

УТВЕРЖДАЮ

Временно исполняющий обязанности  
начальника Домбаровского ЛПУМГ  
ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»



/С.А. Пивкин

2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении санитарно – гигиенических, профилактических и  
оздоровительных мероприятиях,  
обучении и воспитании в сфере охраны здоровья  
в структурном подразделении Детский сад «Снежинка»  
Газокомпрессорной станции – 15  
филиала Домбаровского ЛПУМГ  
ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья обучающихся в структурном подразделении Детский сад «Снежинка» Газокомпрессорной станции-15 филиала Домбаровского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников Детского сада «Снежинка» ГКС-15, Домбаровского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург» (далее – детский сад).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья воспитанников.

1.3. Задачи:

использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;

сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;

создание оздоровительного микросоциума в детском саду;

формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.4. Настоящее Положение утверждается приказом начальника Домбаровского ЛПУМГ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Выполнение Программы производственного контроля Детского сада «Снежинка» Домбаровского ЛПУ МГ ООО «Газпром трансгаз Екатеринбург»	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий детским садом
2.	Соблюдение режима проветривания и обеззараживания воздуха в группах	Постоянно	Воспитатели, помощники воспитателей
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа)	Постоянно	Воспитатели групп, медицинская сестра
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к	Постоянно	Заведующий

	территории детского сада, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)		хозяйством
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	Заведующий хозяйством
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Воспитатели Заведующий хозяйством
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Воспитатели Заведующий хозяйством
8.	Соблюдение режима дня	Постоянно	Воспитатели
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья»	Постоянно	Медицинская сестра
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Заведующий хозяйством Медицинская сестра
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений	Постоянно	Медицинская сестра
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	Медицинская сестра

## 2.1. ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Вид занятий и форма двигательной активности	Особенность организации	Ответственный
<b>2.1.1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия</b>			
1.	утренняя гимнастика	Понедельник, среда, пятница	Воспитатели
2.	ритмическая гимнастика	Вторник, четверг (6-10 минут)	Музыкальный руководитель
3.	физкультминутка	Ежедневно (3-5 минут)	Воспитатели
4.	динамическая пауза		
5.	подвижные игры на прогулке	Ежедневно (20-25 минут)	Воспитатели
6.	гимнастика для глаз	Ежедневно (3-5 минут)	Воспитатели
7.	пальчиковая гимнастика	Ежедневно (2-3 раза в день)	Воспитатели
8.	гимнастика после сна	Ежедневно (6-10 минут)	Воспитатели
9.	бег босиком		
<b>2. Образовательная деятельность в режиме дня</b>			

1.	физкультурные занятия (медико – педагогический контроль: общая моторная плотность)	3 раза в неделю (2 в спортивном зале, одно занятие в часы прогулки – 15-25 минут)	Воспитатели Старшая мед. Сестра
2.	самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	Воспитатели
<b>3. Физкультурно – массовые мероприятия</b>			
1.	неделя здоровья (каникулы)	1 раз в год	Воспитатели Музыкальный руководитель
2.	физкультурно – спортивные праздники в зале и на воздухе	3-4 раза в год	Воспитатели Музыкальный руководитель
3.	спортивный досуг	1 раз в месяц	Воспитатели Музыкальный руководитель
<b>4. Совместная физкультурно – оздоровительная работа ДОУ и семьи</b>			
1.	участие родителей в физкультурно – оздоровительных, массовых мероприятиях	3-4 раза в год	Воспитатели Музыкальный руководитель
<b>5. Профилактика заболеваемости</b>			
1.	профилактика гриппа – оксолиновая мазь, гематоген, сон без маек, солевое закаливание, С – витаминизация 3х блюд, отвар шиповника, фрукты, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корригирующей гимнастики)	сентябрь	Воспитатели Старшая мед. Сестра
2.	проф. осмотр детей, отвар шиповника, вакцинация против гриппа, С – витаминизация 3х блюд, оксолиновая мазь, йодисто – солевое закаливание, витаминизация(мульти табс), фрукты, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корригирующей гимнастики)	октябрь	Воспитатели Старшая мед. Сестра

3.	ревакцинация против гриппа (младшая группа), оксолиновая мазь, имунал, солевое закаливание, лук, чеснок, чай с лимоном, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	ноябрь	Воспитатели Старшая мед. Сестра
4.	сироп шиповника, С – витаминизация 3х блюд лук, чеснок, чай с лимоном, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	декабрь	Воспитатели Старшая мед. Сестра
5.	лечебное питание (соки, фрукты), йодистое – солевое закаливание, С – витаминизация 3х блюд, лук, чеснок, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	январь	Воспитатели Старшая мед. Сестра
6.	лечебное питание (соки, фрукты), чай с лимоном, оксолиновая мазь, С – витаминизация 3х блюд, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	февраль	Воспитатели Старшая мед. Сестра
7.	витаминизация (мульти табс) солевое закаливание, С – витаминизация 3х блюд, оксолиновая мазь, лук, чеснок, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	март	Воспитатели Старшая мед. Сестра
8.	витаминизация (мульти табс) солевое закаливание, С – витаминизация 3х блюд, оксолиновая мазь, лук, чеснок, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	апрель	Воспитатели Старшая мед. Сестра
9.	витаминизация (мульти табс) солевое закаливание, С – витаминизация 3х блюд, оксолиновая мазь, лук, чеснок, кварцевание, ионотерапия (во время утренней и корректирующей гимнастики)	май	Воспитатели Старшая мед. Сестра

### 6. Закаливание

1.	воздушные ванны (облегченная одежда, соответствует сезону года)	В течение года	Воспитатели
2.	прогулки на воздухе	В течение года	Воспитатели
3.	хождение босиком по «Дорожке здоровья»	В течение года	Воспитатели
4.	хождение по солевой дорожке	В течение года	Воспитатели
5.	проветривание в отсутствии детей	В течение года	Воспитатели
6.	водные процедуры (мытьё рук до локтей)	В течение года	Воспитатели
<b>7.Оздоровительная работа в летний период</b>			
1.	<u>закаливание воздухом:</u> утренняя гимнастика на свежем воздухе	лето	Воспитатели, музыкальный руководитель
2.	прогулки на воздухе (хождение босиком)	лето	Воспитатели
3.	физкультурные занятия на свежем воздухе	лето	Воспитатели
4.	прием детей на свежем воздухе	лето	Воспитатели
5.	<u>закаливание солнцем</u> – солнечные ванны	лето	Воспитатели
6.	<u>закаливание водой</u> – мытьё ног перед дневным сном, игры с водой	лето	Воспитатели
7.	организация экскурсий, походов	лето	Воспитатели
8.	летний спортивный праздник	лето	Воспитатели Музыкальный руководитель

Временно исполняющий обязанности  
заведующего детским садом «Снежинка»

*Салдина*

С.А.Салдина