

ДОРОГА ЖИЗНИ

В понедельник на первом в этом году селекторном совещании с участием руководителей всех филиалов ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» стало известно о благодарности, которую губернатор Оренбургской области Юрий Берг выразил в телефонном разговоре лично генеральному директору Общества Давиду Гайдту и всему коллективу нашего предприятия за помощь в спасении людей.



На своем «Трэколе» Александр Закладный (слева) и Антон Горбачук прошли через бурю и помогли спасти человеческие жизни

ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Этот год для оренбуржцев начался редким по мощности разгулом стихии. Буря, разыгравшийся на Саринском плато в районе Медногорска, когда на трассе Оренбург — Орск в снежном плену оказались десятки машин, стал одной из главных новостей праздничной декады на федеральных телеканалах. Однако не только Сара показала на этот раз свой характер. Похожий случай произошел восточнее Медногорска в Кваркенском районе Оренбургской области, недалеко от КС-16 Домбаровского ЛПУ. И только помощь газовиков помогла предотвратить еще одну трагедию.

2-го января по району было объявлено штормовое предупреждение. Однако в жизни случаются такие ситуации, когда отложить дела на потом невозможно. Вот и в медпункт села Кульма была доставлена 17-летняя жительница поселка Новопотоцкое, у которой начались схватки. Ближайшее родильное отделение находится только в райцентре. Но выбора не было: невзирая на непрекращающийся снегопад и метель, решено было доставить роженицу в Кваркено.

Женщину повезли на «Ниве» в сопровождении поселкового фельдшера Натальи Нетесовой, навстречу из райцентра выдвинулась карета скорой помощи. Под прикрытием лесополос и рощ машины ехали нормально. Но как только начался открытый участок,

они оказались во власти степного бурана. По данным метеорологов, скорость ветра достигала 20 м/с, видимость — практически нулевая. И «Нива», и медицинский «УАЗик» застряли в снежных переметах, связь с обеими машинами вскоре была утеряна.

«ТРЭКОЛ» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ

Под утро из райцентра на поиски «скорой» выдвинулся К-700, но даже этот тяжеловес не сумел противостоять стихии и оказался в снежном плену. На спасение людей отправили еще два мощных «Кировца», но снега было столько, что они еле ползли. Тут требовалась техника другого порядка, способная преодолеть любое бездорожье. Во всей округе такие вездеходы имеются только у газовиков. Оперативно была налажена связь между губернатором Оренбургской области и руководством Трансгаза. К спасательной операции подключился начальник Домбаровского ЛПУ Алексей Михайлов, а глава Кваркенского района Сергей Герасимов к тому же позвонил лично начальнику КС-16 Владимиру Тюгаеву. Координацию всех действий из Екатеринбурга осуществлял заместитель генерального директора по экономике и финансам Сергей Лиховских.

Счет шел на часы, и в 11 утра с КС-16 в сторону Кваркено выдвинулся снегоход-болотоход «Трэкол», который обычно используется в ЛПУ для аварийных выездов на трассу.

За рулем находился шофер Александр Закладный, рядом — начальник отдела ЗК Антон Горбачук. Для подстраховки такой же вездеход был отправлен с КС-15.

В райцентре экипаж Горбачука ожидала целая колонна: медики, полиция, МЧС. Один из спасателей сел в кабину, и по уже очищенной дороге вместе двинулись в направлении, где должны были находиться пропавшие люди и техника. В пути дошла первая радостная весть — «Кировцы», навалив за собой трехметровые снежные валы, пробились к застрявшей «скорой помощи».

Кажется, сами небеса благоволили героям этой истории. 2 января, когда все начиналось, в православной традиции День ангела отмечают Антони. В память Святого Антония (Смирницкого), бывшего в XIX веке архиепископом Воронежским и Задонским и прославившегося многими благодетельными делами. Ангел хранил их всю дорогу.

ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ

— Я захватил с собой термос и бутерброды, когда мы добрались до «УАЗика», напоил горячим чаем водителя и женщину-фельдшера, — вспоминает Антон Викторович. — После этого опять двинулись вперед, уже одни. К-700 просто встали, задавленные снегом. Дальше мы пошли прямо по целине, на дорогу не было даже намека. Единственный ориентир — высоковольтная линия. Но буря продолжалась, даже соседний столб трудно было разглядеть. Порой приходилось выходить и буквально руками нащупывать дорогу.

К счастью, рация в машине работала исправно, и вскоре стало известно, что из Кульмы отправились грузовой «Урал» и 15 местных охотников на лыжах. Они первыми и обнаружили засыпанную снегом «Ниву». Всего пять километров разделяли машину и «скорую помощь», но даже вездеходу, чтобы преодолеть это расстояние, понадобилось два с лишним часа.

>>> стр. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ДОСКА ПОЧЕТА:
МАРАТ ТАКАНОВИЧ ДИЛЬДАШЕВ
стр. 2

НОВОСТИ ГАЗПРОМА
стр. 2

ПОВЕРЬ В МЕЧТУ.
НОВОГОДНИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ВЕСЕЛЫХ
И НАХОДЧИВЫХ
стр. 3

ПРАЗДНИЧНАЯ ТРАССА.
КАК ВСТРЕТИЛИ 2016-Й ГОД ДЕТИ,
РАБОТНИКИ И ПЕНСИОНЕРЫ ГТЕ



стр. 3-5

ГЕОГРАФИЯ БЕСКОРЫСТИЯ И ДОБРА.
ГАЗОВИКИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ
В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ АКЦИИ
стр. 5

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ:
СНИЖАЕМ ВЕС БЕЗОПАСНО
стр. 6

ПРИГЛАШЕНИЕ В СКАЗКУ.
ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС
стр. 6

НИКОГДА НЕ СТАРЕЕТ ДУША.
КОРПОРАТИВНЫЙ ОТДЫХ
ДЛЯ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ ОБЩЕСТВА
стр. 7

ХОБИ-КЛУБ:
ЭТО ВАМ НЕ ИГРУШКИ



стр. 8

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП.
КАЛЕНДАРЬ АКТИВНОГО ОТДЫХА



стр. 8



МАРАТ ТАКАНОВИЧ ДИЛЬДАШЕВ

Про таких говорят уважительно: «Не голова, а Дом советов». Марат Дильдашев — один из самых востребованных преподавателей в ГТЭ. В его компетенцию входит насколько широкий круг инженерных и технических вопросов, что проще перечислить дисциплины, которые он в челябинском отделении УПЦ не преподает. Сказывается богатый жизненный опыт и неугасимое желание постоянно постигать что-то новое.



Марат Дильдашев сегодня один из самых востребованных в ГТЭ преподавателей

ПЕРВЫМ ДЕЛОМ САМОЛЕТЫ

Дорога Марата Дильдашева в Трансгаз оказалась длинной и необычной. Родом он из украинского города Кривой Рог, что в Днепропетровской области. Здесь расположен один из крупнейших железорудных бассейнов. Но ни в горняки, ни в металлурги Марат Таканович не пошел. С детства от своего отца-десантника он часто слышал рассказы о самолетах и после 10-го класса решил поступать в Харьковский авиационный институт. Этот вуз был во многом новаторским и экспериментальным. Его студенческое конструкторское бюро за время своего существования создало более тридцати образцов летательных аппаратов.

— Выбрал для себя направление, где готовили будущих ракетостроителей. Очень популярное по тем временам. Конкурс здесь был 2,5–3 человека на место, и поступить удалось лишь со второго раза. К нашему обучению преподавательский состав подходил особенно серьезно. Спрашивали строго: к концу учебы из потока была отсеяна треть студентов. Пройдя такую школу жизни, можно брать любые рубежи.

В начале 70-х он ушел в армию по призыву, да так и остался на воинской службе в ВВС на инженерных должностях. В строевом полку был и техником, и начальником группы САПС (систем аварийного покидания самолета). А потом почти двадцать лет прослужил в Таджикистане под Душанбе на авиационном ремонтном заводе — в воинской части Советской армии. Бывал в командировках в Сирии и Мозамбике.

— Ремонт — очень интересное дело, особенно если речь идет об авиационной технике. По сложности она стоит на одном уровне с подводными лодками и космическими ракетами. Все самое совершенное и передовое, что есть в оборудовании, всегда было сконцентрировано именно здесь.

В Военно-воздушных силах успел многое повидать. Когда началась война в Афганистане, большая часть боевых вертолетов проходила через это предприятие.

— Мы ремонтировали их и возвращали обратно. А с началом развала СССР наше подразделение расформировали, и заканчивал я службу в 1995 году в Челябинске в звании подполковника — заместителем

командира части и начальником отдела технического контроля.

В России ему вместе с женой и детьми пришлось начинать все с нуля. Выйдя на пенсию в непростые девяностые годы, он не стал сидеть сложа руки. И еще 10 лет отработал в строительной организации, которая возводила жилье и промышленные объекты в Челябинской области. Совмещал несколько должностей: был и начальником охраны, и инженером по надзору за безопасной эксплуатацией грузоподъемных механизмов, и инженером по охране труда.

ТРАССА ПОЗВАЛА

Но судьба неожиданно вернула Марата Такановича к тому, с чего начинал.

— В 2007 году я совершенно случайно попал в Челябинское отделение УПЦ. В тот

момент здесь остро требовался специалист, способный грамотно преподнести материал о газотурбинных двигателях. Как известно, в газовую отрасль они пришли как раз из авиастроения. И меня, как человека, хорошо знакомого с этой техникой, пригласили попробовать. А вскоре и вовсе предложили перейти в штат «Уралтрансгаза» на должность преподавателя.

Теперь отставному офицеру пригодился весь многолетний опыт, приобретенный и в армии, и на заводе, и на стройке.

— Проще сказать, чем я не занимаюсь. На мне сегодня почти все темы, связанные с грузоподъемными механизмами, лекции по охране труда и промышленной безопасности, перевозке опасных грузов автомобильным транспортом, газоопасным работам. А еще подготовка стропальщиков, слесарей по ремонту технологических установок, машинистов технологических компрессоров. В их основе как раз те самые газотурбинные приводы. Достаточно часто провожу обучение на выездях — непосредственно в ЛПУ. Нередко беру работу на дом. Как все успеваю? Помогает железная закалка родного института.

За большой личный вклад в развитие Общества, добросовестный, безупречный труд и в связи с празднованием Дня работников нефтяной и газовой промышленности в 2013 году генеральный директор предприятия Давид Гайдт объявил Марату Дильдашеву благодарность.

— Для меня в этой работе интересно практически все, потому что самому постоянно приходится учиться, повышать педагогическое мастерство. Технические регламенты меняются, да и сами технологии не стоят на месте.

Когда все-таки выдается немного свободного времени, Марат Таканович отдыхает душой в деревне недалеко от Челябинска вместе со всей своей большой семьей. Природа, тишина, физический труд дают силы и настроение для дальнейшей работы.

Вера ПЫЖЬЯНОВА
Фото Андрея ГОЛОВИНА

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

ДОРОГА ЖИЗНИ

стр. 1 <<<

Тем временем в машине стало на одного пассажира больше. В семь утра на свет появился крохотный малыш весом 1800 г. Еще нигде не учтенный, он уже громко заявлял о своем желании жить. Сотрудник МЧС перебрался в неотапливаемый кузов вездехода, а в кабину поместили молодую мать, находящуюся в полубессознательном состоянии. Младенца взял на руки Антон Горбачук, и «Трэкол» пошел обратно.

Что испытали все участники этой спасательной операции, трудно передать словами. Обратную дорогу с младенцем и его матерью, находящейся на грани жизни и смерти, Антон Горбачук и Александр Закладный не забудут никогда... А финал у нашей истории получился по-новогоднему

счастливым. Дальше малыша на «скорой» доставили в кваркенский роддом, его маму на следующий день вертолетом перевезли в реанимационное отделение Орской городской больницы.

Мысли о спасенных не покидают газозовиков. Позвонив в Кваркено, Антон Горбачук выяснил, что новорожденный прекрасно себя чувствует и демонстрирует завидный аппетит. А к тому времени, когда выйдет из печати этот номер «Трассы», из Орска должна вернуться и его мама. Кстати, по старинной традиции ребенка назвали именем спасителя, так что накануне Рождества у Антона Горбачука появился маленький крестник.

Михаил ЧЕРЕПАНОВ
Фото из архива А. ГОРБАЧУКА

АКТУАЛЬНО

ПРОВЕРКУ ВЫДЕРЖАЛИ

В первую декаду января, когда вся страна отдыхала, наше предприятие продолжало работать, бесперебойно обеспечивая голубым топливом как бытовых потребителей — деревни, села, города, так и промышленные предприятия региона. Как рассказал начальник ПДС ГТЭ Дмитрий Кирпичев, в праздничные дни Единая система газоснабжения в зоне ответственности Общества функционировала в штатном режиме, никаких серьезных происшествий на трассе зафиксировано не было.

— Оборудование работало без сбоев. Персонал, задействованный на производственных объектах, справился с поставленными за-

дачами. Сильные морозы, установившиеся на Урале еще 31 декабря и продолжавшиеся всю первую неделю года, а также бураны и метели, накрывшие Оренбуржье, добавили нам хлопот. Но не более того.

Это, во-первых, свидетельствует о том, что летняя ремонтная кампания в ГТЭ была проведена качественно. А во-вторых, что уральские газозовики с начала 2016 года продемонстрировали серьезный настрой на работу и первую проверку выдержали с честью!



НОВОСТИ ГАЗПРОМА

СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ УТВЕРДИЛ ИНВЕСТИЦИОННУЮ ПРОГРАММУ, БЮДЖЕТ И ПРОГРАММУ СОКРАЩЕНИЯ ЗАТРАТ

28 декабря 2015 года Совет директоров ПАО «Газпром» принял к сведению информацию о предварительных итогах работы компании в 2015 г., прогнозе Инвестиционной программы, бюджета (финансового плана) и программы оптимизации (сокращения) затрат на 2017-2018 гг. Совет директоров также утвердил Инвестиционную программу, бюджет и программу оптимизации затрат на 2016 год.

В соответствии с Инвестиционной программой на 2016 г., общий объем освоения инвестиций составит 842 млрд руб. При этом объем капитальных вложений — 777,628 млрд руб., из них расходы на капитальное строительство — 767,327 млрд руб., на приобретение в собственность ПАО «Газпром» внеоборотных активов — 10,301 млрд руб. Объем долгосрочных финансовых вложений — 64,372 млрд руб.

Согласно утвержденному бюджету ПАО «Газпром» на 2016 г., размер внешних финансовых заимствований составит 90 млрд руб. Принятый финансовый план обеспечит покрытие обязательств ПАО «Газпром» без дефицита в полном объеме.

Программа оптимизации (сокращения) затрат на 2016 год предусматривает мероприятия, направленные на сокращение затрат, общий эффект от которых должен составить 15,3 млрд руб.

Совет директоров утвердил Долгосрочную программу развития ПАО «Газпром», а также принял к сведению информацию о влиянии итогов 2015 года на долгосрочный прогноз развития мирового энергетического рынка и информацию о ходе реализации Плана мероприятий (Дорожной карты) по внедрению Кодекса корпоративного управления.

Управление информации ПАО «Газпром»

ФОТОФАКТ

К ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ — С ЛЮБОВЬЮ

Высококвалифицированные специалисты из УАВР-1, известные не только своим мастерством ремонта газопровода без остановки транспорта голубого топлива, но и приверженностью высокому искусству, преподнесли Обществу отличный новогодний подарок. Новый арт-объект вскоре будет установлен на территории оздоровительного лагеря «Прометей». Прототипом для его создания послужил образ серебряного призера Олимпийских игр в Турине, двукратного чемпиона мира швейцарского фигуриста Стефана Ламбеля. Впервые выступив на международных соревнованиях в середине нулевых, своими необычными позициями и исключительными вращениями он моментально завоевал любовь зрителей, интерес и восхищение спортивных экспертов. Сравниться с ними могут разве что удивительные по красоте и грации вращения нашей очаровательной Юлии Линицкой.



ПОВЕРЬ В МЕЧТУ

Вот он и пришел: в каждый дом и кабинет, в каждый отдел и управление. Заглянул — и остался до следующего января. Чтобы весь 2016-й был успешным, веселым и нескучным, давайте с первых дней настраиваться на позитивную волну. Своим оптимизмом и хорошим настроением с коллегами поделились замечательные юмористы нашего Клуба веселых и находчивых.

Девчонки!!! Желаем вам в этом году быть беленькими и пушистыми, как кошечки. Послушенными — как зайки. Уменьшками — как рыбки. Но не такими непредсказуемыми, как символ этого года — Мартышка. Дабы не давать мужчинам лишнего повода еще раз вспомнить анекдот про обезьяну с гранатой.

А вам, дорогие мужчины, желаем любить нас такими, какие мы есть, — веселыми и находчивыми!
С Новым годом!



Мы, женская команда лиги КВН «Золотые трубы» ГКС-16, в первую очередь хотим поздравить прекрасный пол.



Команда УТТист «Алё-гараж!» в полном составе приносит свои... поздравления

Виталий МАЛЫХИН:

— Друзья, хочу пожелать вам самого главного — удачи. Конечно, главное всего — здоровье, но с нашей медициной — все-таки лучше удачи!

Игорь ВАЛАНОВ:

— Раз уж в начале января у нас целых 10 выходных дней, то желаю вам провести их так, чтобы если на утро и болела голова, то только 11-го января!

Евгений КРЫЛОСОВ:

— Желаю вам первого января взглянуть на мир другими глазами... Таковыми маленькими, красненькими, опухшими глазами.

Анна ТОКАРЕВА:

— Новогодние праздники — это не только веселье и радость, но и еще забота, что же приготовить на новогодний стол. Я рас-

крою вам небольшой секрет, как быстро разрешить эту проблему и даже не мыть посуду! Все очень просто — отправляйтесь в гости! С новым счастьем вас!

Екатерина БУЛАТОВА:

— На Новый год никогда не жалейте денег на подарок человеку, которого очень любите. Я серьезно... Купите себе хороший подарок.

Дмитрий ИРТЕГОВ:

— В интернете написано, что самый короткий день — 22-го декабря. Лично для меня самый короткий день — это 1-е января! Иногда его вообще нет. С Новым годом вас!

Сергей КРИВЫХ:

— Каждый Новый год я давал соседу 500 рублей, чтобы он переделался в Деда Мороза и принес моим детям подарки. Но в этом году мои дети попросили братика, и, знаете, я, наверное, сэкономлю и займусь подарками сам. Радуйте сами своих детей, с наступившим!
Всех с Новым годом! Команда КВН «Алё-гараж!»



Команда Карталинского ЛПУ «Личный вклад» вспоминает...

Маленький мальчик рос безупречным, Ездил на «Искорки» — был там замечен! Средства мальчишка умел экономить, Позвольте с деталями вас ознакомить. Вместо обоев и гобелена — Дипломы и грамоты вешал на стену! Детство промчалось, парень подросток: Образование — главный вопрос. Выбрали профиль, и на день рожденья Папа с Трансгаза принес направленье. Учеба дается легко, без проблем, Парень спортивный, играл в КВН.

Цели понятны. И как-то в Газпром Мальчик приносит свой красный диплом! Трудности были, но он не робел, Взваливши на плечи проблемный отдел! Проходит буквально несколько лет, Он занимает большой кабинет. Об этом подробнее, пожалуй, нельзя, У руководства крутая стезя!

...и желает:

Мы вам желаем, чтоб в новом году Каждый мальчишка поверил в мечту!



Дорогие друзья! Вот и наступил 2016 год! Ни для кого не секрет, что это Год красной обезьяны по восточному календарю. Но не многие знают, что в 2016-м отмечается юбилей нашей национальной валюты. Да-да, в этом году нашему рублю исполняется 700 лет! Впервые упоминание о нем как денежной единице появилось в письменных источниках в 1316 году. Довольно древняя монета, и в последнее время ведет себя так же. В свете последних резких падений курса команда «Степные рейнджеры» подготовила для вас шуточный обзор валютного рынка. А также пожелание — чтобы в наступившем году в вашей жизни было больше счастья, веселья, юмора, и, конечно же, рублей.

Вмагазин «все по 70 рублей» завезли доллары.
— Вить, тебе жена звонила!
— Когда?
— 5 рублей назад.

— Но я же делал заказ всего лишь на 700.
— Вы ужинали 40 минут.

— Официант, принесите счет!
— Хорошо, с вас 1200 рублей.

31 декабря боец пожарной охраны, рискуя жизнью, вынес из горящего банка мешок с миллионом долларов. До сих пор неизвестно, где находится герой.

В связи с нестабильным курсом рубля футболки с надписью «Я верю в рубль» будут продаваться за доллары.

Помню времена: шел в магазин с 50 рублями — возвращался с тремя пакетами картошки, двумя булками хлеба, пакетом молока и чупа-чупсом. А сейчас что? Понаставили видеорекамер...

Несмотря на то, что Николай Валуев расплачивался банковской карточкой, кассирша на всякий случай выдавала ему сдачу.

Если собрать все деньги, которые тратятся в России на корпоративные праздники, можно снять на Новый год Грецию.

В Московском зоопарке рацион Ёжика 84 руб. в сутки, осла — 87 руб. Потребительская корзина россиянина — 86 руб. в сутки: уже не ёжик...

Доллар преодолел еще одну очень важную психологическую отметку: всем уже не важно, сколько он стоит.

ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ПРАЗДНИКА



Во многих управлениях новогодние праздники проходят в несколько этапов. Первыми принимают поздравления самые старшие, затем — самые младшие. Далее следуют корпоративные вечера для работников, а финальный аккорд — большие праздничные концерты, на которые приглашаются все желающие. Тон задает Екатеринбург — здесь сконцентрировано много подразделений, и никто не обделен вниманием. За столицей Трансгаза следуют филиалы на трассе, внося в общий сценарий местный колорит. В Далматовском ЛПУ, например, на новогоднее торжество запланировали выступление приглашенного артиста — призера конкурса «Уральские зори» Сергея Кухаренко из УАВР-3. В Красногорском ЛПУ несколько дней поздравляли детишек, чествовали ветеранов, а на «сладкое», по традиции, своими силами организовали большой праздничный концерт — талантов в управлении хоть отбавляй.

СПОРТИВНЫЙ ДУХ



В преддверие январских праздников, когда уже отгремели корпоративы и детские утренники, в Медногорском ЛПУ прошло необычное собрание коллектива. В торжественной обстановке газовики назвали лучших среди рационализаторов и молодых специалистов и подвели спортивные итоги года. Весь 2015-й службы и отделы филиала соревновались в различных дисциплинах, начиная с шахмат и заканчивая стритболом. В итоге отличившиеся в командной и личном зачете спортсмены унесли с собой 60 грамот. В их числе и обладатели первого места — члены сборной ЭТВС и службы ЗК. Вместе с наградами в подарок все получили море положительных эмоций — официальные выступления руководства филиала были от души сдобрены веселыми самодеятельными номерами. Переодевшись в карнавальные костюмы, самые артистичные медногорцы пели, шутили, танцевали и желали друг другу счастья в Новом году. Удивительное праздничное настроение еще долго будет царить в ЛПУ: в последнюю неделю декабря коридоры администрации заполнились милыми детскими поделками и рисунками, а фойе украсили новогодние плакаты от взрослых.

ПРАЗДНИК С ИТОГАМИ

29 декабря подвели итоги работы и в Магнитогорском ЛПУ. На собрании коллектива выступил начальник управления Владимир Васькин. К поздравлениям присоединился председатель профкома Сергей Дрюк, рассказавший также о том, как будет строиться работа по организации летнего отдыха и распределению путевок по программе оздоровления в 2016 г. Завершилось мероприятие выступлением ВИА «С.А.Д.», порадовавшего коллег новым репертуаром. А накануне праздник отмечали ветераны филиала — как всегда весело, с юмором, заранее приготовив друг другу подарки. Что касается детишек, их ждали новогодняя программа в Магнитогорском цирке и представления у елки в городском Дворце творчества.

ОКУНУЛИСЬ В СКАЗКУ



Сказочное детское представление под ёлкой стало центральным событием в череде праздничных мероприятий Невьянского ЛПУ. 27 декабря в большом спортивном зале ФОКа «Старт» собралось более двух сотен зрителей и участников — полный аншлаг! «Новогодние приключения Маши и Медведя» удалось на славу. Ребята из танцевального коллектива «Радуга», театра моды «Колибри», молодые специалисты филиала и руководители коллективов Наталья Морозова и Светлана Гальцева сумели сделать сказку доброй, веселой и незабываемой и для детей, и для их родителей. Инструкторы и участники кружков сами оформили сцену, подготовили декорации, сшили театральные костюмы и сочинили захватывающий сценарий. Зал рукоплескал дошколятам-дебютантам во время их наполненного юмором танца и падал со смеху при виде мультяшного Фиксика в исполнении Натальи Морозовой, рассекающей по залу на крохотном велосипеде. Дети сотрудников управления также побывали на новогоднем цирковом представлении. Эстафету всеобщего позитива приняли у них пенсионеры ЛПУ: в свой новогодний вечер они представили несколько театрализованных номеров и зарядили окружающих своей жизнерадостностью и хорошим настроением.

НОВОГОДНИЕ ПРЕМЬЕРЫ



В Алексеевском ЛПУ тоже начали с детей газовиков, устроив три утренника. Вместительный поселковый Дом культуры принял почти 140 ребятишек. Они, независимо от возраста, были в восторге от приключений у новогодней елки. А потом здесь же состоялся праздничный концерт. Он начался, как обычно, с новогодних поздравлений. С теплыми словами к алеевцам обратились главный инженер филиала Кыдыр Дусмухамбетов, профсоюзный лидер Сергей Овчинников и председатель Совета ветеранов Владлен Юдин. Не обошлось без премьер. Воспитанницы младшей детской танцевальной группы, начавшие занятия только с осени, исполнили танец обезьянок. Известный на всю трассу саксофонист Данила Сухоручкин играл нынче в составе ВИА «Нота Бене». А Сережа Анипченко, раньше выступавший в составе данс-группы, дебютировал с сольным номером на аккордеоне.

ЖИВОЙ ТЕАТР

Празднично-театрализованные представления по праву можно назвать визитной карточкой Шадринского ЛПУ. Первый шоу-спектакль дали пенсионеры управления, посещающие театральный кружок. Для Нового года они подготовили сказку «Баба Жара и Нечисть».

А через несколько дней на сцену КСК «Эдельвейс» вышли уже работники филиала. Театрализованная программа «Новогодние приключения Труса и Балбеса» никого не оставила равнодушным. Зрители с одинаковым восторгом встречали и положительных героев, и отрицательных. Ну и пусть Трус, Балбес и Дама Пик пытаются украсть Снегурочку и сорвать

ВЕСЕЛЬЯ КРУГОВЕРТЬ

В конце декабря КСК «Олимп» стал центром новогодних мероприятий для работников ГТЕ и пенсионеров тех подразделений, которые расположены в Екатеринбурге и его окрестностях. В течение двух недель здесь проходили праздничные вечера для Управления связи, Инженерно-технического центра, Службы корпоративной защиты, «Уралавтогаза» и многих других. Первыми среди сотрудников предприятия праздничный марафон открыли специалисты Малоистокского ЛПУ.



Уже в фойе гости попадали в волшебную атмосферу сказочной белоснежной зимы, где их встречали лесные звери в компании королевы из «Алисы в стране чудес». В ожидании праздника мужчины филиала надевали карнавальные маски и делали моментальные фотографии, а женщины мастерили на память уникальные открытки в стиле скрапбукинга.



Начальник МИЛПУ Михаил Протас от всей души поздравил коллег с праздником, пожелав, чтобы коллектив всегда оставался таким же крепким, дружным и сплоченным: «Пусть Новый год будет для вас самым лучшим! Успехов, крепкого здоровья и счастья!».



«Чтобы все плохое осталось в прошлом, а хорошее преумножилось!» — загадал для трассовиков председатель профкома филиала Александр Галкин.



Для оператора ГРС-1 Сергея Зайцева это был двойной праздник. В этот вечер ему, как одному из опытейших профессионалов ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург», вручили памятный знак «50 лет Дню работника нефтяной и газовой промышленности».



Вскоре от серьезности на лицах не осталось и следа: вместе с артистами газовики с удовольствием окунулись в водоворот веселья, наперебой участвуя в конкурсах и испытывая танцпол на прочность.



Рассмешили всех участники команды КВН «13-я зарплата», которые специально для коллег из управления заготовили шуточные зарисовки из жизни газовиков.



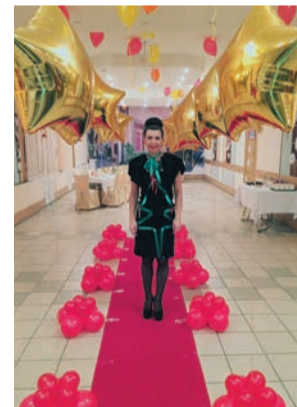
Украсили торжество романтические и озорные песни в исполнении сотрудников ЛПУ Сергея Сенина и Алены Андрияновой и их коллеги из УТТиСТ Светланы Андреевой.

Вера ПЫЖЬЯНОВА, фото Михаила ЧЕРЕПАНОВА



праздник, но ведь и внучка у Деда Мороза — не подарок. Да и киднепперы — очень даже симпатичные люди: электромонтер связи Николай Черепанов, инструктор по спорту Дмитрий Вильников и хореограф Евгения Сименкова. Потому символы 2015-2016 гг. Коза (Гульниса Муратова) и Обезьянка (Гульшат Фаттахулина) с удовольствием берутся им помочь и передают Деду Морозу письмо, в котором «разбойнику» просят в качестве выкупа... побольше развлечений. После 15 концертных номеров они с легким сердцем вернули изрядно поднадоевшую им внучку. А спев финальную песню, артисты вместе со зрителями отправились на улицу. Здесь состоялась вторая часть праздника — открытие елки, хороводы, спортивные состязания и игры. К Деду Морозу (инструктор по спорту Станислав Тын) и Снегурочке (инструктор по культуре Дания Мозырева) присоединились Санта-Клаусы — спортинструкторы. Перетягивание каната сменил бег в мешках, якутский мас-рестлинг — исконно русские санки. Стихи у елки, призы и подарки — так завершился этот вечер.

ПРАЗДНИЧНЫЕ ГУЛЯНИЯ



Посоперничать с шадринцами в разнообразии программы могут разве что газовики КС-15 Домбаровского ЛПУ. Здесь праздничные гуляния растянулись на неделю. Первыми 25 декабря поздравляли работников филиала. Взрослые, что сущие дети, наперегонки участвовали в конкурсах и выручили-таки заигравшуюся в джуманджи и затерявшуюся в джунглях Снегурочку. Финал удался — и снежную барышню спасли, и хорошенко повеселились.

28 декабря в управлении прошел следующий этап праздника — церемония награждения премией «Оскар» административно-управленческого персонала. Разнообразная конкурсная программа завершилась вручением наград в номинациях «Лучшая режиссерская работа», «Лучший актер», «Лучшая актриса», «Лучший танцор»... Лучшим киномеломаном стала заведующая ДОУ «Снежинка» Элла Иванова; отличную режиссерскую работу продемонстрировала группа начальника службы ЗК Александра Штрека; лучшим певцом признан заместитель главного инженера по охране труда Владимир Иванов. А в конкурсе на самого артистичного Деда Мороза заслуженно победил начальник управления Алексей Михайлов.

30 декабря в сельском клубе Домбаровки состоялся финальный вечер. В первой части прошел конкурс видеороликов, подготовленных всеми службами филиала. Победила служба ГКС, вторыми стали связисты, третьими — работники детского сада! Завершился праздник большой концертной программой, которую лично вел председатель профсоюзного комитета Александр Иванов. А уже 6 января организовали ёлку для детишек. Никого вниманием не обошли.

Подготовили Вера ПЫЖЬЯНОВА, Татьяна ПИСКУНОВА
Фото из архивов управлений

ПО ОСОБОМУ СЦЕНАРИЮ



Нового года ждут все, но больше других, конечно, ребята. По традиции мы рассказываем, как встречали праздник в наших детских садах. Старт был дан в д/с №506 Екатеринбург. Для всех групп здесь подготовили отдельные представления по «индивидуальным» сценариям. Объединило утренники одно: в каждой постановке воспитанники и воспитатели играли вместе. В гости к малышам пожаловал Гномик (Капитолина Комарова). В средней группе дети выручили улетевшую в Африку Снегурочку и добыли волшебную палочку Деда Мороза, которую стащил Бармалей (Лариса Барбашина). В старшей вместе со Снежной Королевой и Бабой-ягой (Елена Овинова) ребята отправились в путешествие по сказкам. А в подготовительной, воспользовавшись услугами турагентства Бабы-яги (Светлана Бабкина), побывали в Индии, Китае, Италии и Америке.

МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ, А ТАКЖЕ ИХ РОДИТЕЛИ



Новогоднюю эстафету подхватили еще в одном екатеринбургском саду, №303. Здесь во всех постановках вместе с воспитателями и ребятами были задействованы еще и их родители. Мальчишки разыскали волшебные рукавички и вернули их Деду Морозу — его роль который год подряд великолепно исполнил Никита Никашин. В постановке для средней группы «Снегурочкины игрушки» в главной роли красиво дебютировала воспитанница Маша Никулина. В старшей Снегурочкой была опытная подготовишка Арина Горбачева. Ее ребята выручили из лап разбойников (папы Сергей Цолин и Виктор Закиров) и Бармадея (Сергей Михаил Гершевич). А в подготовительной спектакль «Валенки-шагаленки», целиком выдержанный в народном стиле, сыгран исключительно воспитанниками. Не забыли они и про родителей: мамам девочки разрешили погадать на «валенках-гадаленках», а с папами мальчишки вступили в бой на валенках.

ВСЕМ МИРОМ

В «Новогоднее путешествие валенок Деда Мороза» отправились и старшие ребята д/с «Снежинка» КС-15 Домбаровского ЛПУ. Попали к Водяному, в царство Коцеля, установили добрососедские отношения с Бабой-ягой и Лешим. Эти образы и костюмы примерили на себя сотрудницы детсада Анастасия Денисова, Светлана Бальчева, Светлана Салдина и Екатерина Тресова. Их коллеги исполнили все роли в постановке для малышей «Новый год спешит к нам в гости» и в спектакле для средней группы «Каркуша в гостях у детей». А вот почетную роль Деда Мороза отдали работникам станции — Владу Цибко и Юрию Серкину. А дети? Дети с огромным удовольствием водили хороводы, кружились в вихре Снежинок, танце с колечками и многих-многих других.



ЧУДЕСА И НЕ ТОЛЬКО



Своими силами организовали праздник и соседи к КС-16. Мальчишки д/с «Василек» побывали «В гостях у Снегурочки»: представление было построено на чудесных превращениях Деда Мороза и Петрушки из маленьких кукол в «настоящих людей». В группе дошкольного возраста главным героем стал

огромный «живой» Мешок с подарками. По-считав, что он тут главный и без подарков праздник — не праздник, сначала Мешок убежал от Деда Мороза и Снегурочки. Но дети вместе с Зюзюкой и Чудом в перьях так веселились, что он не выдержал, вернулся и отдал все свое содержимое.

К ВАМ ГОСТИ!



Буреи восторга встречали детишки Деда Мороза и Снегурочку от Бузулука (слева) до Далматово

В конце декабря в домах и квартирах газозовиков по всей трассе звенел счастливый детский смех: каждый вечер в чью-нибудь дверь стучался Дед Мороз. Иногда он приходил вместе со Снегурочкой, а случалось, прихватив с собой еще и Обезьянку — как-никак год обзывает. Веселой компанией сказочные герои поздравляли ребяткишек от двух лет и старше. Этой доброй традиции в Трансгазе уже больше 12 лет. Как утверждают опытные Деда, работы в канун 2016-го прибавилось — заявок стало гораздо больше. Так, специалист СКЗ Алексеевского ЛПУ Владимир Акименко, который уже не первый год участвует в акции, целых три дня ездил по гостям с мешком подарков. Заглянул и в Ташлы, и в поселок Ясная Поляна. А в Медногорском управлении желающих устроить детям настоящий праздник было так много, что пришлось организовать сразу две бригады.

С выдумкой подошли к встрече с малышами в Далматовском ЛПУ. Дед Мороз (монтер службы ЗК Дмитрий Ильиных) вместе со своей младшей сестренкой Юлей в роли Снегурочки и Мальвиной обьехали



Уксянское, Песчано-Коледино, Красную Поляну и поселок Турбанье. Вместе с детьми наряжали елочку, сбивали снежками сосульки, отгадывали и загадывали загадки, дарили конфеты и апельсины.

Не оставил Дед с внучкой без внимания и тех, кто проживает на удаленных промплощадках. В Бузулукском ЛПУ веселая команда успела посетить не только семьи сотрудников КС «Бурдыгино» и «Староалександровка», но и пенсионеров управления. В Красногорском ЛПУ Дед Мороз (Иван Гордиенко), Снегурочка (председатель Совета ветеранов Ирина Алексеевна Дедышева) и крохотная Обезьянка (внучка-первоклашка Карина Дедышева) тоже заглянули в дома ветеранов, вручили новогодние гостинцы и сделали главное — подарили пожилым людям крупицу такого нужного всем внимания, заботы и хорошего настроения. Потому что Новый год — это красивая сказка и для детей, и для взрослых.

Вера ПЫЖЬЯНОВА
Фото из архивов управлений

ГЕОГРАФИЯ БЕСКОРЫСТИЯ И ДОБРА

В Администрации Общества и подразделениях, расположенных в Екатеринбурге, уже стало доброй традицией принимать участие в новогодних благотворительных акциях. В этом году география бескорыстия и добра стала еще шире.

В КРУГУ ДРУЗЕЙ

«Здравствуй, Дедушка Мороз! Меня зовут Саша, мне 13 лет. Моя мечта на Новый год — это специальные мелки, карандаши для художников, так как я занимаюсь рисованием. И к тому же мне охота, как и всем девочкам, косметику! Новый год совсем на носу! Счастья и здоровья в этом году! И главное быть рядом с твоими родными! Быть в кругу любимых и друзей!».

Десятки подобных писем со своими заветными желаниями и поздравлениями отправили Деду Морозу ребяташки из трех детских центров Екатеринбурга и Свердловской области. Самые маленькие, не научившиеся пока писать, рисовали.

Дарья Клименко (ОКТОиСР), курировавшая акцию «Ёлка чудес», выложила все сканы писем в интрасеть. Любой сотрудник мог зайти и выбрать то, которое оказалось ему ближе к сердцу. Без внимания не осталась ни одна детская просьба. Автомобили и куклы, зимняя обувь и нарядные платья, телефон и плеер — за две недели подарки были собраны, и в последние предновогодние деньки трансгазовская бригада отправилась в путь. Ее с нетерпением ждали воспитанники социального приюта «Гнездышко», детского дома п. Бисерть и Чкаловского района Екатеринбурга. Принаряженные детишки встречали новых друзей у ёлки: многие из них увидели Деда Мороза и Снегурочку (Александр Сафандинов и Юлия Богаткова из ИТЦ) первый раз в жизни! Встречи проходили очень трогательно и волнующе и для ребяткишек, и для молодых специалистов. Дети читали стихи, пели песенки, танцевали и отгадывали загадки. Помощь в организации этой доброй акции, в четвертый раз прошедшей в нашем Обществе, оказали также молодые специалисты ИТЦ Анна Тишкова и Сергей Немиров.

ЧУДЕСНИКИ

Впервые ряды «волонтеров», помогающих случиться новогоднему чуду, пополнили



Некоторые малыши просто хотели прикоснуться к «настоящему» Деду Морозу, потрогать его за бороду

и работники Невьянского ЛПУ. Они откликнулись на призыв городской службы социальной помощи, выступившей организатором покупки подарков для детей из многодетных и малообеспеченных семей. Ребяташки написали письма Деду Морозу, социальные работники сформировали из них списки «заказов», газозовики присоединились к благому начинанию и в середине декабря приступили к сбору средств. Руководство филиала инициативу также одобрило, часть денег в общую копилку внес профсоюзный комитет управления.

Незапланированная «общественная нагрузка» по реализации начинания легла на плечи трех замечательных девушек — секретаря руководителя Анастасии Казанцевой и двух бухгалтеров — Валерии Ворошиловой и Татьяны Шепелевой. Когда сбор пожертвований завершился, девушки купили подарки — конструкторы, книги, куклы, музыкальный плеер и даже детский синтезатор для 10-летнего мальчугана — инвалида по зрению. Все они были переданы в Комплексный центр социального обслуживания населения Невьянского района. 3 января сюда на новогоднюю елку были приглашены все ребяташки, которым и вручили желанные подарки.

Татьяна ПИСКУНОВА
Фото предоставлено ОКТОиСР

огромный «живой» Мешок с подарками. По-считав, что он тут главный и без подарков праздник — не праздник, сначала Мешок убежал от Деда Мороза и Снегурочки. Но дети вместе с Зюзюкой и Чудом в перьях так веселились, что он не выдержал, вернулся и отдал все свое содержимое.

СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД

Два представления для двух разновозрастных групп организовали и в д/с «Ромашка» Шадринского ЛПУ. Вместе с хулиганкой Бабой-ягой (мама Анна Тамаева) главной героиней праздника стала веселая африканская Обезьянка. А вот борода и посох Деда Мороза в этот раз перешли к семейной паре Анжелике и Ринату Биксуриным. «Ромашку» посещают обе их дочки, так что мама водила хоровод в младшей группе, а папа — в старшей. Такой вот семейный подряд.



НАСТОЯЩИЙ HAPPY END



Увлекательные праздники получились и в д/с «Родничок» Далматовского ЛПУ. Помимо трех представлений для воспитанников по традиции было и четвертое — для дошколят, по разным причинам не посещающих детский сад. Мальчишки, затаив дыхание, смотрели, как оживают любимые игрушки — Медведь, Кукла и Лиса. Ребяташки средней группы наводили порядок после проделок Дуньки Колдуньки (ее роль исполнила родительница В. Мурашова). А самые старшие путешествовали по разным странам, куда их забросило по воле бизнесменши Бабы-яги (мама А. Юровских), открывшей агентство «Куриные ножки». В конце, как водится, всех ждали happy end и вручение подарков.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

В д/с «Солнышко» Челябинского ЛПУ новогодние представления доверили профессиональным артистам из областного молодежного театра. Постановки были разные, но основа одна — грядущий Год Обезьяны и путешествия по всему миру.

По такому же пути

пошли в д/с «Березка». Занимательные спектакли для красногорских дошколят показали актеры челябинского театрального шоу «Капитошки». Нарядные ребяташки без дела не сидели: для Деда Мороза и Снегурочки они подготовили концертные сюрпризы-подарки. Наигрались все от души.



А в д/с «Малышок» Карталинского ЛПУ успели все — и в гости сходить, и собственные праздники устроить. Сначала самые старшие побывали на представлении, где вместе с героями любимых мультяшек играли, пели, водили хороводы и рассказывали стихи Дедушке Морозу. Потом отправились на новогоднюю сказку в д/к «Луч», где помогли Морозу спасти Снегурочку из логова пиратов. А для полного счастья приняли участие в утренниках в стенах родного детсада: нарядившись мишками, снеговиками, восточными красавицами и мальвинами, дружно резвились вокруг елочки вместе с Царевичем-Несмеяном, Бабой-ягой и другими сказочными персонажами.

Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА
Фото предоставлены детскими садами

СНИЖАЕМ ВЕС БЕЗОПАСНО

Наверное, каждый из нас хотя бы раз в жизни загадывал, что проснется 1 января и наконец-то сделает то, что действительно хочет. Кто-то просыпается с твердым намерением бросить курить, кто-то — похудеть... Но для борьбы с лишним весом важно использовать проверенные специалистами и временем наработки. Сегодня мы расскажем вам о сбалансированной низкокалорийной диете, разработанной сотрудниками НИИ питания РАМН для снижения веса без вреда для здоровья.



растительного масла — подсолнечного, оливкового, рапсового, льняного и др.

Второй момент — это включение в рацион достаточного количества белка, необходимого для обновления и восстановления всех тканей человеческого тела. Белковая пища, особенно животного происхождения (мясо, птица, рыба, молочные продукты), хорошо насыщает организм. Но в ней содержится немало «скрытого» жира, поэтому в диете используются нежирные сорта. Одновременно в низкокалорийное меню следует включать продукты, являющиеся источником белков растительного происхождения (бобовые, зерновые, крупы). Все они также богаты витами-

нами группы В, минеральными веществами и пищевыми волокнами.

Следующее правило — ограничение потребления продуктов, насыщенных холестерином. К нежелательным относятся говяжьи и свиные мозги, куриный желток, твердые сыры, бекон, свиное сало, сливочное масло.

Низкокалорийная диета предусматривает ограничение потребления соли до 3–5 г в сутки, стимулирующих аппетит веществ и блюд, к которым относятся пряности, крепкие бульоны, соленья, маринады, копчености, консервы и др., а также снижение объема выпиваемой жидкости — количество воды, чая, соков и других напитков не должно превышать 1,5 л в день.

И последнее — это правильный способ приготовления и приема пищи. Ее желательно готовить на пару или отваривать без соли. Если нет противопоказаний, минимальное количество йодированной соли можно добавить в готовое блюдо. Есть рекомендуется понемногу 4–6 раз в день, последний раз — не позднее, чем за 2 часа до сна.

Существует несколько модификаций низкокалорийной диеты, однако принципы их построения одинаковы. Энергетическая ценность пищи, в зависимости от состояния здоровья человека и поставленной задачи, должна составлять от 1200 до 1600 ккал/сут.

Прежде всего, низкокалорийное меню предусматривает существенное ограничение легкоусвояемых углеводов, в особенности сахара и мучных изделий. А также снижение потребления жиров животного происхождения при введении в рацион рас-

РЕКОМЕНДОВАННЫЕ И ИСКЛЮЧАЕМЫЕ В ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ ПРОДУКТЫ

Продукт, блюдо	Рекомендуется	Исключается
Хлеб	Ржаной; частично может быть заменен на пшеничный из муки грубого помола	Изделия из пшеничной муки высшего и 1-го сортов, сдобного и слоеного теста
Супы	250–300 мл на прием из различных овощей с добавлением небольшого количества картофеля или крупы: щи, борщи, окрошки, свекольники, супы на слабом обезжиренном мясном или рыбном бульоне, с фрикадельками	Супы картофельные, крупяные, бобовые, молочные с макаронными изделиями
Мясо	Нежирная говядина, телятина, кролик, ограничено — нежирная свинина, птица (кура, индейка без кожи), студень говяжий	Жирные сорта мяса, гусь, утка, ветчина, любые колбасные варено-копченые изделия и консервы
Рыба и морепродукты	Нежирная — судак, треска и др., мидии, гребешки, устрицы	Жирные сорта, соленые и копченые рыбные изделия и консервы в масле, икра рыб
Молочные продукты	Молоко и кисломолочные напитки 1–1,5% жирности, натуральный творог 2–5% жирности и изделия из него — сырники, пудинги; ограничено — нежирные сорта сыра	Соленые и жирные сыры и творог, сладкие сырки и йогурт, сливки, ряженка, топленое молоко 1,5% жирности
Яйца	До 3–3,5 шт. в неделю (вареные и омлет с овощами)	Яичница
Крупы	Для добавления в овощные супы; рассыпчатые каши из гречки, ячки, перловки — ограничено и за счет уменьшения количества хлеба	Рис, манная крупа, макаронные изделия
Овощи	Предпочтительно помидоры, огурцы, капуста (квашеная — после промывания), сельдерей, салат, редька, редис, сладкий перец, баклажаны, кабачки, тыква, морская капуста — в сыром и подвергнутом кулинарной обработке виде	Ограничиваются блюда из картофеля, свеклы, моркови, а также соленые и маринованные овощи
Фрукты, ягоды	Кислые и кисло-сладкие сорта: предпочтительно клюква, арбуз, алыча, цитрусовые, голубика, ежевика, морозика, персики, киви, слива, яблоки, айва, земляника, черника	Сладкие сорта: виноград, бананы, финики, сухофрукты
Сладкие блюда	Желе и муссы на метилцеллюлозе, сорбите, ксилите	Сахар, варенье, мед, мороженое, кисели
Жиры (липиды)	Сливочное масло (ограничено), растительные масла	Мясные и кулинарные жиры
Напитки	Чай, кофе, малосладкие фруктовые, ягодные (лучше с мякотью) и овощные соки	Сладкие напитки и соки (например, виноградный), какао

ПРИГЛАШЕНИЕ В СКАЗКУ

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Астраханская область издавна славится сладкими арбузами, сочными томатами и вяленой воблой. Но помимо устоявшихся брендов земля астраханская может похвастаться тем, что лето здесь наступает к концу апреля, а заканчивается к середине ноября. И это вовсе не шутка: почти восемь месяцев в году столбик термометра не опускается ниже +20, а солнце беспрестанно излучает ультрафиолет, который лучше любого солярия. Кстати, и оставшиеся четыре месяца имеют свои плюсы: например, подледный лов.

Погрузиться в местный колорит приглашает оздоровительный центр им. А.С. Пушкина, расположенный на берегу реки Кизань (приток Волги). В летние месяцы он функционирует как детский лагерь. С сентября по май здравница предназначена для семейного отдыха, отдыха в компании друзей или по индивидуальной программе. Утренняя пробежка, рыбалка, спорт, релаксация, общение или уединение позволят хорошо отдохнуть и с пользой провести выходные или отпуск.

На 10 га Центра разместились четыре одно- и двухэтажных спальных корпуса, в которые одновременно может въехать до 400 человек. Просторные номера оснащены необходимой мебелью, телевизором и системой кондиционирования воздуха. Каждый имеет отдельный санузел, душевую и умывальную, что позволяет отдыхающим ощутить оптимальный комфорт. Бассейны взбодрят, тренажерные залы поднимут то-



нус, комплекс питания порадует блюдами местной кухни, вечерние программы поднимут настроение, а прогулки по набережной позволят пофилософствовать. Для любителей активного отдыха открыты спортивные залы, а для тех, кто хочет быть ближе к природе, предусмотрены шашлычок на мангале и удочка с насаженным червячком.

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС

Для детей в Центре работают креативная, театральная и хореографическая студии, творческая мастерская и мастерская технического моделирования, салон красоты, музыкальная и литературная гостиные, студия изобразительного искусства, секция настольного тенниса, имеются шахматы и шашки, дартс, есть возможность пострелять из лука и позаниматься борьбой.

Кстати, весьма символично и само название здравницы, потому что с самого раннего детства творчество Александра Сергеевича Пушкина каждый из нас познавал именно со сказок. И деятельность коллектива одноименного Центра нацелена на то,

чтобы каждому сюда приезжающему подарить настоящую сказку.

Здравница находится в непосредственной близости от областного центра, что дает возможность воспользоваться экскурсионными программами и посетить знаменитый Астраханский Кремль, пять городских театров, многочисленные музеи и прочие достопримечательности старинного города. Экскурсионные туры по областному центру и его окрестностям — это уникальный шанс окунуться в атмосферу далекой старины от золотоордынских времен до расцвета эпохи династии Романовых.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Директор ДООЦ им. А. С. Пушкина — Болотова Ольга Борисовна
тел.: +7 (8512) 23-09-24; +7 (8512) 99-54-51;
e-mail: obolotova@astrakhan-dobycha.gazprom.ru

Служба размещения и сервисного обслуживания
тел.: +7 (8512) 23-09-27 (круглосуточно)
Сайт <http://www.pushkindoc.ru>

НАШ ЦВЕТОК «ВАСИЛЕК»

4 января детскому саду «Василек» (ГКС-16 Домбаровского ЛПУ) исполнилось 50 лет. От имени родителей нынешних воспитанников, от имени многих поколений выпускников любимый Сад поздравляет семья Хальзовых.

Именно в детстве, в годы ненасытного любопытства закладываются основы будущей интеллектуальной жизни человека. Трудно представить, сколько необходимых навыков в нашем «Васильке». Да-да, именно «нашем», так как его выпускниками были и наш старший сын, и наш папа. Много воды утекло с тех пор, но одно остается неизменным: в детском саду по-прежнему работают грамотные и добрые воспитатели. Благодаря им малыши с каждым днем становятся более развитыми, самостоятельными и общительными.



Дружный коллектив детского сада и его энергичный руководитель Елена Гончарова придерживаются одной цели — дать нашим детям как можно больше. Правильные слова для каждого ребенка подберут воспитатели Татьяна Кесслер, Татьяна Бойкова и Виктория Шкатова. В любой ситуации придут на выручку их помощники — Надежда Миронова, Ольга Подрезова, Людмила Николаева, Татьяна Ацаулова. За тем, чтобы «детские простынки были чистыми, как льдинки», следит Татьяна Блинова. Новые грани таланта, о которых и родители часто не догадываются, раскрывает в малышах музыкальный руководитель Наталья Прилуцкая. Вкусную и полезную пищу для них готовят повара Светлана Лукьяненко и Олеся Грушева. А меню детского стола составляет Надежда Поспелова — опытный медицинский работник, которому мамы и папы каждый день доверяют здоровье своих детишек.

Детский сад, конечно же, не заменит семейного воспитания, но он здорово помогает родителям. Мы поздравляем весь коллектив с наступившим юбилейным годом и желаем дальнейшего процветания нашей чудесной сказке под названием «Василек».

ФОТОФАКТ

ЧТОБЫ ЖИТЬ ВЕСЬ ГОД БЕЗ БЕД



Наши далекие предки верили, что души умерших в определенное время приходят навестить свой род. Чтобы улажить их, совершались жертвоприношения. С принятием православия бояться духов и приносить жертвы перестали, а ритуал превратился в веселый праздник — Колядки. Эти глубоко укоренившиеся в народной культуре традиции чтут в Шадринском ЛПУ. Вот и нынче ряженые — заведующая КСК «Эдельвейс» Лилия Безодова, инструкторы по культуре Дания Мозырева и Евгения Суменкова вместе с детьми отправились петь обрядовые песни и радовать людей: «Дайте пирога кусочек, шоколадок и конфет, чтобы жить весь год без бед».

НИКОГДА НЕ СТАРЕЕТ ДУША

НОВАЯ ТРАДИЦИЯ

На нашем предприятии сотрудникам, вышедшим на заслуженный отдых, уделяют столько внимания, что многим отечественным пенсионерам остается только завидовать. Несколько раз в год ветераны-газовики собираются вместе, чтобы отметить официальные праздничные даты. Для них организуют посещения театров и музеев. Представители администрации и профсоюза на местах не забывают поздравить заслуженных юбиляров с круглой датой. Не забывают не только бывших работников, в «семейный круг»



обо всем, поделились впечатлениями. В следующий раз желающих оказалось гораздо больше.

Желающие появились не только в Магнитке. А в последние годы многие выбирают на «Глухое» по нескольку раз в год. В апреле и октябре в профилактории отды-



На День автомобилиста к магнитогорцам присоединились ветераны ИТЦ (на фото в центре) Оренбургского (слева) и Челябинского (справа) управлений

хали пенсионеры Челябинского ЛПУ, в марте и сентябре — группы из Домбаровского управления. В 2015-м санаторий принимал две «делегации» из УАВР-2 и три — из Далматовского филиала. А коллеги из УАВР-1 запланировали нынче четыре поездки небольшими группами по 10 человек.

С УВАЖЕНИЕМ И ЗАБОТОЙ

Чем так притягателен для наших пенсионеров этот отдых? Да всем. Питание — отличное. Отношение — уважительное: персонал встречает так, словно газовики в гости к родным приехали. Но самое главное — это целый комплекс разнообразных лечебных, профилактических и оздоровительных процедур.

— Я делаю здесь кардиограмму у замечательного специалиста. Мне при этом ее расшифруют и все подробно объяснят. А если я пойду в частную клинику в Магнитогорске, заплачу 500 рублей, и при этом кожей чувствую, как от меня поскорее хотят отвязаться, — продолжает лидер магнитогорцев. — За последние годы в санатории появилось много новых услуг: лечебное одеяло и профилактические капельницы для поддержания сердечно-сосудистой системы, кедровая бочка и кислородные маски с добавлением масел. Для нас, магнитогорцев, живущих в условиях постоянной нехватки кислорода, это отличный способ восстановить и повысить иммунитет. А он у нас, стариков, нарушен.

Специалисты профилактория подбирают индивидуальный лечебно-оздоровительный курс для каждого отдыхающего.

ПРАЗДНИК ДУШИ И ТЕЛА



И еще один немаловажный момент, который превращает обычные поездки в некое событие, — это их культурная составляющая. Наши активные пенсионеры и на отдыхе находят выход своей неумной энергии. Пристрастия у всех разные. Часто в конце заезда отдыхающие устраивают «отчетный» концерт, профессионально срежиссированный местными культработниками Аллой Бегмой и Людмилой Баталовой.

У далматовских пенсионеров своя «фишка»: каждый раз они выбирают для посещения один культурный объект в Екатеринбурге или его окрестностях. Как рассказала председатель Совета ветеранов Галина Федоровна Абдрыхимова, многие уже побывали в Музее камнерезного искусства и в Храме-на-Крови. Очень понравился ветеранам из Зауралья Музей военной техники в Верхней Пышме.

А магнитогорцы всякий раз загодя готовят программу и отмечают на «Глухом» один из праздников, который выпадает на период 12-дневного отдыха. Во время июльской поездки праздновали День семьи, в феврале — День святого Валентина. А во время последнего октябрьского визита отмечали День автомобилиста, на котором побывали и корреспонденты «Трассы».

Праздник открылся гимном пенсионеров. Потом чередой шли конкурсы, викторины, загадки, песни, танцы и выступления гостей — Александра Леонидовича Анненко из Челябинского ЛПУ и председателя Совета ветеранов Оренбургского ЛПУ Юрия Николаевича Баймрата с супругой Анной Николаевной. И как не поверить в искренность разносившихся над залом строк, которые дружно подхватывали все участники этого вечера:

Стареет тело, стареет только тело,
И никогда, никогда не стареет душа.

ХОД КОНЕМ

Ветеранам Красногорского ЛПУ во главе с Ириной Алексеевной Дедышевой на пенсии отдыхать некогда — каждую неделю у них запланировано несколько мероприятий: посещение школьников, литературный вечер, занятия в бассейне и в шахматно-шашечном клубе «Серебряная ладья», многое другое. А с декабря пенсионеры управления вместе с ветеранами поселка решили обучать основам игры в шахматы и шашки своих «внуков» — первоклашек школ №13 и 14 поселка Красногорский.



Бывший методист детского сада И. А. Дедышева и на пенсии продолжает заниматься воспитанием и обучением

Первый урок пятеро мастеров — один шахматист и четыре шашечника — дали в 1-м классе 14-й школы. Детишкам так понравилось, что они даже не шелохнулись, когда прозвенел звонок.

— Я с одной девочкой играю, а вокруг несколько человек собралось: слушают, учатся, подсказывают, — рассказывает Ирина Алексеевна. — Еще одна девчужка в глаза заглядывает: когда со мной сыграете?

Вокруг остальных «гроссмейстеров» — та же картина. Из 16 членов клуба в «учителя» взяли тех, кто не только сам неплохо играет, но и обладает преподавательским талантом. Почин получился замечательный. Дети были в полном восторге, взрослые — тоже. Через неделю группа мастеров старинных игр отправилась в следующую школу, где их уже с нетерпением ждали такие же первоклашки. Красногорские ветераны планируют посещать своих учеников дважды в месяц.

Подготовила Татьяна ПИСКУНОВА
Фото автора и из архива
Красногорского ЛПУ

ЮБИЛЕИ

ИХ СВЯЗАЛА ТРАССА

Завтра, 16 января, бывшему начальнику службы связи Красногорского ЛПУ Петру Зудерману исполняется 65 лет. Петр Петрович уже вышел на заслуженный отдых, но его дело продолжают дети. А общий трудовой стаж династии, основоположником которой он является, перевалил за 180 лет.



П. П. Зудерман основал новую династию газовиков

Если быть точными, 183 года отдала газовой отрасли большая семья Зудерман. Сам Петр Петрович пришел на предприятие в 1972 году сразу после службы в рядах Советской армии. Коммуникабельный и энергичный монтер связи уже через год был переведен на должность электромеханика, а еще через пять — возглавил службу. Он руководил связистами управления до самого выхода на пенсию, отработав на предприятии 38 лет. За высокий профессионализм и ответственное отношение к делу не раз получал награды всех уровней, есть среди них и Почетная грамота Министерства газовой промышленности, подписанная Виктором Черномырдиным.

Вслед за мужем в 1985 году пришла в «Уралтрансгаз» и супруга Людмила Александровна. Сначала — на должность инженера по технике безопасности, а в 1995-м была назначена заместителем главного

инженера по охране труда и технике безопасности. Безупречно отработав 20 лет, она заслужила благодарность предприятия за хорошую подготовку санитарного звена по гражданской обороне, а бывшие коллеги также помнят ее как активную участницу художественной самодеятельности. Свои 65-летие она отметит совсем скоро — накануне Международного женского дня.

Две дочери семьи Зудерман с самого детства жили одними мыслями и заботами с родителями. Неудивительно, что после учебы они не видели для себя другого пути, как вернуться в родное управление. Старшая, Елена,

окончив Магнитогорский педагогический институт, начинала инструктором-методистом по физкультуре и спорту в детском саду «Березка». С 2007 года дипломированный преподаватель дошкольной педагогики и психологии возглавила учреждение, в котором дети красногорских газовиков делают свои первые шаги в большой мир. Газовый стаж ее супруга — оператора газораспределительной станции Вячеслава Авдошина — составляет уже 23 года.

Младшая дочь вместе с супругом пошла по стопам отца. Оба окончили Челябинский монтажный колледж по специальности «Сети связи и системы коммутации»: сейчас Наталья Савицкая работает электромехаником связи, ее супруг Сергей — электромонтером линейных сооружений и абонентских устройств.

Продолжает трудиться в филиале и младший брат основателя известной на весь Красногорск династии Иван Зудерман. Он пришел в газовую отрасль весной 1977-го, в середине 1980-х вместе с женой семь лет отработал в районе Крайнего Севера в Ямало-Ненецком автономном округе. И сегодня Иван Петрович, старший мастер ЛЭС, за долгие годы в совершенстве изучивший трассу, продолжает передавать



Большую семью связала газовая труба

свои знания и опыт молодежи. А вот его супруга Екатерина Тимофеевна вышла на заслуженный отдых, успев внести достойный вклад в общую копилку династии — 32 года газового стажа. Ровно месяц назад, 15 декабря, она отметила свое 60-летие. С юбилеем бывшую телеграфистку ветераны управления поздравили на заседании Клуба добрых встреч, который с удовольствием регулярно посещают. Ведь и на пенсии покой им только снится.

Фото из семейного архива

ЭТО ВАМ НЕ ИГРУШКИ

Говорят, что идеальная работа — это хобби, которое приносит деньги. В профессиональной жизни логопеда и воспитателя подготовительной группы детского сада «Солнышко» Челябинского ЛПУ Ольги Киреевой эта формула получила другое значение: идеальное хобби превратилось в часть работы, которая приносит настоящее удовлетворение.

ЛАРЧИК, ОТКРОЙСЯ

Главный принцип коррекционных занятий с детьми — учить играя. Яркие дидактические пособия и развивающие игры есть в любом логопедическом кабинете. Но тот, в котором работает Ольга Киреева, превосходит ожидания. Он скорее напоминает магазин мягкой игрушки, от пола до потолка заполненный большими, маленькими и совсем крохотными поделками. Их здесь десятки, даже сотни, и почти все сделаны руками хозяйки этого ларца, как называет его сама Ольга. А добрая половина связана из мягкой разноцветной пряжи. Да так искусно, что вот эти ежики, ничего, кроме умиления не вызывающие, или голубой щенок могли бы пополнить современную часть экспозиции известного музея игрушки в Сергиевом Посаде. Но свои поделки воспитатель не продает. И почти не дарит — она вяжет их для дела.

Закончив коррекционное отделение пединститута, профессию свою любила всегда. Но делать игрушки, которые бы помогали в работе с детьми, в вузе не учили. Да и вязать начала сама, лет в шесть, увидев однажды, как орудует крючком ее воспитательница в детском саду. Много вещей потом сделала, но игрушками увлеклась всего три года на-



зад. Первую куклу выплетала, пользуясь мастер-классом, который отыскала в интернете. А сейчас придумывает модели сама, подглядывая в книги и на сайтах интересных идей.

Я СВЯЖУ ТЕБЕ ЖИЗНЬ...

Свое хобби логопед использует исключительно для работы, на пользу своим детям. А их много, весь детский сад и все выпускники, которые прошли за восемь лет через этот кабинет. Курс игрушкотерапии не только помогает малышам научиться красиво и правильно говорить. Он позволяет скорректировать и восполнить ослабленную функцию руки, закрепляет и совершенствует многие навыки и умения, необходимые в обычной жизни.



Воспитатель убеждена, что дети не делят мир на реальный и вымышленный, и игрушки в этом причудливом мире должны быть им вровень

— Гиперактивные дети либо те, которые, наоборот, чрезмерно скованы, нуждаются в особом внимании и особом подходе, — объясняет Ольга Александровна. — Чтобы их разговорить, чтобы они пошли на контакт, мы общаемся через игрушку. На детей позитивно влияют именно такие — сделанные своими руками, в которые вложена частичка человеческого тепла. Они его чувствуют.

К этим выводам она пришла опытным путем, наблюдая за эффектом, который оказывают на малышей «учебные пособия», связанные с помощью нити и крючка. Своими идеями специалист с удовольствием делится с коллегами: осенью в журнале «Дошкольное воспитание» была опубликована ее статья по сказкотерапии. Если это может помочь другим детям — почему нет?



НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

Ольга везет игрушки со всего мира. Висящий под потолком воздушный шар куплен в Чехии. Необычный, яркий, но чтобы он ожил, нужно связать и посадить в корзину человечка.

В своей подготовительной группе она уже вырастила «живое» дерево. Переворачиваешь дубовые листочки, а с другой стороны — портреты мальчишек и девочек, ее воспитанников. Пришел утром в детский сад — повернул листочек «лицом», ушел — перевернул.

Задумок очень много. Одна из тех, что хочется поскорее воплотить, — французская карусель. С лошадками, каретами... Символ прекрасного Парижа с двухсотлетней историей.

— Я уже все детали продумала, все свяжу — купол, игрушки, лошадок. Но карусель обязательно должна жить — двигаться, вращаться. А для этого нужен хороший электрик, который поможет воплотить мечту.

Можно не сомневаться, что у Ольги Александровны все получится. Ее художественное увлечение уже стало частью работы, которая делает счастливой ее саму и ее воспитанников. А счастье, как известно, ни за какие деньги не купишь.

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото Михаила ЧЕРЕПАНОВА

СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Перед самыми новогодними праздниками, равно как и во время продолжительных зимних каникул, наши трассовики немало времени уделили активному отдыху и занятиям спортом. Календарь включал личные первенства и командные зачеты. Соревнования проходили в крытых залах и на свежем воздухе.

ПОД КРЫШЕЙ СПОРТИВНОГО ДОМА



В турнире по бильярду не было права на ошибку

Около двух недель продолжалось в Далматовском ЛПУ командное первенство по бильярду, входящее в зачет внутренней спартакиады. После трудового дня отношения за зелеными столами выясняли шесть служб филиала. Каждую представлял единственный спортсмен, так что права на ошибку не было ни у кого. И лучше остальных своим шансом воспользовался начальник службы КИПиА Александр Огаров, принесший команде, как и год назад, 1-е место. Вторыми благодаря точным

ударам Николая Храмых стали ЛЭСовцы, на третье место усилиями Сергея Обухова поднялась служба ЗК.

Сотрудники Магнитогорского ЛПУ в дни зимних каникул получили возможность бесплатного посещения бассейна, а работники Медногорского управления вместе с детьми 4 января на пару часов оккупировали каток во дворце «Айсберг». Кто-то в свое удовольствие наматывал круги вдоль бортиков, а кто-то принял участие в новогодней эстафете. В соревнованиях на скорость, ловкость и смекалку победили, конечно же, дети.

ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ



Болеулицы наблюдали за хоккейными баталиями, в основном, из окон теплых квартир и с балконов

Несмотря на аномальную погоду, в Домбаровском ЛПУ состоялись все запланированные на свежем воздухе мероприятия. 5-6 января прошел традиционный хоккейный турнир, в котором приняли участие шесть команд. Тридцатиградусные морозы не помешали

многочисленному победителю, службе АТЦ, вновь занять высшую ступень пьедестала. На втором месте — представители «Уралавтогаза», обслуживающие местную АГНКС, на третьем — команда ГКС.

8 января, когда температура повысилась до -19, самые отважные домбаровцы отправились в лыжный поход. Среди 14 смелых оказался один мужчина — электромеханик службы связи Андрей Доценко с дочерью Снежанной. Наградой лыжникам стали горячий чай, глинтвейн и печенье яблоки с орехами и медом, которыми по традиции потчевала любителей здорового образа жизни куратор мероприятия фельдшер Ирина Кравченко.

САМОЕ КЛЁВОЕ МЕСТО

19 декабря состоялись соревнования по зимней спортивной рыбалке между филиалами ГТЭ, расположенными в Курганской области. Организаторы подледной рыбалки сделали предварительный мониторинг самых «клёвых» мест и остановились на озере Дубровное в Мишкинском районе. Но и там не очень хорошо клевало: общий улов за три часа рыбацкого турнира составил чуть более 6 кг.

Всего в состязаниях приняли участие 36 человек из трех филиалов — Далматовского и Шадринского ЛПУ, а также подразделения УТТиСТ. Все главные призы достались представителям Далматовского управления. Первая рыба попала на крючок монтеру КИПиА Сергею Ильиных, самого большого карася весом 330 г вытаскил серебряный призер прошлого года



Декабрьские морозы не остановили курганских любителей зимней рыбалки

водитель Михаил Семеновских. И в турнирной таблице два первых места заняли тоже далматовцы: победитель предыдущего турнира Михаил Назаров, поймавший 920 г рыбы, пропустил вперед лишь коллегу Александра Воронина, сумевшего наловить 1660 г. Третьим в личном первенстве был Анатолий Фролов из Шадринского ЛПУ с уловом 820 г. Далматовцы по сумме двух лучших результатов закономерно лучшие и в командном зачете, вторые — шадринцы, третьи — представители УТТиСТ.

Наградой победителям стали подарочные сертификаты в рыболовный магазин, за самый большой трофей вручили рыбацкий нож, за первую выловленную рыбу — решетку для мангала. По окончании соревнований на 23-градусном морозе рыбаки согревались чаем с пирогами и сваренной на берегу шурпой.

Татьяна ПИСКУНОВА

Фото из архива филиалов