

## ИНВЕСТИЦИИ В ГАЗИФИКАЦИЮ

В Москве состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и губернатора Курганской области Алексея Кокорина, на которой был рассмотрен ход реализации Соглашения о сотрудничестве.



Алексей Миллер (слева) и Алексей Кокорин обсудили участие Газпрома в развитии социальной инфраструктуры Курганской области

В частности, речь шла о развитии газификации региона. Было отмечено, что в 2003–2015 гг. Газпром направил на эти цели около 4,5 млрд руб. За счет этих средств, в том числе, были построены 22 межпоселковых газопровода, что позволило повысить уровень газификации Зауралья до 47,3% (в среднем по России — 66,2%).

В нынешнем году компания инвестирует еще 50 млн руб. Средства будут направлены на продолжение строительства пяти межпоселковых газопроводов к населенным пунктам в Белозерском, Кетовском, Сафакулевском и Юргамышском районах. Также предполагается начать сооружение двух газопроводов.

Продолжится работа и по развитию рынка газомоторного топлива в Зауралье. Сейчас в регионе действуют четыре автомобильные газонаполнительные компрес-

сорные станции (АГНКС), все они принадлежат Газпрому.

**Средняя загрузка превышает 66%, что значительно выше среднероссийского показателя (около 25%).**

В 2016 году планируется построить в Кургане еще одну АГНКС.

Также на встрече был поднят вопрос аренды с последующим приобретением компанией газопровода-отвода «Песчано-Коледино — Шумиха — Щучье», недавно переданного в областную собственность. «После уничтожения химического оружия в Щучье остался газопровод протяженностью 104 км. Мы вышли с предложением, чтобы в перспективе Газпром приобрел у нас эту трубу. Полученные средства мы направим на газификацию региона», — пояснил Алексей Кокорин.

Стороны также обсудили участие компании в развитии социальной инфраструктуры Курганской области. В рамках программы «Газпром — детям» здесь построены многофункциональные спортивные площадки, здание с тремя теннисными кортами в областном центре. В настоящее время продолжается возведение физкультурно-оздоровительного комплекса с универсальным залом и бассейном в Шадринске.

Кроме того, достигнута договоренность о выделении средств на строительство школы на 275 мест в селе Уксянское Далматовского района. Председатель Правления ПАО «Газпром» подписал письмо о финансовой поддержке проекта.

**Служба по связям с общественностью и СМИ ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»**  
**Фото ПАО «Газпром»**

## ТАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ

С 30 марта по 1 апреля в Челябинске состоялось совещание руководителей ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург». Его ноу-хау — обучающая программа, по охвату и степени погружения в тему организации безопасного проведения работ повышенной опасности не имеющая аналогов в новейшей истории Общества.

### СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД

Руководитель филиала — это, по определению, знающий специалист, знакомый с технологией производства работ. Однако с годами глаз может «замыливаться», пропуская мелкие, но досадные недочеты. Чтобы этого избежать, нужна определенная встряска. Проверить себя, освежить знания и познакомиться с новым материалом предложили участникам совещания организаторы — Администрация Общества, ПО ЭМГ и УПЦ.



Тренинг для руководителей ведет начальник ПОЭМГ предприятия С. В. Трапезников

В рамках тренинга, в частности, были рассмотрены основные вопросы при организации ремонта линейной части газопровода. Так, в ходе первого дня участники

вспоминали и разбирали опасные и вредные производственные факторы при выполнении ремонта: проводили идентификацию опасностей, оценивали производственные риски и тренировались в разработке мер управления рисками.

Более детальному разбору были подвергнуты вопросы организации безопасного проведения земляных, газоопасных и огневых работ как с теоретической, так и с практической точек зрения. В частности, временно севшим за парты руководителям было предложено вручную заполнить документацию, необходимую для производства работ. Как потом признавались сами участники, даже эта рутинная в общем-то задача стала серьезным поводом для размышлений. Сегодня руководителю приходится ежедневно подписывать и готовить десятки документов.

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**ВТОРАЯ НИТКА К МАГНИТКЕ  
КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ТРУБОПРОВОДОВ  
ПРОДОЛЖАЕТСЯ**  
стр. 2

**ДЕВЧАТА: ВКУСНО!  
НА КОНКУРСЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
МАСТЕРСТВА ВЫСТУПИЛИ ЛУЧШИЕ  
ПОВАРА ОБЩЕСТВА**  
стр. 3

**ДОСКА ПОЧЕТА:  
СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ ХРИПУНОВ**  
стр. 4

**САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!  
ЗАВЕРШИЛСЯ II ФЕСТИВАЛЬ  
САМОДЕЯТЕЛЬНОГО ТВОРЧЕСТВА РАБОТНИКОВ  
ПРЕДПРИЯТИЯ И ИХ ДЕТЕЙ  
«УРАЛЬСКИЕ ЗОРИ-2016»**  
стр. 5



### Уважаемые коллеги, газовики!

Хочу поделиться с вами мыслями по такому актуальному вопросу, как безопасность на рабочем месте. 2016 год объявлен в Газпроме Годом охраны труда. Что это значит? Это означает, что мы вместе должны сделать все от нас зависящее, чтобы добиться повышения уровня безопасности и снижения производственного травматизма. Я уже не говорю о несчастных случаях с самыми плачевными и, увы, непоправимыми последствиями. С ними, конечно, мы должны бороться в первую очередь.

К сожалению, человеческая натура такова, что о самых простых, но вместе с тем и самых важных правилах безопасности работник вспоминает, когда бывает уже поздно. Достучаться до глубин сознания невероятно тяжело. Хотя, казалось бы, что может быть проще. Положено работать в каске — надень. Неисправен инструмент — останови выполнение задания. Видишь, что коллега нарушает нормы охраны труда, — укажи ему на это. Это элементарные вещи, которые мы все должны выполнять на автомате.

В ПАО «Газпром» были определены Ключевые правила безопасности. Их немного, всего 12, но это — основа основ. Выполняя их, каждый из нас вносит свою лепту в общее дело борьбы с производственным травматизмом. Специальный проект газеты «Трасса» еще раз напомнит всем эти простые «законы жизни». Смотрите, читайте, запоминайте. Берегите себя и будьте здоровы!

*С уважением,  
генеральный директор  
ООО «Газпром трансгаз  
Екатеринбург»*

*Д. Д. Гайдт*

# ТАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ

стр. 1 <<<

В общей текучке легко пропустить какие-то мелочи, которые могут сыграть серьезную роль при возникновении нештатной ситуации. А когда составляешь документ «с нуля», поневоле вчитываешься в каждую букву, и ошибки не проходят.

## ЭКЗАМЕН НА БРОВКЕ

Кульминацией учебной программы стал выезд руководителей на полигон технологического оборудования челябинского отделения УПЦ близ станции Смолино. Чуть в стороне от основной площадки их ждали три глубоких шурфа, имитирующие зону проведения огневых работ: два — под вырезку технологических окон и установку «шаров», один — под вырезку катушки.

Данный тренажер был сделан еще в декабре прошлого года для проведения учебных занятий начальников ЛЭС. Теперь уже руководители филиалов, в том числе на основе полученной накануне информации, должны были осмотреть «место работ» и выявить недостатки, начиная от правильности формы и размеров котлованов и заканчивая наличием всех необходимых знаков, маркеров и указате-



Начальник отдела обучения рабочих УПЦ Ф. Ф. Баталов (слева) организует для руководителей экскурсию по полигону

сающихся места складирования плодородного слоя почвы, местоположения условного переезда через газопровод, условного места отдыха и приема пищи...

Особой «фишкой» данного этапа стала демонстрация работниками УАВР-1 во главе с начальником филиала Фанзилом Юсуповым разработанного ими приспособления — компактной гибкой лестницы. Бывалые трассовики с интересом осмотрели и обсудили новинку, сделанную по принципу веревочной лестницы из бруса и железных цепей, высказав ряд замечаний.

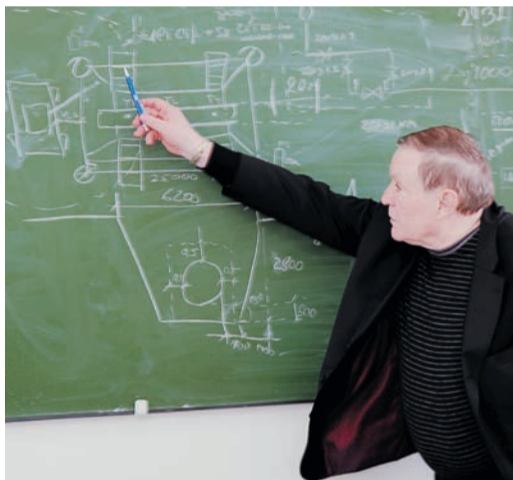
## ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЭКСКАВАТОР?

Вторым этапом практического занятия стала подготовка к проведению опасных работ на газопроводе. Участники, разбившись на группы, должны были нарисовать на доске схему места ремонта, сделать чертежи шурфа, провести инструктаж. У начальников ЛПУ и УАВР задания были разные. Первые готовились к огневым работам, вторые — к ремонту участка газопровода. У одних на схеме были изображены экскаватор и огнетушители, у других

— трубоукладчик и передвижная электростанция.

В роли «инструктируемых» выступили начальник ПО ЭМГ Сергей Трапезников и специалисты УПЦ Федор Баталов и Андрей Шебалов. С заданием все участники справились. Единственное, что не уставал повторять руководитель производственного отдела: поручая работнику определенную задачу, необходимо убедиться в том, что он понимает, как ее выполнять, и умеет работать с необходимым оборудованием. А при составлении планов производственного обучения порекомендовал выбирать тем немного, не более 6-7, но предельно конкретных — организация газоопасных работ, работ на высоте или сварочно-монтажных.

— У нас уже проведена большая учеба с персоналом ЛЭС, на очереди — реализация похожей программы с главными инженерами филиалов, — рассказал Сергей Трапезников. — Скорее всего, такие мероприятия станут регулярными, а круг тем расширится. Руководители в первую очередь должны уметь оценивать риски по разным производственным направлениям и уметь управлять ими.



У доски — начальник Челябинского ЛПУ В. Д. Галайкин

лей. Сергею Пивкину, начальнику ЛЭС-1 Красногорского ЛПУ, под руководством которого были выкопаны эти шурфы, пришлось выдержать град вопросов, ка-

## НЕЛИНЕЙНЫЙ ПОДХОД

В ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» 22-23 марта прошло семинар-совещание, посвященное вопросам эксплуатации линейной части магистральных газопроводов. В мероприятии, организованном производственным отделом ЭМГ, приняли участие руководители ЛЭС филиалов, а также представители УАВР.

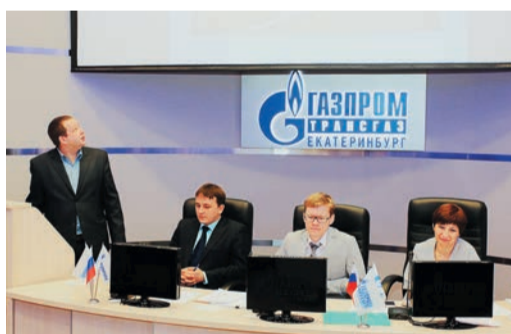
## ВНИМАНИЕ К ЗОНАМ

На совещании было поднято большое количество тем, начиная от соблюдения правил охраны труда и промбезопасности и заканчивая особенностями оформления различной документации.

Так, наряду с техобслуживанием, организацией текущего и капитального ремонта газотранспортных сетей, отдельно обсудили случаи нарушения минимально допустимых расстояний и охранных зон газопровода. По данным Отдела управления имуществом ГГЕ, чаще всего в охрannую зону попадают участки, находящиеся в черте небольших муниципальных образований, для которых продажа земли является существенным источником дохода. Наиболее продуктивно работают с местными властями в Малоистокском ЛПУ, особенно в Белоярском районе Свердловской области. Для профилактики «забывчивости» линейщикам, в частности, предложено плотнее сотрудничать с главами муниципалитетов, на личных встречах разъясняя, где проходит газопровод и какова ширина охрannой зоны.

## ЗАВТРА УЖЕ НАСТУПАЕТ

Участники также рассмотрели вопросы расчистки трасс от растительности, включая



ПОЭМГ стал организатором совещания главных линейщиков

использование новых видов гербицидов, поделились опытом приведения технического состояния линейных кранов и ограждений крановых площадок в соответствие с нормативными требованиями. Этой работе в последние годы уделяется большое внимание. Так, в Челябинском ЛПУ только за 2014 год были приведены в соответствие с корпоративным стилем 12 крановых площадок, в прошлом году обновлены площадки на отводе к городам Касли и Верхний Уфалей. В Красногорском филиале в 2015-м проведены работы на площадках г/о «Чибаркуль — Катав-Ивановск», МГ «Бухара — Урал» и на охрannых кранах КС «Красногорская» — всего на 23 объектах.

Отдельного обсуждения заслуживают технические новшества на газопроводе. Так, сотрудники ПО автоматизации сообщили, что в этом году планируется выполнить телемеханизацию нескольких объектов Невьянского ЛПУ с использованием оборудования, управляемого по радиоканалу и работающе-

го от автономных источников тока, включая солнечные батареи. Системы телемеханики этого типа от разных производителей уже несколько лет проходят опытно-промышленную эксплуатацию в Невьянском, Малоистокском, Челябинском ЛПУ и успели неплохо себя зарекомендовать.

Евгений Лукин, ведущий инженер ПО защиты от коррозии, рассказал о проводившейся в Обществе последние 10 лет работе по выбору наиболее качественного и технологически удобного изоляционного покрытия. В том числе, о выполнении по заказу Газпрома в 2014 году испытаний жидких отверждающихся материалов, производство которых локализовано в России. А также о покрытии «Галоплен», которое в данный момент тестируется на шлейфах Далматовской ГЭС в точках перехода «земля-воздух».

**С 2015 года Газпромом принят новый стандарт рулонного изоляционного покрытия, состоящего из двух слоев «РАМ» и одного «Донрад-газ».**

Также продолжится развитие БРИТ-М в Домбаровском ЛПУ. В этом году там планируется смонтировать оборудование по нанесению наплавляемой эпоксидной изоляции. В случае успеха Трансгаз получит очень экономичное покрытие со сроком службы от 37 до 60 лет, обладающее высокой ремонтпригодностью.

## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

Некоторые доклады вызвали массу вопросов из зала, что говорит об актуаль-

## ВТОРАЯ НИТКА К МАГНИТКЕ

Конец марта — начало апреля — время ремонта по результатам ВТД второй нитки газопровода «Карталы — Магнитогорск» (Ду 1000) с 55-го по 74-й км.

Работы стартовали еще в начале марта. Линейщики Магнитогорского ЛПУ совместно со специалистами ИТЦ при техподдержке УАВР-2 провели шурфовку и оценили состояние 53-х выявленных дефектов. Было зафиксировано достаточно большое количество вмятин, образующих непроходимые участки, а в общей сложности принято решение о замене порядка 15 дефектных участков.

**Диагностика второй нитки газопровода «Карталы — Магнитогорск» впервые проведена в 2015 году. По ее результатам до конца года в Карталинском ЛПУ прошло несколько этапов ремонтных работ, в ходе которых заменено больше 1000 м труб.**

21 марта началась подготовка, а на следующий день прошли огневые по отключению отрезка, расположенного между двумя линейными кранами. В работах были задействованы ЛЭС Магнитогорского ЛПУ под руководством Анатолия Серауса и две бригады УАВР-2 во главе со старшим мастером Виталием Каролом. На крайних отметках они вырезали катушки, выходы трубы со стороны кранов герметично закрыли заглушками, и УМП, прибывшая из УАВР-2, приступила к вытеснению газозооной смеси.

После продувки, которая заняла около суток, к работе приступили сварочно-монтажные и изоляционные бригады. Отключение магнитогорцам дали до 9 апреля. За это время ремонтники должны установить катушки на место участков, предназначенных под вырезку, выполнить большой объем работ по устранению дефектов методом контролируемой шлифовки, пескоструйной обработки и замены изоляции.

Параллельно на следующем отрезке газопровода (74–106 км) продолжалась шурфовка и проверка дефектных мест, обнаруженных в ходе ВТД. Здесь объем работ заметно меньше. Сводная бригада из линтрубов и дефектоскопистов, усиленная экскаватором УАВР-2, обследовала 10 точек.



Евгений Лукин познакомил с новыми видами изоляции

ности выбранных тем. В частности, проведение проверок различными надзорными органами и выполнение предписаний. Трассовики получили ряд конкретных рекомендаций, как правильно выстраивать диалог с инспекторами и при необходимости уметь отстаивать свою правоту.

Поделились опытом работы на местах и начальники ЛЭС. Евгений Анибалов из НЛПУ рассказал об организации склада метанола, Равиль Насыров из ЧЛПУ — о практике устранения нарушений охрannых зон, а Константин Титов из Шадринска отчитался о выполнении предписаний проверяющих служб. За последние два года состав ЛЭС в ШЛПУ обновился практически наполовину. Пришли молодые люди, что, с одной стороны, несет определенные сложности, а с другой — позволяет уверенно смотреть в будущее.

**Подготовил Михаил ЧЕРЕПАНОВ**  
Фото автора

## ДЕВЧАТА: ВКУСНО!

26 марта состоялся первый в нынешнем году финал конкурса профессионального мастерства. Открытие сезона получилось ярким, невероятно красивым и незабываемым вкусом. 12 лучших мастериц Общества, собравшихся со всей трассы в столовой Делового центра в Екатеринбурге, доказали: никакие санкции предприятию не страшны — продовольственная безопасность газовиков находится в надежных женских руках, а разнообразие уральской кухни мы сможем изучать еще долго.

### МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНКЕТ

Богатству родного Урала и было посвящено первое практическое задание кулинарного поединка, следовавшее после краткого теоретического теста. Дюжина банкетных столов — и две дюжины (!) холодных закусок, приготовленных из местных продук-



тов. При этом ни одного повторения и никакой химии: карпаччо из редьки и завиванец террин из свинины с печенью, студень из козули и сытень из сазана, блюда из судачка и заливное из уральской дичи — лосятины, зайчатины и фазана... А еще казылык — домашняя колбаса из конины, популярная у башкир и татар, и многое другое.

На нашем «банкете» были национальные блюда народов, населяющих Большой Урал. Возможностью попробовать необычные яства воспользовались многочисленные болельщики и гости. Это одна из отличительных особенностей кулинарного конкурса: поддержать участников приходят непосредственные руководители и просто коллеги. Некоторые, как начальник Свердловского участка УООП Максим Дервянко, берут с собой детей. Ребятишки дегустировали первым делом десерты. Их мнение тоже учли — при подведении итогов зрительского голосования. А симпатии гостей в этот раз оказались на стороне повара столовой Делового центра Евгении Панкратовой.

12 ХОЗЯЕК НА ОДНОЙ «КУХНЕ»  
Еще одна отличительная особенность конкурса — в нем приняли участие только девчата. На втором этапе финалисткам, со-



Говорят, две хозяйки на одной кухне никогда не уживаются: на нашей «кухне» 12 мирно ужились



днем по-настоящему жарко, но девушкам удалось удивить даже много повидавшего бренд-шефа сети ресторанов компании «ЮСТА» Павла Харевича. Как признался независимый член жюри, ему доводилось много где бывать:

— Но такого высокого уровня подготовки и профессионализма поваров я, честно признаться, не ожидал. Надеюсь, сумел помочь участникам советом, подсказав какие-то идеи.

### ДЕЛО ХОРОШЕГО ВКУСА

А наши девчата с удовольствием делились рецептами. Наталья Дубова, которая в «обычной жизни» вкусно и сытно кормит ремонтников



лись они для «банкетного стола», при разработке рецептов были учтены калорийность и соотношение жиров, белков и углеводов. Наградой стало 3-е место повара УЭЗиС Наталья Марковой.

Котлетами из щуки, изящно «упакованными» в кольца кальмара и приправленными сливочно-шпинатным соусом, приятно удивила бренд-шефа и жюри опытная Наталья Блошкова. Она имеет большой опыт приготовления банкетных блюд и во второй раз стала вице-чемпионом конкурса.

А звание главного «шефа» предприятия судьи безоговорочно отдали Ксении Ефремовой. Очаровательные котлетки-миньоны из индейки с мини-драниками из сельдерея, которые подаются на прикрытом «газеткой» березовом пенке, — настоящее произведение кулинарного искусства. Повара столовой №4 из Малого Истока не подвели ни чувство вкуса, ни сбалансированный вкус приготовленного блюда.

### МОЛОДО — ДА НЕ ЗЕЛЕНО

Этот конкурс — один из самых молодых, он проводится во второй раз. Как отметил начальник Управления организации общественного питания ГТЕ Евгений Семенов, включение «непрофильной» специальности в общий список профессиональных состязаний газотранспортного предприятия поднимает престиж профессии и подстегивает наших поваров развиваться и совершенствоваться. А в таком деле это особенно важно. Ведь в кулинарной области, сочетающей в равных пропорциях знание современных технологий приготовления здоровой и полезной пищи, личное мастерство и творческий полет фантазии, нет предела совершенству.

— Как показал конкурс, профессиональное мастерство неуклонно растет, — подвел общий итог председатель жюри заместитель генерального директора по общим вопросам «Газпром трансгаз Екатеринбург» Михаил Тимофеев. — Особенно порадовали специалисты с трассы: и подходы появились оригинальные, и блюда вкусные, и подача красивая.

А определять победителей комиссии с каждым разом все сложнее. Борьба между призерами измеряется считанными очками.

Татьяна ПИСКУНОВА  
Фото Александра ОСИПОВА

## НОВОСТИ ГАЗПРОМА

### ГАЗПРОМ ПОСТРОИТ ПЯТЬ НОВЫХ АГНКС В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

В центральном офисе ПАО «Газпром» состоялась рабочая встреча Председателя Правления Алексея Миллера и губернатора Самарской области Николая Меркушкина.

В числе прочего стороны обсудили перспективы развития рынка газомоторного топлива. Было отмечено, что в настоящее время на территории области действует пять АГНКС, многотопливная автозаправочная станция Газпрома. До конца 2018 года компания планирует построить еще пять и реконструировать две АГНКС.

Новые объекты газомоторной инфраструктуры по решению правительства Самарской области включены в перечень стратегических инвестиционных проектов региона. В настоящее время область ведет работу по расширению парка муниципаль-

ного автотранспорта, работающего на природном газе.

### ГАЗПРОМ И OMV ПОДПИСАЛИ РЯД ДОКУМЕНТОВ О ПРОДОЛЖЕНИИ СОТРУДНИЧЕСТВА

В конце минувшей недели в Санкт-Петербурге Председатель Правления ПАО «Газпром» Алексей Миллер и Председатель Правления OMV AG Райнер Зеле подписали ряд документов о дальнейшем развитии

стратегического сотрудничества между компаниями.

Церемония состоялась в присутствии министра энергетики РФ Александра Новака, министра финансов Австрии Ханса Йорга Шеллинга и министра энергетики Объединенных Арабских Эмиратов Сухейля аль-Мазруи.

«Сегодня подписан ряд важных документов в развитие диалога с нашим стратегическим партнером OMV. Теперь это взаимодействие

Компания OMV — главный партнер Газпрома в Австрии. 4 сентября 2015 года Газпром, BASF, E.ON, ENGIE, OMV и Shell подписали Соглашение акционеров для создания газопроводной системы «Северный поток-2» мощностью 55 млрд куб. м газа в год из России в Германию по дну Балтийского моря.

Тогда же Газпромом и OMV было подписано Соглашение об основных условиях обмена активами. В случае реализации сделки OMV получит 24,98% участия в проекте по разработке участков ачимовских отложений Уренгойского месторождения в обмен на участие Газпрома в активах OMV. 23 октября 2015 г. Газпром и OMV подписали Меморандум о взаимопонимании по поставкам компании OMV нефти из портфеля Группы «Газпром».

выходит за рамки исключительно деловой сферы. Последовательно расширяя сотрудничество, мы движемся к реализации стоящих перед нами амбициозных задач — увеличения поставок российского газа и нефти в Европу и развития научно-технического потенциала наших компаний», — сказал Алексей Миллер.

«Уже 48 лет партнерство с Газпромом строится на прочном экономическом фундаменте. Подписанные документы являются важным этапом на пути к еще более тесному сотрудничеству. Особо приятно отметить российско-австрийский культурный обмен, который мы инициируем. Сейчас, когда в мире возникает все больше конфликтов, самое время развивать сотрудничество, которое включает в себя не только деловые отношения, но и расширяет культурные и духовные связи», — отметил Райнер Зеле.

Управление информации ПАО «Газпром»

# СЕРГЕЙ ВИКТОРОВИЧ ХРИПУНОВ

Встретиться с работающим в УАВР сварщиком практически невозможно. На базе он находится крайне редко, а на трассе за ним не угонишься. День-два — и бригада уже снялась и переехала на новое место за несколько десятков, а то и сотен километров. Так что встречу с Сергеем Хрипуновым из УАВР-1 нам пришлось подгадывать к началу больших огневых в Челябинском ЛПУ. И разговор получился короткий — в промежутке между заполняющим и лицевым швом.

## СКАЖИ-КА, ДЯДЯ...

Для начала уточним, что Хрипуновых в УАВР-1 двое. Сергей Викторович — сварщик 6-го разряда и Николай Петрович — заслуженный бригадир сварочно-монтажной бригады и его родной дядя. Именно он, участник строительства и ремонта не одного десятка магистральных трубопроводов, в начале 1990-х надоумил стоявшего на распутье племянника присмотреться к работе на трассе. В бригаду Николая Петровича в «Уралнефтегазстрое» как раз требовался дизелист. Сергей согласился, сделав свой первый серьезный шаг к новой профессии.

Стажировка в «Уралнефтегазстрое» оказалась недолгой. Фронт работ в перестроенной России для столь крупной компании был просто мизерным, и в 1996 году Сергей Хрипунов вместе со всей бригадой перешел в только что созданный «Уралтрансгазом» автомобильный аварийно-восстановительный поезд — ААВП (будущий УАВР-1).

— Вариант пойти за «длинным рублем» в частную контору даже не рассматривал, — вспоминает сварщик. — Все-таки Газпром — это надежность, и такой соцпакет еще поискать надо.

## РОДОВАЯ ПРОФЕССИЯ

Еще год работы на передвижной электростанции, и как только появилась возможность выучиться на сварщика, Сергей сделал следующий шаг:

— Почему именно сварщиком? Можно сказать, что это наша семейная профессия — отец сварщиком был, еще когда в деревне жили, и дядя сварщик.

Поначалу бригадир Николай Хрипунов «по-родственному» спрашивал с начинающего сварщика очень строго, но постепенно, видимо, убедился, что здесь брака не будет.

— Сегодня Сергей Хрипунов — один из лучших наших сварщиков, — говорит главный инженер УАВР-1 Сергей Паздерин. —



Сергей Хрипунов в УАВР-1 с самого основания и за эти годы стал настоящим мастером «огневой» работы

Работает с самого основания управления, пришел в статусе молодого работника, а теперь у него за плечами несколько конкурсов профмастерства, где он не раз занимал призовые места.

## ГЛАВНОЕ — ВЕРНУТЬСЯ

УАВР-1 и его работники органично вписались в производственный ритм всего предприятия. Даже по трудовой биографии нашего героя можно проследить, как двигался вперед весь Трансгаз. В первые годы своего существования УАВР-1 накапливал опыт, обретал собственный стиль, свое лицо. В частности, началась работа по освоению технологии врезки под давлением. Сергей Викторович прошел соответствующие аттестационные испытания. А потом и в Ямбурге среди вечной мерзлоты довелось ему работать, и в вологодских лесах, и на Северном Кавказе — челябинцев зовут на самые ответственные врезки.

Да и в ГТЕ перед УАВРовцами встают все более масштабные задачи. Работа на трассе продолжается практически круглый

год. Работа разная. То катушку нужно установить в узком шурфе, где справа и слева видны только два коротких отрезка газопровода. То, наоборот, тянешь и тянешь длинную стальную нитку, сваривая одну за другой новые трубы, как было в 2015 году на отводе к Верхнему Уфалею. То в лесу, то в степи работаешь, а то на узком пятчке среди переплетения трубопроводов компрессорной станции...

Рабочее место сварщика УАВР — вся трасса. Продолжительные командировки случаются нередко, и тогда только телефонные звонки связывают Сергея Хрипунова с женой и двумя дочерьми. Семья ждет его дома, в уютной квартире, которую удалось приобрести благодаря участию в корпоративной ипотечной программе. И это тоже следствие сделанного в 1996 году выбора. Дома ждет его и незаконченный «рисунок»: в последнее время сварщик увлекся резьбой по дереву. Традиционной резной шкатулки в личной коллекции пока еще нет, но за интересным делом он по-настоящему отдыхает от железа и шума.

## КАДРОВАЯ ПОЛИТИКА

## ВСЕСТОРОННЯЯ ОЦЕНКА

В конце марта состоялся первый в этом году Центр оценки персонала по заявкам из филиалов. Он открылся семинаром для самих экспертов, оценивающих кадровый потенциал работников ГТЕ по компетенциям. Во время тренинга, который провела специалист Санкт-Петербургского филиала «Корпоративного института ПАО «Газпром» Татьяна Попович, они смогли почувствовать себя на месте «тестируемых».

Затем настало время испытаний для десяти сотрудников структурных подразделений предприятия, состоящих в резерве кадров Общества. В течение двух дней они выполняли различные индивидуальные и групповые задания и упражнения, в том числе в формате деловых игр, проходили тестирование и собеседование. На основе собранных данных опытные специалисты оценили их управленческие и личностно-деловые компетенции. По окончании процедуры участники получили рекомендации о том, как скорректировать индивидуальный план развития личных качеств и в каком направлении необходимо поработать, чтобы продолжить карьерный рост.

Вера ПЫЖЬЯНОВА

## КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

## РАБОТЫ В ОПЕРАТИВНОМ РЕЖИМЕ

**Всего 12 дней понадобилось, чтобы устранить дефекты, выявленные в ходе ВТД сразу на двух магистральных газопроводах, идущих к Челябинску с Комсомольского и Уренгойского месторождений в зоне ответственности Шадринского ЛПУ. А с момента прохождения дефектоскопа до начала ремонта прошло чуть меньше двух месяцев.**

Как рассказал главный инженер филиала Павел Журбенко, расшифровка показаний прибора была изучена в ИТЦ, после чего совместно наметили первоочередные задачи. При выборе мест для ремонта ориентировались как на данные о тяжести дефекта, так и на природный фактор. Газопроводы кое-где пролегают в сильно заболоченной местности, и к некоторым участкам техника может подойти только в зимнее время. И все равно пришлось бутить вдольтрассовые проезды песком и камнем и параллельно с основной работой заниматься откачкой воды из траншей.

Огневые на МГ «Комсомольское — Челябинск» стартовали 12 марта. Был отключен участок с 1319-го по 1351-й км. Ответственными на местах назначены начальник ЛЭС Константин Титов и начальник курган-

ского АРП Александр Журбенко. За подготовку к огневым отвечали инженер и мастер ЛЭС Александр Насонов и Александр Марянинов. Основной объем газа из трубы линейщики Шадринского и Далматовского ЛПУ предварительно сработали через ГРС на потребителей.

На помощь шадринцам в этот раз прибыли две сварочно-монтажные бригады карталинского и магнитогорского участков УАВР-2 под руководством старшего мастера Александра Некрасова. За семь дней ремонтники устранили восемь поврежденных мест, заменив по четыре трубы и катушки (Ду 1400).

20 марта, на следующий день после того как движения газа по «комсомольской» трубе было восстановлено, по такому же сценарию прошли работы на второй магистрале. Только газ из «баллона» после закрытия линейных кранов срабатывался по двум ниткам на город Курган и поселок Талица Свердловской области. На этом участке УАВРовцы устранили два дефекта: в обоих случаях зашлифовали стенки трубы, сделали наплавку и нанесли новую изоляцию. 24 марта прошли огневые по подключению отремонтированного участка.

## МАШИНИСТЫ К ФИНАЛУ ГОТОВЫ

В филиалах завершился отборочный этап конкурса машинистов технологических компрессоров. Отличительная особенность этих состязаний — невероятно высокий уровень конкуренции, ведь эта специальность одна из основных в Трансгазе.

## ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ...

В Домбаровском ЛПУ в конкурсе приняли участие по шесть машинистов от каждой из двух компрессорных станций, в Карталинском и Алексеевском ЛПУ на старт вышли 15 человек. Рекорд принадлежит красногорцам, где за путевку в финал боролись сразу 18 претендентов. А на некоторых КС, как в Далматовском ЛПУ, свои силы оценили все без исключения «боевые» специалисты.

Первым делом была проведена проверка «теоретической базы». Количество вопросов в тестах варьировалось от 32 в Домбаровке до 85 — в Красногорке и 90 — в Оренбурге. Лишь машинистам Карталинского ЛПУ вместо тестирования предложили ответить на вопросы по билетам.

Не забыли в филиалах и об оказании первой медицинской помощи: по обыкновению «спасительной жертвой» везде был манекен «Гоша», только в Далматово искусственное дыхание и непрямой массаж сердца провели на его родственнике — «Максимке».

## ...И ОТРАБОТКА НАВЫКОВ

Далее шла практика: в каждом филиале оттачивались различные умения, но основными оставались навыки обслуживания газоперекачивающих агрегатов. На Шатровской КС конкурсанты искали ошибки в предпусковой подготовке ГПА «Урал». На двух площадках Медногорского ЛПУ и в Домбаровке, наоборот, нужно было вывести машины в ремонт. Красногорцы выводили агрегат в «горячий резерв», а карталинцы отработывали порядок действий при аварийной остановке ЭГПА.



Машинист ТК способен вручную справиться с любым краном

В Медногорском и Оренбургском ЛПУ машинисты дополнительно прошли проверку на зоркость, совершив традиционный обход территории компрессорных цехов в поисках нарушений, специально «внесенных» организаторами. А в Челябинском и Далматовском заодно устроили соревнования по скоростному одеванию «боевки» — защитной одежды, используемой при тушении возгораний, а также проверку навыков пожаротушения. У южноуральцев программа практического этапа вообще оказалась одной из самых насыщенных: сняв «боевку», машинисты подготовили ГПА к запуску и провели перестановку запорной арматуры.

Кроме челябинцев перестановкой кранов Ду 1000 занимались их коллеги из Красногорского ЛПУ (с использованием аварийного насоса) и машинисты Алексеевки (в ручном режиме). А на КС «Бурдыгино» (Бузулукское ЛПУ) искусственно заклиненную задвижку принесли прямо в учебный класс. Конкурсантам оставалось только определить и устранить неисправность.

Подготовил Михаил ЧЕРЕПАНОВ  
Фото автора и из архива «Трассы»

# САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ!

Под таким названием с 28 марта по 2 апреля прошел II фестиваль самодеятельного творчества работников Общества и их детей «Уральские зори-2016», посвященный году российского кино. В программе «Зорь» появилось много нового: организаторы постарались, чтобы каждый день, начиная с момента прибытия делегаций, был наполнен искусством и творчеством от рассвета до заката.

## ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА

Первая новинка ждала всех уже в день заезда: в понедельник вечером состоялся большой концерт «Вечер друзей». Участники фестиваля получили возможность выступить «вне конкурса» и показать то, что не вошло в основную программу. Концерт продолжался более двух часов, артисты представили на сцене около 30 номеров, а в зале не было свободных мест.

Значительно расширилась в этом году и программа цикла «Творческие встречи друзей». «Уроки мастерства» проходили на двух площадках одновременно, а лучшие исполнители с удовольствием делились своими фишками. Преподаватель Наталья Колмакова и группа «Веснушки» из Манчажа, руководствуясь принципом «В этой жизни надо попробовать все!», показали свои наработки в народной и современной хореографии, до седьмого пота загоняв участников. Юлия Миронова и медногорская «Новация» дали открытый урок эстрадной хореогра-



Всего на фестивале было исполнено около 150 номеров, а общее число участников приблизилось к четырёмстам



Солистам «Веснушек» все по плечу: кто сказал, что выше головы не прыгнуть?

фии, Алла Есауленко и челябинская «Гармония» — эстрадного вокала, а красногорская «Околица» под руководством Владимира Костенко — русского фольклора и частушки. Также в программе — мастер-классы диджеев и исполнителей авторской песни. Мини-концертом под крики «браво» завершился показательный урок вокальной группы «Отрада» Саракташской ГКС под управлением Натальи Москвиной.

## ВЕСЕННЯЯ КИНОПАНОРАМА

Творческая составляющая фестиваля включала конкурсы детского рисунка, стенгазет и выставку декоративно-прикладного искусства. Помимо этого в программе — спортивные, развлекательные и познавательные мероприятия: после репетиции

ков (Алексеевское ЛПУ) устраивали сносшибательные битвы диджеев.

Детям особенно понравились занятия выездных кабинетов Уральского центра информационных технологий по робототехнике и созданию фильмов. А для взрослых также впервые были организованы



Самым лучшим днем 1 апреля 2016 года стало для группы «Околица». Вокальное трио из Красногорского ЛПУ — постоянный участник и неоднократный призер корпоративного фестиваля — теперь и обладатель Гран-при. Это признание особенно ценно, так как нынешний конкурс отличал высокий уровень конкуренции среди народных вокальных ансамблей. Полный список победителей и призеров размещен на сайте ОПО ГТЕ.

ребята занимали места у теннисного стола, никогда не пустовал компьютерный класс, в перерывах между репетициями и выступлениями много времени провели взрослые и дети в спортивном зале. Впервые в рамках фестивальной недели несколько вечеров подряд прошли сеансы игры в «Мафию», а Денис Шейкин (Оренбургское ЛПУ), Максим Костарев (УЭЗиС) и Евгений Трубни-

выездные экскурсии — в недавно открывшийся в столице Среднего Урала музей первого президента России Бориса Ельцина (об этом мы подробнее расскажем в следующих номерах «Трассы»).

## ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ

Но главное, ради чего на большой весенний праздник съехалось около 400 гостей, был л

конкурс. В течение двух дней независимое жюри, в состав которого вошли хореографы и преподаватели вокального мастерства творческих вузов и ведущих театров Екатеринбурга, оценивало мастерство уральских газетчиков и их детей. К фестивалю, посвященному истории отечественного кинематографа, было подготовлено немало интересных номеров. Наташа Кряжева и Женя Ситникова (УМТСиК) сыграли вальс из телесериала «Петербургские тайны». Челябинский квартет «Романтик-шоу» спел «Колыбельную» из культового советского кинофильма «Цирк». А дебютант фестиваля Кирилл Головин (УЭЗиС) представил гитарную аранжировку «Город золотой» — песни, ставшей фантастически популярной после выхода на экран другой культовой ленты, уже перестроечной эпохи, «Асса».

Киноискусство давно перешагнуло национальные границы, и участники фестиваля смело шли вперед, замахиваясь на хиты европейского и голливудского кинематографа. Вот и средняя группа «Новация» подготовила свою версию «Пути самурая», а обладатели Гран-при прошлого года бальники Анастасия Климкова и Герман Савчук были удивительно органичны в новых для себя образах «Пиратов Карибского моря».

Талант уральских артистов не укладывается в узкие рамки музыки кино, и тематическая палитра нынешних «Зорь» оказалась много шире. Проникновенный вокальный «Ноктюрн» в исполнении Романа Шлепяка (УЭЗиС) и рэп «Обреченный» от Сергея Рыбина из Алексеевки, шутовская, практически первоапрельская «Алеуточка» красногорской группы «Виват» и потрясающая чистотой интонирования «Ой, со вечера до полуночи», исполненная а капелла саракташцами... Артистам с трассы удалось удивить своими находками и совершенством исполнения даже профессионалов.

## ВЕТЕР ПЕРЕМЕН

Заключительный гала-концерт открылся песней «Ветер перемен» из кинофильма «Мэри Поппинс, до свидания». Выбор выглядит не случайным. Кажется, изменения становятся главной визитной карточкой «Уральских зорь». В прошлом году фестиваль перешел в новый формат, объединив вместе взрослых и детей. В нынешнем организационные и творческие «инновации» следовали вплоть до последних звуков прощальной песни.

Сначала, словно прорвав дамбу классического концерта, хореографический флэш-моб «Танцуют все!» со сцены выплеснулся прямо в зрительный зал. Затем слушатели замерли от импровизации в исполнении трио саксофонистов, в которое на один вечер объединились Александр Зайков («Уралавтогаз»), Сергей Кухаренко (УАВР-3) и Данила Сухоручкин (Алексеевское ЛПУ). А потом состоялась премьера

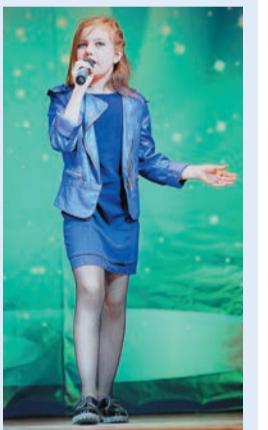


Участницы старшей группы «Новация» совершили заключительный «Полет свободы»

уникального совместного проекта солистов, преподавателей и руководителей вокальных и хореографических коллективов. Одна ночь на подготовку — и зал всколыхнулся под залихватскую «От Волги до Енисея», а от стройного многоголосия песни «Выйду в поле ночью с конем» у зрителей мурашки по коже забегали.

## Челябинское ЛПУ

вновь стало победителем в неофициальном командном зачете. Творческая делегация завоевала семь призовых мест, четыре из которых — высшего порядка. Одна из победительниц, пятиклассница Ксения Калмыкова, дебютировавшая в прошлом году с дипломом 2-й степени, для нынешнего фестиваля подготовила две композиции. Вне конкурса она спела «Кукушку», на конкурсе мощно исполнила хулиганский Evil Gal Blues. Главная мечта челябинской звездочки — вновь попасть на «Факел».



Вместе с генеральным директором предприятия Давидом Гайдтом мы говорим огромное спасибо артистам, организаторам и руководителям на местах, которые нашли время и возможности, что приобщить нас к этому великому таинству искусства.

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото Александра ОСИПОВА

## ЛЕД №9

Во второй половине марта на льду арены «Айсберг», расположенной в поселке Садовый Челябинской области, прошел финальный этап IX чемпионата по хоккею среди работников ГТЕ. В нынешнем году было принято решение вернуться к формату «Финала четырех»: квартет лучших определен после отборочных матчей в каждом регионе. Его образовали дружины Малоистокского и Челябинского ЛПУ, команда УЭЗиС, а также объединенная сборная Шадринского ЛПУ и управления «Уралавтогаз».

## ЛЕДЯНОЙ ГОРОЮ АЙСБЕРГ...

Лед №9 — вымышленный материал, описанный писателем-фантастом Куртом Воннегутом в романе «Колыбель для кошки». А вот наш «лед №9» — девятое первенство ГТЕ по хоккею — вещь не фантастическая, а вполне конкретная. Хоккей в Обществе очень любят — во многих филиалах есть свои команды, которые защищают честь предприятия на всевозможных городских и районных соревнованиях. Да и сам чемпионат Трансгаза уже оброс традициями и принципиальными противостояниями. А разве может быть иначе, если не за горами десятый, юбилейный турнир?

В финале-2016 первыми на лед «Айсберга» вышли челябинцы и хоккеисты из Малого Истока. И встреча напомнила болельщикам роковое столкновение реального айсберга с кораблем: хозяева площадки невозмутимой белой глыбой раздавили все надежды соперника на положительный исход — 10:0. Особенно усердствовал Ильдус Юмагузин, набравший пять очков по системе «гол плюс пас».

Зато дружина УЭЗиС, выступавшая в ранге чемпиона, и сборная Шадринска и «Уралавтогаза» порадовали закрученным сюжетом. На два точных броска объ-



Несмотря на отличную игру вратарей средняя результативность финального турнира составила 7,5 шайб за матч



единенной команды «эксплуатационщики» подготовили адекватный ответ — 2:2. Недолго музыка играла — вскоре парни из УЭЗиС опять оказались в роли отстающих. Но их выручил чемпионский характер: сначала они догнали соперника, а за минуту до финальной сирены Сергей Дыдыкин забил победный гол в меньшинстве.



Сборная Челябинского управления выиграла чемпионский кубок в третий раз, догнав по количеству титулов «Уралавтогаз»

## ПРИГРОЗИЛИ КУЛАКОМ

Следующий игровой день порадовал очередным триллером. И вновь с участием шадринцев-«автогазовцев». Правда, им опять не подфартило: решающую шайбу от челябинца Рината Шакирова, признанного луч-

шим нападающим Трансгаза еще четыре года назад, они пропустили уже в овертайме — 3:4.

Зато в другой паре ясность наступила быстро — хоккеисты УЭЗиС не прощали ошибку коллегам из Малого Истока и спокойно довели дело до победы 9:2. По хет-трику на свой лицевой счет записали Валерий Пивоваров и лучший бомбардир прошлого первен-

ная» команда разжилась «бронзой» в поединке с МИЛПУ — 5:1, а затем скрестили клюшки Челябинск и УЭЗиС. Уже несколько лет матчи этих соперников являют собой пример яркого, бескомпромиссного хоккея. Как правило, именно в них и определяется победитель всего первенства.

Однако нынче по-настоящему гусарской рубки не получилось — короткая скамейка не позволила дружине УЭЗиС поддержать заданный оппонентом темп. Хозяева льда, обладающие тремя полноценными пятерками, умело пользовались этим преимуществом, а роль солиста на себя вновь примерил Ринат Шакиров — на этот раз оператор ГРС ЧЛПУ разразился дублем. Сухая виктория Челябинска со счетом 4:0 позволила южноуральцам стать трехкратными чемпионами Общества и догнать по числу титулов «Уралавтогаз».

Организаторы отметили персональными наградами самых ярких игроков турнира. Приз лучшему вратарю увез домой бухгалтер учетно-контрольной группы Шадринского ЛПУ Рустам Якупов, а лучшим хоккеистом признан водитель погрузчика Дмитрий Созинов (УЭЗиС). Также награду в почетной номинации «Ветеран хоккея» получил инженер ГРС Челябинского управления Евгений Фролов.

**Алексей ЗАЙЦЕВ**

**Фото Андрея ГОЛОВИНА**

## СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

## ДОШЛА ДО ПОБЕДЫ

В Еманжелинском районе Челябинской области состоялось личное первенство среди женщин по скандинавской ходьбе. В соревнованиях приняли участие около 100 человек всех возрастов, начиная с 20 лет, но больше всего, конечно, пожилых. Спортсменам-любительницам предстояло преодолеть один круг длиной около километра. На старт вышли две представительницы Красногорского ЛПУ — председатель Совета ветеранов И. А. Дедышева и пенсионер Н. Н. Кашигина, которая и стала первой в своей возрастной категории. Победителей и призеров наградили грамотами и медалями.



## НАШИ — ЛУЧШИЕ



«Газовики» — лучшие на районе

Работники Трансгаза принимают участие не только в корпоративных соревнованиях. Они также представляют предприятие на различных городских турнирах. Так, мужская волейбольная команда «Газовик», в которую входят спортсмены Невьянского ЛПУ и УТТиСТ, победила в открытом первенстве Невьянского района. Всего в соревнованиях участвовало шесть команд. Наши спортсмены уверенно

обыграли соперников на круговом этапе и не оставили никаких шансов в плей-офф. Заметим, что в женской дружине, также занявшей по итогам соревнований первое место, было две представительницы Невьянского управления. Молодцы!

## В СПОРТЕ ТОЖЕ ШУТЯТ



Бильярд открыл спартакиаду в Медногорке

Внутренняя спартакиада Медногорского ЛПУ стартовала соревнованиями по бильярду и настольному теннису. В обоих турнирах приняли участие по два представителя от шести служб управления. Встречи за зелеными столами с лузами проходили ровно: громких побед не случилось, но и всухую никто не проигрывал. В результате первое командное «золото» завоевали бильярдисты ЭТВС, «серебро» досталось ЛЭСовцам, «бронза» — у автотранспортного цеха.

За теннисными столами было куда веселее. Настроение болельщиков заметно поднималось, когда приходила очередь водителя Сергея Кувайкина: он комментировал и сопровождал шутками каждый свой удар. И хотя второй представитель транспортников Александр Вошинин держал ракетку в руках первый раз в жизни, вот так, с шутками-прибаутками, в командном зачете АТЦ вновь стал третьим. На втором месте — служба безопасности, а победу второй раз подряд праздновала служба ЭТВС. В личном

ства Николай Кулак, а Сергей Дыдыкин четыре раза (!) удачно ассистировал партнерам.

## ТЕПЕРЬ ТРЕХКРАТНЫЕ!

Расставил всех по местам заключительный день соревнований. Сначала «объединен-

зачете абсолютным чемпионом также стал ее представитель Виталий Ткач. В финальном поединке с Валерием Бибишевым теннисисты показали динамичную и яркую игру.

Впереди у медногорцев состязания еще в девяти видах спорта: с нынешнего года командное первенство пополнилось двумя новыми турнирами, а главная цель — чтобы работники управления массово пошли в спортивный зал.

## ПЕРВЫЙ ЗАЧЕТНЫЙ

В Далматовском ЛПУ состоялся первый турнир по бадминтону, который пошел в зачет Спартакиады управления. Пробные состязания устраивались еще год назад, когда новый вид спорта вошел в обязательную программу Игр Трансгаза. Но только в 2016-м он принес командам управления зачетные очки.



Зачетный бадминтон далматовцев

В смешанном турнире приняли участие 3 женщины и 5 мужчин — по одному представителю от подразделения. И первое в истории филиала «золото» в играх с воланом завоевал для службы КИПиА ее руководитель Александр Огаров. Благодаря усилиям начальника КЦ-1 Алексея Теплоухова «серебро» досталось ГКС, а «бронзу» обеспечила АТЦ Лариса Теплоухова.

**Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА**

**Фото предоставлены филиалами**

## С ТРАССЫ ПО СТРОЧКЕ

## ПОСЛЕДНИЕ РЕПЕТИЦИИ

В рамках подготовки к XVII научно-технической конференции Общества около 25 ее участников прошли в УПЦ тренинг по эффективному выступлению. Грамотно презентовать свои исследования учились молодые сотрудники ИТЦ, управления «Уралавтогаз», УТТиСТ, Челябинского, Красногорского, Медногорского, Домбаровского, Бузулукского, Далматовского и Невьянского ЛПУ. Под руководством психолога Асии Зайнитдиновой они тренировались держаться на публике и отвечать на самые каверзные вопросы аудитории. Закончились занятия репетицией докладов и анализом ошибок.

## ЛАДЬЯ ПРИШВАРТОВАЛАСЬ В «БЕРЕЗКЕ»

Участники шахматно-шашечного клуба «Серебряная ладья» под руководством председателя Совета ветеранов Красногорского ЛПУ Ирины Алексеевны Дедышевой продолжают просветительскую работу среди детей. В конце прошлого года пенсионеры управления вместе с ветеранами поселка начали давать уроки игры в шахматы и шашки в двух местных школах. Сеансы игры были встречены первоклассникам «на ура». В нынешнем году пропагандисты интеллектуальных видов спорта решили пойти еще дальше и с марта начали знакомить с шашками воспитанников детского сада «Березка». Планируется, что они будут посещать детишек старшей и подготовительной группы не реже раза в месяц.



**Вера ПЫЖЬЯНОВА,**  
**Татьяна ПИСКУНОВА**

# КУРОРТНЫЙ РОМАН

Поехать на знаменитый курорт Баден-Баден — это, конечно, круто, но по нынешним временам нестерпимо и неоправданно дорого. Да и лететь за тридевять земель, чтобы только искупаться в минеральной водичке, особого смысла нет. На Урале, оказывается, есть свои термальные источники. А особенности местного сурового климата, как выяснили работники Челябинского ЛПУ, придадут «путешествию на воды» особый шарм, какого в теплой Европе ни за какую валюту не купишь.

## В ГОСТЯХ У СКАЗКИ

На улице минус 8. В десяти метрах на земле между высокими соснами лежит плотный белый ковер, «сотканый» за долгую многоснежную зиму. Крупные снежинки летят сверху и сейчас — совсем по-сказочному, как в замедленной съемке. Мягко опускаясь на голову, еще даже не долетев, они моментально исчезают. А ты медленно плывешь вдоль кромки бассейна, утопая в клубах пара, густо поднимающегося над бутыльно-зеленоватой водой, и думаешь об одном: «Что еще нужно для счастья?».

Примерно такие ощущения — ощущения, для которых даже слова трудно подобрать, испытывали работники ФОКА, АТЦ и ЛЭС Челябинского управления, вместе с детьми отправившиеся в начале марта на базу отдыха «Баден-Баден Лесная Сказка» в поселок Еткуль. Автобус выделили в управлении. От Долгодеревенского до горячих источников ехали часа полтора, но время в дружной компании пролетело незаметно.



## САМИ СЕБЕ РЕКОМЕНДУЕМ

Термальный бассейн с минеральной водой и большим количеством водных аттракционов под открытым небом начал свою работу совсем недавно, в октябре прошлого года. И для челябинцев это была первая вылазка, как говорится, на разведку. Билеты купили на два часа, получив дополнительно скидку за «групповой» тур.

Температура воды в бассейне поддерживается на уровне 40 градусов. Постояв на мини-гейзерах, бьющих со дна, полежав, поплавав и попрыгав, кому что больше нравится, прямо в купальниках отдыхающие перемещались в сауну «погреться» и опять окунались в молодильную соловатовую воду, поступающую из глубинной скважины.

— Все были в полнейшем восторге, нам безумно понравилось, а двух часов оказалось маловато, — поделилась впечатлениями заведующая ФОКом Надежда Ярчихина. — Мы такой отдых самим себе в первую очередь еще рекомендуем.

## КАЖДОЙ ОБЛАСТИ — СВОЙ БАДЕН-БАДЕН

Поездка в Баден-Баден, расположенный в 40 км от Челябинска, — это подарок, который работники сделали себе на 8 Марта. Теперь, рассказывая коллегам об удивительном отдыхе посреди уральской зимы, все они мечтают об одном — повторить путешествие. Почему нет? Отправиться на воды можно в любое время года. И обязательно для этого ехать на Южный Урал в Еткуль.



Особенности местного сурового климата придадут «путешествию на воды» особый шарм

Свой Баден-Баден теперь есть и на Среднем Урале, и в Зауралье. В Свердловской области аналогичный оздоровительный комплекс под названием «Баден-Баден Изумрудный берег» открылся в городе Реж. Здесь любители водных процедур могут плавать сразу в двух бассейнах. В Курганской области «Баден-Баден Европейский» расположен в 17 км от столицы региона, в поселке Европейский Кетовского района.

Независимо от региональной приписки, все они стоят в отдалении от городского шума, среди соснового бора. И зимой здесь можно сначала промчаться по лесу на лыжах или снегоходах, на ледовом корте покататься на коньках или погонять с клюшкой, чтобы потом еще острее почувствовать контраст расслабляющего действия горячих ключей. Летом здесь тоже можно найти развлечения, повышающие уровень адреналина в крови. Это вам не размеренная «старушка»-Германия — на уральских водах скучать не будете.

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото предоставлено Челябинским ЛПУ

## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# САХАРНОЕ СЕРДЦЕ: КАК СВЯЗАНЫ ДИАБЕТ И ИНФАРКТ

Иногда выражение «сахарное сердце» говорит не о хороших качествах человека, а о диагнозе «сахарный диабет». Причем здесь тогда сердце, спросите вы? А при этом, что все в организме взаимосвязано, и избыток глюкозы, чем, по сути, и является диабет, может привести даже к инфаркту. Проблема стала настолько злободневной, что Всемирный день здоровья, который отмечается 7 апреля, в нынешнем году был посвящен этой коварной болезни.

## ПО ПОЛОЧКАМ

Диабет возникает при повышенном уровне сахара в крови. Откуда он там берется? У здорового человека β-клетки поджелудочной железы вырабатывают специальный гормон — инсулин. Он необходим для того, чтобы помогать глюкозе (то есть сахару) попадать в клетки нашего организма. Когда этого не происходит, глюкозы становится слишком много, что приводит к разрушению сосудов. А если сосуды не могут нормально функционировать, возникает риск развития инфаркта и инсульта, почечной недостаточности и даже слепоты.

Диабет бывает 1-го и 2-го типа. В чем их различие? Диабет 1-го типа называют еще «инсулинозависимым». Иными словами, поджелудочная железа либо вообще не вырабатывает инсулина, либо его количество крайне недостаточно. Поэтому люди с таким диагнозом должны ежедневно в обязательном порядке вводить себе инсулин.

Гораздо более распространен диабет 2-го типа, или «инсулиннезависимый». В этом случае в организме инсулин вырабатывается в достаточном количестве, одна-



ко ткани теряют к нему восприимчивость. Почему это происходит? Всею виной избыток жира. К диабету данного типа зачастую приводит избыточная масса тела. Современный человек неправильно питается, ведет малоподвижный образ жизни, постоянно сталкивается со стрессами. Все это отрицательно влияет на состояние организма. Диабет 2-го типа обычно диагностируют у людей старшего возраста, а также страдающих избыточным весом или ожирением.

## ИНФАРКТ УЖЕ ЗАТАИЛСЯ

### ЧТОБЫ НЕ «БАЛАНСИРОВАТЬ» НА ГРАНИ ЖИЗНИ И СМЕРТИ И УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ВОЗМОЖНОГО ИНФАРКТА, НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

- Помимо контроля уровня глюкозы в крови, следите за своим артериальным давлением и уровнем холестерина. Эти показатели дадут вам понять, в норме ли ваш организм.
- Откажитесь от курения и алкоголя. Эти вредные привычки еще больше изнашивают ваше сердце и сосуды.
- Питайтесь правильно, исключите вредные продукты, придерживайтесь диеты, которую назначил врач.
- Ежедневно поддерживайте умеренную физическую активность.
- Регулярно посещайте эндокринолога и кардиолога.

Но страшен не только диабет сам по себе, опасны его осложнения — инфаркт и инсульт. Всею виной холестерин, скапливающийся на стенках сосудов из-за высокого уровня глюкозы в крови. Это замедляет работу сердца, ведет к нарушению нормального кровотока и образованию тромбов.

Есть тут еще одна коварная особенность. Болевая чувствительность тканей сердца у диабетика снижена. И при инфаркте человек может даже не подозревать, что в дан-

ный момент его сердце пытается бороться за жизнь.

## ПРОФИЛАКТИКА ЛУЧШЕ ЛЕЧЕНИЯ

Как и при любых заболеваниях, лучшим лекарством от диабета является его профилактика. Для этого бывает достаточно просто относиться к своему организму повнимательнее. Для контроля уровня сахара в крови рекомендуется приобрести в аптеке глюкометр. С ним вы сможете измерять его уровень тогда, когда вам это необходимо.

По прогнозам ВОЗ, к 2030 году диабет станет седьмой ведущей причиной смерти в мире

Поддержанию здоровья способствует и правильное питание. Рацион должен быть сбалансирован: не злоупотребляйте сладостями, ограничивайте жиры. Питайтесь 5-6 раз в день небольшими порциями.

Немалую роль в хорошем самочувствии играет физическая активность. Ежедневные умеренные нагрузки улучшают не только здоровье, но и настроение. Достаточно отводить этому полчаса в день: пойдут ходьба, физкультпаузы в перерывах на работе, утренняя гимнастика.

Наконец, старайтесь всегда сохранять спокойствие. Научитесь расслабляться и не расстраиваться по пустякам. Найдите успокаивающее вас занятие: чтение, рисование, вязание, разговор с близким человеком. Помните: отсутствие стрессов — залог вашего здоровья. Берегите себя и свое сердце!

Учредитель: ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» — 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14. Главный редактор С. И. Калеников: e-mail: S.Kalennikov@ekaterinburg-tr.gazprom.ru; тел. 287-23-27.

Издатель: «АиФ реклама» — 620014, г. Екатеринбург, ул. Радищева, 28, оф. 315. Адрес редакции: 620000, г. Екатеринбург, ул. Клары Цеткин, 14. Редактор — Т. Н. Пискунова. Верстка А. В. Осипов.

Приемная, факс: (343) 372-15-08. Редактор: 372-15-08; корреспонденты: 372-15-08.

Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, все услуги — лицензированию.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Свердловской области ПИ № ТУ 66-00169. Периодичность — 2 раза в месяц.

Номер подписан 6.04.2016 г. Время подписания в печать: по графику — 12.00, фактическое — 12.00. Дата выхода в свет — 8.04.2016 г.

Отпечатано в ООО «Эзапринт». Юридический адрес: 620075, г. Екатеринбург, ул. Бажова, 75, офис 35.

Фактический адрес: 620043, г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, 45, тел./факс: (343) 287-03-52, 287-03-54. Заказ № 691 Тираж 3300 экз. Распространяется бесплатно.

# ТРУД ЛИШЬ ДЛЯ ТЕХ БЕЗОПАСЕН БЫВАЕТ, КТО СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ НЕ ЗАБЫВАЕТ



Информационный плакат предназначен для размещения на рабочем месте

**Используйте  
средства  
индивидуальной  
защиты**

