМ ЗАКУПАЕТ В РОССИИ

При этом 100% труб для строительства магистральных газопроводов мы приобретаем у отечественных производителей.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Газпром — мировой лидер среди компаний по размеру запасов. Вот уже 12 лет подряд мы обеспечиваем коэффициент восполнения запасов на уровне больше 1.

К концу 2016 г. разведанные запасы Газпрома на территории России составили: 36,4 трлн куб. м природного газа, 1,5 млрд т газового конденсата и более 2 млрд т нефти.

Газпром — лидер России по результатам геологоразведки. Прирост запасов газа Группы «Газпром» по результатам ГРП составил 65% от общероссийского.

Важно, что существенное увеличение запасов мы получаем в развиваемых нами стратегических центрах газодобычи:

- в Сахалинском центре на Южно-Киринском месторождении прирост запасов газа составил 188 млрд куб. м;
- в Иркутском центре на Ковыктинском месторождении — 138,2 млрд куб. м;
- в Якутском центре на Чаяндинском месторождении — 86,6 млрд куб. м.

На Ковыктинском месторождении ведутся уникальные для России испытания опытно-промышленной мембранной установки по выделению гелия из природного газа высокого давления. На Чаяндинском месторождении завершены геолого-разведочные работы и начато строительство эксплуатационных газовых скважин. На континентальном шельфе в Охотском море мы осваиваем Киринское месторождение с применением самых передовых технологий морской добычи.

>>> стр. 2-3

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ВНУТРИТРУБНЫЙ МАРАФОН.
В ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЕКАТЕРИНБУРГ»
ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПЛАНОВОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ ГАЗОПРОВОДОВ
стр. 4

ЛЕТНЯЯ ПОРА, В ЯЩИК ЗАБРОШЕНЫ КНИЖКИ.
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ-2017
НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ
стр. 5

ВЫХОДНОЙ В БОТАНИЧЕСКОМ САДУ,
УРОКИ ЭКОЛОГИИ И ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
ГОД ЭКОЛОГИИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ
стр. 6

МАЛЕНЬКОЕ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ.
ВСЕРОССИЙСКОМУ ДНЮ
СУПРУЖЕСКОЙ ЛЮБВИ И СЕМЕЙНОГО
СЧАСТЬЯ ПОСВЯЩАЕТСЯ
стр. 7

НАГРАДЫ

ЛУЧШАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА

Накануне годового Общего собрания акционеров в Москве были подведены итоги работы служб по связям с общественностью и СМИ дочерних обществ и организаций, а также состоялась церемония награждения победителей VIII Корпоративного конкурса,



на которой присутствовали начальник Департамента ПАО «Газпром» Александр Беспалов, руководители дочерних обществ, представители средств массовой информации, федеральные эксперты в области промышленной журналистики и PR, специалисты пресс-служб и отделов по связям с общественностью.

Лучшим корпоративным СМИ компании по итогам 2016 года признана газета «Трасса». По мнению членов независимого жюри, в которое входят журналисты, издатели, специалисты по связям с общественностью, а также сотрудники Департамента ПАО «Газпром», курирующего информационную политику компании, и журнала «Газпром», публикации нашего издания отличаются наиболее высокой информативностью.

Напомним, что «Трасса» становится победителем конкурса не впервые: в 2010 г. газета завоевала I место, в 2014-м была второй. Кроме того, в активе Службы по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» еще две награды в других номинациях: «Лучшее освещение годового общего собрания акционеров ПАО «Газпром» (2009 г.)», «Лучший отраслевой PR-проект» (2013 г.).

ЦИФРА НОМЕРА

77,3
МЛН

кубических
метра
природного газа
сэкономили
в 2016 году
на технологические
нужды «Газпром
трансгаз
Екатеринбург»

стр. 1 <<<

Газпром продолжает геологоразведочные работы на Ямале. В результате выполнения комплекса ГРП значительно увеличен ресурсный потенциал Тамбейской группы месторождений. Ее запасы мы оцениваем в объемах 6,7 трлн куб. м газа, 600 млн т конденсата, 38,4 млн т нефти. В целях оптимизации капитальных затрат к реализации проектов на этих месторождениях планируется привлечение партнеров из числа российских компаний.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

В 2016 г. Газпром возобновил рост добычи природного газа. Объем добычи составил 419,1 млрд куб. м., в том числе попутного нефтяного газа — 9,4 млрд куб. м. Учитывая фактическую добычу первых 6 месяцев 2017 года, мы прогнозируем выход к концу года на уровень годовой добычи газа сверх 450 млрд куб. м, что выше годовых показателей трех предшествующих лет.

Ресурсная база Газпрома смещается на Север, в Арктику, где находится около четверти неразведанных мировых запасов углеводородов.

КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ МЫ ОТВОДИМ РАЗВИТИЮ ГАЗОДОБЫЧИ НА ПОЛУОСТРОВЕ ЯМАЛ

Здесь, в арктических условиях, мы сформировали мощный производственный комплекс с транспортной инфраструктурой и полноценной системой жизнеобеспечения.

Мы неуклонно наращиваем добычные мощности крупнейшего месторождения полуострова — Бованенковского. В 2016 году мы полностью подготовили и в январе 2017 года осуществили ввод в эксплуатацию новых производственных объектов месторождения, увеличив его пиковую производительность до 264 млн куб. м в сутки. К 2022-му мы планируем вывести Бованенково на годовой уровень добычи 115 млрд куб. м. Таким образом, мощность только одного нашего месторождения будет сопоставима с суммарными поставками газа на европейский рынок из Великобритании, Катар и Нидерландов в 2016 году.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Газпром — первопроходец северных широт, и «Ворота Арктики» нами уже открыты. Символично, что именно такое название получил введенный в эксплуатацию в 2016 г. терминал всесезонной морской отгрузки нефти. Его мощность 8,5 млн т в год. Он предназначен для вывоза нефти Новопортового месторождения.

На Новопортовском мы внедряем новейшее отечественное оборудование, его разработку успешно ведет наше «нефтяное крыло» — компания «Газпром нефть». «Газпром нефть» также выполняет операторские функции на самом северном из разрабатываемых в России нефтяных месторождений — Восточно-Мессояхском. Промышленная добыча на нем началась в 2016 году.

Свой нефтяной бизнес Газпром развивает с применением передовых методов организации работ. В 2016 г. начал работу обновленный центр сопровождения бурения, который осуществляет круглосуточный мониторинг технологических процессов на горизонтальных скважинах. На Южно-Приобском месторождении впервые для российской нефтегазовой отрасли был проведен 30-стадийный гидроразрыв пласта.

Добыча нефти Группой «Газпром» в отчетном году достигла рекордного уровня 39,3 млн т, в том числе по Группе «Газпром нефть» — 37,7 млн т. Выше прошлогоднего показателя и добыча газового конденсата. «Газпром нефть» в очередной раз стала лидером по темпу роста добычи нефти среди российских нефтяных компаний.

Группа «Газпром» занимается разведкой и добычей за пределами Российской Федерации, участвуя в целом ряде проектов. Их география обширна: Боливия, Венесуэла, Ирак, Узбекистан, шельф Северного и Южно-Китайского морей.

В 2016 году в зарубежных проектах с нашим участием было добыто почти 4 млрд куб. м газа, более 500 тыс. т газового конденсата и 3,6 млн т нефти.



В 2016 г. Газпром увеличил реализацию сырой нефти и стабильного газового конденсата на 45,3%. Чистая выручка от продажи жидких углеводородов также значительно выросла, составив 412 млрд руб.

Для увеличения объемов переработки углеводородного сырья мы планируем расширение и модернизацию Уренгойского завода по подготовке конденсата к транспорту, реконструкцию и техническое перевооружение производств Сургутского завода по стабилизации конденсата. Создается газохимический комплекс в районе г. Новый Уренгой. В августе мы начнем закладку фундамента Амурского газоперерабатывающего завода. Уже возводятся его основные инфраструктурные объекты. Выбран поставщик основного оборудования для Амурского ГПЗ по криогенному разделению газа с получением гелия и ценных компонентов для нефтехимии.

Повышение степени переработки продукции, поставляемой на рынок, — приоритетная задача. Так, «Газпром нефть» реализует второй этап программы модернизации, направленный на увеличение глубины переработки нефти. В 2016 г. Группа увеличила производство светлых нефтепродук-

тов 254 населенных пунктов. Это более 25 тыс. домовладений и 175 газовых котельных. К концу 2016 г. уровень газификации по России достиг 67,2%, в том числе в городах — 70,9%, в сельской местности — 57,1%.

Природный газ — «целевое топливо будущего». Компания ведет широкомасштабную работу по его пропаганде и внедрению в качестве моторного топлива на транспорте. Этой программой охвачены десятки регионов и субъектов Российской Федерации, а также зарубежные страны: Германия, Польша, Сербия, Чехия, Армения, Беларусь, Кыргызстан, Вьетнам.

Единым оператором по развитию рынка газомоторного топлива является «Газпром газомоторное топливо». Продвижение природного газа как моторного топлива осуществляется под брендом «ЭкоГаз». В эту деятельность мы вовлекаем местные и региональные органы власти, производителей транспортных средств и специального оборудования, а также компании, занимающиеся перевозками.

В 2016 году объем реализации компримированного газа на заправочных станциях Группы «Газпром» и «Газпром газомоторное топливо» увеличился на 10%, составив 480 млн куб. м.

ИЗБРАНЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ И ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НОВОГО СОВЕТА ДИРЕКТОРОВ ПАО «ГАЗПРОМ»

30 июня по окончании годового Общего собрания акционеров ПАО «Газпром» состоялось заседание вновь избранного Совета директоров компании.

На заседании принято решение избрать Председателем Совета директоров ПАО «Газпром» Виктора Зубкова, заместителем Председателя Совета директоров компании избран Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер.

тов. Все моторные топлива, выпускаемые Группой «Газпром нефть», соответствуют 5-му экологическому классу.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

В Российской Федерации Газпром неуклонно выполняет миссию бесперебойного газоснабжения.

В нашей стране 58% поставок природного газа приходится на тепло- и электрогенерирующие предприятия, население и коммунально-бытовой сектор, для которых стабильное обеспечение газом имеет жизненно важное значение.

ЧИСТАЯ ВЫРУЧКА ГАЗПРОМА ОТ ПРОДАЖИ ГАЗА В РФ УВЕЛИЧИЛАСЬ В 2016 ГОДУ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 14 МЛРД РУБ., СОСТАВИВ 820 МЛРД РУБ.

Перспективу развития сбыта на внутреннем рынке мы видим в расширении применения природного газа, а также в продвижении рыночных форм торговли газом. Компания способствует их развитию, участвуя в торгах на бирже в Петербурге, где мы продаем газ больше, чем независимые производители.

Газификация российских регионов — масштабный социально значимый проект Газпрома. Его реализация расширяет доступ населения к «голубому топливу», увеличивает емкость внутреннего рынка. В 2016 году на цели газификации регионов были выделены инвестиции в сумме 25 млрд руб.

В рамках Программы газификации в 2016 г. построены газопроводы для снаб-

жения природного газа, компания ведет планомерную работу по снижению негативного воздействия на окружающую среду. Это часть нашей стратегии. Благодаря реализации ряда корпоративных программ с 2012 по 2016 годы «углеродный след» Газпрома сократился более чем на 20%.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

10 лет назад нами было принято стратегическое решение о вхождении в электроэнергетический сектор. Сегодня «Газпром энергохолдинг», в котором консолидированы наши основные генерирующие активы, — это крупнейший в Российской Федерации производитель тепловой энергии, лидер по производству электроэнергии компаниями тепловой генерации.

С 2007 г. по настоящий момент Группа «Газпром» ввела в строй порядка 8,5 ГВт новых генерирующих мощностей. Из них около 1 ГВт — в 2016 году. Газпром удерживает 1 место в России по установленной электрической и тепловой мощностям.

В 2016 г. «Газпром энергохолдинг» показал отличные результаты. Его основные компании увеличили совокупный объем производства электрической энергии на 6%, тепловой — на 6,5%.

Суммарная выручка выросла более чем на 17%, превысив полтриллиона рублей, чистая прибыль увеличилась на 65,5%, составив более 19 млрд руб.

Сегодня мы переводим потребителей центра Санкт-Петербурга на энергоснаб-

жение от нового оборудования Центральной ТЭЦ ТГК1.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Высокую надежность и гибкость поставок нашего главного продукта, природного газа, мы обеспечиваем благодаря эффективной эксплуатации и планомерному развитию крупнейшей в мире газотранспортной системы и комплекса подземного хранения газа. Это конкурентное преимущество, которое мы планомерно наращиваем.

На территории России в 2016 г. в эксплуатацию введены 770,6 км магистральных газопроводов и отводов, а также компрессорная станция и дополнительные мощности в объеме 488 МВт.

До рекордного уровня увеличена потенциальная максимальная суточная производительность ПХГ на российской территории. На начало сезона отбора 2016–2017 гг. она составила 801,3 млн куб. м. Это на 11,4 млн куб. м больше аналогичного показателя предыдущего года. Объем оперативного резерва газа в ПХГ России также увеличен на 80 млн куб. м.

В 2016 Г. МЫ СДЕЛАЛИ ВАЖНЕЙШИЙ ШАГ В РАЗВИТИИ ГАЗОТРАНСПОРТНОЙ СИСТЕМЫ

Синхронно с запуском в работу новых добычных мощностей на Бованенковском месторождении мы ввели в эксплуатацию новый высокотехнологичный магистральный газопровод «Бованенково — Ухта — 2». Его рабочее давление — 120 атмосфер. В мире существует только два сухопутных газопровода, которые могут транспортировать газ под таким большим давлением, — это «Бованенково — Ухта» и «Бованенково — Ухта — 2».

Эти газопроводы — важная составляющая Северного газотранспортного коридора. По нему газ Ямальского центра газодобычи — будущей основной ресурсной базы Газпрома — поставляется российским и европейским потребителям. Северный коридор — это газопроводы нового поколения. Они приходят на смену газопроводам Центрального коридора, которые транспортируют газ из Надым-Пуртазовского региона. И Центральный коридор, и Надым-Пуртазовский регион действуют уже многие десятилетия и неизбежно вырабатывают свой ресурс. Северный коридор становится главной газотранспортной артерией для поставок газа в европейскую часть России.

Природный газ находит все более широкое признание как средство решения проблем мировой энергетики: снижения вредных выбросов, обеспечения растущей потребности в энергии, надежности пиковых режимов.

Наш газ в Европе пользуется возрастающим спросом. Экспортный газопровод «Северный поток» востребован на все 100%. И даже более того. В отдельные дни минувшего осенне-зимнего сезона поставки по газопроводу составляли 111% его проектной мощности!

УСТАНОВЛЕН ИСТОРИЧЕСКИЙ РЕКОРД СУТОЧНОЙ ПОСТАВКИ ГАЗА В ДАЛЬНЕЕ ЗАРУБЕЖЬЕ — 636,4 МЛН КУБ. М

В энергетическом эквиваленте это больше, чем суточная потребность в энергии всех европейских домохозяйств.

В 2016 году мы увеличили экспорт в страны дальнего зарубежья до рекордного уровня 179,3 млрд куб. м. Доля российского топлива в объемах газопотребления этих стран достигла исторического максимума — 33,1%.

В 2016 году зафиксированы максимальные уровни поставок в отдельные европейские страны. Например, установлен новый рекорд поставок на самый крупный европейский рынок Газпрома — рынок Германии. В эту страну поставлено 49,8 млрд куб. м, это на 10% больше объема предыдущего года.

На европейском рынке мы продемонстрировали образец того, что такое надежный партнер и поставщик. Мы смогли увеличить поставки нашим потребителям в тот момент, когда в этом была острая необходимость, и сделали это в нужных объемах и по самым конкурентоспособным ценам.

Рост спроса на наш газ продолжился и в 2017 году. За шесть месяцев объемы экспорта увеличились по сравнению с аналогичным периодом 2016-го на 12,4% или на 10,5 млрд куб. м.

Таким образом, всего за полтора года объем поставок Газпрома на европейский рынок увеличился на 30,4 млрд куб. м. Это сопоставимо с мощностью «Турецкого потока» и больше половины мощности «Северного потока — 2». И этот рост — только за последние полтора года!

Европе нужен импортный газ, поскольку спрос там растет, а добыча падает. Прогнозы о том, что СПГ потеснит газ, поступающий в Европу по трубе, не оправдались. В условиях реального рынка СПГ проигрывает. Снижение его поставок на европейский рынок в 2016 г. составило почти 2%, или более 1 млрд куб. м. Поэтому европейский бизнес готов участвовать в импорте магистрального газа из России в партнерстве с Газпромом.

В 2017 г. мы подписали с компаниями Engie, OMV, Shell, Uniper и Wintershall соглашения о финансировании проекта «Северный поток — 2». Иностранные партнеры предоставляют финансирование в объеме 50% от его общей стоимости. Вклад каждой компании составит до 950 млн евро.

РЕАЛИЗОВАВ ПРОЕКТ «СЕВЕРНЫЙ ПОТОК — 2», МЫ ЗАВЕРШИЛИ ФОРМИРОВАНИЕ ЗАРУБЕЖНОЙ ЧАСТИ СЕВЕРНОГО ГАЗОВОГО КОРИДОРА

Он будет самым эффективным маршрутом доставки российского газа в дальнее зарубежье как с технической, так и с экономической точек зрения.

Применяя новые технологии на магистральных Северного коридора, мы снижаем расход газа на собственные нужды от 3 до 6 раз в зависимости от рабочего давления трубопроводов. Расчетные затраты на доставку газа по Северному коридору через «Северный поток — 2» до двух раз ниже, чем по Центральному коридору через Украину.

На южном европейском направлении в 2016 г. мы продвинулись еще дальше.

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ СФОРМИРОВАЛ КОМИТЕТЫ ПО АУДИТУ И ПО НАЗНАЧЕНИЯМ И ВОЗНАГРАЖДЕНИЯМ

В состав Комитета по аудиту вошли Михаил Середина и два независимых директора — Виктор Мартынов и Владимир Мау. Председателем избран Виктор Мартынов. Председателем Комитета по назначениям и вознаграждениям избран Михаил Середина, членами Комитета — Виктор Мартынов и Владимир Мау.

Строительство «Турецкого потока» идет полным ходом. Первая нитка предназначена для турецкого рынка, вторая — для газоснабжения других европейских стран. Мощность каждой — 15,75 млрд куб. м в год.

«Турецкий поток» создает условия для укрепления энергетической безопасности европейских стран, поскольку помогает устранить региональные дисбалансы газового рынка Европейского союза. А для Газпрома

ПОВЫШЕНА НАДЕЖНОСТЬ ЭНЕРГОСНАБЖЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОГО ЦЕНТРА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



30 июня в ходе годового Общего собрания акционеров ПАО «Газпром» осуществлено переключение энергоснабжения объектов исторического центра Санкт-Петербурга с устаревшего на новое оборудование Электростанции №1 Центральной ТЭЦ. Участники собрания по телемосту связались с Электростанцией №1, на которой присутствовал генеральный директор ООО «Газпром энергохолдинг» Денис Федоров. Теперь Государственный Эрмитаж, Русский Музей, Александринский и Михайловские театры, а также другие объекты культурного наследия получают электроэнергию по новой схеме — от высокоэффективной газотурбинной теплоэлектроцентрали (ГТУ-ТЭЦ) мощностью 100 МВт через современное комплектное распределительное устройство (КРУЭ — 110 кВ). Новое оборудование не только значительно повысило надежность энергоснабжения, но и расширило возможности для технологического присоединения перспективных потребителей. Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер поздравил акционеров Газпрома и работников электроэнергетических компаний Группы с успешной реализацией проекта.

это — практическая реализация стратегии диверсификации экспортных маршрутов и повышения надежности поставок.

Надежность экспортных поставок мы также обеспечиваем, участвуя в организации подземного хранения газа в Европе. В минувший зимний сезон запасы газа в ев-

ропейских ПХГ упали до рекордно низких уровней, что заставляет нас уделять этому вопросу еще большее значение. Газпром использует ПХГ в Австрии, Германии, Сербии, Нидерландах, Чехии, Великобритании.

Собственные мощности компании по хранению газа в европейских странах дальнего зарубежья в 2016 году составили около 5 млрд куб. м, суточная производительность — 83,4 млн куб. м.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Работа по диверсификации экспортных маршрутов включает наращивание нашей деятельности и на рынке сжиженного природного газа.

В 2016 году Группа «Газпром» увеличила объем реализации СПГ почти до 5 млрд куб. м. Поставки СПГ из торгового портфеля Группы «Газпром» велись в Японию, Индию, Тайвань, Мексику, ОАЭ, Южную Корею и другие страны.

На Экономическом форуме в Петербурге с компанией Shell мы подписали Основные условия соглашения о совместном предприятии, которое будет вести работы по проектированию, привлечению финансирования, строительству и эксплуатации завода СПГ в Ленинградской области, — «Балтийского СПГ». Проект предусматривает строительство завода по сжижению в районе порта Усть-Луга мощностью 10 млн т в год. Это позволит увеличить гибкость наших экспортных поставок в западном направлении.

На востоке мы развиваем проект «Сахалин-2». С компанией Shell мы готовим документацию для строительства третьей технологической очереди завода «Сахалин-2»

мощностью до 5,4 млн т СПГ в год. С ее помощью мы расширим наш доступ на рынки АТР в Индию, Японию, Корею, а также в другие страны и регионы.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Стержень нашей стратегии на Востоке России и в Азиатско-Тихоокеанском регионе — магистраль «Сила Сибири». Это крупнейший инвестиционный проект в мировой газовой отрасли. Он призван ускорить социально-экономическое развитие Дальнего Востока и Восточной Сибири. Он же открывает нам двери газового рынка Китая, самого перспективного зарубежного рынка России.

К НАСТОЯЩЕМУ МОМЕНТУ ПОСТРОЕНО БОЛЕЕ 800 КМ МАГИСТРАЛИ, СВАРЕНО В НИТКУ БОЛЕЕ 1050 КМ ТРУБЫ

Сегодня мы завершаем обсуждение точных сроков начала поставки по «восточному» маршруту по газопроводу «Сила Сибири» в соответствии с контрактом. Документ об этом планируется подписать в самые ближайшие дни с нашими китайскими партнерами.

До конца 2017 г. мы намерены выйти на согласование условий поставок газа в Китай еще по одному маршруту — с Дальнего Востока России.

Наше взаимодействие с китайскими партнерами не ограничивается куплей-продажей газа. Мы развиваем сотрудничество по целому ряду направлений. Так, подписаны контракты по проведению предпроектных исследований для создания подземных хранилищ газа в Китае, меморандум по сотрудничеству в области электроэнергетики. Работа в этой сфере может вывести нас на новый уровень контрактных взаимоотношений, учитывающих совместный бизнес в КНР.

Вместе с китайскими партнерами мы будем заниматься расширением использования СПГ в качестве моторного топлива, в том числе с целью газификации международного транспортного коридора «Европа — Западный Китай». Этот коридор — часть «Шелкового пути», его протяженность только по территории России составит около 2,3 тыс. км.

Китайские компании участвуют в проектах строительства подводного перехода трансграничного участка газопровода «Сила Сибири» через р. Амур и Амурского газоперерабатывающего завода.

За очень короткий срок мы прошли с китайскими партнерами огромный путь, и сейчас нас связывают подлинно отношения долгосрочного стратегического партнерства.

УВАЖАЕМЫЕ АКЦИОНЕРЫ!

Природный газ становится фактором расширения международного сотрудничества. И Газпром вносит в это свой весомый вклад.

Спасибо за внимание.

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ ПАО «ГАЗПРОМ»

По итогам голосования годовым Общим собранием акционеров ПАО «Газпром» сформирован Совет директоров компании в следующем составе:

1	Акимов Андрей Игоревич	Председатель Правления «Газпромбанк» (Акционерное общество)
2	Зубков Виктор Алексеевич	Специальный представитель Президента Российской Федерации по взаимодействию с Форумом стран-экспортеров газа
3	Кулибаев Тимур Аскарлович	Председатель Объединения юридических лиц «Казахстанская ассоциация организаций нефтегазового и энергетического комплекса KAZENERGY», Председатель Президиума Национальной палаты предпринимателей Республики Казахстан «Атамекен»
4	Мантуров Денис Валентинович	Министр промышленности и торговли Российской Федерации
5	Маркелов Виталий Анатольевич	Заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром»
6	Мартынов Виктор Георгиевич	Ректор Российского государственного университета нефти и газа (национального исследовательского университета) имени И. М. Губкина
7	Мау Владимир Александрович	Ректор Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации
8	Миллер Алексей Борисович	Председатель Правления ПАО «Газпром»
9	Новак Александр Валентинович	Министр энергетики Российской Федерации
10	Патрушев Дмитрий Николаевич	Председатель Правления АО «Россельхозбанк»
11	Середина Михаил Леонидович	Заместитель Председателя Правления — руководитель Аппарата Правления ПАО «Газпром»

Также собрание избрало новый состав Ревизионной комиссии в количестве 9 человек

Бикулов Вадим Касымович;
Гладков Александр Алексеевич;
Миринова Маргарита Ивановна;
Носов Юрий Станиславович;
Отянян Карен Иосифович;

Петрова Александра Андреевна;
Платонов Сергей Рязанович;
Тарасенко Оксана Валерьевна;
Фисенко Татьяна Владимировна.

РЕШЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПОВЕСТКИ ДНЯ

ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» ПРИНЯЛО РЕШЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПОВЕСТКИ ДНЯ

Собрание утвердило годовой отчет и годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность компании за 2016 год. Принято решение о распределении прибыли компании по результатам прошлого года.

Собрание утвердило размер дивидендов по результатам деятельности ПАО «Газпром» за 2016 год — 8,0397 руб. на одну акцию (на 1,9% больше, чем в прошлом году). Дивиденды составляют 20% от прибыли, относящейся к акционерам ПАО «Газпром», по международным стандартам финансовой отчетности за 2016 год.

Датой, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов, определено 20 июля 2017 г. Датой завершения выплаты дивидендов номинальным держателям и являющимся профессиональными участниками рынка ценных бумаг доверительным управляющим, зарегистрированным в реестре акционеров, — 3 августа 2017 г., другим зарегистрированным в реестре акционеров лицам — 24 августа 2017 г. Данные решения полностью соответствуют рекомендациям Совета директоров.

Собрание утвердило аудитором Общества на 2017 год ООО «Финансовые и бух-

галтерские консультанты». Компания была признана победителем открытого конкурса, проведенного ПАО «Газпром».

Собрание приняло решение о выплате вознаграждений членам Совета директоров и Ревизионной комиссии ПАО «Газпром», не замещающим государственные должности Российской Федерации и должности государственной гражданской службы, в размерах, рекомендованных Советом директоров.

Собрание утвердило изменения в Устав ПАО «Газпром», а также в положения о Совете директоров, Правлении, Председателе Правления ПАО «Газпром». Необходимость корректировки этих документов обусловлена изменениями в федеральных законах «Об акционерных обществах» и «Об арбитраже (третейском разбирательстве) в Российской Федерации».

Собрание утвердило Кодекс корпоративного управления ПАО «Газпром» в новой редакции, а также согласовало участие ПАО «Газпром» в ассоциации Глобальный газовый центр — некоммерческой ассоциации, объединяющей, в частности, такие газовые компании, как ENGIE, Fluxys, NIGC, OMV, Statoil, Swissgas, а также Мировой энергетический совет.

Управление информации ПАО «Газпром» ■

ВНУТРИТРУБНЫЙ МАРАФОН

В ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» продолжается внутритрубная дефектоскопия (ВТД). В июне работы состоялись в трех филиалах, при этом два газопровода прошли проверку впервые.

ВНУТРИТРУБНАЯ ДЕФЕКТОСКОПИЯ В «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЕКАТЕРИНБУРГ»

2013 г. **1115 км**

2014 г. **1695 км**

2015 г. **1069 км**

2016 г. **1905 км**

ОСНОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Обследованию впервые подверглись 18-километровый российский участок отвода на город Рудный в Казахстане (Карталинское ЛПУМГ) и 24-километровый отвод (Ду 400) к г. Гай Оренбургской области (Домбаровское ЛПУМГ).

Трасса в сторону Рудного была построена еще в 1965 г., и карталинцы в течение нескольких лет, прежде чем приступить к ВТД, выполнили большой объем подготовительных работ. В частности, переуложили переходы через автодорогу и речку Сухая.

Газопровод к Гаю запущен в 1985 г. и не имеет явных «узких» мест. Однако непосредственно перед началом операции домбаровцы прошурфовали все точки, где труба изгибается, чтобы убедиться в отсутствии препятствий для прохода поршней.

СКАНЕР ДЛЯ «ВETERАНОВ»

Установка и демонтаж временных камер приема/запуска требовали отключения газопроводов. В этот период потребители в Рудном и окрестных поселках Костанайской области использовали газ, что оставался в «баллоне» после пограничного линейного крана. Его запасов гарантированно хватало на сутки,

поэтому работы велись поэтапно. Закончив с камерой на одном конце участка, карталинцы наполнили трубу газом и повторили всю операцию на противоположном.

В Гае на время врезки и вырезки камер полностью отключали газораспределительную станцию. Городских жителей предупредили через СМИ, договорились и с промышленными потребителями. А металлургов, которые не смогли полностью погасить плавильные печи, управление «Уралавтогаз» на сутки обеспечило топливом из передвижного автогазозаправщика (ПАГЗ).

В 2017 Г. ЗАПЛАНИРОВАНО ОБСЛЕДОВАТЬ 1314 КМ ГАЗОПРОВОДОВ, К СЕРЕДИНЕ ИЮНЯ ПРОВЕРЕНО 893 КМ

В обоих филиалах на помощь эксплуатационникам пришли бригады УАВР-4. Одна — в Карталы и сразу две — на гайский отвод, чтобы одновременно работать с камерой приема и камерой запуска. Уложились в срок, а карталинские линейщики особо отметили высокий

профессионализм ремонтников под командованием старшего мастера Виталия Некрасова.

Само обследование прошло в обычном режиме, дополнительные поршни не запускали. Даже 50-летний рудненский отвод оказался достаточно чистым, без признаков газового конденсата. Теперь нужно дожидаться результатов сканирования, и уже в этом году филиалы могут приступить к устранению выявленных дефектов.

ПО ПЛАНУ

В Медногорском ЛПУМГ состоялось плановое обследование магистрального газопровода «Домбаровка — Оренбург» (Ду 1200). В три приема поршни прошли около 400 км: от КС-15 МГ «Бухара — Урал» до КС «Медногорская», далее — до КС «Саракташ» и, наконец, почти до охранной зоны Оренбургского газавода.

Магистраль на всем протяжении оборудована стационарными камерами приема/запуска, поэтому специальной подготовки к ВТД не потребовалось.

УЛОЖИЛИСЬ В СРОК

За две недели сотрудники ЛЭС-2 Красногорского ЛПУМГ сварили и уложили 438 м газопровода на западе Челябинской области. Эта работа была выполнена в плановом порядке на отводе (Ду 150) к ГРС поселка Миньяр для повышения надежности трубы.



Сварка плетей на миньярском отводе

В ходе сварочно-монтажных работ красногорским линейщикам помогали дефектоскописты УАВР-1, контролировавшие качество стыков. Несмотря на сжатые сроки, задача была выполнена точно по плану. Затем красногорцы провели огневые по подключению отремонтированного участка. Руководил комплексом начальник ЛЭС-1 Сергей Пивкин.

На время подключения подача газа на поселковую ГРС была приостановлена, но жители этого не ощутили. Для обеспечения потребителей голубым топливом был задействован передвижной автомобильный газовый заправщик.

ДВА ПАТРОНА В ОБОЙМЕ

В Малоистокском ЛПУМГ завершился большой комплекс ремонтных работ, для которого на месяц остановили транспорт газа на участке магистрального газопровода «Свердловск — Сысерть» (Ду 1000).

ОДЕЛИ В КОЖУХИ

Основной задачей комплекса стал капитальный ремонт двух переходов под автодорогами на 80-м и 81-м км магистрали. Дороги эти местного значения. Движение автотранспорта в конце 1970-х, когда шло строительство газопровода, было незначительным, и трубу уложили без защитных кожухов-патронов. Однако за 40 лет трафик заметно вырос, ужесточились стро-



ительные нормы и правила в сфере промышленной безопасности. Было принято решение о переукладке трубы в соответствии с современными требованиями.

В конце мая сотрудники линейно-эксплуатационной службы МИЛПУ перекрыли кранами участок от 63-го до 84-го км и вместе с УАВР-3 провели огневые по отклю-

чению двухкилометрового отрезка, на котором газопровод пересекают обе дороги. Со стороны линейных кранов трубу закрыли силовыми заглушками, и после продувки УАВРовцы занялись переходами. Они уложили в траншею два новых патрона и сварили две плети по 390 м из «тысчевой» трубы. Как рассказал штабная и медицинская участка УАВР-3 Сергей Улитин, к этому привлекли всех работников.

ПОД ЗАЩИТОЙ «СТОПЛА»

Воспользовавшись отключением, в зоне ответственности филиала также заменили крановый узел (Ду 700) на перемычке между МГ «Свердловск — Сысерть» и «Бухара

— Урал» методом врезки под давлением. Бригада УАВР-1 во главе со старшим механиком Максимом Халаимом смонтировала разрезной тройник на перемычке со стороны бухарской трубы и установила внутрь запорное устройство «Стопл». Это позволило отсечь крановый узел от магистрали, работавшей в обычном режиме.

Во время огневых «окна» вырезали сварщики МИЛПУ Олег Немошколо и Григорий Морозов, а замену крана провела сварочно-монтажная бригада УАВР-3 под руководством мастера Юрия Брусницына. Ремонтные работы полностью завершились в конце июня. Участок запущен в эксплуатацию.

ГОИЧС

«РАЗРЫВ» НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ

24 мая в 7.45 местного времени сменный инженер КС-2 Бузулукского ЛПУМГ «Староалександровка» сообщил на главный щит управления о резком падении давления газа на выходе... Так в Оренбургской области начались совместные тактико-специальные учения ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» и ООО «Газпром трансгаз Самара». В отличие от обычной командно-штабной тренировки они сопровождались полным боевым развертыванием и выездом техники на место «аварии», а завершились комплексом огневых работ.

ПО МАШИНАМ!

По легенде давление в трубе начало падать из-за разрыва на 248-м км магистрального газопровода «Оренбург — Самара» (Ду 1000), что примерно в шести километрах к западу от КС-2. По звонку дежурного в Бузулукском ЛПУМГ собрался оперативный штаб, было извещено руководство УАВР-4 («Газпром трансгаз Екатеринбург») и налажена связь со Средневолжским ЛПУМГ («Газпром трансгаз Самара»), обслуживающим газопровод после 250-го км.

Первым делом на трассе локализовали поврежденный участок, перекрыв охранные и линейные краны. Из Бузулука для оценки масштабов аварии выдвинулась бригада линейно-эксплуатационной службы и сотруд-



ники отдела защиты имущества. Самарские коллеги также отправились на свой крановый узел, чтобы проконтролировать работу телемеханики и организовать постоянное дежурство до конца операции.

По предварительной оценке, учения прошли в полном соответствии с нормативными документами ПАО «Газпром», отмечено хорошее взаимодействие всех филиалов и их внутренних служб

УАВР-4 на площадках в Оренбурге и Сорочинске срочно сформировало аварийные колонны: уже через 20 минут после тревожного сигнала техника выдвинулась из Сорочинска. Из Бузулука, в свою очередь, выехали сандружинники ЛПУ, так как на месте разрыва «обнаружили» двоих пострадавших сотрудников межрегионального Управления охраны.



По тревоге на место «аварии» прибыли бригады Бузулукского ЛПУМГ и УАВР-4

ПРОВЕРКА НА ФИНИШЕ

Все действовали четко и оперативно. Первые машины прибыли на место ЧП в начале одиннадцатого утра, а за час до полудня люди и техника собрались в полном составе. Были развернуты штабная и медицинская палатки, оборудована походная столовая, ремонтники подтянули жилой вагончик.

Участникам учений оставалось пройти два дополнительных испытания. Первое предназначалось для добровольной пожарной дружины КС «Староалександровка». По легенде, от возгорания газа занялась сухая трава в степи. Чтобы остановить распространение пламени и отсечь «огонь» от лесного массива, бульдозер управления вспахал полосу, а бойцы ДПД продемонстрировали навыки владения ранцевыми огнетушителями.

Второе задание подготовили для участников внештатного аварийно-спасательного подразделения УАВР-4. Им предстояло вытащить пострадавшего из-под «завала» на станции. Раздвинув бетонные блоки,

УАВРовцы успешно извлекли и привели в «чувство» манекена Гошу.

ОПЕРАЦИЯ «ЛИКВИДАЦИЯ»

В два часа дня прозвучала команда «Отбой!». Задача учений выполнена. Однако после их окончания краны на газопроводе оставались закрыты еще несколько суток, а работники и техника УАВР-4, службы ЛЭС и ГКС Бузулукского ЛПУМГ не вернулись на базу. В ходе мартовского обследования на участке 242–253 км были обнаружены два трещиноподобных дефекта, и 26–27 мая состоялся комплекс огневых по их ликвидации.

Газ из «баллона» предварительно сработали на потребителя через ГРС «Староалександровка». Дефектоскописты тщательно проверили не только поврежденные, но и соседние трубы, однако трещины оказались локальными. В результате ремонтники вырезали и заменили два пятиметровых отрезка.

Подготовил Михаил ЧЕРЕПАНОВ
Фото предоставлены филиалами

ЛЕТНЯЯ ПОРА, В ЯЩИК ЗАБРОШЕНЫ КНИЖКИ

С 1 июня в «Газпром трансгаз Екатеринбург» развернулась широкомасштабная оздоровительная кампания. В программе предусмотрены все направления — развлечения, спорт, туризм, поездки на море, активный отдых и нетяжелый труд. Количество детских лагерей варьируется в различных филиалах Общества от двух до пяти! И независимо от специализации, в каждом ребята узнают и научатся чему-то новому, проведут время с пользой, ведь в программах — множество новинок и необычных мероприятий.

ТРУДОВОЙ ИЮНЬ

В нескольких филиалах лето стартовало для подростков с трудовых будней. В селе Песчано-Коледино (Далматовское ЛПУМГ) на трудовую вахту вышли 25 старшеклассников. Для них был подготовлен большой «фронт работ». В «городке», где расположены многоквартирные дома, в которых живут работники управления, ребята занялись благоустройством: покрасили детскую площадку и ограждения. Следующая группа по заявке автотранспортного цеха обновляла пожарные щиты и дорожную разметку. Еще одна занималась покраской бордюров и лавочек, подстригала газоны на территории промплощадки.



Трудовые будни далматовских подростков

После сытного обеда в столовой филиала ребята собирались вместе и участвовали в спортивных состязаниях. Из нового и необычного — экскурсия в успешно развивающееся фермерское хозяйство: поля, пастбища для крупного рогатого скота и мясоперерабатывающий цех по производству колбасных изделий расположены в нескольких соседних деревнях.

Еще один эксклюзив — цикл мероприятий, посвященных духовно-нравственному воспитанию. Далматовские газовики не первый год помогают в строительстве церкви Покрова в селе. И вот для детей и внуков работников была организована экскурсия в храм. К подросткам-«трудовикам» присоединились ребята первой смены спортив-



Экскурсия в храм: историческое и культурное погружение

ного лагеря управления, а также лагеря дневного пребывания песчаноколединской средней школы. Местный священник рассказал им историю восстанавливаемого храма и его первого настоятеля, познакомил с основами православной религии и устройством церкви. В следующий раз отец Виталий сам пришел в гости к детям, чтобы ответить на вопросы — а их у ребят оказалось очень много.

И отдельно хочется сказать о спортивном лагере: впервые в этом году в Далматовском ЛПУМГ была организована дополнительная смена для младшеклассников (10–12 лет). В рамках проведения внутренней спартакиады по пяти видам спорта дети готовились к окружным соревнованиям по легкоатлетическому многоборью. В конце смены подвели итоги и выявили сильнейших девочек и мальчишек, из которых и сформировали две команды для поездки в Тобольск. Результаты такой подготовки оправдали себя на все сто — подробнее об успехах далматовских школьников на соревнованиях «Шиповка юных» читайте на стр. 6.

ТРУД ТВОРЧЕСТВУ НЕ ПОМЕХА

Участники лагеря труда и отдыха «Юность» ГКС-15 Домбаровского ЛПУМГ работают в две смены. Первая открылась 2 июня. Два десятка трудотрядовцев убирали и облагораживали территорию поселка газовиков Голубой Факел, высаживали, пололи и поливали цветы и зеленые насаждения. Через четыре недели эстафету подхватила вторая трудовая группа.

У творческого лагеря «Гармония» ГКС-16 смена одна, и в Год экологии она проходила под лозунгом «Мы и природа». В первый же день каждый участник посеял в цветочном горшке семена, за которыми ребятам предстоит ухаживать и по окончании смены.

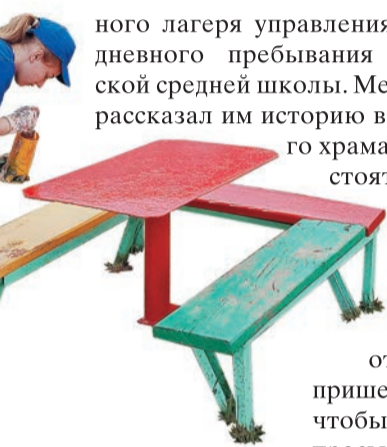
В естественнонаучной программе лагеря — эксперименты с использованием микроскопа, изучение Красной книги Оренбургской области. В экскурсионной части посещение Аркаима — древнего поселения, возникшего на рубеже III–II тысячелетий до н. э. и обнаруженного ровно 30 лет назад, в июне 1987-го. В собственно творческой — песни и танцы об отдельных представителях и видах флоры и фауны. Педагоги подошли к делу креативно, и учебный репертуар разросся от народной казачьей «Кони» до классического «Вальса цветов» и далее. А в подразделе прикладного творчества ребята мастерили игрушки. Образцами для подражания выбрали обитателей родного края — суслика, божью коровку и сову.



Ребята примерили на себя роль хозяев природы — именно так назывался один из отрядов творческого лагеря «Гармония»



В хорошем настроении выходят на работу участники лагеря «Юность»



МИСТЕР И МИСС ТРУДЯГИ

Присвоением главных титулов, вручением благодарственных писем, заслуженных призов и дополнительных вознаграждений из премиального фонда завершилась работа лагеря челябинского формирования. Согласно заключенному трудовому договору 30 «работников по озеленению» в возрасте от 14 до 18 лет полный рабочий месяц вели борьбу с вездесущими одуванчиками, высаживали цветы и пололи клумбы на промплощадке Челя-



Дети сотрудников Челябинского ЛПУМГ были зарегистрированы в центре занятости, для многих запись в трудовой книжке стала уже не первой



бинского ЛПУМГ. Также свободные руки пригодились в селе Долгодеревенское, где ребята в периметре домов газовиков навели идеальный порядок и полностью обновили все дворовые объекты — песочницу, качели, ограждения и т. д.

Послеобеденное время отдали многочисленным мероприятиям культурно-просветительского характера. План был составлен в соответствии с календарными датами июня, так что ребята по-особому отметили и День слона, и День молодежи, и День африканского ребенка, и еще с десятком именных дней. Побывали «трудяги» в челя-



бинском батутном центре, прошли сложнейшую полосу препятствий «Лесного экстрима» в областном парке Гагарина. Но настоящим ноу-хау нынешнего лета стали подготовка и сдача норм ГТО. Репортаж с масштабного праздника спорта, организованного для подростков и работников филиала, читайте в следующем номере «Трассы».

С ПРИЦЕЛОМ НА ДАЛЬНЮЮ ДОРОГУ

Первым подготовку к VIII турслету провели дети работников Карталинского филиала в рамках спортивно-туристического лагеря «Огонек». Площадка работала с 1 по 27 июня. Под руководством спортинструкторов ребята от 8 до 13 лет учились вязать узлы, ставить палатку, состязались



Карталинский спортивно-туристический лагерь проходил под девизом «Зажигай лето!»

в бассейне, на беговых дорожках, побили не один личный рекорд в силовых упражнениях.

Одним направлением, пусть оно и основное, работа лагеря не ограничилась. В программе рассмотрели много подвижных игр, флешмобов, викторин. Но, как рассказала инструктор по культуре Карталинского ЛПУМГ Полина Соколова, с особым восторгом дети участвовали в мастер-классах. Да и выбрать было из чего: моделирование из воздушных шаров, мастер-класс по уличным танцам. Его итог — финальный сюжетный танец,



в котором младшеклассники зажгли настоящему. А с уроков по изготовлению русской тряпичной куклы-оберега ребята вынесли не только новые знания о подзабытом в наши дни направлении народного творчества, но и куклу-подорожницу — оберег для дальнего туристического похода.



Как проходит лето-2017 на других площадках Трансгаза, мы расскажем в следующих номерах.

Подготовила Екатерина ПЕРМИНОВА

ЧИСТО БЕЛАЯ
РЕКА

В рамках Года экологии, объявленного ПАО «Газпром», они также провели акцию «Чистый берег».

Экологический десант во главе с начальником филиала Павлом Сухоручкиным высадился на берегу реки Белой в районе поселка Бельский. Географически он расположен уже на территории Республики Башкортостан. По согласованию с администрацией сельсовета газовики очистили от мусора участок береговой линии. Место было выбрано не случайно: здесь на протяжении многих лет магнитогорцы отдыхают вместе со своими семьями.

После уборки этот и без того красивый уголок, который частенько называют уральской Швейцарией, вновь радуется глаз местных жителей и многочисленных туристов, со всей страны съезжающих летом на живописные берега знаменитой реки.

УРОКИ ЭКОЛОГИИ

В 2017 году для ребят и их родителей из детского сада «Василек» ГКС-16 Домбаровского ЛПУМГ регулярными стали уроки экологии. Еще в начале зимы педагоги самой младшей группы «Капелька» вместе с родителями изготовили кормушки для птиц, а малыши во время прогулок подсыпали в них хлебные крошки и зернышки, наблюдали за поведением пернатых.

В конце зимы начали готовиться к прилету птиц. Сначала дети их рисовали и лепили из пластилина, а потом «селили» в гнездышки, изготовленные родителями. Результаты этих уроков стали экспонатами выставки «Птенчики в гнездышке». А вскоре родители сделали настоящие домики, и на площадке детского сада появились новые скворечники.

Уже в мае мамы и папы приняли участие в озеленении участка и посадке цветов. Теперь во время прогулок педагоги рассказы-



вают малышам о жизни насекомых, которых привлекают распустившиеся душистые цветы.

Так, урок за уроком, у 1,5–2-летних детей работников станции воспитывают внимательное и бережное отношение к окружающему их большому миру. При систематическом наблюдении и правильном руководстве, считают педагоги, ребенок быстрее начинает понимать, что хорошо, а что плохо.

ВЫХОДНОЙ В БОТАНИЧЕСКОМ САДУ

В конце июня в рамках Года экологии профсоюзный комитет Инженерно-технического центра организовал экскурсию в Ботанический сад Уральского федерального университета. Несмотря на выходной сотрудники с детьми и супругами мужественно устроили себе ранний подъем и к 10 утра прибыли на место сбора.

Работники университетского сада провели газовиков по огромной территории природного комплекса и познакомили с его основными коллекциями — редких и охраняемых растений, собранием декоративных и газонных злаков, с коллекцией высокотравных растений и растений закрытого грунта — суккулентов и представителей тропиков. Также инженеры побывали в относительно недавно заложенном дендрарии, насчитыва-



ющем к настоящему времени более 300 видов древесных растений, а также на участке зонального хвойного леса.

— Я закончил биофак, интересуюсь всеми растениями — древесными, травянистыми, и мне очень понравилось, — говорит инженер по охране окружающей среды отдела проектных работ Денис Елин, который отправился на экскурсию вместе с женой — инженером группы промышленной экологии, пятилетним сыном и доче-

рью-четвероклассницей. — Особенно нам запомнилось разделение территории по частям света — растения Европы, Азии, Северной Америки. Весьма познавательно и интересно.

По просторам Ботанического сада специалисты ИТЦ гуляли около трех часов, увлеченно слушая экскурсоводов. Время пролетело незаметно и с пользой.

НАВСТРЕЧУ ЮБИЛЕЮ

Коллектив Службы корпоративной защиты (СКЗ) продолжает готовиться к празднованию 25-летия филиала, сопровождая этот процесс реализацией социальных проектов. К Дню Победы работники отреставрировали танк Т-34, установленный в одном из парков столицы Среднего Урала, а в июне организовали экологическую акцию. «Защитники» облагородили территорию в детском саду № 506 в микрорайоне Компрессорный г. Екатеринбурга, где воспитываются дети уральских газовиков.

— Земля в зоне зеленых насаждений оказалась не очень хорошая, и мы сначала привезли качественный грунт, — рассказывает один из участников мероприятия, заместитель начальника отдела информационной безопасности СКЗ Виктор Коллюжяк. —



Убрали сухие и плохо прижившиеся деревья и кустарники, вместо них высадили сирень.

Эту акцию Служба посвятила не только своему юбилею, но и Году экологии.

Елена ГОНЧАРОВА, Елена ГОРДИНА,
Сергей КАЛЕННИКОВ
Фото предоставлено филиалами

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

26 ТОБОЛЬСКИХ РЕКОРДОВ

Именно столько личных рекордов установили воспитанники инструктора по спорту КСК «Факел» Далматовского ЛПУМГ Евгения Кулакова, принявшие участие в первенстве Уральского федерального округа по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных России-2017».

Лично-командные состязания, включающие забег на короткую дистанцию (60 м), кросс (600 м у девочек и 800 м у мальчиков), прыжки в длину с разбега и метание мячика, прошли в Тобольске с 23 по 25 июня. В них приняли участие свыше сотни юных спортсменов в трех возрастных категориях: младшей (2006 года рождения), средней (2004–2005) и старшей (2002–2003). Лучшие легкоатлеты региона боролись за выход в финал всероссийского первенства, которое пройдет в сентябре в Сочи. И спортсмены из Песчано-Коледино не только во второй раз подряд с большим отрывом от конкурентов выиграли путевку на «всеросс», но сделали это с бле-



Всего школьники привезли домой семь медалей различного достоинства и два кубка — за 1 командное место у мальчиков и у девочек

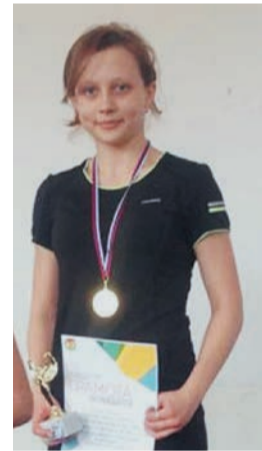
ском: к квартету девочек нынче присоединилась мальчишеская «четверка».

Улучшив личные показатели, юные легкоатлеты (2004–2005 гр.) побили три рекорда из четырех и в общих видах — в двух эстафетах, идущих вне зачета, и в общекомандном первенстве у девочек. В прошлом году многоборки набрали по сумме четырех видов 670 очков, в этом — уже 935!

БЫСТРЕЕ ЛУЧШИХ

Юная спортсменка из Красногорского ЛПУМГ Евгения Каткова, которая на VII летней Спартакиаде детей работников Трансгаза стала серебряным призером в новом виде программы — четырехборье,полнила копилку медалей. На прошедшем в начале июня в Челябинске первенстве УрФО по легкой атлетике она выиграла «бронзу» в спринте. Заметим, что за медали на дистанции 100 м боролись свыше 80 лучших легкоатлетов из Пермского края, Свердловской, Курганской, Тюменской, Челябинской областей, ХМАО и ЯНАО. В том числе десять кандидатов в мастера спорта.

Во второй день турнира Женя выступила еще и в забеге на 200 м, где также показала достойный результат, замкнув пятерку сильнейших. Напомним, что первенство УрФО является одним из отборочных этапов на спартакиаду школьников России, которая пройдет в августе в столице республики Адыгее городе Майкопе.



САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ



Весь день провели невьянцы на свежем воздухе, отдохнули и получили массу положительных эмоций

Невьянские газовики провели День здоровья. Около сорока работников вместе с детьми собрались в выходной в городском парке отдыха.

— Разделились на две команды и устроили веселые старты, — рассказывает заместитель председателя профсоюзного комитета Виталий Рогожин. — Бегали и прыгали взрослые и дети. Были командная эстафета и детский заезд на велосипедах.

МОЛОДЕЖНЫЙ СТАРТ



День молодежи в поселке Голубой Факел встретили по-спортивному

Лето — отличное время для спортивных состязаний на свежем воздухе. В Домбаровском ЛПУМГ к Дню молодежи, который отмечается в конце июня, организовали праздник спорта. В легкоатлетическом кроссе, соревнованиях по пляжному волейболу и мини-футболу приняли участие молодые работники основных служб филиала и молодежь по-

селка Голубой Факел. В обоих игровых видах спорта победу праздновали работники АГНКС, среди призеров также автотранспортный цех, газораспределительная служба, отдел охраны и защиты имущества.

НЕ ЧИСЛОМ, А УМЕНЬЕМ

В конце июня в Далматовском ЛПУМГ состоялись состязания рыбаков. Летний турнир на озере Брюхово собрал меньше участников, чем зимний. Однако взяли они не числом, а уменьем, и общий улов оказался не в пример весомее. Победитель личного первенства пенсионер Николай Вирысов натаскал 3 кг 140 г карасиков. 1 кг 160 г рыбы принесли второе место Андрею Воронину (АТЦ), всего на 40 г отстал от него Сергей Ильиных (служба КИПиА). «Золотую рыбку» (самую большую весом 340 г) выудил Алексей Засыпкин, выступавший за детский сад филиала и добывший



Сергей Ильиных не только хороший приборист, но и удачливый рыбак

«бронзу» в командном зачете. Победили же транспортники, прибористы — вторые.

Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА

МАЛЕНЬКОЕ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

В апреле 2007 г. в ежегодном послании Федеральному собранию президент России Владимир Путин заявил о решении объявить 2008-й Годом семьи. И в этом же году был учрежден новый государственный праздник — Всероссийский день супружеской любви и семейного счастья. С благословения патриарха Московского и Всея Руси Алексия II он отмечается 8 июля, в День памяти святых князей Петра и Февронии — православных покровителей семьи и брака. В преддверии праздника мы рассказываем о крепких семьях газовиков, которые в 2017-м отмечают свои маленькие и большие юбилеи.

ПО СТАРИННЫМ ОБЫЧАЯМ

Пенсионеры Домбаровского ЛПУМГ Кусаин Айджанович и Тулеу Ерсейновна Турмухамбетовы вместе идут по жизни уже 60 лет. Бриллиантовую свадьбу отметили пять месяцев назад — 20 марта. С круглой датой юбиляров поздравила вся большая семья: сыновья Жарас и Сандыбек, дочери Азар и Базар, внук, четыре внучки и три правнучки.

Все в их судьбе произошло в соответствии со старинным обычаем. Тулеу было девятнадцать, Кусаину — двадцать два. Жили в одном районе, но в разных деревнях. Семья Тулеу — в отделении совхоза «Красный Чабан», Кусаин с родителями — в селе Кужанберля. До свадьбы друг друга не знали и ни разу не видели.



Их семейная жизнь начиналась как народная казахская сказка: отец Кусаина знал маму Тулеу...

Так молодые с благословения родителей начали жить вместе. Документальным оформлением семейных отношений в те годы в целинных районах Оренбуржья голову не забивали, и свидетельство о браке детей получить тоже отец. Через пару лет, когда поехал в сельсовет регистрировать и забирать документы о рождении внуков.

С мамой девушки был знаком отец парня, совхозный конюх. Время от времени встречались по делам. Однажды кто-то подсказал, что в семье знакомой подросла дочка — настоящая невеста на выданье. И отец решил посвататься. Съездил в гости в первый раз: смотрины прошли удачно, родители сговорились. А во второй раз на тройке (престижный по тем временам вид транспорта) на зависть другим односельчанам он привез красавицу-невестку в свой дом.

БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ НА НЕБЕСАХ

Свою вторую половинку бывший начальник службы обеспечения ИТЦ, а ныне пенсионер Владимир Иннокентьевич Григорьев нашел... в небе. Оба были членами Свердловского авиаспортивного клуба при ДОССАФ, оба прыгали с парашютами на аэродроме в Логиново. Владимир Иннокентьевич продолжал



Осенью 1971-го он демобилизовался, а 16 марта 1972-го молодые поженились. Несмотря на экстремальное увлечение и необычное место знакомства, свадьба у Григорьевых была классическая: роспись состоялась в Чкаловском ЗАГСе Екатеринбурга (тогда — Свердловска).

В этом году супруги Григорьевы отметили 45 лет совместной жизни — сап-



Говорят, браки заключаются на небесах: Людмила Евгеньевна и Владимир Иннокентьевич встретились в прямом смысле в небе над Логиново



заниматься парашютным спортом до 33 лет, совершив около 2-х тысяч (!) прыжков, мастер спорта Людмила Евгеньевна — немного меньше.

— Познакомились еще до армии, потом я два года служил в спецназе, а Люда ждала и продолжала прыгать.



фиртовую свадьбу. Благородный сапфир символизирует мудрость и, по народным поверьям, помогает сдерживать эмоции и принимать взвешенные решения. Так это или нет, но уже много лет Григорьевы сохраняют крепкие семейные отношения.

ЕСЛИ ОН МЕНЯ ПРИГЛАСИТ...

Василий и Аннушка познакомились на танцах. Он после 10-летки учился в Свердловске в профессионально-техническом училище на токаря, она — в школе закройщиков. Оба жили в студенческих общежитиях.

— Мужское и женское стояли рядом, и вот на 8 Марта в нашем устроили танцы, — вспоминает Анна Ивановна Жевняк. — Мне тогда было девятнадцать. Смотрю, заходит мальчишка. «Славный, — думаю, — если он меня пригласит, мы с ним до 90 лет проживем». Честное слово, так и подумала!

После знакомства встречались почти два года, а осенью 1963-го Василия призвали в армию. Вместе с подружкой Аннушка пошла провожать любимого. Ей тогда казалось — наступил конец света. Как пережить целых три года разлуки!?

Машина с призывниками тронулась, девушка бросилась следом, упала... В голове просветлело, когда подружка сказала: «Ну чего так расстраиваешься, письма писать можно». Она не только часто писала, но и ездила к своему Васе на свидание в Красноярск.

В ноябре 1966-го он вернулся, а 24 марта 1967-го сыграли свадьбу. Сначала Василий Максимович работал токарем на секретном заводе («почтовый ящик 145» — сейчас известен как завод им. Калинина). Затем в телеателье мастером по ремонту телевизоров, с 1992-го и до самой пенсии — в Управлении связи «Уралтрансгаза».

Надеяться семье Жевняк было не на кого. Оба приезжие: Василий Максимович родом из Белоруссии, Анна Ивановна — из Кировской области. Всего в жизни добились сами, вдвоем поднимали детей. Когда первенцу исполнилось девять месяцев, получили первую жилплощадь — 12 квадратных метров в коммуналке. Потом была комната попро-



В их длинной жизни было все — и радости, и трудности, но никогда не было скандалов и ссор

с друзьями ходили кататься на лыжах. Однажды Анну Ивановну сбил мальчишка, ехавший на соревнования в неполюженном месте. Мотоцикл прокатился прямо по ногам. Три месяца Аннушка лежала на вытяжке, даже ставился вопрос, чтобы отнять левую ногу. И на протяжении всех этих месяцев каждый день в палате появлялся ее Вася, приводя в изумление не только больных, но весь медперсонал. Работа начиналась с 10-ти, а в 8 утра он уже делал жене массаж. Такое врачам и сестричкам не часто приходится видеть.

Они вместе уже 50 лет. Любая жизнь — это маленькая история, в которой случается всякое.

— Особо плохого ничего и не было, а о мелких неурядицах надо поскорее забывать, — говорят на прощание Анна Ивановна и Василий Максимович.

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Старший механик и работница автотранспортного цеха Челябинского ЛПУМГ Минахмат Мидхатович и Светлана Фаритовна Шафиковы коралловую свадьбу (35 лет) отметят 30 октября. А впервые они встретились на городском катке.

Вход был бесплатный, играла музыка, людей — не протолкнуться. Вместе с товарища-



та. Встреча произошла осенью 1981-го, с тех пор больше не разлучались, а через год поженились. Свидетелем на свадьбе был, конечно, лучший друг.



Познакомились на катке, супруги Шафиковы навсегда сохранили семейную верность и верность спорту

ми Минахмат участвовал в районном первенстве «Золотая шайба» и сюда приходил поиграть в хоккей. Покататься на коньках приезжала и младшая сестренка лучшего друга, вместе с одноклассницей Светой.

— Я тогда в пятый перешел, Света была во втором. Я ее, как раньше говорили, «на клюшке катал», без всяких задних мыслей и далеко идущих планов.

Как выяснят намного позже, они и учились в одной школе, и жили в соседних дворах. Но во второй раз встретились только через десять с лишним лет. И опять благодаря лучшему другу и его младшей сестренке. Парень вернулся из армии и пригласил в гости товарищей, а сестра позвала своих подружек, среди которых опять была Света. Она уже работала на челябинском заводе «Теплоприбор» и заочно училась в техникуме. Минахмат стал студентом политехнического институ-

та. Встреча произошла осенью 1981-го, с тех пор больше не разлучались, а через год поженились. Свидетелем на свадьбе был, конечно, лучший друг.



Больше 20 лет Шафиковы работают на одном предприятии и являются примером крепкой и дружной семьи. Вместе с младшей дочкой были делегатами от Челябинского ЛПУМГ на первых трансгазовских соревнованиях «Папа, мама, я — спортивная семья». А юбилеи и круглые даты отмечают большой компанией, вместе с бывшими однокурсниками. Ведь один за другим свадьбу сыграли три друга из его класса и три подружки из класса жены. Вот такая школьная любовь с первого взгляда.

Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА
Фото из семейных архивов героев публикации

МАРАФОНСКИЕ ЗАМАШКИ

Наступило лето. Парки, улицы и стадионы заполнили бегуны. Кто-то пытается сбросить лишний вес или поддержать себя в хорошей физической форме, а кто-то серьезно готовится к предстоящим соревнованиям. В летнюю программу каждого региона обязательно вписан хотя бы один марафонский забег. Самый крупный старт Свердловской области — II Международный марафон Europe Asia running — состоится в Екатеринбурге 6 августа. Десять советов, как правильно подготовиться, дал неоднократный победитель и призер соревнований, оператор ГРС Малоистокского ЛПУМГ Алексей Никоноров.

КАКУЮ ДИСТАНЦИЮ ВЫБРАТЬ?

Если вы совсем не бегали, самое лучшее — самая маленькая дистанция, 3 км. Если занимаетесь другими видами спорта — велосипедом, лыжами, даже единоборствами — организм может быть подготовлен. Тогда не составит труда пробежать больше — 5 или 10 км.

МОЖНО ЛИ БЕЖАТЬ БЕЗ ПОДГОТОВКИ?

Готовиться нужно к любой дистанции, бегать минимум 3–4 раза в неделю. Можно чередовать бег и велосипед: тогда мы включаем в работу другие мышцы и даем голени и надкостнице немного отдохнуть. Задача — подготовить опорно-двигательный аппарат и сердце, чтобы выдержали марафонскую нагрузку. И неважно, чем вы заставите сердце работать: это может быть спортивная игра или плавание (зимой — лыжные гонки или беговая дорожка в тренажерном зале), главное, чтобы вы двигались.

НУЖЕН ЛИ ТРЕНЕР?

Я приверженец того, что нужен. У кого-то есть знания, у кого-то нет. Люди пытаются почерпнуть их из интернета. А там собрана и полезная информация, но полно некорректной. Если не справитесь с нагрузкой, самое безобидное — пропадет интерес



к занятиям. Но можно травмироваться и серьезно навредить организму, вплоть до заболеваний сердца. Если проконсультируетесь у специалиста, у вас, как минимум, будет с кого спросить.

НА ЧТО ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ?

Прежде всего ориентируйтесь на свое самочувствие. Занятия бегом должны приносить удовольствие: если уходите с тренировки измотанным, это уже наказание, а не хобби. Но прежде чем отправляться в парк, я бы порекомендовал сходить к доктору и оценить уровень своего здоровья и физического развития. Чтобы послушали сердце, померили давление и пульс, посмотрели на психологическое состояние т. д. Отказ от вредных привычек даже не обсуждается.

В ЧЕМ БЕЖАТЬ?

Спортивная форма особого значения не имеет. Одеваться надо по погоде, даже чуть легче — вы еще согреетесь. Летом — футболка и трусы, осенью, когда ветерок, спортивный костюм, в пасмурную погоду прихватите дождевик, шапочку и перчатки.

А вот обувь важна. Кроссовки для футбола или волейбола, конечно, красивые, с наворотами, но лучше приобрести специальные для бега. И после тренировки не стоит задерживаться еще на полчаса, чтобы сделать эл-



фи и отправить друзьям. Сразу домой, переодеться в сухое, попить чаю, а потом — отправляйте себе на здоровье любые фотоотчеты.

СКОЛЬКО И КОГДА ТРЕНИРОВАТЬСЯ?

Бег — такая вещь, что без разницы, когда им заниматься. Просто найдите свободные полчаса-час утром, днем или вечером. В самый первый раз попробуйте начать с ходьбы, затем переходите на легкий бег. У каждого все индивидуально: кто-то может пробежать 5 минут, а кто-то сразу тридцать. Но в первые 2–3 недели далеко от дома не удаляйтесь, чтобы была возможность вернуться, если что-то заболело или пошло не так. Вначале лучше недобегать, чем перебегать.

НУЖНА ЛИ РАЗМИНКА?

Чтобы взбодрить мышцы, достаточно элементарной 5-минутной зарядки: наклоны, вращения, размять стопу-коленки, помахать руками. А вот после тренировки, чтобы закрепить сделанную беговую работу, нужно больше времени.

Для плечевого пояса — повисеть на перекладине, подтянуться, поднять к перекладине колени или стопы; для спины — прогнуться вперед и назад, фиксируя позу. Спрыгнуть с турника, сделать простые отжимания. Для ног — выпады вперед, влево, вправо. Современное и очень действенное упражнение — «планка» (на руках, локтях, боковая). Да и приседания никто не отменял: для офисных работников — простые, для более подготовленных — на одной ноге, для продвинутых — выпрыгивание из полного при-

седа или полуприседа на скакалке. И, конечно, не забывайте про баню и массаж — очень действенные средства восстановления.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Я не большой специалист в этом вопросе, но еда должна быть питательной и легкоусваиваемой. Без запаса углеводов силы закончатся через 15 минут. Порцию блинов перед забегом наворачивать не стоит, но и голодным я бы не рекомендовал выходить. Нужно найти баланс между полным желудком и полуголодным состоянием, а что конкретно есть — творог, кашу... — практиковать на тренировках. Одно совершенно точно: непосредственно перед марафонским стартом ни в коем случае не вносите в меню что-то новое, даже очень полезное и модное.

ШАГОМЕР, СЕКУНДОМЕР И ПРОЧЕЕ

Я беру часы. Есть возможность — купите пульсометр, но и без него спокойно обойдетесь. Сейчас много гаджетов, но я не сторонник всего этого, иначе есть риск стать их рабом: вчера бежал 15 минут, значит, сегодня должен 20 и т. д. Нужно слушать организм и получать удовольствие, а не гоняться за собственными рекордами.

БУДЬ ЧЕМПИОНОМ!

Подготовка к марафону занимает не день и не два, к серьезному старту я со своим напарником иду 2,5–4 месяца. Если вы все же планируете выйти на марафонскую дистанцию, нужно пробежать не меньше 70–80 км в неделю. Также предварительно попробуйте себя на соревнованиях на более коротких дистанциях (15, 21 км), посмотрите, как поведет себя организм. Наконец, я против того, чтобы пробежать на тренировке по 30–50 км, моделируя марафон. В этом случае вы станетесь чемпионом тренировок, а не соревнований. Само слово «тренироваться» — это готовить организм к состязаниям.

Записала Татьяна ПИСКУНОВА

Фото из личного архива А. Никонорова

НАШИ ДЕТИ

30 ЛЕТ — ВСЕГО ЛИШЬ МИГ

Стремительно пролетают дни, проходят годы, сменяют друг друга воспоминания. Но в этой непрерывной текучести нашей жизни навсегда сохранились неповторимые мгновения детства, и с каждым годом они становятся только дороже и ближе. 2 июня 2017 года отметил свой 30-летний юбилей детский сад «Солнышко» Челябинского ЛПУМГ.



Праздник прошел на одном дыхании: и взрослые, и дети выступали с огромным удовольствием

команда единомышленников, наделенных большой ответственностью, обладающих колоссальным терпением, безмерным талантом и безграничной любовью к детям.

— Высокий профессионализм, мудрость и доброта, снисходительность и понимание, энтузиазм и вдохновение — вот те черты, которыми наделены мои коллеги, — говорит заведующая детским учреждением Марина Венгрус. — Наравне со специалистами со стажем у нас работают молодые сотрудники. Они активно перенимают опыт и вносят в нашу жизнь новую яркую жилку. Не могу в этот день не вспомнить и уважаемых ветеранов, ведь именно они заложили традиции детского сада.

Сегодня вряд ли найдешь в управлении работника, чьи дети или внуки в разное время не посещали бы «Солнышко». За 30 лет его



педагоги выпустил более 600 воспитанников, многие из них давно выросли и влились в дружный коллектив филиала и Общества.

Юбилейный праздник состоялся в актовом зале Челябинского ЛПУМГ. Поздравить коллектив пришли руководители управления, представители администрации и профсоюзной организации Общества, законодательной и исполнительной власти муниципалитета, ветераны, коллеги, родители и юные воспитанники.

30 лет для истории — всего лишь миг, а для многих поколений выпускников и педагогов «Солнышка» — незабываемая часть жизни. Меняются поколения, приходят и уходят все новые детишки, но неизменным остается трепетное и бережное отношение к каждому ребенку. И атмосфера детского сада, которую благодаря своему энтузиазму, добросовестности, инициативности и искренней заинтересованности ежедневно воссоздают сотрудники детского сада. Пожелаем им на этом пути новых успехов и свершений.

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, РОССИЯ!



Праздничное настроение создавали артисты КСК «Эдельвейс» и представленные на итоговой выставке работы участников кружка «Рукоделие»



Отчетным концертом творческих коллективов КСК «Эдельвейс» отметили в Шадринском ЛПУМГ День России. В праздничной программе «Мир цвета надежды» приняли участие взрослые и дети. Также в рамках мероприятия состоялось подведение итогов сезона. Благодарственные письма получили более тридцати работников, жителей поселка Кызылбай и детей газетчиков, активно участвовавших в культурно-спортивной жизни филиала.

Фото предоставлены филиалами

Учредитель: ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» — 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14. Главный редактор С. И. Калеников: e-mail: S.Kalennikov@ekaterinburg-tr.gazprom.ru; тел. 287-23-27.

Издатель: «АиФ реклама» — 620014, г. Екатеринбург, проспект Ленина, 22, 2-й этаж. Адрес редакции: 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14. Редактор — Т. Н. Пискунова. Верстка А. В. Осипов.

Приемная, факс: (343) 287-87-94. Редактор: 287-87-94; корреспонденты: 287-87-94.

Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, все услуги — лицензированию.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Свердловской области ПИ № ТУ 66-00169. Периодичность — 2 раза в месяц.

Номер подписан 5.07.2017 г. Время подписания в печать: по графику — 12.00, фактическое — 12.00. Дата выхода в свет — 7.07.2017 г.

Отпечатано в ООО «Эзапринт». Юридический адрес: 620075, г. Екатеринбург, ул. Бажова, 75, офис 35.

Фактический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45, тел./факс: (343) 287-03-52, 287-03-54. Заказ № 1607. Тираж 3300 экз. Распространяется бесплатно.