

## ГАЗ ДЛЯ ТУРБИНЫ

НА ЭТИХ ОГНЕВЫХ РАБОТНИКИ НЕВЬЯНСКОГО ЛПУ И УАВР-3 ВРЕЗАЛИ ТОЛЬКО ОДНУ КАТУШКУ, НО ОНА, КАК «ЗАМКОВЫЙ КАМЕНЬ», СОБРАЛА В ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ ЗВЕНЬЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЦЕПИ НОВОГО 420-МЕГАВАТТНОГО ПАРОГАЗОВОГО БЛОКА ВЕРХНЕТАГИЛЬСКОЙ ГРЭС. КРУПНЕЙШИЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ НА СРЕДНЕМ УРАЛЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ ВЫШЕЛ НА ФИНИШНУЮ ПРЯМУЮ, А НА ОБСЛУЖИВАНИИ САМОГО СЕВЕРНОГО ФИЛИАЛА ГТЕ ПОЯВИЛАСЬ 24-Я ГРС.

### ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ

Площадка для новой автоматической ГРС вырублена в склоне горы. Одной из многих, окружающих Верхний Тагил и градообразующее предприятие — ВТГРЭС. Отсюда открывается великолепный вид на заводской пруд, серые конструктивистские корпуса старой электростанции и внушительную бело-синюю коробку двенадцатого энергоблока с непривычно короткой дымовой трубой. На соседней вершине просека вдоль полосы свежескопанной земли обозначает маршрут нового двухниточного газопровода Ду 500. За два с небольшим километра он пересекает верхнетагильский отвод, гору, автодорогу и дно пруда. Эту трассу, вплоть до ВТГРЭС, тоже будет обслуживать Невьянское ЛПУ.

Аналогичная по характеристикам ГРС, запущенная в 2014 г. под Южноуральском для газоснабжения новых энергоблоков ЮГРЭС-2, обслуживается Красногорским ЛПУ

И газопровод, и ГРС, и даже новая вышка радиорелейной связи, что стоит выше по склону, — все эти объекты построены в рамках программы реконструкции генерирующих мощностей ВТГРЭС. При проектировании газотранспортной инфраструктуры энергетики руководствовались техническими требованиями ПАО «Газпром». Работы велись под контролем специалистов Трансгаза, а новая станция — наиболее технически оснащенная в зоне обслуживания невянцев.

>>> стр. 2



Монтажник Петр Комаров готовит к центровке входной шлейф

## ПЕРВЫЙ НА СЕЛЕ

В конце марта работники Магнитогорского ЛПУ впервые в «Газпром трансгаз Екатеринбург» установили турбодетандер на сельской газораспределительной станции.

### СПАСИБО ПТИЧНИКУ

3-киловаттную установку (ТДУ-3), используемую для выработки электричества энергии газового потока, смонтировали в блоке редуцирования ГРС «Фершампенуаз». Для магнитогорского филиала она стала второй, для ООО «ГТЕ» — уже девятой.

Турбодетандер мощностью 5 кВт, установленный на ГРС-4 Магнитогорска в конце января, успешно прошел ходовые испытания. К концу марта пусконаладочные работы были завершены

Раньше турбодетандерами оснащались «городские» станции, с большим расходом газа на нужды промышленных предприятий даже в летний период. В пользу Фершампенуаз сыграли две вещи. Среди ее потребителей — крупная птицеферма. Кроме того, на ГРС есть система подогрева газа, что учитывается при выборе.

По расчетам начальника службы ГРС Магнитогорского ЛПУ Олега Сяткина, в штатном режиме мощности ТДУ-3 должно хватить для освещения подъездной дороги и самой станции, а также поддержания работы установки катодной защиты. Кроме того, сельские электросети сильно изношены, случаются перебои, и он важен в качестве аварийного источника энергии.

### ЗА ДЕНЬ УПРАВИЛИСЬ

Все работы по установке ТДУ-3 были выполнены сотрудниками линейно-эксплуатационной и газораспределительной служб филиала. За два дня до начала огневых на станцию прибыла бригада ГРС вместе с мастером Евгением Кривошеевым, чтобы подготовить площадку к установке.

29 марта в 9 утра станция была остановлена. Подачу газа в поселок перевели на байпасную линию с ручным регулятором давления. Турбогенератор смонтировали параллельно основной технологической нитке, подключив до ипослередуцирующего клапана. Для этого во входную трубу (Ду 50) сварщики ЛЭС врезали тройник, а к выходной (Ду 200)



Турбодетандер установили параллельно редуцирующему клапану

отвод агрегата присоединили методом прямой врезки. Все работы были завершены в течение 12 часов.

Сейчас ГРС работает в обычном режиме, а службы ЭТВС и КИПиА устанавливают приборные шкафы и монтируют схему подключения устройства к электрохозяйству станции.

Михаил ЧЕРЕПАНОВ

Фото из архива Магнитогорского ЛПУ

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ИНЖЕНЕРЫ ПОДВЕЛИ ИТОГ. В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — ВОПРОСЫ ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛА

стр. 2

ВЕКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ ЗАДАЛА XVIII ОТРАСЛЕВАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

стр. 3

КУБОК НА ЮБИЛЕЙ. «ФИНАЛ ВОСЬМИ» ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

стр. 6

### НАГРАДЫ

### МЕДАЛЬ ВЫСОКОЙ ПРОБЫ

ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» удостоено диплома лауреата и серебряной медали престижного конкурса «Здоровье и безопасность», который проходил в Сочи в рамках Всероссийской недели охраны труда — 2017 с 10 по 13 апреля при поддержке Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.



На мероприятии свои наработки в области обеспечения безопасных условий труда и сохранения здоровья людей представили ведущие предприятия страны. Профессиональное сообщество высоко оценило компьютерный тренажер-имитатор по отработке навыков безопасного выполнения работ «Производство сжиженного природного газа» ГТЕ. Авторами проекта, который получил серебряную медаль в номинации «Разработка и внедрение высокоэффективных систем управления охраной труда в организации», являются заместитель главного инженера по охране труда и промышленной безопасности ГТЕ Вадим Ведерников и инженер службы промышленной и пожарной безопасности Анна Ронжина.

### ГОД ЭКОЛОГИИ



### ЭКОЛОГИЧНЫЙ ЛАЙК

Межрегиональная профсоюзная организация объявляет конкурс «Зеленая весна 2017» — на лучшую публикацию в социальной сети «ВКонтакте», посвященную Году экологии в ПАО «Газпром». В конкурсе могут принять участие члены профсоюза в возрасте до 35 лет (инициативная группа, профсоюзная организация) первичных и объединенных профсоюзных организаций, входящих в «Газпром профсоюз». Таким образом в МПО решили дополнительно привлечь внимание молодых работников к вопросам экологического состояния окружающей среды, экологической безопасности и сохранения биологического разнообразия планеты.

Для участия в конкурсе публикации (текстовые, аудио- и видеосообщения) необходимо разместить в «ВКонтакте» с хэштегами #ЗеленаяВесна2017 и #ЭкологияГазпромПрофсоюз в период с 10 утра 22 апреля до шести вечера 28 апреля (по московскому времени). Победителем станет автор публикации, набравшей наибольшее количество «лайков».

# ИНЖЕНЕРЫ ПОДВЕЛИ ИТОГ

В начале апреля в «Газпром трансгаз Екатеринбург» прошел первый в этом году Совет главных инженеров. Во встрече также приняли участие заместители по охране труда и эксплуатации. В центре внимания были вопросы промышленной безопасности и защиты персонала.

## О ЛЮДЯХ

Как сообщил заместитель главного инженера Общества по ОТиПБ Вадим Ведерников, в 2016 году на предприятии зафиксирован самый низкий уровень производственного травматизма за последние 10 лет. Легкие травмы, да и то по причине неосторожности и неблагоприятных погодных условий, получили два работника. Однако природные условия нельзя считать оправданием собственной бездеятельности: если ступенька не соответствует нормативам и на ней в мокрую погоду можно поскользнуться, нужно отремонтировать крыльцо, не дожидаясь несчастного случая.

**С 2012 г. количество рабочих мест с вредными условиями труда на предприятии сократилось почти в 10 раз**

Относительно спокойно было и на дорогах. Как отметил главный механик ГТЕ Анатолий Ращепкин, в целом в 2016 г. намечилось снижение количества аварий по вине водителей Трансгаза, а ДТП с пострадавшими не зафиксированы.

Начальник отдела охраны труда Радиф Пилимшин остановился на улучшении условий труда на рабочих местах: из 1290 мест, прошедших проверку, класс улучшен на 85-ти.



Совет главных инженеров прошел под председательством Сергея Трапезникова (в центре)

## О ТРУБЕ

Второй важный аспект — последовательное снижение уровня производственной аварийности в Обществе. В 2016 г. произошла единственная авария на газопроводе «ОГПЗ — СПХГ» в зоне ответственности Оренбургского ЛПУ. Причина — коррозионное растрескивание под напряжением, наложившееся на заводской дефект трубы. Полностью застраховаться от подобных ситуаций невозможно, но в наших силах устранять их в максимально короткие сроки. Руководитель совещания, заместитель генерального директора Общества по производству Сергей Трапезников предложил членам Совета подготовить сценарии на случай аварий в конкретных точках трассы. Каждый работник должен знать, за какое действие в той или иной ситуации он несет ответственность.

Еще один важный вопрос, поднятый на Совете, — проверки филиалов различными надзорными органами. Оценка предписаний за прошедший год показывает 60-процентное снижение количества нарушений, непосредственно влияющих на аварийность. При этом каждое третье замечание связано с ошибками в оформлении документов, размещении предупреждающих знаков и табличек.

**В 2017 г. планируется подать не менее 15 судебных исков о сносе построек, нарушающих охранную зону газопроводов**

Многих предписаний могло и не быть, если бы в филиалах внимательно изучали результаты проверок у соседей и устраняли недостатки, не дожидаясь прибытия инспекторов. Еще один способ снизить количество мелких нарушений — использование чек-листов при

проведении регулярных обходов и проверок. Они помогают справиться с «замыливанием» взгляда у работников и специалистов.

## О САНПИНАХ

В этой части заседания было поднято много вопросов: о своевременной выдаче спецодежды, о работе с собственниками земли и потребителями газа, о способе расчета эффективности филиала в рамках системы менеджмента качества, о системах управления рисками и целостностью, а также обучении персонала. Сергей Трапезников рекомендовал собравшимся при формировании учебных программ руководствоваться здравым смыслом, не перегружая ссылками на законодательство:

— Главное — научить работника правильно выполнять все операции и использовать средства защиты и оборудование по назначению, чтобы не получить травму. Техническая учеба должна быть реальной, а не формальной.

В свою очередь участники совещания познакомились с изменениями в правилах охраны труда, вступившими в действие в 2017 году по линии Минтруда и Минздрава. Они касаются работ на высоте, погрузочно-разгрузочных операций, эксплуатации тепловых энергоустановок. Также при оценке рабочих мест теперь должен применяться дополнительный СанПиН, который объединяет гигиенические требования и нормативы по микроклимату, шуму, вибрации, инфразвуку, ультразвуку, освещенности, электромагнитным полям, лазерному излучению.

Завершился Совет проверкой полученных знаний.

**Михаил ЧЕРЕПАНОВ**  
Фото автора

## ПРОИЗВОДСТВО

# ГАЗ ДЛЯ ТУРБИНЫ

стр. 1 <<<

Каждая из трех редуцирующих ниток снабжена ультразвуковыми расходомерами, а сама ГРС полностью телемеханизирована. Диспетчер может следить за ее работой и управлять запорной арматурой с главного щита управления, оборудование интегрировано с системой СТМ-3000, внедряемой сегодня на линейной части.

— Для нас АГРС уникальна прежде всего потому, что давление на выходе у нее равно магистральному, — говорит руководитель Невьянского ЛПУ Александр Пукин. — Основная задача станции — очистка и учет газа.

**21 марта состоялся первый розжиг новой газовой турбины. 27 марта ее генератор впервые был синхронизирован с сетью и выдал опытную нагрузку в 70 МВт. Ввод 12-го энергоблока в постоянную эксплуатацию ожидается в III квартале 2017 г.**

Действительно, редуцирующие клапаны в технологической обвязке есть, но они стоят на тот случай, если давление во входном газопроводе достигнет проектных 55 Атм. Сейчас оно колеблется в районе 30–40 Атм, что вполне устраивает энергетиков. Если оно опустится ниже 25-ти, то на новом энергоблоке, чтобы обеспечить проектный режим, заработает специальная дожимная компрессорная станция (ДКС). Такого «прожорливого» энергоблока в Свердловской области, пожалуй, еще не строили.

## ВСТРЕТИЛИСЬ ДВЕ «ПЯТИСОТКИ»

Немного ниже по склону стоит новый крановый узел, а за ним видны охранные знаки на отводе к ГРС «Верхний Тагил». В сентябре прошлого года здесь прошли огневые по врезке в газопровод тройника Ду 800/500 и подключению его к крану, ставшему «нулевым» для новой газовой нитки на ВТГРЭС. 17 марта этот запорный узел позволил соединить старую



После того как УАВРовцы соединили трубы катушкой, на новую ГРС пошел газ

и новую системы без остановки основной трассы.

Огневые начались в 9 утра. С высоты ГРС хорошо видна траншея, где встретились две «пятысотки»: одна идет со стороны крана, другая — от станции. Слышен свист газа: стравить нужно участок длиной всего 10–15 метров, и главное — не перестараться, вовремя закрыть задвижку, чтобы в трубе не образовалась гремучая смесь. Линейщики под командой заместителя главного инженера управления Дмитрия Сергеева не торопятся, следят за давлением.

**Когда линтубы и слесари газораспределительной службы убедились, что все трубопроводы исправно держат давление, на станцию, где еще продолжают пусконаладочные работы, пришли ее главные смотрители — пять операторов ГРС, прошедших обучение и стажировку на объектах филиала**

Следующий этап — вырезка «окон», где всегда работают в паре. Сегодня горелку вдоль меловой черты ведет сварщик Александр Овчинников. Горсть за горстью огненную щель припечатывает жидкой глиной, оберегая товарища, линтуб Леонид Еремеев. Потом продувка, включая и трубопроводы ГРС, которые после пневмоиспытаний заполнены инертным азотом.



## ХВАТИЛО ОДНОЙ

Когда место работ полностью подготовлено, к траншее подходят УАВРовцы... и останавливаются в задумчивости: две трубы, запечатанные силовыми заглушками, лежат параллельно. И нужно так их отрезать, чтобы они, в конечном итоге, сошлись. Хорошо бы, конечно, решить дело одним захлестом, но тут этот номер явно не пройдет. Соединять придется через катушку.

— Или даже через две, — прикидывает монтажник Петр Комаров, но этот вариант ремонтники оставляют на крайний случай.

Владимир Батунин собирает «Орбиту» на трубе, идущей от кранового узла, и делает первый рез. Сразу «под фаску». Теперь по этому краю будут вымерять, как и где обрезать входной шлейф ГРС.

Дальше следуют кропотливые примерки и прикидки, пока, наконец, монтажники не получили нужный угол с нужными зазорами. Все-таки сумели обойтись одной катушкой. А когда закончили свое дело сварщики и изолировщики, когда траншея была засыпана, а день перешел в вечер, «нулевой» кран открыли, и газ пошел на ГРС и в газопровод.

**Михаил ЧЕРЕПАНОВ**  
Фото автора

## ПРОЕКТЫ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ВАЖНОСТИ



В апреле состоялось первое в этом году заседание проектного комитета ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». На нем были рассмотрены промежуточные результаты реализации шести стратегически важных для предприятия инвестиционных и организационных проектов.

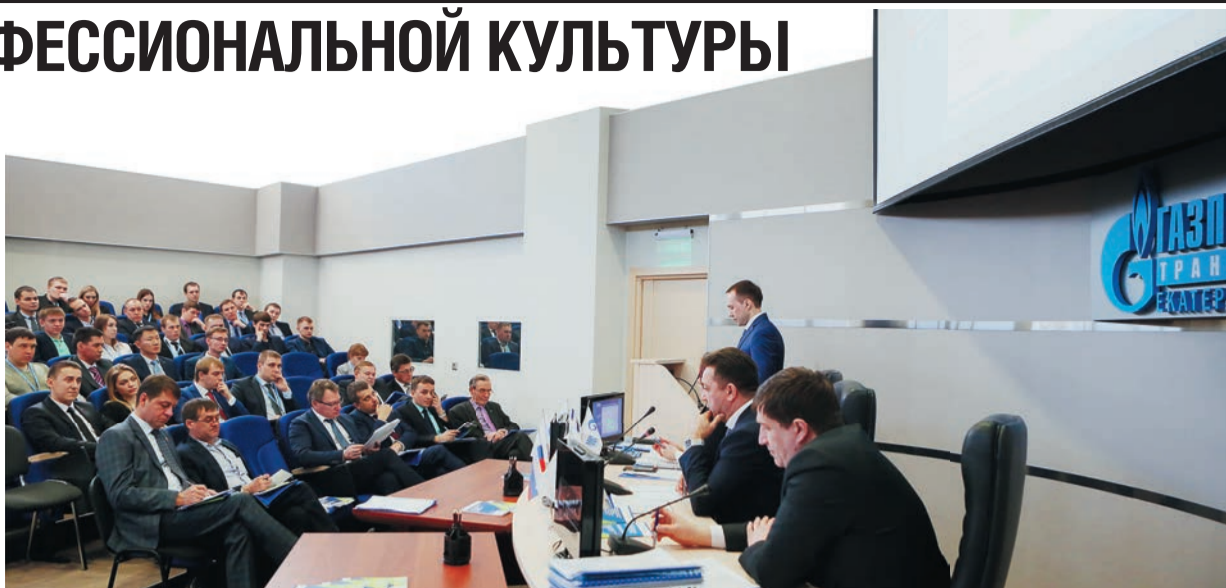
Работа над четырьмя из них в рамках корпоративной программы проектного менеджмента идет третий год. Это телемеханизация крановых узлов газопроводов, автоматизация управления техническим обслуживанием и ремонтами объектов, внедрение системы менеджмента качества и управленческой отчетности, развитие Учебно-производственного центра. Два других были инициированы в 2016 году. Они касаются внедрения системы управления техническим состоянием и целостностью газотранспортных объектов и автоматизации управления электронным документооборотом конструкторской и проектно-сметной документации.

Члены комитета под председательством заместителя генерального директора ГТЕ по производству Сергея Трапезникова обсудили сильные и слабые стороны хода реализации и определили задачи на ближайшую перспективу. Кроме того, комитет принял новый проект — он направлен на создание механизмов управления профессиональной культурой в области производственной безопасности.

**Вера ПЫЖЬЯНОВА**

# ВЕКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ

На прошлой неделе в ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» молодежные инновационные проекты задавали вектор развития профессиональной культуры. Это стало основной темой XVIII отраслевой научно-технической конференции (НТК) молодых руководителей и специалистов, которая прошла с 10 по 14 апреля в административной столице Общества.



Для отдела кадров предприятия конференция является своеобразным итогом работы с молодыми специалистами в филиалах нашего Общества

## НОВЫЙ ШАГ

Форум был посвящен Году экологии, объявленному в России и ПАО «Газпром», и собрал более 80 представителей из 16 структурных подразделений ГТЕ, 14 дочерних обществ и двух опорных вузов компании. В Екатеринбург съехались специалисты газотранспортных предприятий Москвы, Санкт-Петербурга, Нижнего Новгорода, Волгограда, Самары, Ставрополя, Сургута, Томска, Уфы, Ухты, Чайковского и Югорска, студенты и преподаватели Тюменского индустриального и Уфимского государственного нефтяного технического университетов.

### В конференции участвовали:

- 2 кандидата технических наук
- 8 аспирантов, 3 магистранта
- 36 победителей и призеров отраслевых, всероссийских и внутренних конференций дочерних обществ

В этом году НТК проходила в два этапа, и в финал попали научные разработки, победившие в заочном конкурсном отборе. Открывая форум, заместитель генерального директора по производству Сергей Трапезников пожелал конкурсантам успехов и сил не останавливаться на достигнутом:

— Каждая конференция — это определенный шаг в развитии молодых специалистов, участие в научно-практическом форуме — возможность и стимул развиваться дальше.

## НАПРАВЛЕНИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ

На дискуссионной площадке участники познакомились с результатами своих исследований в трех секциях по девяти направлениям,

включая транспорт газа, ремонт и диагностику магистрального газопровода и технологического оборудования, метрологию, развитие инфраструктуры СПГ и КПП, энергосбережение, охрану труда, технологическую связь и др. Представленные к обсуждению доклады оценивала комиссия из руководителей и ведущих специалистов производственных отделов и филиалов ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Секция основного производства работала под председательством Сергея Трапезникова. Конкурсную комиссию в секции вспомогательного производства возглавил заместитель генерального директора по общим вопросам Михаил Тимофеев, общего управления — главный бухгалтер предприятия Михаил Мусихин.

Тематика большинства исследовательских работ входит в перечень приоритетных научно-технических проблем, определенных группой «Газпром» на ближайшее десятилетие (2011–2020 гг.). А важным критерием их оценки стало практическое внедрение на производстве. Реализация проектов, представленных на конференциях Трансгаза за прошедшие годы, достигла 68% (см. график).

## ВНЕКОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА

Научно-техническая конференция — это не только пленарные заседания, интересные идеи и зачастую не имеющие аналогов уникальные разработки. Такие, например, как созданная для нашего предприятия специалистами ИТЦ методика количествен-

ной оценки техногенных рисков на линейной части газопроводов. Это возможность свободного общения и обмена опытом, которой всегда дорожат участники.

40 из 57 докладов были посвящены поиску новых решений для совершенствования основного производства

Это также знакомство с производством. Гости побывали на комплексе по производству СПГ на ГРС-4, где им показали сам процесс и заправку съемного криогенного блока первого в России магистрального газотурбовоза и маневрового локомотива с газопоршневым двигателем.

Экскурсионная программа тоже включала посещение уникальных объектов — первого открытого в нашей стране Президентского центра и Музея военной техники в Верхней Пышме, где собрана коллекция военно-исторических реликвий, образцов морской, броневой, авиатехники и ретроавтомобилей.

Участники оценили как высокий уровень докладов конференции, так и ее организации. «Было очень интересно и весело, — отметила Мария Фомичева из «Газпром трансгаз Самара». — Организация несравнима ни с чем. Буду рада новой встрече со всеми».

### Итоги конкурса «Гонка филиалов» (по подготовке подразделений к НТК-2017)

- 1 место — Бузулукское ЛПУ
- 2 место — Домбаровское ЛПУ
- 3 место — Невьянское ЛПУ

Новых встреч с молодыми специалистами и учеными, которые генерируют идеи для успешного будущего газовой компании, всегда ждут и на нашем предприятии.

— Мы приложили максимум усилий, чтобы все участники нашего Общества выглядели на одном уровне с представителями дочерних — победителями и призерами своих, уже состоявшихся конференций, — говорит ведущий инженер ОКТОиСР Анна Гордина. — Награждение прошло, дипломы вручили, а нам еще предстоит обсудить итоги конференции на Техническом совете ГТЕ, сформировать рекомендации по развитию проектов и спланировать работу по подготовке к НТК-2018.

Татьяна ПИСКУНОВА  
Фото Александра ОСИПОВА

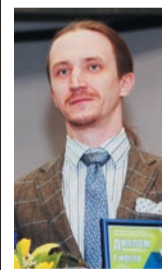
## ПОБЕДИТЕЛИ КОНФЕРЕНЦИИ



**Юрий БОНДИН, инженер ИТЦ (направление транспорта газа в секции «Основное производство»):** — Внедрением методики количественной оценки техногенных рисков на линейной части МГ эксплуатируемых в Трансгазе, занимаю треть год. Основные предложения и принципы были сформулированы еще к прошлой конференции, но оказалось, что обработка больших объемов формализованных и структурированных данных невозможна без использования геоинформационных технологий. Вместе со специалистом в этой области Дмитрием Дебенко мы завершили работу, что в перспективе позволит более точно планировать ресурсы, необходимые для проведения ремонтов. А впереди уже новая задача — внедрение аналогичной методики для всех ГКС и ГРС нашего предприятия.

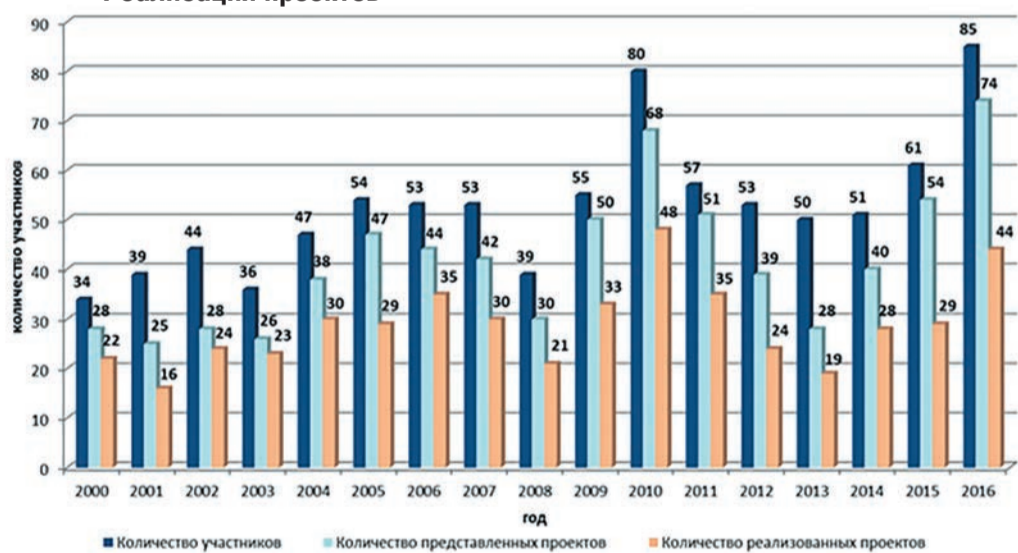


**Вера ПОДОЛЬСКАЯ, инженер челябинского отделения ИТЦ, призер и двукратный победитель НТК (направление ремонта и диагностики в секции «Основное производство»):** — Сейчас в Трансгазе разрабатывается важное и перспективное направление — внедрение системы управления техническим состоянием и целостностью. Я принимаю участие в этом проекте, продолжая заниматься проблемами коррозионного растрескивания газопровода под напряжением. В своей работе я постаралась раскрыть одно в свете другого, применяя знания в обеих областях. Было непреодолимое желание ухватиться в 10-минутное выступление слишком большой объем информации. Презентация оказалась сложноватой для неспециалистов, но в конкурсной комиссии таких не было.



**Владимир БАТАЛОВ, инженер-химик УрМЦ Челябинского ЛПУ (в секции «Вспомогательное производство»):** — Победа была неожиданной и одновременно ожидаемой. На протяжении нескольких лет мы планомерно занимались оценкой различных факторов, влияющих на погрешность измерения расхода газа при испытаниях счетчиков-расходомеров. Анализ результатов я представлял на конференциях в 2015 и 2016 годах. К нынешней мы подвели итоги за трехлетний период, что позволит определить дальнейшие планы развития Уральского метрологического центра. На следующий год опять собираюсь участвовать в НТК, один-два варианта перспективной научной работы у меня всегда есть в резерве.

## Реализация проектов



## НОВОСТИ ГАЗПРОМ-КЛАССА

### ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ОЛИМПИАДЫ

Объявлены победители и призеры отраслевой Олимпиады школьников ПАО «Газпром», среди них — три ученика из 10-го Газпром-класса школы №53 Екатеринбург, который курирует наше Общество.

Открытая Олимпиада школьников ПАО «Газпром» проводится по пяти естественнонаучным предметам — информатике, математике, физике, химии и экономике — в два тура. В ней может принять участие любой желающий. В заочном этапе (в режиме on-line через интернет) газпромклассовцы участвовали почти в полном составе, многие — по нескольким предметам сразу. Большинство успешно справились с заданиями, как ре-



Ученики Газпром-класса впервые приняли участие в открытой олимпиаде компании

зультат — 21 путевка во второй тур. Он прошел в очной форме. Призером по химии стал Эдвин Мисирян. По экономике в числе победителей сразу два десятиклассника — Артем Беккужинов и Георгий Чусовитин.

Согласно правилам, победители и призеры выпускных классов, кроме дипломов и подарков, получают дополнительные баллы при поступлении в вузы из числа организаторов Олимпиады. Остальные обеспечили себе возможность на следующий год участвовать в заключительном этапе газпромской Олимпиады, минуя отборочный тур.

Фото со страницы Газпром-класса в сети «ВКонтакте»

## САМИ И С ДРУЗЬЯМИ

В апреле Невьянское ЛПУ и УАВР-3 дважды выезжали для устранения дефектов, выявленных в ходе ВТД на магистральном газопроводе «СРТО — Урал» (Ду 1200). Эксплуатационники на этот раз не только обеспечивали безопасность, но и принимали активное участие в ремонте.



На время огневых жителей Студеного привезли сжиженный природный газ

### СТУДЕНОМУ ХВАТИЛО ЦИСТЕРНЫ

Первым отключили участок между линейными кранами на 715-м и 740-м км. До начала огневых газ из него по максимуму сработали на потребителя через ГРС-2 Нижнего Тагила, а самые серьезные работы развернулись на 729-м км. Здесь УАВР-3 врезал в газопровод заранее сваренную плетть-трехтрубку. Чтобы доставить сюда тяжелую технику и трубы, пришлось провести серьезную подготовительную операцию, расчистив и отсыпав скальным грунтом дороги.

Пока УАВРовцы устанавливали плетть, невяньские линейщики на 730-м км ликвидировали небольшую коррозию. По заключению дефектоскопистов вырезка не требовалась: трубу зачистили, и сварщик сделал наплавку.

На время отключения газопровода потребители небольшого поселка Студеный были переведены на временную схему газоснабжения сжиженным природным газом. «Уралавтогаз» прислал две цистерны СПГ, но ремонтникам понадобилось мень-

ше суток, чтобы восстановить надежность трубы, и вторую цистерну подключать не пришлось. Для обслуживания регазификатора к невяньцам прибыли две УМП из Шадринского ЛПУ и УАВР-1.

### УСПЕТЬ ДО ЗАКРЫТИЯ

Второй раз невяньские линейщики под началом Евгения Анибалова высадились на магистрале в конце прошлой недели. После предварительной сработки избыточного давления был отключен участок с 692-го по 715-й км. Здесь требовался ремонт сварной стык в районе 707-го км, было решено «переварить» его без замены катушки.

Работники ЛЭС провели огневые, отсекли дефектный участок от остальной трубы и вырезали некондиционный сегмент старого шва. Обработав края трубы, заварили заново, в соответствии с современными требованиями. На все про все у филиала было меньше двух суток. Нужно было успеть вернуться домой с экскаватором и сварочным оборудованием 14 апреля. До того, как в Свердловской области закрыли дороги для проезда тяжелой техники. Невьянцы успели.

Михаил ЧЕРЕПАНОВ

Фото предоставлено Невьянским ЛПУ

## ОСТАЛАСЬ ТРЕТЬ

В апреле в Челябинском ЛПУ начались ремонтные работы на МГ «Долгодеревенская — Сысерть» (Ду 1000) по результатам внутритрубного обследования, которое совместно с Малоистокским ЛПУ провели в январе.

В зоне ответственности челябинцев находится 83 км этой магистрали, разделенных линейными кранами на три участка. К концу этой недели два из них отремонтировали. На первом участке (0–23 км), берущем начало в точке пересечения сысертской трубы с коридором «Уренгой — Челябинск — Петровск», дефектоскоп показал семь дефектных мест. В основном, это вмятины и очаги электрохимической коррозии. Все они пошли под вырезку. Отрезки газопровода длиной от катушки до целой трубы две сварочно-монтажные бригады УАВР-1 заменили за неделю.

На следующем участке (23–64 км) в ходе ВТД обнаружены два повреждения. Избыточное давление в трубе до начала огневых сработали на потребителей через окрестные ГРС. Демонтаж поврежденных отрезков и установку новых катушек тоже завершили.

В оставшиеся дни месяца здесь займутся устранением дефектов на последнем участке (64–83 км). Этот этап самый трудоемкий: дефектоскопы выявили 19 аномалий, большая часть требует замены.

Михаил ЧЕРЕПАНОВ

### РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ

## СПРАВИЛИСЬ С ПЕРЕГРУЗКАМИ

Защита газопроводов от коррозии — одна из остро стоящих на предприятии проблем. И любое рационализаторское предложение в этой области на вес золота. Техническое решение инженеров ИТЦ позволило не только реанимировать уникальный прибор для определения скорости разрушения металла, но и дать толчок для новых исследований и разработок.



Благодаря новым усилителям тестер стал работать гораздо быстрее

### ВЗБЕСИВШАЯСЯ СТРЕЛКА

Оборудования для экспресс-оценки коррозионного состояния газовой магистрали не так уж и много. Каждый прибор на счету. Одним из них является тестер КОРТ-1, который был разработан еще в 80-е годы Свердловским заводом для контроля коррозии химического оборудования методом поляризационного дифференциального сопротивления. Среди достоинств этого метода — простота и скорость. Результат можно получить буквально в течение суток, без применения дополнительного оборудования и материалов.

Экономический эффект от рацпредложения Алексея Носарева оценивается в 126,659 тыс. руб. Во столько обошелся бы ремонт в сторонней сервисной организации

В 2015 году инженеры службы коррозионной защиты ИТЦ решили использовать этот тестер в лабораторных условиях для измерения скорости коррозии газовых труб. Однако очень быстро столкнулись с целым рядом проблем. При работе прибора на одних пределах измерения наблюдалась значительная погрешность, на других — стрелка на циферблате и вовсе перескакивала на самые высокие показания, упираясь в ограничитель. А через некоторое время КОРТ-1 просто перестал работать.

Специалисты лаборатории метрологии Центра решили сами разобраться с проблемой, так как изделие экспериментальное, серийного выпуска не получило, и ремонтные организации требовали за его восстановление немалые суммы.

— Причина неисправности была в несовершенстве электрической схемы. В первую очередь я заменил старые высохшие электролитические конденсаторы, — рассказывает инженер лаборатории и автор рацпредложения Алексей Носарев. — Дальше

выяснилось, что в измерительном усилителе тестера использованы распространенные в советские годы операционные усилители УД8Б и УД7, которые не вполне для него подходят. Это и стало причиной перегрузок измерительного преобразователя.

### ОТСЕКАЯ ЛИШНЕЕ

Старые комплектующие просто заменили на специализированные прецизионные УД17, отличающиеся повышенной точностью и очень малым смещением нуля. После этого уровень сигнала вырос, перегрузка была устранена, что позволило не только исключить недостатки, но даже улучшить технические характеристики тестера. Благодаря новым микросхемам удалось избавиться от необходимости использовать подстроечные резисторы, с помощью которых прибор приходилось по несколько часов настраивать всякий раз после включения. Теперь он сразу готов к замерам. Кроме того, после апгрейда КОРТ-1 может работать не только от электрической сети, но и от аккумулятора.

Нововведение подтолкнуло сотрудников службы неразрушающего контроля ИТЦ к новой идее — использовать тестер на трассе. «Сейчас проводим исследования, чтобы оценить такую возможность. И как только будут определены границы применимости этого метода на газопроводах, мы намерены создать аналогичный прибор, но уже на современной элементной базе», — поясняет ведущий инженер-конструктор ПКИИЦ инженерного центра Виктор Желобецкий.

Вера ПЫЖЬЯНОВА

Фото из архива ИТЦ

### СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ

#### ВОПРОСЫ ПРОВЕДЕНИЯ

Правление ПАО «Газпром» рассмотрело вопросы, касающиеся подготовки и проведения годового Общего собрания акционеров компании. Правление одобрило предложение провести годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» 30 июня 2017 года в Москве в офисе компании на ул. Наметкина, 16, с 10 часов. Регистрацию участников собрания предлагает провести 28 июня с 10 до 17 часов и 30 июня с 9 часов.

#### Правление также одобрило предложения:

- о форме и тексте бюллетеней для голосования, о формулировках решений по вопросам повестки дня собрания;
- о порядке сообщения акционерам о проведении собрания;
- о составе Президиума и Председателе собрания;
- о перечне информационных материалов к собранию, которые после рассмотрения Советом директоров будут представлены для ознакомления акционерам ПАО «Газпром» в срок и по адресам, указанным в информационном сообщении о проведении собрания.

Данные предложения будут направлены на рассмотрение Совета директоров.

Правление внесло на рассмотрение Совета директоров годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность ПАО «Газпром» за 2016 год, подготовленную в соответствии с российским законодательством, а также проекты следующих документов:

- повестки дня собрания акционеров;
- распределения прибыли ПАО «Газпром» по результатам 2016 года.

Правление утвердило состав Редакционной комиссии собрания.

Правление подготовило предложения Совету директоров о выплате дивидендов по результатам деятельности ПАО «Газпром» в 2016 году. В частности, предлагаемый размер дивидендов составляет 7 рублей 89 копеек на одну акцию (на уровне предыдущего года).

Таким образом, ПАО «Газпром» продолжает придерживаться политики, направленной на сохранение объема дивидендных выплат на уровне не ниже уже достигнутого компанией.

Предложение Правления о размере дивидендов за 2016 год учитывает необходимость сохранения устойчивого финан-



сового положения Общества, реализации приоритетных стратегических проектов и соблюдения интересов акционеров.

Решение о выплате дивидендов, их размере, форме и сроках выплаты, а также дате, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов, будет принято собранием акционеров по рекомендации Совета директоров.

Правление одобрило и внесло на рассмотрение Совета директоров проекты изменений в Устав ПАО «Газпром», а также в положения о Совете директоров, Правлении, Председателе Правления ПАО «Газпром». Необходимость корректировки этих документов обусловлена изменениями в федеральных законах «Об акционерных обществах» и «Об арбитраже (третейском разбирательстве) в Российской Федерации».

Правление приняло решение предложить Совету директоров внести на утверждение собранием акционеров кандидатуру ООО «Финансовые и бухгалтерские консультанты» (ФБК) в качестве аудитора ПАО «Газпром». ФБК является победителем открытого конкурса по отбору аудиторской организации для осуществления обязательного ежегодного аудита ПАО «Газпром».

В настоящее время количество акционеров ПАО «Газпром» составляет несколько сотен тысяч владельцев акций, проживающих в России и за рубежом. Учитывая это обстоятельство, акционерам рекомендуется реализовать свое право на участие в собрании через своих представителей по доверенности, либо направить в компанию заполненные бюллетени для голосования, либо дать соответствующие указания по голосованию номинальному держателю, осуществляющему учет прав на акции.

Управление информации ПАО «Газпром»

# ПОСТОЯНСТВО ВЫБОРА

В апреле исполняется 28 лет, как Сергей Вепрев работает диспетчером газокомпрессорной службы Челябинского ЛПУ. А его общий стаж в нефтегазовой отрасли подходит к 35 годам. И за это время он лишь однажды сменил место работы — по семейным обстоятельствам.

## СОПУТСТВУЮЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА

В челябинский индустриальный техникум Сергей Иванович попал совершенно случайно. Его родители были ветврачами, технических наклонностей ни у кого в семье не наблюдалось. Да и он после десятилетки собирался в другое учебное заведение, но неслучилось. Тогда быстро отнес документы в приемную комиссию индустриального — и поступил.

В техникуме готовили сварщиков, турбинистов, автомехаников. Вепрев выбрал специальность «Турбиностроение», имея весьма смутные представления и о том, чем придется заниматься, и о самой отрасли, в которой предстоит работать.

Отслужив в армии и доучившись, в 1982 году он отправился «на севера». Не за длинным рублем, как многие, а по необходимости. Выбирать в те годы выпускникам не приходилось: куда дали распределение — туда и ехали. Попал в объединение «Надымгазстрой», занимавшееся строительством газопроводов и «сопутствующей инфраструктуры» — компрессорных станций. Начинать на 7-й и 8-й очереди Сорумской КС, возводимой южнее Надыма, в Белоярском районе Тюменской области.

Сейчас компрессорная входит в состав Сорумского ЛПУ «Газпром трансгаз Югорск», ее газоперекачивающие агрегаты работают на полную мощность. А тогда, в начале 80-х, свежеспеченный турбинист с десятками других строителей занимался их монтажом и пусконаладкой. Полтора года трудился на установке турбин ГТК-10, которые вскоре ему предстояло эксплуатировать.

## ИЗ МОНТАЖНИКОВ — В ЭКСПЛУАТАЦИОННИКИ

Осенью 1983 года, раньше положенного срока, парня, наконец, отпустили домой.



Из цифр и диаграмм на мониторе перед диспетчером вырастает объемная картина работы станции и газопроводов

По семейным обстоятельствам — в Челябинском мединституте училась жена. Он без труда устроился машинистом технологических компрессоров на КС «Долгодеревенская». Тогда газокомпрессорную службу возглавлял Виктор Владимирович Беседин, инженером был Виктор Федорович Артемов, инженером по ремонту — Геннадий Васильевич Казанцев. Сергей Иванович с благодарностью вспоминает, как помогали ему, еще неопытному новичку, быстрее освоиться на производстве. На работу его приняли машинистом 3-го разряда, через пару месяцев присвоили 4-й, а очень скоро он дорос до наивысшего — шестого.

Опыта набирался быстро, ведь в те годы в цехе в постоянной эксплуатации находилось сразу шесть агрегатов. И за шесть лет

Вепрев изучил машины от «а» до «я». С работой справлялся хорошо, вскоре ему стали давать более ответственное поручение — в случае необходимости подменить диспетчера на главном щите управления. А когда освободилась позиция, он перешел сюда на постоянную работу.

## ВЫРАБОТАТЬ ИММУНИТЕТ

Конечно, если посмотреть, что приходилось делать диспетчеру в начале 1990-х и в середине 2010-х — даже сравнивать нечего. Раньше, в основном, в зоне ответственности находилась бесперебойная работа компрессорной станции, сейчас — вся трасса под контролем.

С 2003 г. в управлении продолжается телемеханизация газопроводов и ГРС. С одной стороны, это здорово облегчает

жизнь работникам служб, которые хорошо помнят время, когда при смене режима транспорта и подачи газа повсеместно положение кранов меняли вручную. С другой — добавляет ответственности диспетчеру. На главный щит стекается информация и с линейной части, и с газораспределительных станций, на монитор компьютера выводятся десятки параметров. И в любой момент диспетчер должен быть готов принять взвешенное решение.

— Работа ответственная и нервная, нужно одновременно контролировать очень большой объем информации, — объясняет Сергей Иванович. — Ночные смены со временем тоже дают о себе знать. Если иммунитет не выработался — лучше уйти.

## АВТОПУТЕШЕСТВИЕ В ПОМОЩЬ

Переключиться и снять напряжение ему помогает жизнь на земле. В поселке газавиков семья Вепревых получила коттедж с приусадебным участком. На 14 сотках есть сад, огород и теплицы, где собирают отличный урожай.

Еще один способ, помогающий восстанавливаться после трудной работы, — путешествия. Сергей Иванович — заядлый автомобилист, на своем Volkswagen Jetta вместе с супругой объездили пол-России. И всюду сделали свои маленькие открытия. В один из отпусков побывали на Алтае, где в детстве вместе с родителями Сергей Иванович прожил почти 10 лет. Заехали на Телецкое озеро, что неподалеку от Горно-Алтайска:

— Оно менее известно, чем Байкал, хотя по глубине уступает лишь немногим, а по чистоте даже превосходит.

Совершили путешествие в Воронеж. Съездили Ладогу, посетили известные старинные монастыри — православный мужской на острове Коневец в западной части Ладожского озера и Псковско-Печерскую лавру.

Эмоциональный заряд, полученный во время таких поездок, позволяет потом долгие месяцы сохранять концентрацию и выдержку, так необходимые в его профессии.

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото предоставлено Челябинским ЛПУ

## ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

# ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ

В Красногорском ЛПУ впервые прошел цикл психологических тренингов по безопасности труда, в которых приняли участие практически все работники филиала. Первый состоялся осенью прошлого года, завершающий — зимой нынешнего.



Главные цели тренинга — дать знания по психологии безопасного труда и развить навыки командного взаимодействия

— В 2015 году на нашем предприятии было несколько несчастных случаев со смертельным исходом. Анализ показал: не обошлось без пресловутого человеческого фактора. Так возникла идея пригласить профессионального психолога, который бы помог работникам осознать: безопасность на производстве невозможна без соблюдения личной безопасности и без личной ответственности каждого, — рассказывает инициатор проекта Николай Шабалин, занимавший тогда должность инженера службы по эксплуатации ГРС филиала.

Тренинги состоялись непосредственно на промплощадке Красногорского ЛПУ, а также в аварийно-ремонтном пункте поселка Балашиха. Отдельные занятия с работниками каждой службы вел психолог УПЦ Асия Зайнитдинова. Особенно скрупулезно анализировали причины нарушений на рабочих местах и при проведении административно-производственного контроля 1-го уровня. Каждый участник предлагал свою идею, как предупредить опасные действия, которые могут стать причиной чрезвычайной и аварийной ситуации.

С помощью опросника Шуберта каждый оценил свою склонность к риску в ситуациях, сопряженных с опасностью для жизни и требующих нарушения установленных правил

Анализ значимых факторов, которые затрудняют проведение АПК 1-го и 2-го уровней, провели с помощью диаграммы Ишикавы. Были также использованы другие психологические техники.

В конце тренинга работники всех служб, в свою очередь, сформулировали конкретные предложения, которые, по их мнению, помогут повысить безопасность на промплощадке. Среди основных — обновление оборудования, механизмов и автопарка. Комиссия во главе с начальником филиала Вячеславом Кулагиным рассмотрела эти идеи. Наиболее интересные планируется реализовать, а эффект психологических тренировок — оценить через год.

Фото предоставил Николай ШАБАЛИН

## НАШИ ДЕТИ

### ОХРАНА ТРУДА ОБЯЗАТЕЛЬНА ДЛЯ ВСЕХ!



### МУЗЫКА ВЕСНЫ

В детском саду КС-16 Домбаровского ЛПУ «Василек» прошел I музыкальный конкурс «Весенняя капля». В нем приняли участие дошколята от 3-х до 7 лет. Воспитанники детского сада



подготовили песни, посвященные маме, папе, весне, солнцу. Открылся концерт выступлени-

Год охраны труда завершился, а внимание к промышленной безопасности не ослабевает. Даже там, где о ней пока знают понаслышке, по рассказам воспитателей и родителей.

В детском саду «Солнышко» Челябинского ЛПУ играют во «взрослые» игры: «Производственный старт» здесь начался с получения наряда-допуска на проведение земляных работ.



Бурю восторга испытали участники и гости праздника

ем оркестра русских народных инструментов, в состав которого вошли самые маленькие артисты — посещающие среднюю группу. Ребята постарше выступили с сольными номерами.

Музыкальное состязание стало красивым праздником для детей и родителей. Сладкие медали и дипломы получили все без исключения участники конкурса, который в детском саду намерены сделать традиционным.

# КУБОК НА ЮБИЛЕЙ

7–8 апреля прошел финальный этап традиционного чемпионата по мини-футболу среди работников предприятия. Он впервые состоялся в новеньком спорткомплексе оздоровительного лагеря «Прометей».

## СТАВКА НЕ СРАБОТАЛА

Наши футболисты встречались чуть более полутора года назад — в рамках летней Спартакиады ГТЕ. И тогда годами складывавшееся положение вещей перебалансировали дерзкие дружины из Малого Истока и Домбаровки, пробившись в полуфинальную стадию. Болельщики обрадовались: наконец кому-то удалось растолкать компанию записных фаворитов, превративших спор за титул в междусобойчик.

Все очень надеялись на продолжение банкета, но... недолго музыка играла. Команда МИЛПУ «Бронзовый» призер Спартакиады, не сумела пройти сито зонального отбора и проехала мимо «Прометей». А домбаровцы провалились уже здесь. Показывая все тот же скоростной футбол, завоевавший всеобщие симпатии на Летних Играх, они, тем не менее, трижды оступились на предварительной стадии «Финала восьми» и заняли в группе «Б» последнее место.

К сожалению, не оправдал ожиданий и Невьянск. Некогда несокрушимая брига-



В решающем поединке сошлись вечные друзья-соперники из службы корпоративной защиты (в синем) и управления «Уралавтогаз»

создала объединенная сборная УТТиСТ и УАВР-3. Основное время их поединка завершилось вничью, а в серии пенальти точнее был союз сварщиков и водителей. Они и проследовали в полуфинал от группы «Б». А первенствовали в ней челябинцы, одолевшие всех соперников с «сухим» счетом.

В квартете «А» обошлось без неожиданностей — обе путевки в медальный раунд забронировали за собой работники службы корпора-

тивной защиты и управления «Уралавтогаз», включив прессинг и обступив ворота Анатолия Галкина. В итоге Виталий Зубарев, мастерски убрал мяч под себя, точно зарядил в угол — 1:0. Южноуральцы отряхнулись и поперли вперед. Голкипер «Автогаза» Иван Упоров вертелся на линии ворот словно белка в колесе, а когда и он был бессилен, на помощь приходили штанги и перекладина — верные подруги любого вратаря.

Во втором тайме рисунок игры изменился мало: челябинцы наседали, «автогазовцы» — огрызались, и разница неумолимо росла в их пользу. Сначала хет-триком разрядился Юрий Кузнецов, а за пять минут до финальной сирены вновь отличился Зуба-

рев, сделав 5:1. Казалось бы, какие еще могут быть вопросы? Однако южноуральцы не сдались и за оставшееся время отквитали пару голов. В таких случаях справедливо говорят: все проиграно, кроме чести!

## БОРЬБА ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ

В матче за «бронзу» челябинский голкипер Анатолий Галкин снова повесил замок на свою «рамку», не позволив «сварщикам и водителям» ни разу радостно вскинуть руки вверх. А вот его партнеры не дремали. Особенно усердствовали Константин Соловьев (дубль) и Евгений Сиваков (хет-трик), установившие на табло итоговые 5:0.



Награды вручали начальник УЭЗиС М. Ф. Шлыков (крайний слева) и начальник СКЗ В. И. Ледовской (крайний справа)

Финал стал продолжением вечного спора между друзьями-соперниками из СКЗ и управления «Уралавтогаз». Что веселее и продуктивнее — комбинационная вязь «защитников» или фирменный кавалерийский натиск «Автогаза»? Правда, зря «автогазовцы» уже на первой минуте предоставили сопернику фору в два мяча. С дружиной СКЗ такие номера проходят редко. А если еще кураж поймает признанный снайпер Александр Пахтин, то ловить вообще нечего. Пять точных выстрелов сделали его героем финала.

Общий счет 8:3 в пользу парней из СКЗ только подтвердил, что сейчас на футбольном небосклоне Общества у них конкурентов нет. Защита «чемпионского пояса» стала своеобразным подарком к юбилею филиала — в этом году службе корпоративной защиты ГТЕ исполняется 25 лет!

Организаторы отметили персональными наградами и самых ярких футболистов. Приз лучшему игроку заслуженно увез домой Александр Пахтин, а лучшим вратарем турнира уже в третий раз назван Анатолий Галкин, сохранивший свои ворота в неприкосновенности в четырех матчах из пяти!

**Алексей ЗАЙЦЕВ**

**Фото Александра ОСИПОВА**



Челябинская дружина (в красном) редко остается без медалей: на сей раз парни увезли домой «бронзу»



Финальный турнир по мини-футболу впервые прошел в новеньком спорткомплексе оздоровительного лагеря «Прометей»

тивной защиты и управления «Уралавтогаз», порадовавшие болельщиков открытым результативным футболом.

да «северян» брала продолжительную паузу, на целых пять лет предоставив другим право оспаривать медали. Мы так скучали по их неуступчивому, немного агрессивному стилю. И вот в сентябре 2016-го на Спартакиаде они вернулись на пьедестал, завоевав «серебро». Как оказалось, ненадолго.

Повторный подъем на вершину всегда сопряжен с еще более многочисленными сложностями. И трудности эти невянцам

## ВЕРНЫЕ ПОДРУГИ ВРАТАРЯ

Ребята из СКЗ продолжили куражиться над соперниками и в полуфинале. Действия внешне легко и изящно, они уже к перерыву наколотили в «сетку» сборной УТТиСТ/УАВР-3 шесть мячей, сами пропустив лишь однажды. Комбинациями СКЗ дирижировал Иван Федюкин, а на острие солировали новичок Максим Устинов — быстрый, резкий, с ударом, и опытный Виталий Ахлюстин. Создал столь

газ» включил прессинг и обступил ворота Анатолия Галкина. В итоге Виталий Зубарев, мастерски убрал мяч под себя, точно зарядил в угол — 1:0. Южноуральцы отряхнулись и поперли вперед. Голкипер «Автогаза» Иван Упоров вертелся на линии ворот словно белка в колесе, а когда и он был бессилен, на помощь приходили штанги и перекладина — верные подруги любого вратаря.

Во втором тайме рисунок игры изменился мало: челябинцы наседали, «автогазовцы» — огрызались, и разница неумолимо росла в их пользу. Сначала хет-триком разрядился Юрий Кузнецов, а за пять минут до финальной сирены вновь отличился Зуба-

## СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

### ЗИМНИЙ ФИНАЛ С ЛИЧНЫМ РЕКОРДОМ

Ученицы песчано-коледжской средней школы (воспитанницы инструктора по спорту КСК «Факел» Далматовского ЛПУ Евгения Кулакова) приняли участие в финале всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» в закрытом помещении. Старты прошли в Казани с 22 по 31 марта и собрали более тысячи легкоатлетов из 54 регионов страны.

Напомним, девичье трио завоевало право представлять Курганскую область на всероссийских состязаниях, уверенно обойдя на прошлогоднем первенстве



Тренер удовлетворен личными результатами своих подопечных

УрФО сельские школы региона. В Казани юные легкоатлетки вошли в восьмерку лучших в своей возрастной категории (12–13 лет). Медаль и место, конечно, имеют значение. Но гораздо важнее результат, который показывают спортсменки. Своими подопечными тренер остался доволен. Соня Тюшнякова установила два личных рекорда — в прыжках в длину с разбега и в метании снаряда: титул чемпионки УрФО она завоевала, отправив флайер на 37 м, в Казани снаряд улетел на 39 м. Рита Калугина и Вероника Клетникова улучшили свои показатели в кроссе, пробежав 600 м за 2,02 и 2,03 мин. соответственно.

### ФУТБОЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА



Успехи челябинского футбола куются в ФОКе филиала

Прежде чем отправиться на корпоративный чемпионат Общества по мини-футболу, спортсмены Челябинского ЛПУ устроили внутреннюю «тренировку». В рамках Спартакиады филиала состоялся турнир, в котором приняли участие семь команд. Игры проходили по круговой системе, победитель определился по общей сумме набранных очков. Им стала сборная ООЗИ, обыгравшая всех соперников. На втором месте команда газоконпрессорной службы, проигравшая только чемпиону, на третьем — службы ГРС. А самой запоминающейся стала встреча футболистов ООЗИ и АТЦ. Ее исход решил гол Константина Соловьева: за 10 сек. до конца игрового времени он лишил транспортников шанса на медали.

**Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА**

**Фото предоставлены филиалами**

### ЛЕКАРСТВО ОТ ДЕПРЕССИИ

Ежегодно 7 апреля, в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), отмечается Всемирный день здоровья. И ежегодно ВОЗ выбирает тему Дня. В 2017 году он был посвящен борьбе с депрессией.

В Далматовском ЛПУ предложили собственный рецепт, как повысить настроение. Накануне Всемирного дня здоровья в детском саду филиала «Родничок» состоялись веселые старты «Папа, мама, я — спортивная семья». Каждая семья работников придумала название своей команде и девиз, выбрала форму.



После азартных стартов никому не хотелось расходиться

Конкурсная программа, рассчитанная на детишек, отцов и мам, закончилась награждением победителей. Первое место заняла



семья Теплоуховых, вторыми стали Кошкины, замкнули тройку призеров Суворины. Всем вручили грамоты, медали и призы.

# ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

С 4 по 7 апреля в Екатеринбурге под эгидой Министерства общего и профессионального образования и Департамента молодежной политики Свердловской области во второй раз прошел Межрегиональный форум «Россыпи уральских каникул». Поделиться опытом по организации детского отдыха и оздоровления, узнать о новых тенденциях и перспективах в столице Урала съехалось около трех сотен человек из разных регионов России.



«Прометей» превратился в коммуникационную площадку для специалистов по летнему отдыху

## ОТ ДОМА ПРАВИТЕЛЬСТВА...

Среди гостей была и представительная делегация нашего предприятия — специалисты и заведующие физкультурно-оздоровительными клубами со всей трассы, занимающиеся подготовкой и организацией летнего отдыха детей газовиков. Форум начался в Доме правительства Свердловской области. Участников приветствовали заместитель губернатора региона Павел Креков и председатель комитета по социальной политике Законодательного собрания Вячеслав Погудин. Во время научно-практической конференции новыми идеями и концепция-

в период летних каникул поделились опытные педагоги и известные специалисты. С огромным интересом слушали все выступления председателя Экспертного совета по воспитанию при Государственной Думе Российской Федерации профессора Сергея Тетерского, доктора педагогических наук

## ...ДО ПРОМЕТЕЯ

Основная работа форума развернулась на базе ДОЛ «Прометей» «Газпром трансгаз Екатеринбург». В течение последующих двух дней лагерь превратился в огромную образовательную площадку, где проходили мастер-классы, тренинги,



Участники познакомиться со всеми формами организации детских смен — от гражданско-патриотической до краеведческой



ми в вопросах организации летних лагерей, выездных инженерно-конструкторских проектных школ для талантливых старшеклассников, создания комфортного пространства для отдыха и детского изобретательства

Ирины Фришман и других спикеров. Затем гости переместились в Президентский центр им. Бориса Ельцина, где состоялось торжественное открытие мероприятия и выставка студенческих педагогических отрядов.

проектные сессии, практические занятия и лекции по пяти направлениям — техническому, спортивно-оздоровительному, культурно-досуговому, эколого-туристическому и гражданско-патриотическому.

Каждый участник мог выбрать «клуб по интересам» или, напротив, посетить заинтересовавшие мероприятия на каждой из площадок.

Работа (благодаря сотрудникам нашего УЭЗиС) была четко организована, а программа — действительно разнообразна, далека от какого-либо формализма и включала все — от предложений, как превратить утреннюю зарядку из подобия средневековой пытки в увлекательную форму активности, до танцев (как условия развития толерантности) и цифровых лабораторий. Участники рассказывали об организации курса по скалолазанию и занимательного ток-шоу, сплавах на катамаранах и летних полевых сборах, нетрадиционных техниках рисования, игровых практиках и проч. Для всех без исключения были актуальны правила обеспечения безопасности детей, принципы организации качественного питания, обзор нормативно-правовых документов.

Еще одно направление — знакомство школьников во время летних каникул с профсоюзами. Опыт в этой сфере поделилась с коллегами старший инструктор по культуре ОПО Трансгаза Наталья Сизова. Вопреки устойчивейшей практике большинства — проводить за лето одну тематическую смену «Профсоюз» — на основной площадке оздоровительного лагеря «Прометей» во всех сменах проходит однодневная профсоюзная акция. А это значит, что в самом мероприятии и предшествующей ему подготовке принимают участие все дети газовиков, которые отдыхают здесь летом.

До старта оздоровительной кампании-2017 осталось чуть больше месяца. Участие в межрегиональном форуме стало для наших специалистов отличной установочной сессией. И уже в очередном сезоне, без сомнения, они постараются реализовать новый опыт и свежие идеи.

**Татьяна ПИСКУНОВА**

Фото предоставлены ОПО Трансгаза

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# ПИТАНИЕ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Мы продолжаем цикл материалов о здоровой и полезной пище. Сегодня речь пойдет о том, какие продукты подходят людям с артериальной гипертензией — наиболее распространенной патологией, основным признаком которой является повышение кровяного давления.



Под влиянием различных неблагоприятных факторов окружающей среды (нервные раздражения, тяжелые переживания, контузия головы и др.) первичные нарушения возникают в высшем отделе центральной нервной системы — коре головного мозга, и нередко при-

водят к повышению кровяного давления. Дальнейшему развитию артериальной гипертензии могут также способствовать обильное питание, чрезмерное потребление поваренной соли, систематическое употребление алкоголя, неумеренное курение, недостаточная физическая нагрузка и т.д. Консультативно-диагностический центр «Здоровое питание» Российской академии медицинских наук разработал свои рекомендации.

## ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ

- В рационе значительно ограничиваются: поваренная соль, азотистые экстрактивные вещества, животные жиры и легкоусвояемые углеводы.
- Рацион должен быть обогащен солями калия и магния, витаминами С, Р и группы В, растительными маслами, липотропными веществами (метионин, холин), пищевыми волокнами (в отрубях, хлебе грубого помола, фруктах, овощах) и продуктами моря, богатыми различными минеральными веществами и микроэлементами, в том числе органическим йодом.
- Вся пища готовится без соли, но по согласованию с врачом разрешается добавлять в блюда не более 3–5 г поваренной соли.
- Для улучшения вкусовых качеств несоленой пищи можно употреблять клюкву, лимон, чернослив, варенье, мед, сахар, уксус, петрушку, укроп, корицу, лимонную кислоту, цукаты, овощные и фруктово-ягодные соки.
- В бессолевое тесто можно добавлять простоквашу, тмин, анис. При составлении рациона следует также учитывать содержание поваренной соли в применяющихся для питания продуктах.
- Лицам с артериальной гипертензией и избыточной массой тела необходимо уменьшить калорийность дневного рациона за счет хлеба, сахара, блюд из круп, макаронных изделий и картофеля.
- По согласованию с врачом применяются различные разгрузочные дни (творожный, кефирный, арбузный, яблочный, кураговый, рисово-компотный, молочный, салатный и др.).
- Общее количество свободной жидкости (включая первые блюда) — до 1,5 л. Вторые блюда — предпочтительно отварные, запеченные или слегка обжаренные после отваривания продукты.

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ОДИН ДЕНЬ

- Завтрак**  
Мясо отварное — 50 г  
Винегрет (на растительном масле) — 200 г  
Чай с молоком — 200 г
- Второй завтрак**  
Салат из свежей капусты и яблок (на растительном масле) — 150 г
- Обед**  
Щи вегетарианские со сметаной 1/2 тарелки — 250 г  
Бефстроганов из отварного мяса (50 г) с отварным картофелем (100 г)  
Сок апельсиновый — 200 мл
- Полдник**  
Отвар шиповника — 200 г  
Свежие фрукты или ягоды — 150 г
- Ужин**  
Рыба запеченная — 85 г  
Плов с фруктами — 200 г  
Чай с молоком — 200 г
- На ночь**  
Кефир 200 мл
- На весь день**  
Хлеб белый и ржаной — по 100 г  
Сахар — 30 г  
Масло сливочное — 10 г  
Масло растительное — 20 г

## ПРОДУКТЫ, ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

- овощи, фрукты и ягоды в сыром виде;
- продукты, богатые солями калия (курага, изюм, чернослив, персики, бананы, абрикосы, ананасы, шиповник, картофель, капуста, баклажаны);
- продукты, богатые солями магния (соя, овсяная, гречневая, пшеница крупы; грецкие орехи, миндаль, отруби);
- продукты моря, содержащие органический йод (морская капуста, кальмары, морской гребешок, креветки, мидии и др.);
- продукты, содержащие небольшое количество поваренной соли (рис, овсяная и манная крупы, цветная и белокочанная капуста, морковь, свекла, картофель, судак, карп, щука, окунь, говядина, кролик);
- продукты, содержащие большое количество витамина С (шиповник, черная смородина, клубника, крыжовник, апельсины, яблоки, капуста, сладкий красный перец, петрушка, укроп, зеленый лук и др.);
- продукты, содержащие большое количество витаминов группы В (отруби, ржаной и пшеничный хлеб грубого помола, пивные и пекарские дрожжи, продукты моря, соевая мука).

www.profilaktica.ru

## ПРОФИЛАКТИКА И ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ



В начале прошлого года Медицинская служба «Газпром трансгаз Екатеринбург» при поддержке Объединенной профсоюзной организации провела акцию «Брось курить и выиграй!». В ней приняли участие 174 работника предприятия из разных городов и областей.

В помощь участникам организовали две Школы для желающих бросить курить, подготовили и распространили Дневники по отказу от вредной привычки, открыли горячую линию.

Навсегда отказаться от сигарет оказалось непросто, и до финала трехмесячного марафона дошло меньше четверти участников — 37 человек. По завершении акции число отказавшихся от вредной привычки сократилось до трех десятков.

Ровно через год специалисты Медицинской службы вновь обзвонили финалистов. Каков результат? Статус некурящих подтвердили 26 человек, что составляет 70% отказа от табака среди финалистов.

# РЫБНЫЙ ДЕНЬ

Это словосочетание хорошо знакомо всем, кто учился и работал в государстве под названием СССР. Один раз в неделю во всех столовых Советского Союза объявлялся рыбный день. И в этот день в меню была исключительно рыба. Многие ненавидели «постные» четверги, когда на первое готовили суп из дефростированной мойвы. На второе подавали размороженный отварной минтай, жареную селедку и скумбрию. Или рыбные котлеты, в которых хлеба порой было больше, чем хека, минтая и трески вместе взятых. Между тем, хорошо приготовленная рыба — настоящий деликатес. И половина успеха повара заключается в исключительной свежести продукта. Тогда даже не самые благородные сорта и особи способны превратиться в торжество вкуса. За рецептами я решила обратиться к нашим коллегам — заядлым рыбакам. Руководствовалась элементарной логикой: каждый, кто умеет ловить рыбу, точно знает хотя бы один способ, как ее вкусно приготовить. Фирменный рецепт нашелся у каждого.

## РЫБА В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Берем любую крупную рыбу (каarp, лещ, щука), режем на стейки толщиной 2–2,5 см. Солим, перчим и слегка, без фанатизма, обжариваем с двух сторон. Затем перекладываем в сотейник или глубокую сковороду и заливаем томатным соусом со специями. Тут нет единообразия — добавляем, кому какие нравятся.

Ставим на плиту и тушим на медленном огне 30–40 мин. В процессе приготовления добавляем пассерованную морковь и лук полукольцами.



Вячеслав Вайсман, ведущий инженер участка автоматизации производства ИТЦ, победитель соревнований по летней рыбалке «Манчжские пруды-2014» в номинации «Самая большая рыба»

Этот рецепт особенно хорошо подходит для рыбы с запахом тины или водорослей, как в Манчжском водоеме.

## ЩУКУ СЕМГОЙ НЕ ИСПОРТИТЬ

Совсем фирменного рецепта у меня нет, так или иначе они все где-то и у кого-то



встречаются. Один из наиболее любимых — фаршированная щука.

Берем небольшую щуку (до 3 кг), очищаем от чешуи. Аккуратно, чтобы не испортить и сохранить в целостности от головы до хвоста «шкурку». Надрезаем голову по жаберной кости, не до конца, оставив со стороны спинки кожу нетронутой. Удаляем жабры и аккуратно отделяем кожу от мякоти, плавники и хвост изнутри обходим ножницами. Филе очищаем от внутренностей и костей, пропускаем через мясорубку или измельчаем в блендере вместе с размоченным в молоке хлебным мякишем. По возможности добавляем к пресноватой щуке немного жирной семги. Сюда же —

сырое яйцо, измельченный чеснок, зелень. Соль и перец по вкусу.



Александр Бобышев, инструктор по спорту Челябинского ЛПУ

Наполняем шкурку полученным фаршем, укладываем брюшком вниз на смазанный маслом противень, придаем нужную форму (в зависимости от размера) и отправляем в разогретую до 200 градусов духовку на 60–80 мин., предварительно смазав яйцом. Должно получиться примерно как на фотографии.

## ОКУНЬ С ДЫМКОМ

Всегда беру с собой на рыбалку походную переносную коптилку родом из 1970-х. Места занимает немного (размер 200x400 мм), а через 20 минут рыба горячего копчения готова. Для этого дела подходит любая, но вкуснее получаются жирные сорта — окунь, форель. Голову и хвост я обрезаю, из соображений экономии места. В походных условиях рыбу можно не чистить, но при копчении получается вкусная запеченная шкурка, так что лучше все-таки снять чешую.

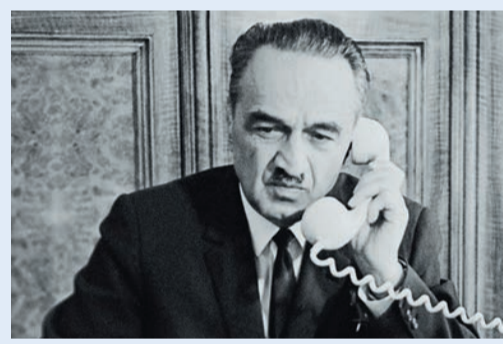


Василий Лебедев, ведущий инженер Отдела главного энергетика ГТЭ

Следующее — начинка. Для нее слегка пассерую на сковороде морковь и лук. Дома — это обязательное условие, на природе не всегда есть такая возможность. Теперь посолить, поперчить и дальше по желанию: можно завернуть рыбу в фольгу, тогда она получится сочнее. Можно сразу выкладывать на решетку. Под нее насыпаем стружку, от которой зависят вкус и аромат. Елка, сосна, береза для этого не годятся. Лучше взять с собой стружку косточковых деревьев — яблони, вишни. Если забыли, сгодятся ольха или черемуха. Коптилку герметично закрываем, ставим на костер. Стружка начинает тлеть, и едва успеваешь собрать походный столик, как рыба уже готова.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?..

Главным пропагандистом рыбы в СССР стал Анастас Микоян, возглавлявший на тот момент Наркомат снабжения. 12 сентября 1932 г. за его подписью вышло особое постановление — «О введении рыбного дня на предприятиях общественного питания». Таким образом в молодой Стране Советов пытались убить сразу двух зайцев: компенсировать нехватку мяса и обеспечить рынок сбыта для развивающейся рыбной и консервной промышленности. Идею реанимировали в середине 1970-х. Повторное постановление о введении рыбного дня Центральный комитет коммунистической партии издал 26 октября 1976 г. И опять ставились две цели: хотя бы частично покрыть дефицит мяса, а попутно сбить православный календарь, в котором постными являются среда и пятница. В пик церквей за светским «постным» днем был закреплен четверг.



## ХАЛЯЛЬНЫЙ ШАШЛЫК И ЩУКА ХОЛОДНОГО КОПЧЕНИЯ

Особым вкусом отличается карп из озера Турбанье, что рядом с Песчано-Коледино. Он здесь необыкновенно жирный. Поймать трудно — редко клюет, но если удалось — вознаградит. Из него можно приготовить замечательный шашлык. Для маринада потребуются лук, перец, соль. Можно заправить майонезом, а можно залить живым пивом. Долго ждать не придется: подержать пару часов, затем на решетку — и наслаждайтесь изумительным вкусом.

Но в основном я делаю рыбу холодного копчения. Дольше в приготовлении, но вкуснее. Коптить учился в армии. В 1991–1993 гг. служил на таджикско-афганской границе. Советский Союз распался, армия никому не была нужна, снабжение практически прекратилось. Приходилось самостоятельно добывать еду. Ловили в горной реке Пянж маринку и коптили прямо на заставе. Эту крупную толстошкурую рыбу весом до 5 кг больше нигде не встречал. Но с тех пор стал приверженцем холодного копчения.

Выдерживаю рыбу, например, щуку в рассоле, подвешиваю и подвяливаю, чтобы подсохла. Затем копчу, всего 45 мин., а остальное время (примерно две недели)



Андрей Поспелов, машинист ТК Далматовского ЛПУ:

она опять висит и вялится. Для домашней коптильни использую, в основном, яблоню — придает тонкость вкуса (только не забудьте убрать кору, оставив одни опилки). Иногда для аромата добавляю сухую вишню, но с осторожностью — даст горчинку. Для золотистости корочки рыбы — несколько листочков растущего в саду татарского можжевельника.

## СУДАК ИЗ ДУХОВКИ

Мне очень нравится запеченный судак. Рыбу чистим и тщательно моем, делаем поперечные надрезы, натираем перцем, солим и оставляем на четверть часа.

Берем половинку среднего лимона и два помидора, нарезаем тонкими кружочками. Вкладываем в надрезы по одному кружочку помидора и лимончика. Оставшуюся нарезку отправляю внутрь рыбы. После этого выкладываем судачка на фольгу. Выжимаем сок из второй половинки лимона, смешиваем с горчицей и этим соусом смазываем рыбу.

Чистим луковицу, нарезаем полукольцами и посыпаем сверху, добавляем несколько веточек свежей петрушки. Заворачиваем, выкладываем на противень и примерно



Юлия Янаева, инструктор спортклуба «Скиф» Медногорского ЛПУ, неоднократная участница турниров по зимней рыбалке

на полчаса отправляем в духовку, разогретую до 200 градусов. Перед тем как достать блюдо, раскрываем фольгу и даем рыбе несколько минут подрумяниться. Приятного аппетита!

Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА  
Фото из личных архивов