

ШАДРИНСКОЕ ЛИНЕЙНОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МАГИСТРАЛЬНЫХ ГАЗОПРОВОДОВ
ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ ЕКАТЕРИНБУРГ»

УТВЕРЖДАЮ
Начальник управления
М.Р.Шагабиев
15/08/2017г.

ИОТ ВР – 09 - 49 - 023 – 2017

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий физической культурой

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 1.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 1.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 1.4. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 1.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 1.6. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 1.7. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
- 1.8. Перед проведением физкультурных занятий зал должен быть хорошо проветрен (сквозное проветривание), температура для проведения занятий не выше 20 градусов и не ниже 18 градусов.

- 1.9. Обязательное проведение влажной уборки перед каждым занятием.
- 1.10. При проведении занятий в условиях недостаточного естественного освещения необходимо дополнительное искусственное освещение.
- 1.11. Одежда детей должна быть однослойной, из натуральных волокон, не стеснять движений, чистой. После занятий одежда должна сниматься, просушиваться и стираться по мере необходимости.
- 1.12. Физкультурное оборудование (шведские лестницы, мини – стадионы и т.п.) должно быть стационарно укреплено, без торчащих острых предметов. Перед каждым занятием проверяется на устойчивость и надежность креплений
- 1.13. Спрыгивание с предметов производить лишь на мягкую поверхность (коврик, переносной мат, палас). При выполнении упражнений на шведской лестнице, канате, равновесии обязательна страховка детей взрослым.
- 1.14. В целях охраны позвоночника и коленных суставов исключить упражнения для детей: прямые резкие наклоны, полные приседания, ходьба в полном приседе.
- 1.15. Во избежание перегрузки на организм следить за внешним проявлением детей на даваемую нагрузку (покраснение, бледность, потливость, частота дыхания).
- 1.16. Обязательно давать минутки отдыха (упражнения на расслабление) после нагрузки.
- 1.17. В целях охраны сердечно – сосудистой системы исключить из упражнений на восстановление дыхания вдох полной грудью с поднятием рук выше головы и подниманием корпуса детей на носки.
- 1.18. Исключить из упражнений ходьбу на внутреннем крае стопы для профилактики развития плоскостопия.
- 1.19. Окна должны иметь защитную сетку.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников:
 - светильники должны быть надежно прикреплены в потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
 - коммутационные коробки должны быть закреплены крышками, а электророзетки – фальшвилками;
 - корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования, спортивного оборудования зала.
- 2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.
- 2.4. Следить за своевременным проведением влажной уборки спортивного зала (перед каждым занятием). Не допускать проведение занятий с воспитанниками при невысохших полах.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

- 3.1. При работе соблюдать инструкцию по охране труда.
- 3.2. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.
- 3.3. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время образовательного процесса с воспитанниками.
- 3.4. Не допускать нахождения в зале воспитанников без присмотра воспитателя или помощника воспитателя.
- 3.5. Не допускать присутствия в зале посторонних лиц при проведении занятий с воспитанниками.
- 3.6. Соблюдать установленную продолжительность занятия физической культурой.

- 3.7. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия; проводить их в группу.
- 3.8. При использовании на занятии электрических звуковоспроизводящих аппаратов и инструментов (магнитофон и др.) следить за тем, чтобы крышка надёжно и устойчиво опиралась на упор, не подставлять под поднятую крышку руки.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- 4.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты и инструменты.
- 4.2. Убрать в отведённое место инвентарь и оборудование.
- 4.3. Проветрить спортивный зал, закрыть окна, форточки и выключить свет; закрыть под ключ дверь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 5.1. При возникновении аварийной ситуации или пожаре работник обязан:
- немедленно прекратить работу;
 - вывести людей из опасной зоны;
 - известить об аварии руководителя работ или вышестоящее руководство;
 - при пожаре сообщить руководителю работ и по телефону: 62 – 2 – 12, 62 – 2 – 13;
 - при несчастном случае: вывести пострадавшего из опасной зоны, оказать первую медицинскую помощь, сообщить руководителю работ, место несчастного случая оставить без изменения, если это не приведет к развитию аварийной ситуации и не создает угрозы возникновения других несчастных случаев.
- 5.2. При получении травмы ребенком необходимо:
- немедленно оказать первую помощь пострадавшему, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
 - выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение);
 - поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;
 - сообщить об этом администрации учреждения, старшей медицинской сестре, родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 5.3. При возникновении непредвиденных ситуаций следует:
- обеспечить безопасность детей;
 - сообщить администрации о случившемся, при необходимости успеть оказать первую помощь при несчастном случае;
 - при необходимости сообщить в службы спасения.

Заведующий детским садом

Т.Б.Коновалова

Согласовано

Зам. начальника по общим вопросам

Н.А.Потехин

Инженер по ОТ 1 категории

А.Ф.Безгодов

Председатель ПК

Н.В.Жикин